



**Південний фронт.**  
Сонце повільно сідає за горизонт, фарбуючи степ у багряні кольори. Але для екіпажу БПЛА-перехоплювачів «Цифра» 38 зенітного ракетного полку імені генерал-хорунжого Юрія Тютюнника робочий день лише починається. Поки більшість готується до сну, ці хлопці вдивляються у монітори, де розгортається справжня «гра престолів» у повітрі. Їхнє завдання - «чисте небо». Їхня зброя - швидкісні дрони-перехоплювачі, здатні наздогнати те, що раніше вважалося недосяжним для малого безпілотника.



## Небо під замком «Цифри»: Як екіпаж «Першого» та «Другого» полює на ворожих розвідників та «Шахедів»

Дует екіпажу «Першого» та «Другого» - це ідеально відточений механізм.

«Перший» - оператор перехоплювача. Людина з реакцією кіберспортсмена та сталевими нервами. Його пальці на стіках пульта роблять ювелірні рухи: за лічені секунди він має вивести дрон на траєкторію удару, коли обидва об'єкти рухаються на швидкості понад 100 км/год.

«Другий» - навідник. Його очі наче радар, а мозок миттєво відфільтровує аналітичні дані. Він першим помічає ціль, розраховує її курс та «веде» оператора до точки зустрічі. Без його підказки перехоплення у величезному небі було б пошуком голки в купі сіна.

«Ми працюємо як один організм, - каже «Перший», не відриваючи погляду від екрана. - Коли з'являється ціль, часу на обговорення немає. Тільки короткі команди. Секунда зволікання - і ворожий розвідник піде з даними про наші позиції».

Від «Орланів» до «Шахедів» - спектр цілей «Цифри» вражає. Раніше основними жертвами перехоплювачів були російські розвідники: «Орлани», «Zala» та «Supersat». Це «очі» ворога, які корегують вогонь артилерії. Кожен збитий такий борт - це врятовані життя наших піхотинців та неушкоджені об'єкти критичної інфраструктури.



Закінчення на 2-й стор.

### ТЕЛЕГРАМ-НОВИНИ

МИКОЛАЇВЩИНА

У Миколаївській області планують створити систему «єдиного вікна» для ветеранів. Про це повідомив голова ОВА Віталій Кім в ефірі телемарафону «Єдині новини». В області офіційно налічується близько 26 тисяч ветеранів, проте фактично їх може бути більше.

Нова система дозволить отримувати всі послуги в одному місці, зокрема через місцеву програму «Хвилька». Наразі в регіоні працюють 11 ветеранських хабів та 5 реабілітаційних центрів. Влада прагне створити комфортні умови для адаптації, розвитку бізнесу, професійного та соціального життя ветеранів.

У Миколаєві 20 лютого відбувся пам'ятний захід до Дня Героїв Небесної Сотні. Участь взяли представники обласної та міської влади, РВА, силових структур, ДСНС, військовослужбовці та містяни. Присутні вшанували загиблих хвилиною мовчання та поклали квіти до пам'ятного знака, віддаючи шану тим, хто віддав життя за свободу й гідність України під час Революції Гідності. Наголошено, що збереження пам'яті про Героїв Небесної Сотні - моральний обов'язок суспільства та важлива складова національної єдності.

Громада Миколаєва передала на передову прилади нічного бачення на запит військових. Обладнання допоможе бійцям ефективніше виконувати завдання вночі та підвищить їхню безпеку. Місто системно підтримує Сили оборони, забезпечуючи необхідне оснащення для ефективної роботи на фронті.

Суднобудівний завод «Нібулон» розпочне будівництво 90-метрової морської платформи для розминування Чорного моря та внутрішніх водних шляхів. Платформа стане носієм безпілотних підводних систем, що дозволить безпечно виявляти та знешкодувати міни і вибухонебезпечні предмети.

Фінансування проекту на 7,8 млн євро забезпечила німецька організація DEG Impulse gGmbH у межах програми developPPP. Кошти спрямують на розвиток морського та річкового гуманітарного розминування. У пресслужбі компанії підкреслили, що нова платформа значно підвищить безпеку судноплавства і прискорить очистку водних шляхів від мін та снарядів.

### ПОГОДА

**27 ЛЮТОГО** синоптики прогнозують мінливу хмарність, без опадів. Вітер північний, 3 - 8 м/с. Температура повітря вночі -2...0 градусів, вдень +2...+4 градуси.

**28 ЛЮТОГО та 1 БЕРЕЗНЯ** очікується мінлива хмарність, без опадів. Вітер північний, 3 - 8 м/с. Температура повітря вночі -1...-3 градуси, вдень +6...+8 градусів.

**3 понеділка по четвер (2 - 5 БЕРЕЗНЯ)** прогнозується хмарна погода, ожеледиця, невеликий дощ, дощ зі снігом. Температура повітря вночі від -2 до +2 градусів, вдень від +4 до +7 градусів.

НЕЗАЛЕЖНА ГРОМАДСЬКО-ПОЛІТИЧНА ГАЗЕТА МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

## ПІВДЕННА ПРАВДА / ЮЖНАЯ ПРАВДА

Віжу, лечу...  
Передплатити хочу!

ІНДЕКС **61116**

На місяць - <b>58,00 грн</b>	На 6 місяців - <b>348,00 грн</b>
На квартал - <b>174,00 грн</b>	На рік - <b>696,00 грн</b>

**2026** передплата

Передплатити газету «Південна правда»/«Южная правда» можна у будь-якому поштовому відділенні зв'язку УКРПОШТА

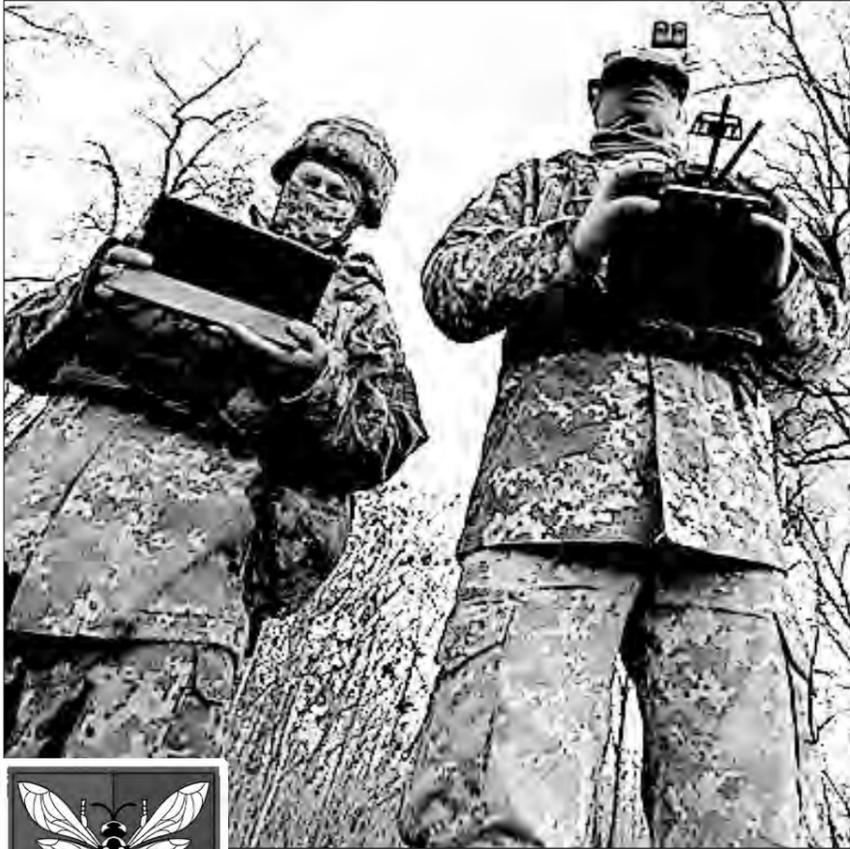
### МАГНІТНІ БУРІ У БЕРЕЗНІ 2026 РОКУ: ЧОГО ОЧІКУВАТИ МЕТЕОЧУТЛИВИМ

За попередніми прогнозами фахівців космічної погоди, у березні 2026 року очікується кілька періодів підвищеної геомагнітної активності. Найімовірніше, слабкі та помірні магнітні бурі можливі в першій декаді місяця (3-6 березня), а та-

кож у середині березня (14-17 числа). Наприкінці місяця, орієнтовно 25-27 березня, також не виключені короткочасні збурення магнітного поля Землі.

Прогнози можуть уточнюватися, адже сонячна активність залишається мінливою.

# Небо під замком «Цифри»: Як екіпаж «Першого» та «Другого» полює на ворожих розвідників та «Шахедів»



**НЕ СПОСТЕРІГАЙ ЗА СТАТИСТИКОЮ - СТВОРЮЙ ЇЇ РАЗОМ З НАМИ!**  
**НАШІ КОНТАКТИ: +380679666801, +380667176386.**

Закінчення.  
Початок на 1-й стор.

Проте останнім часом екіпаж дедалі частіше виходить на полювання за важчою здобиччю - ударними БПЛА типу «Шахед». «Збити «Шахед» за допомогою маленького перехоплювача - це вищий пілотаж, - пояснює «Другий». - Це величезна «балалайка» з вибухівкою. Наша задача - не просто влучити, а зробити це так, щоб нейтралізувати загрозу до того, як вона долетить до міста».

Південь України - стратегічно важливий напрямок. Тут небо постійно «гуде» від активності ворожої авіації та дронів. Екіпаж «Цифри» став частиною ешелонованої системи ППО, закриваючи ті позиції, де використовувати дорогі зенітні ракети недоцільно.

Робота перехоплювачів - це не лише технологія, а й азарт. Кожне успішне «приземлення» ворожого дрона бійці зустрічають стриманою посмішкою. Вони знають: сьогодні ввечері в українських містах буде спокійніше.

Коли сонце остаточно зникає, екіпаж знову виходить на позицію. Позивні «Перший» та «Другий» знову звучать в ефірі. Полювання триває.

**Олексій БОЛДАРЄВ,**  
начальник групи комунікації  
ЗВ ЗРП.

## Інформує ПФУ

**ПФУ** ПЕНСІЙНИЙ  
ФОНД  
УКРАЇНИ

ЄДНАЄМО ПОКОЛІННЯ ЗАРАДИ МАЙБУТНЬОГО

## Як оцифрувати трудоу книжку самостійно через вебпортал Пенсійного фонду України

Трудова книжка – це офіційний документ, у якому фіксується весь ваш трудовий шлях: місце роботи, посада, стаж. Саме вона довгі роки була головним підтвердженням для нарахування пенсії та соціальних виплат.

Сьогодні Україна переходить на електронний формат обліку трудової діяльності. Це має одразу кілька переваг: надійне зберігання даних без ризику втрати чи пошкодження паперової книжки, швидкий доступ до інформації онлайн, спрощення процедури під час оформлення пенсії та інших виплат.

Законом визначено 5 років на переведення трудових книжок у цифрову форму (з 05 лютого 2021 до 10 червня 2026 року). Тому варто зробити це заздалегідь, щоб уникнути зайвих клопотів.

**ДЛЯ ОНЛАЙН-ПОДАЧІ  
ЗАЯВИ АЛГОРИТМ ДІЙ  
ТАКИЙ:**

**Крок 1.** На вебпорталі ПФУ (<https://portal.pfu.gov.ua/>) авторизуйтеся в особистому кабінеті через кваліфікований електронний підпис (КЕП).

**Крок 2.** У розділі «Комунікації з ПФУ», оберіть вкладку «Відомості про трудові відносини».

**Крок 3.** Заповніть загальні дані та надайте згоду на передачу та обробку персональних даних.

**Крок 4.** Прикріпіть скан-копії необхідних документів та натисніть кнопку «Підписати та відправити в ПФУ».

З результатами опрацювання заяви можна ознайомитись у розділі «Мої звернення».

**ВАЖЛИВО!** Скановані копії всіх заповнених сторінок трудової книжки необхідно подавати у хронологічному порядку, дотримуючись таких вимог:

- ❖ мають містити чіткі зображення повного складу тексту документа та його реквізитів – назва, серія та номер, дата видачі, печатки, підписи, прізвище, ім'я та по батькові власника, а також усі записи щодо трудового стажу;
- ❖ збережені у форматах JPG або PDF;
- ❖ розмір кожного файлу не повинен перевищувати 1 МБ;
- ❖ рекомендована якість сканування – 300 dpi, щоб забезпечити високу деталізацію;
- ❖ назви мають відповідати виду відсканованого документа.

Головне управління  
Пенсійного фонду України  
в Миколаївській області.

## ТЕЛЕГРАМ- НОВИНИ

СВІТ та УКРАЇНА



Білий дім прагне укласти угоду щодо завершення війни в Україні до 250-ї річниці незалежності США 4 липня. Адміністрація Трампа розраховує продемонструвати прогрес до святкових заходів. Водночас високопосадовці Європи та НАТО відзначають, що Росія не готова йти на компроміс і виконувати умови угоди, які не задовольняють її ключові вимоги. Переговори вже кілька разів переносилися, а деякі американські чиновники визнають: ознак відмови Путіна від максималістських позицій поки немає.

Президент Володимир Зеленський зробив заяву у зверненні з нагоди четвертої річниці повномасштабного вторгнення. Він зазначив, що особистий візит президента США Дональда Трампа до України може суттєво змінити його уявлення про війну. Лише побувавши в Україні та побачивши наслідки агресії на власні очі, можна усвідомити реальний масштаб трагедії, наголосив Зеленський. Він зазначив, що Володимир Путін є причиною початку війни та перешкодою для її завершення, тому міжнародний тиск має бути спрямований на країну-агресора.

Із 1 березня 2026 року в Україні відбудеться планова індексація пенсій. Підвищення становитиме 12,1%. Попри те, що відповідну постанову уряду ще не оприлюднено, основні параметри перерахунку вже відомі. Про це повідомив міністр соціальної політики Денис Улютин в інтерв'ю РБК-Україна. За його словами, мінімальна сума підвищення складе не менше 100 гривень, максимальна - 2 595 гривень. Щоб отримати найбільшу надбавку, розмір пенсії без урахування доплат має перевищу-

вати 21 тисячу гривень. Водночас граничний розмір пенсії залишається незмінним - 25 950 грн.

Індексація не торкнеться тих, хто вже отримує максимальні виплати, а також прокурорів і суддів у відставці. Не підлягають перерахунку і пенсії, які раніше були доведені державою до гарантованого мінімального рівня. Водночас обмеження максимального розміру не застосовується до захисників України, яким пенсії призначені за спеціальним законом у період воєнної агресії.

Для непрацюючих пенсіонерів мінімальна пенсія зросте з 3 038 до 3 406 гривень. Внутрішньо переміщені особи, яким раніше призупиняли виплати, після поновлення отримають проіндексовані суми з урахуванням періоду затримки.

Відновлення України в найближчі декілька років потребуватиме близько 588 млрд доларів. Це на 12% більше за попередні оцінки. Такі дані наведені у спільному звіті Світового банку, Організації Об'єднаних Націй, Європейської комісії та уряду України, про який повідомило Reuters. Документ охоплює період від 24 лютого 2022 року до кінця 2025-го. Прямі збитки оцінюються у 195 млрд доларів, що майже на 11% більше, ніж торік. Найбільших втрат зазнали житловий фонд, транспортна та енергетична інфраструктура. Близько 14% житла пошкоджено або зруйновано.

Соціально-економічні втрати оцінюються у 667 млрд доларів. Реальний ВВП України нині на 21% нижчий за довоєнний рівень. Експерти зазначають, що до 40% потреб можуть покрити приватні інвестиції за умови проведення реформ і відновлення економіки.

В Україні можуть запровадити День української музики. У Верховній Раді України повідомили, що Комітет Верховної

Ради з питань гуманітарної та інформаційної політики підтримав ініціативу, подану представниками галузі, зокрема Українською агенцією з авторських та суміжних прав. Свято пропонують відзначати щороку у третю суботу вересня - на згадку про фестиваль «Червона рута» 1989 року.

У лютому 2026 року ринок молочних консервів зміниться через перебої з електропостачанням. Споживачі дедалі частіше обирають продукцію з тривалим терміном зберігання, яка не потребує охолодження, зазначають аналітики Інфагро.

Виробництво згущеного молока залишається енергоємним і потребує стабільного електропостачання, що ускладнює роботу підприємств. Попри це, виробники накопичили запаси готової продукції через скорочення експорту.

Аналітичні центри склали рейтинг найкомфортніших і безпечних міст світу у 2026 році. Лідером стала швейцарська столиця Берн завдяки високому рівню безпеки, продуманій інфраструктурі та якійсь медицині. До топ-10 увійшли Копенгаген, Штутгарт, Женева, Люксембург, Гаага, Відень, Мюнхен, Дублін та Лісабон. Ці міста відзначаються стабільною економікою, безпечним середовищем та розвиненими громадськими послугами.

На Сонці раптово зникли всі плями, що стало несподіваним після бурхливого початку року. Зараз на зверненій до Землі стороні зірки не спостерігається жодної плями. Лабораторія сонячної астрономії XTRAS Інституту космічних досліджень повідомила, що востаннє таке було 11 грудня 2021 року.

Плями на Сонці утворюються через високу концентрацію магнітного потоку, що корелює з рівнем активності. Наразі індекс спалахової активності досяг нульового значення, що вказує на сонячний мінімум.

Миколаївщина пам'ятає

# Чотири роки після вторгнення, чотири роки втрат

У вівторок, 24 лютого, на Миколаївщині відзначили четверту річницю повномасштабного російського вторгнення. Меморіальні заходи зібрали разом військових, волонтерів, представників місцевої влади та мешканців, які спільно відчують вагу історії та відповідальність за майбутнє.



боку повагу до тих, хто стояв на захисті свободи.

Основний пам'ятний захід пройшов на Алеї слави в Центральному парку обласного центру. Меморіал «В пам'ять про полеглих у російсько-українській війні» став символом колективної пам'яті та духовної єдності. Хвилиною мовчання вшанували полеглих - момент тиші, що говорить більше, ніж будь-які слова, нагадуючи про те, що свобода завжди має ціну.

Організатори підкреслили: цей день - не лише дата пам'яті, а й сигнал живої відповідальності за майбутнє.

Ранкове вшанування відбулося в мікрорайоні Матвіївка біля могил загиблих захисників. Тут кожен жест - покладені квіти, схилені голови - стає мов-

чазним свідченням стійкості, дисципліни та нескореності народу. Це місце, де особиста пам'ять переплітається з національною, а усвідомлення втрат формує гли-

нозю за майбутнє. Подяка прозвучала військовим, рятувальникам, медикам, волонтерам і громадянам, які щодня підтримують державу.

## Стало відомо



### «Ми»: зустріч родин захисників

22 лютого у Миколаєві в кінотеатрі «Батьківщина» відбувся публічний захід «Ми», організований ГО «Об'єднання матерів і дружин Захисників України» спільно з ГО StandforPOWs, повідомляє Миколаївська міська рада.

Камерний формат сприяв щирому діалогу та підтримці. До зустрічі долучилися родини військовополонених і зниклих безвісти, рідні загиблих, звільнених з полону військові, ветерани, волонтери й представники міської влади.

Вони разом із Сергієм, Станіславом і Галиною, які повернулися з полону, розповіли історії сили та незламності. Керівниці ГО StandforPOWs Олена Кременецька та БФ «Допомагаю Україні» Ганна Бутенко поділилися досвідом волонтерської допомоги військовим і їхнім родинам.

### Воїни повертаються з полону

Після 71-го обміну полоненими, першого у 2026 році, відбулася перша зустріч зі звільненими миколаївськими військовими. З російської неволі повернулися 150 військових та 7 цивільних. Серед них - 25 із Миколаївщини: 21 морський піхотинець, по одному представнику ДШВ та Сухопутних військ і двоє Нацгвардійців.

Миколаївською ОВА було організовано виїзд для зустрічі з нашими звільненими військовими в співпраці з командуванням Військово-Морських Сил ЗСУ, 30-го Корпусу морської піхоти ВМС ЗСУ, об'єднаннями родин військовополонених, громадськими організаціями, а також за участі органів державної влади та місцевого самоврядування.

Подія стала нагодою привітати воїнів, висловити вдячність за витримку та відданість службі. Під час зустрічі військовим передали допомогу та подарунки від волонтерів і командування корпусу.

Радниця патронатної служби Миколаївської ОВА Неллі Яровенко та фахівець із роботи з ветеранами Яна Сичова наголосили, що адміністрація готова забезпечити всебічну підтримку, реабілітацію та повернення до мирного життя. В області діє системна допомога, «гаряча лінія» (+380 95 653 33 49) та індивідуальний супровід.



Минулого року по допомогу звернулося 180 звільнених військових.

### Гранти на ініціативи юних лідерів

Підлітки Миколаївщини отримали 30 тисяч доларів на реалізацію власних проєктів у громадах у межах програми UActive від благодійного фонду savED, повідомляє Миколаївська ОВА.

Участь взяли підлітки 13-17 років, які влітку 2025 року об'єдналися у 10 команд. Після навчання з проєктного менеджменту, лідерства та креативності во-

ни розробили власні ідеї та у лютому 2026 року презентували їх професійному журі. П'ять команд отримали по 5 тисяч доларів на реалізацію, ще 5 тисяч надала ІТ-компанія OBRIO.

Ініціативи включають спортивні та освітні хаби, арт-простір, соціально-підприємницький проєкт, туристичний клуб для ветеранів та молоді, багатофункціональний освітньо-релаксаційний простір.



Програма UActive діє з 2023 року: понад тисяча школярів уже реалізували більше 40 соціально корисних проєктів і продовжують отримувати наставницьку підтримку.

### Колцентр для сімей

Миколаївську область відвідала делегація ЮНІСЕФ на чолі з Муніром Мамедзаде та Одрі Лекомт. Під час візиту обговорили розвиток сімейних форм виховання, підтримку дітей і родин та подальшу співпрацю з обласною владою.

Головною подією стало відкриття колцентру «Прийми дитину у родину», створеного Миколаївською ОВА та ЮНІСЕФ. Центр працює у трьох напрямках: «гаряча лінія» з питань сімейного виховання (0 800 219 867, робочі дні 8:00-17:00, дзвінки безкоштовні), консультації щодо сімейних форм виховання та навчання соціальних працівників і кандидатів у батьки.

Делегація також відвідала простори підтримки «ПОРАДА» для родин і «Вільна» для жінок та дівчат, де надають психологічну, соціальну та інформаційну допомогу. Показали й навчання потенційних батьків. Підсумком візиту стало підтвердження готовності розвивати послуги підтримки дітей і родин у Миколаївській області.

## ТЕЛЕГРАМ-НОВИНИ МΙΚΟΛΑΪΒЩИНА

Миколаївщина залишається однією з найзамінованих територій. З початку повномасштабного вторгнення піротехніки ДСНС вилучили та знищили 31 368 вибухонебезпечних предметів, повідомляє Головне управління ДСНС у Миколаївській області. Розміновано території на площі 12 227 га за участю 15 000 піротехніків та ідентифікаторів.

Безпека міста в пріоритеті. У Миколаєві відбулася робоча нарада керівництва поліції області, Миколаївської ОВА та міської ради. Про це повідомив мер Олександр Сенкевич.

Обговорили протидію наркозлочинності, визначили проблемні точки та домовилися про тісну координацію дій. Місто долучається профілактикою та організаційною підтримкою.

Також розглянули стан автодоріг через погані погодні умови і узгодили порядок швидкого реагування служб. «Працюємо над тим, щоб реагування було швидким і злагодженим», - підсумував мер.

У Миколаївській області відбувся круглий стіл щодо збереження довкілля в умовах війни. Представники обласної ради, ОВА, екоінспекції та прокуратури обговорили розширення природно-заповідного фонду в Миколаївській області. За п'ять років його площу збільшено на 1457,76 га та створено 15 нових територій. У 2025 році затверджено 13 проєктів землеустрою, ще 9 - погоджено, встановлено межі 40 об'єктів ПЗФ. Створено 5 охоронних зон, триває робота над 13 для збереження видів Червоної книги.

Окремо розглянули збитки, завдані агресією РФ, зокрема на Кінбурнському півострові, а також ризики, пов'язані з Миколаївським глиноземним заводом.

В міській лікарні №1 Миколаєва відбувся прийом відомого кардіохірурга Інституту серця МОЗ України Юрія Харенка. 20 лютого він оглянув 48 пацієнтів із вадами серця, 10 з них відібрали для подальшого обстеження та підготовки до операцій у профільних установах.

Окремо відбулася зустріч із пацієнтами, які вже пройшли операції. Вони поділилися історіями одужання та вдячністю медикам, ставши прикладом можливостей сучасної кардіохірургії. Такі візні консультації дозволяють раніше виявляти складні патології та своєчасно наплавляти пацієнтів на операцію.

Минулого тижня село Шевченкове Володимирської ОТГ через повінь залишилося «відрізаним від землі». ДСНС доставляла до села, де проживають 215 осіб, продукти та медикаменти на повітряній подушці, рятувальники працювали цілодобово. Міст, що зруйнувався, відновили, завдяки чому мешканці змогли безпечно пересуватися.

«Здорова молодь - здорова нація». У Миколаївській області провели фізкультурно-оздоровчий захід для дітей та підлітків, які є внутрішньо переміщеними особами. Організатор - Миколаївський обласний центр «Спорт для всіх». Програма включала загальнорозвивальні вправи, спортивні естафети та рухливі ігри, спрямовані на розвиток сили, витривалості, швидкості та координації. Особливу увагу приділили безпечному та інклюзивному середовищу, командній взаємодії й підтримці кожного учасника.

Компанія McDonald's розглядає можливість відновлення роботи ресторану в Миколаєві. У пресслужбі McDonald's Україна зазначили, що рішення залежить від низки зовнішніх чинників, які можуть змінюватися, тому говорити про точну дату зарано. Раніше голова Миколаївської ОВА анонсував, що заклад може відкритися «найближчим часом» після переговорів із керівництвом мережі. Ресторан McDonald's у Миколаєві призупинив роботу ще в лютому 2022 року через війну, і відтоді місто залишилося без закладу цієї мережі.

## На часі

# Уроки зими: влада готує новий план захисту енергосистеми в регіонах



Держава хоче врахувати досвід цієї зими та готує план підготовки до нового опалювального сезону. Відповідне рішення анонсував Президент України. Йдеться про перебудову енергозабезпечення громад, посилення захисту критичної інфраструктури та координацію дій регіонів. Як саме це планують реалізувати і де ситуація залишається найбільш напруженою - з'ясував Центр громадського моніторингу та контролю.

## Пропозиція Президента

Володимир Зеленський заявив, що на державному рівні готують рішення, щоб наступної зими українці не опинилися без світла і тепла. «На основі досвіду цієї зими готуємо рішення щодо перебудови та оновлення енергетичного забезпечення громад, і відповідний план на наступний опалювальний сезон буде розглянутий і затверджений на загальнодержавному рівні», - сказав Президент України.

Роботу над проектом урядовці вже почали. Першим кроком

стало створення координаційного центру, який збиратиме та систематизуватиме досвід громад.

## Урядовий план дій

Детальніше про урядові заходи розповіла прем'єр-міністрка Юлія Свириденко. За словами чиновниці, участь у нараді взяли міністерства розвитку, енергетики, керівники обласних військових адміністрацій та представники енергетичних компаній. Глава уряду наголошує, що у владі не мають ілюзій щодо дій країни-агресорки, і що навіть з настанням тепла ворог продовжить бити по енергетиці.

Відтак, держава зосередиться на таких елементах плану, як захист об'єктів критичної інфраструктури; розподіл електричної та теплової генерації; використання альтернативних джерел живлення для критичної інфраструктури.

За словами прем'єр-міністрки, кожна область має:

- визначити перелік об'єктів критичної інфраструктури, що потребують першочергового захисту та автономного живлення;
- скласти покрововий план із строками його виконання до початку опалювального сезону;
- визначити потребу в обладнанні та фінансуванні робіт;
- визначити необхідні ресурси для реалізації плану.

Далі регіональні плани мають бути синхронізовані з можливостями держави, після чого розпочнеться їхня реалізація.

## Думка експертів

Наразі між представниками експертного кола та законодавцями йде діалог про те, що необхідно зробити та що можна встигнути до наступного року. Про це на брифінгу у Медіацентрі «Україна» заявив директор Центру досліджень енергетики Олександр Харченко.

За словами експерта, ситуація у великих містах не викликає оптимізму. Адже повністю

замістити генеруючі потужності ТЕЦ до наступного опалювального сезону - нереально. «Це можливо зробити лише протягом 3-5 років та великих інвестицій. Сума таких інвестицій може сягати тільки для Києва за обережною оцінкою - 7 мільярдів євро і величезна кількість робіт», - наголошує Харченко. Він пояснює, що перспективи відновлення генерації електроенергії у Києві і Харкові насправді низькі. Та зазначає, що ситуація має трохи покращитися навесні, коли запрацює сонячна генерація.

Щодо енергетики у регіонах, зокрема, на півдні України, експерт вбачає там дві ключові проблеми. Те, що ворог завдає ударів по розподільчих мережах, де тільки добудовуються перші захисти. І те, що мішенями для атаки є системи опалення. За словами Олександра Харченка, на Одещині не вистачає обладнання для відновлення інфраструктури. Насамперед, йдеться про різні типи трансформаторів. Експерт робить висновок, що підготовка до зими має бути сфокусована на захисті системи опалення.

## Виставка

## Володарі океанів



Володарі океанів - а хто це? Може, круїзні лайнери? А, може, величезні авіаносці? Ні. Виявляється, це найбільші з тварин - кити. Майже мільйон років вони мандрують усіма океанами, вільно почувають себе як в екваторіальних водах, так і на крижаних просторах Антарктики.

19 лютого - День захисту морських ссавців або День китів. Свято започатковано 1986 р., коли набув чинності мораторій на китовий промисел, введений Міжнародною китовою комісією.

У Музеї суднобудування і флоту відбувся захід, присвячений цьому дню. Для військовослужбовців 30-го корпусу морської піхоти проведено екскурсію по виставці «Людина і океан: розум і стихія», показано фільм «Морські ссавці: хто вони і чому потребують захисту?», а також наукові співробітники музею ознайомили присутніх з новими надходженнями - експонатами з різних військових підрозділів.

Декілька цікавих фактів про китів. Вони досягають довжини 25-30 м і ваги до 150 тонн. За один день можуть поглинати до 4 тонн планктону.

Кити можуть: не спати до 3 місяців, 8 місяців не їсти, не дихати до 2-х годин, а також долати величезні відстані.

Цікаво, що відбиток хвоста кита суто індивідуальний, у китів немає зовнішніх вух, вони чують нижньою щелепою.

Хоча у кита немає голосових зв'язок, він вміє співати від 6 хв до 1 год. Навіть може співати пісеньки своїм малюкам.

Серце синього кита важить 600-700 кг і перекачує близько 8 тис.літрів крові.

Їдять кити невеликих риб, каракатиць, планктон і невеликих рачків.

20-метрові фінвали - єдині ссавці з асиметричним забарвленням. Правий бік у них білий, а лівий - чорний.

А чи є кити у Чорному морі? У водах Чорного моря можна зустріти 3 види китоподібних: дельфіна-афаліну, білобочку та морську свиню. Всі вони належать до зубатих китів. Вусаті кити вже не мешкають у Чорному морі, хоча раніше зустрічались.

Чорне море було частиною Східного Паратетису, і тут мешкали карликові кити - цетотерії (до 3-х метрів довжиною).

За останні 100 років чисельність китів скоротилася майже на 99%. Головна причина цього - комерційне полювання, хімічне та шумове забруднення океану. Тому необхідно привертати увагу громадськості, природоохоронних організацій до проблеми захисту морських ссавців.

Л. ШИНКАРЕНКО.

## Новини культури

## Митець з Вознесенська

21 лютого виповнилося 120 років від дня народження відомого українського графіка і живописця Євгена Кибрика.



Народившись у Вознесенську, він з дитинства захоплювався малюванням і літературою. У 1922 році Кибрик вступив до Одеського художнього інституту, де навчався в майстерні Т. Б. Фраєрмана. Паралельно працював художником-ілюстратором, співпрацюючи з місцевою газетою.

Творчість Кибрика охоплює станкову і книжкову графіку, літографію, малюнки чорною аквареллю і вугіллям, а також численні ілюстрації до книг. Важливим є і його внесок у теорію образотворчого мистецтва. Його роботи й до сьогодні надихають митців і поціновувачів мистецтва. Багато його робіт увійшли до золоті скарбниці мистецтва, як, наприклад, графіка «Тарас Бульба» (на знімку)

Пам'ятаємо і вшановуємо спадщину великого митця.

## Свято Сонця на Масляну

22 лютого у Мешково-Погорелово відбулося народне свято Масляної, яке стало символом світла, віри та вдячності. Це свято нагадує про силу добра, взаєморозуміння та спільної підтримки у непрості для країни часи.



Масляна йде - млинці несе! Найкращі господині продемонстрували свої смачні «масляничні» страви на конкурсі для компетентного журі, а творчі гуртки та колективи радували гостей піснями, жартами та танцями. Атмосфера була теплою, яскравою та сповненою гарного настрою.

Організаторами свята виступили Мешково-Погорілівська сільська рада об'єднаної громади та сільський голова Андрій Ботанін, які подбали, щоб кожен гість відчув радість і святкову єдність.

## На арені - «Вогник»

21 лютого у концерт-холі «Юність» стартували гастролі цирку «Вогник» Державного підприємства «Дирекція пересувних циркових колективів України».



На першому виступі дітей вразили різноманітні номери: від повітряних гімнастів і акробатів до жонглерок і еквілібристів. Безумовно, великою популярністю користувалися клоуни, які подарували маленьким глядачам багато позитивних емоцій.

Особливе захоплення викликали номери з участю домашніх тварин: неймовірна команда котів, три собаки та поні на ім'я Патрік. Унікальність виступів ко-

тів полягає в їхньому виконанні складних трюків, яких неможливо побачити в інших цирках.

Цирк «Вогник» дарує справжнє свято для всієї родини, пропонуючи яскраві та захоплюючі номери, що залишають незабутнє враження.

## Трагікомедія, що змушує замислитися



23 лютого у Миколаївському фаховому коледжі культури та мистецтв відбулася вистава «На підвал» у виконанні Херсонського обласного академічного музично-драматичного театру ім. Н. Куліша.

Актуальна трагікомедія за п'єсою Сергія Іванова порушує складні моральні питання сьогодення. Режисером-постановником і художником-сценографом став заслужений діяч мистецтв України Сергій Павлюк.

За сюжетом, молодий боєць ЗСУ Хома випадково опиняється у дворі водія Жори, який живе між двома світами: працює на українському маршруті, а мешкає в окупованому Донецьку та співпрацює з силовиками. Перед ним постає вибір - видати військового чи врятувати його, ризикуючи власною безпекою. Напружений розвиток подій і несподіваний фінал тримають глядачів у напрузі до останньої сцени. Ролі виконали Володимир Тука та Андрій Клочко.

Ігор ЄРМОЛАЄВ.

Миколаївщина прифронтова

# Хроніка ВОГНЯНИХ ДНІВ

Миколаївська область знову опинилася в епіцентрі ворожих атак, проте найтяжчою та найшокуючою подією стало скоєння терористичного акту в самому центрі міста. Атаки ворожих безпілотників на інфраструктуру регіону не припиняються, залишаючи після себе руйнування та відключення електрики.

## 19 ЛЮТОГО

Ворожі дрони типу «Shahed 131/136» знову атакували Миколаївську область, зосередивши удари на об'єктах критичної та енергетичної інфраструктури. В Баштанському районі внаслідок удару було відключено електропостачання в 55 населених пунктах. Відновлювальні роботи розпочалися негайно, і до ранку 20 лютого без світла залишалося лише 6 населених пунктів. В Снігурівській громаді також сталася атака ударного дрону типу «Молнія», проте серед цивільного населення жертв не було.

## 20 ЛЮТОГО

Глава Миколаївської обласної військової адміністрації Віталій Кім повідомив, що в Баштанському районі продовжуються атаки дронів типу «Shahed 131/136». На щастя, обійшлося без жертв і постраждалих. Того ж дня в Очаківській громаді Миколаївського району відбулося шість атак FPV-дронів, проте жодної трагедії не сталося.

## 22 ЛЮТОГО

Вночі з 21 на 22 лютого Миколаїв знову зазнав атаки дронів-камікадзе «Shahed 131/136». Удар по енергетичній інфраструктурі міста залишив без електрики близько 16 тисяч абонентів. В постраждалих районах негайно розпочалися відновлювальні роботи. Силам ППО вдалося своєчасно зреагувати, і в небі лунали вибухи.

## 23 ЛЮТОГО

Вечір 22 лютого та ніч з 22 на 23 лютого стали періодом активної роботи по знищенню ворожих БПЛА. В результаті операцій було знищено або по-

давлено 7-8 дронів типу «Shahed 131/136». Однак трагедія не оминула Миколаїв: внаслідок падіння уламків дронів постраждала пара 58-річних городян. Їх госпіталізовано з травмами середньої тяжкості, але стан стабільний. Атака також пошкодила вісім приватних будинків, склад, інфраструктуру промислового підприємства та один легковий автомобіль. Електропостачання в місті було відновлено до 20:08.

Того ж дня Баштанський район знову став об'єктом атак. В Снігурівській громаді постраждали об'єкти транспортної та промислової інфраструктури, але жертв і постраждалих не було. В Очаківській громаді Миколаївського району за день відбулося 11 атак FPV-дронів, однак і тут не сталося трагедій.

Близько 18:10 у Миколаєві прогрімив вибух на території закритої автозаправної станції. Семеро працівників Управління патрульної поліції, які прибули на зміну та припаркували свої автомобілі на території АЗС, постраждали. Двоє з них перебувають у тяжкому стані, їх життя наразі загрожує небезпека.

Служба безпеки України (СБУ) кваліфікувала інцидент як терористичний акт. Вже відкрито кримінальне провадження за статтею 258 Кримінального кодексу України - «терористичний акт». Слідчі дії тривають.

## Потребує уваги

### Телефонна пастка: секунда вирішує все

Кількість телефонних шахрайств в Україні та світі зростає з шаленою швидкістю. Щодня сотні тисяч людей отримують підозрілі дзвінки, які можуть коштувати їм заощаджень. Але часто достатньо лише кількох секунд і уважного погляду на екран, щоб розпізнати небезпеку ще до того, як підняти слухавку.

Експерти радять насамперед звертати увагу на номер абонента. Міжнародний код, що починається з «+», має насторожити. Всі українські номери починаються з +380, а будь-яке інше поєднання цифр може означати: нав'язливу рекламу, платний міжнародний дзвінок або спробу шахрайства. Особливо це актуально, якщо ви не очікуєте дзвінків із-за кордону.

«Багато людей, бачачи незнайомий номер, відразу відповідають, - зазначає експерт із кібербезпеки. - Але кілька секунд уваги можуть врятувати від фінансових втрат. Перевірка коду країни та регіону часто показує, що дзвінок недійсний».

Особливу увагу слід приділити київському коду 044. Для мешканців столиці це може бути дзвінок з лікарні, комунальної служби або державного органу. Але для людей із інших регіонів такі виклики часто виявляються шахрайськими: рекламними пропозиціями, «службою безпеки банку» або історіями про «родичів у біді». Шахраї грають на емоціях - страху, тривозі та бажанні допомогти близьким, змушуючи людей діяти необдуманно.

Останнім часом шахраї активно використовують месенджери - Viber, Telegram, WhatsApp. Вони створюють фейкові акаунти з логотипами банків і дзвонять через додатки. Мета - виманити конфіденційні дані: PIN-коди карт, CVV та одноразові паролі. Важливо пам'ятати: справжні банки ніколи не дзвонять клієнтам через месенджери з проханням надати секретні дані. Будь-який такий дзвінок - практично гарантована спроба шахрайства.

Експерти радять кілька простих, але життєво важливих правил:

1. Не відповідайте на підозрілі дзвінки. Якщо номер незнайомий і викликає сумнів - краще ігнорувати виклик.

2. Перевіряйте номер через пошукові сервіси або спеціальні додатки для виявлення шахраїв.

3. Нікому не передавайте конфіденційні дані - навіть якщо дзвонить нібито банк або держустанова.

4. Перетелефонуйте у організацію лише за офіційним номером із сайту або документів.

Також важливо попереджати друзів і родичів, особливо літніх людей, які найчастіше стають жертвами шахраїв. Шахраї спеціально обирають пенсіонерів, апелюючи до їхньої доброти, страху чи бажання допомогти, щоб змусити перевести гроші.

За даними Національного банку України та кіберполіції, кількість телефонного шахрайства зросла на 35% за останні два роки. Найпоширеніші схеми: «заблокована карта», «родич у біді», «ви виграли приз» та «підключення до платних сервісів». Всі вони мають одну мету - змусити жертву передати гроші або розкрити секретні дані.

Експерти підкреслюють: сучасна людина повинна бути пильною. Кілька секунд уваги до дзвінка, перевірка коду країни і регіону, уважність до повідомлень у месенджерах - і ваші гроші будуть у безпеці. Можливість навчання та інформованість - найкращі способи захистити себе та близьких.

«Телефонне шахрайство - це не просто незручність, це реальна загроза фінансовій безпеці, - наголошує фахівець. - Будьте уважні і не дайте шахраям шанс вас обдурити».

Пам'ятайте: безпечний дзвінок - це той, який ви очікуєте. Будь-який несподіваний номер, особливо з незнайомим міжнародним кодом або підозрілою поведінкою дзвонячого, вимагає обережності. Кілька секунд уваги можуть врятувати ваші заощадження і нерви.

Підготувала ВРА СТЕПАНЕНКО.

## Події та кримінал

### Заробляв на гуманітарній допомозі

У Миколаєві правоохоронці затримали 28-річного військовослужбовця за підозрою у незаконному продажі автомобілів, ввезених в Україну як гуманітарна допомога для Збройних Сил. Позашляховики, які мали надійти до військових підрозділів, фігурант виставив на продаж через онлайн-платформу.

За даними слідства, він отримав 16 600 доларів (понад 715 тисяч гривень) за чотири авто: Mitsubishi Outlander - 4500 дол., Kia Sorento - 4600 дол., Hyundai Terracan - 4800 дол., Chrysler - 2800 дол. Зловмисника затримано під час отримання коштів.

Операцію проводили слідчі обласного главку поліції за супроводу СБУ та під процесуальним керівництвом спеціалізованої прокуратури у сфері оборони Південного регіону. Триває досудове розслідування, військовому загрожує до семи років ув'язнення.

### Не поділили майно

У Баштанці слідчі завершили розслідування справи щодо 60-річного чоловіка, підозрюваного у вбивстві своєї дружини та приховуванні тіла у занедбаній криниці.

За даними поліції, зловмисник спершу повідомив про зникнення жінки, але вже перевіз її тіло у покинуте село, сховавши у старій криниці та закинувши сміттям і камінням.

Повідомлення про зникнення 55-річної мешканки надійшло 16 жовтня. Поліція організувала масштабну пошукову операцію та перевіряла всі версії. Виявилось, що подружжя перебувало на стадії розлучення та поділу майна, а до зникнення причетний саме чоловік.

Досудове розслідування завершено, обвинувальний акт направлено до суду. Чоловіку загрожує до 15 років ув'язнення.

### Таксі «екстрим-класу»

У Миколаєві водій таксі побив пасажирку та залишив її з малолітньою дитиною просто на вулиці.

Інцидент стався на вулиці Курортній. До спецпіллі 102 надійшло повідомлен-

ня від 44-річної жінки про тілесні ушкодження та небезпечну ситуацію для неї та дитини.

На місце події прибули співробітники слідчо-оперативної групи поліції. Правоохоронці задокументували подію та розпочали пошуки зловмисника. Ним виявився 58-річний мешканець Миколаєва.

За попередніми даними, під час поїздки між водієм та пасажиркою виник словесний конфлікт. Чоловік зупинив автомобіль, схопив жінку за одяг і завдав кілька ударів, після чого поїхав з місця події та певний час переховувався.

Судово-медична експертиза підтвердила легкі травми потерпілої. Обвинуваченому може загрозувати штраф та обмеження волі до 1 року

### Безкоштовний шопінг

17 лютого вдень у Миколаєві стався невдалий наліт на мультимаркет. Чоловік зайшов до магазину, взяв із полиць інструменти та приладдя і спробував винести їх повз касу, не розрахувавшись. Коли працівники намагалися його зупинити - він втік.

24-річна продавчиня оперативно звернулася до Миколаївського районного управління поліції. Оперативники швидко розшукали зловмисника та затримали його. Ним виявився місцевий житель.

Слідчі оголосили чоловікові підозру у пограбуванні, скоєному в умовах воєнного стану. Йому загрожує до 10 років позбавлення волі.

### Схрон в гаражі

У Миколаєві поліція викрила 36-річного чоловіка, який облаштував схрон озброєння в орендованому гаражі. Під час санкціонованого обшуку вилучили п'ять одиниць ручної зброї, 340 набоїв, два підривачі, корпуси гранат, тротилову шашку та піротехнічні засоби.

Фігуранта затримали, йому загрожує до семи років позбавлення волі. Досудове розслідування триває, поліція встановлює канали надходження зброї. Водночас закон передбачає, що особа може уникнути відповідальності, якщо добровільно здасть зброю чи набої.

### Підпал і насильство

У Миколаєві поліція зупинила дії домашнього кривдника та забезпечила безпеку матері з донькою.

30-річна жінка повідомила, що чоловік погрожує їй та чинить насильство на очах малолітньої дитини. Правоохоронці встановили, що чоловік ображав жінку, штовхав та вдарив по обличчю біля супермаркету. Після цього на мобільний потерпілої надійшло відео, де він підпалює двері квартири. Поліцейські прибули на місце та ліквідували загоряння до приїзду рятувальників.

34-річного кривдника затримано у стані алкогольного сп'яніння. Жінку з донькою доправили до спеціалізованого центру, де вони отримують соціальну, психологічну та правову допомогу.

### Спецоперація «Рубікон»

У Миколаєві в межах загальнодержавної спецоперації «Рубікон» викрили «наркодуєт», який системно збував психотропні речовини по всій Україні.

Правоохоронці задокументували діяльність двох мешканців міста, які закуповували великі партії заборонених речовин, фасували їх на дози та реалізовували через «закладки» або поштою. Для конспірації вони маскували наркотики в посылках з одягом і використовували вигадані дані.

Фігурантів затримано. Їм загрожує до 12 років ув'язнення з конфіскацією майна.

### Смертельне зіткнення

21 лютого на 34-му кілометрі автодороги Н 14 «Олександрівка - Кропивницький - Миколаїв» сталася смертельна дорожня транспортна пригода за участі вантажівки та пасажирського автобуса.

Водій автопоїзда Volvo FN виїхав на смугу зустрічного руху та зіткнувся з автобусом Setra S 431D, який їхав назустріч. Після удару вантажівка загорілася та повністю згоріла на місці.

Внаслідок зіткнення двоє людей загинули на місці - водій вантажівки та водій автобуса. Третій учасник - другий водій автобуса, який перебував у салоні - отримав тілесні ушкодження і був госпіталізований для надання медичної допомоги.

## ПОНЕДІЛОК, 2 БЕРЕЗНЯ

<b>ІНТЕР+</b>	5.30, 6.00 Правда життя
6.35, 6.40, 6.45 Корисні поради 3	6.00 CSI: Нью-Йорк
6.50 Символи	7.00, 15.00 Телемагазин
7.00, 14.50, 22.55 Школа Комаровського	23.00 Пані Фазилет і її доньки
7.30, 15.20, 23.20 Корисні поради	2.00 Справа Дойлієв
7.55, 15.50, 23.50 Останній день диктатора	<b>ОЦЕ ТБ</b>
8.10, 8.55, 9.40, 16.15, 17.00, 17.45, 8.10, 0.10, 0.55 Речдок	7.00, 8.00 Телемагазин
10.30, 18.35 Ток-шоу «Стосується кожного»	7.30, 3.00 Ультиматум
12.00, 20.05 Життя на межі	8.30 Тіс «Колпи ми вдома. Н!»
12.50, 20.50 Тасмичні світу	18.00 Тіс «Альף»
14.05, 22.05 Скарб'язя	22.05 Слідство ведуть екстрасенси

<b>1+1 УКРАЇНА</b>
6.30 Сніданок з «1+1»
10.30 Міняю жінку
14.00 Тіс «Учениця мольфара 2»
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Тіс «Реванш»
22.00, 23.05, 0.10, 1.15 Чужоземка. Коханця кризь віки
2.25 Одруження наосліп

<b>2+2</b>
6.00 ДжеДА!
6.45 Тіс «Опер з викилкою 4»
14.15, 1.45 Загублений світ
16.15 Хіф «Командо»
20.10 Хіф «Три кси: Реактивізація»
20.15 Хіф «В'язень»
22.00 Тіс «Чорний список 9»
23.35 Хіф «Страх»

<b>NLO 2</b>
7.00, 7.30, 13.00, 13.30, 19.00, 19.30, 8.00, 8.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30
Дефективи 2
9.00, 9.30, 15.00, 15.30, 21.00, 21.30 Швидка 3
10.00, 10.30, 16.00, 16.30, 22.00, 22.30 Без краватки 3
11.00, 11.30, 17.00, 17.30, 23.00, 23.30 СуперКопи 3

<b>ФІЛМ.UA. ДРАМА</b>
6.00, 6.50, 7.35, 8.20, 18.45, 19.30, 6.45, 8.30, 10.10, 11.10, 12.30, 13.15, 14.10, 15.30, 16.10, 17.20, 18.20, 19.35, 0.45 Незламна країна
8.00, 23.00 Час новин. Підсумки дня
8.35, 14.40, 23.35 Серед нас
9.00 Хвилина мовчання
20.35 Легендарні війни
21.45 Невигадані історії
22.05 Хроніка війни
22.45 BBC News Україна

<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>
5.15 Північний чек-ін
8.00 Тіс «Надприродне»
9.50 Хто зверну?
13.25, 15.15, 17.15, 19.00, 21.10, 23.50, 1.10, 2.00 Хіф
0.00 Звернення Президента України
1.55 Служба розшуку дітей Магно-лія
3.45 Знають навіть діти

<b>СТБ</b>
3.45, 10.35 Історія одного злочину
8.00, 23.00 Морська поліція: Лос-Анджелес
13.25 Спіла
17.05 Спід
20.00 К.О.Д
0.50 Хід прокурора

<b>ТЕТ</b>
6.00 Місія впоратися
7.00 Тіс «Прибулець»
9.00, 0.00 Тіс «І приватне життя»
10.10 Тіс «Ненсі Дрю»
12.10, 13.10, 15.10, 17.40, 19.30 Хіф
22.00 Тіс «Скажени судси 3»
1.10 Тіс «СидОренки - СидорЄники»
3.05 Тіс «Вечірка»
3.55 Тіс «Нове життя Василяни Павлини»

<b>НТН</b>
6.00, 17.30 Речдок
9.35, 1.05 Випадковий свідок
10.35, 23.30 Тіс «Елементарно»
12.20, 19.20 Тіс «ФБР»
13.25, 21.00 Тіс «NCIS: Полювання на вбивцю»
16.30 Речдок. Велика справа
2.00 Речовий доказ

<b>К-1</b>
7.05, 1.50 Інший світ
10.00, 17.10 Тіс «Мисливці за реплікаями»

<b>НАСТОЯЩЕ ВРЕМЯ</b>
5.00, 10.30 Ознаки життя
5.30, 14.30 Спецпроект.Док
6.00 Америка. Велика подорож
6.30 Нью-Йорк, New York
7.00, 12.00 Справжній серіал
8.00, 15.00, 21.00 Реальне кіно

<b>К-2</b>
6.10 Телемагазин
6.25, 16.20, 22.40 Судові справи
7.10, 14.25, 20.50 Сімейний суд
9.00, 19.00 Стосується кожного
11.00 Готуюмо разом
13.00 Удачний проект
13.35, 1.30 Шість соток

<b>БІГУДИ</b>
6.00 Телемагазин
7.30, 4.30 Сімейні мелодрами
13.50, 22.40 Говорить Україна
18.00 Тіс «Жінка»

<b>МАРТ</b>
0.00, 18.00 Єдині новини
20.00 Тіс «Нічна казка»
0.40 Тіс «Щоденники Темного»
2.10 Тіс «Хамелеон»

## ВІТРОК, 3 БЕРЕЗНЯ

<b>ІНТЕР+</b>	5.55 Скарб'язя
6.40, 7.30, 15.20, 23.20 Корисні поради	5.20 CSI: Нью-Йорк
7.00, 14.50, 22.55 Школа Комаровського	7.00, 15.00 Телемагазин
7.55, 15.50, 23.50 Останній день диктатора	23.00 Пані Фазилет і її доньки
8.10, 8.55, 9.40, 16.15, 17.00, 17.45, 8.10, 0.10, 0.55 Речдок	<b>ОЦЕ ТБ</b>
10.30, 18.35 Ток-шоу «Стосується кожного»	7.00, 8.00 Телемагазин
12.00, 20.05 Життя на межі	7.30, 3.00 Ультиматум
12.45, 20.50 Тасмичні світу	8.30 Віза нареченої. Віза нареченого
14.05, 22.10 Мистична Україна	18.00 Тіс «Альף»
	22.00 Слідство ведуть екстрасенси

<b>1+1 УКРАЇНА</b>
5.30 Життя відомих людей
6.30 Сніданок з «1+1»
10.30 Міняю жінку
14.00 Тіс «Учениця мольфара 2»
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Тіс «Реванш»
22.00, 23.05, 0.20, 1.30 Чужоземка. Коханця кризь віки
2.40 Одруження наосліп

<b>2+2</b>
6.00 ДжеДА!
7.25, 9.15 Тіс «CSI: Місце злочину Маямі»
12.00 Ядерний шантаж
13.05 Загублений світ
15.05 Хіф «Скеля»
10.00, 10.30, 16.00, 16.30, 22.00, 22.30 Без краватки 3
11.00, 11.30, 17.00, 17.30, 23.00, 23.30 СуперКопи 3

<b>ФІЛМ.UA. ДРАМА</b>
6.00, 6.50, 7.35, 8.20, 18.45, 19.30, 6.45, 8.30, 10.10, 11.10, 12.30, 13.15, 14.10, 15.30, 16.10, 17.20, 18.20, 19.35, 0.45 Незламна країна
8.00, 23.00 Час новин. Підсумки дня
8.35, 14.40, 23.35 Серед нас
9.00 Хвилина мовчання
20.35 Легендарні війни
21.45 Невигадані історії
22.05 Хроніка війни
22.45 BBC News Україна

<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>
10.05, 12.45, 15.15, 17.10, 19.00, 21.00, 22.55, 0.10 Хіф
0.00 Звернення Президента України
2.00 Аферисти в сітх
3.05 Знають навіть діти

<b>СТБ</b>
3.40, 10.55 Історія одного злочину
8.05, 22.55 Морська поліція: Лос-Анджелес
13.30 Спіла
17.05 Спід
20.00 К.О.Д
0.45 Хід прокурора

<b>ТЕТ</b>
5.35 Міс «Козаки. Футбол»
6.00 Місія впоратися
7.00 Тіс «Прибулець»
9.00, 0.00 Тіс «І приватне життя»
10.10 Тіс «Ненсі Дрю»
12.10, 14.20, 16.30, 19.00 Хіф
22.00 Тіс «Скажени судси 3»
1.10 Тіс «СидОренки - СидорЄники»
3.05 Тіс «Вечірка»
3.55 Тіс «Нове життя Василяни Павлини»

<b>НТН</b>
6.00, 17.30 Речдок
9.30, 1.05 Випадковий свідок
10.35, 23.30 Тіс «Елементарно»
12.20, 19.20 Тіс «ФБР»
13.55, 21.00 Тіс «NCIS: Полювання на вбивцю»
16.30 Речдок. Велика справа
2.00 Речовий доказ

<b>К-1</b>
7.25, 1.50 Інший світ
10.00, 17.10 Тіс «Мисливці за реплікаями»

<b>НАСТОЯЩЕ ВРЕМЯ</b>
5.00, 13.00 Ознаки життя
5.30, 14.30 Спецпроект.Док
6.00 Америка. Велика подорож
6.30 Нью-Йорк, New York
7.00, 12.00 Справжній серіал
8.00, 15.00, 21.00 Реальне кіно

<b>К-2</b>
6.10 Телемагазин
6.25, 16.20, 22.40 Судові справи
7.10, 14.25, 20.50 Сімейний суд
9.00, 19.00 Стосується кожного
11.00 Готуюмо разом
13.00 Удачний проект
13.35, 1.30 Шість соток

<b>БІГУДИ</b>
6.00 Телемагазин
7.30, 4.30 Сімейні мелодрами
13.50, 22.40 Говорить Україна
18.00 Тіс «Жінка»

<b>МАРТ</b>
0.00, 18.00 Єдині новини
20.00 Тіс «Нічна казка»
0.40 Тіс «Щоденники Темного»
2.10 Тіс «Хамелеон»

## СЕРЕДА, 4 БЕРЕЗНЯ

<b>ІНТЕР+</b>	18.00 Тіс «Жінка»
6.00, 14.05, 22.10 Мистична Україна	20.00 Тіс «Нічна казка»
6.45, 7.30, 15.20, 23.25 Корисні поради	0.40 Тіс «Щоденники Темного»
7.00, 14.50, 23.00 Школа Комаровського	2.10 Тіс «Хамелеон»
7.55, 15.50, 23.55 Останній день диктатора	<b>СОНИЕ</b>
8.10, 8.55, 9.40, 16.15, 17.00, 17.45, Речдок	5.20 CSI: Нью-Йорк
10.30, 11.15, 18.35, 19.20 Ток-шоу «Стосується кожного»	7.00, 15.00 Телемагазин
12.00, 20.05 Життя на межі	23.00 Пані Фазилет і її доньки
12.45, 20.50 Тасмичні світу	2.00 Справа Дойлієв

<b>1+1 УКРАЇНА</b>
5.30 Життя відомих людей
6.30 Сніданок з «1+1»
10.30 Міняю жінку
14.00 Тіс «Учениця мольфара 2»
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Тіс «Реванш»
22.00, 23.10, 0.20, 1.30 Чужоземка. Коханця кризь віки
2.40 Одруження наосліп

<b>2+2</b>
6.00 ДжеДА!
7.40, 9.20 Тіс «CSI: Місце злочину Маямі»
12.05, 1.45 Загублений світ
16.10 Хіф «Паскаво просимо в капітан»
18.05 Хіф «Мисливці за скарбами»
20.10 Хіф «Озеро аюлу»
22.00 Тіс «Чорний список 10»
23.55 Хіф «Жандарм та інпланетянини»

<b>5-Й КАНАЛ</b>
6.00, 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 0.05 Час новин
6.45 Герой України
6.50, 9.30, 10.10, 11.10, 12.35, 13.15, 14.10, 15.30, 16.10, 17.20, 18.20, 19.35, 0.45 Незламна країна
8.00, 23.00 Час новин. Підсумки дня
8.30, 14.40, 23.35 Серед нас
9.00 Хвилина мовчання
20.35 Легендарні історії
21.45 Рандеву з Я. Соколовою
22.45 BBC News Україна

<b>НОВИЙ КАНАЛ</b>
5.40 Північний чек-ін
7.00 Тіс «Надприродне»
9.15 Кохання по-новому
13.00, 15.05, 17.20, 19.00, 21.00, 23.10, 0.10 Хіф
0.00 Звернення Президента України
1.10, 2.15 Аферисти в сітх
2.10 Служба розшуку дітей Магнолія
3.35 Знають навіть діти
3.50 Розкажи історію

<b>СТБ</b>
3.40, 10.35 Історія одного злочину
8.00, 22.55 Морська поліція: Лос-Анджелес
13.30 Спіла
17.10 Спід
20.00 К.О.Д
0.45 Хід прокурора

<b>ТЕТ</b>
5.35 Міс «Козаки. Футбол»
6.00 Місія впоратися
7.00 Тіс «Прибулець»
9.00, 0.00 Тіс «І приватне життя»
10.10 Тіс «Ненсі Дрю»
12.10, 14.20, 16.20, 19.00 Хіф
22.00 Тіс «Скажени судси 3»
1.10 Тіс «СидОренки - СидорЄники»
3.05 Тіс «Вечірка»
3.55 Тіс «Нове життя Василяни Павлини»

<b>НТН</b>
6.00, 17.30 Речдок
9.30, 1.05 Випадковий свідок
10.35, 23.30 Тіс «Елементарно»
12.20, 19.20 Тіс «ФБР»
13.55, 21.00 Тіс «NCIS: Полювання на вбивцю»
16.30 Речдок. Велика справа
2.00 Речовий доказ

<b>К-1</b>
7.25, 0.25 Інший світ
10.00, 17.20 Тіс «Мисливці за реплікаями»

<b>НАСТОЯЩЕ ВРЕМЯ</b>
5.00, 13.00 Навіоріт
5.30, 11.30, 14.30 Невідомо Росія
6.00 Лодина має право
7.00, 12.00 Справжній серіал
8.00, 15.00, 21.00 Реальне кіно
9.00, 19.00 Обличчям до події
11.00 Спецпроект. Док
13.30 DW, Ubyay Успіш
14.10, 18.30 Азія
17.00, 20.00 Головне
9.10, 14.25, 20.50 Сімейний суд
9.00, 19.00 Стосується кожного
11.00 Готуюмо разом
13.00 Удачний проект
13.30, 1.30 Шість соток

<b>МАРТ</b>
6.00 Телемагазин
7.30, 4.30 Сімейні мелодрами
13.50, 22.40 Говорить Україна
18.00 Тіс «Жінка»

<b>МАРТ</b>
0.00, 18.00 Єдині новини
20.00 Тіс «Нічна казка»
0.40 Тіс «Щоденники Темного»
18.45, 20.15, 21.15, 22.15 Діалог

## ЧЕТВЕР, 5 БЕРЕЗНЯ

<b>ІНТЕР+</b>	0.40 Тіс «Щоденники Темного»
6.10, 14.00, 22.05 Мистична Україна	2.10 Тіс «Хамелеон»
7.00, 14.50, 22.50 Школа Комаровського	<b>СОНИЕ</b>
7.30, 15.20, 23.20 Корисні поради	5.20 CSI: Нью-Йорк
7.55, 15.50, 23.45 Останній день диктатора	7.00, 15.00 Телемагазин
8.10, 8.55, 9.40, 16.15, 17.00, 17.45, 0.05, 0.50 Речдок	23.00 Пані Фазилет і її доньки
10.30, 11.15, 18.35, 19.20 Ток-шоу «Стосується кожного»	2.00 Справа Дойлієв
12.00, 20.05 Життя на межі	<b>ОЦЕ ТБ</b>
12.45, 20.50 Тасмичні світу	7.00, 8.00 Телемагазин
	7.30, 3.00 Ультиматум
	8.30 Тіс «Колпи ми вдома. Н!»
	18.00 Тіс «Альף»
	22.00 Слідство ведуть екстрасенси

<b>1+1 УКРАЇНА</b>
5.30 Життя відомих людей
6.30 Сніданок з «1+1»
10.30 Міняю жінку
14.00 Тіс «Учениця мольфара 2»
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Тіс «Реванш»
22.00, 23.00, 0.10, 1.25 Чужоземка. Коханця кризь віки
2.55 Одруження наосліп

<b>2+2</b>
6.00 ДжеДА!
7.20, 10.05 Тіс «CSI: Місце злочину Маммі»
11.55, 1.20 Загублений світ
15.00 Хіф «Конан-варвар»
17.45 Хіф «Мабуть, боги з'їхали з глуму»
20.00 Хіф «Мабуть, боги з'їхали з глуму 2»
22.00 Тіс «Чорний список 10»
0.35 Хіф «Атоміам»

<b>5-Й КАНАЛ</b>
6.00, 9.

## Брати наші менші

## Єнот Рокі знайшов новий дім на Миколаївщині



Єнот Рокі, якого родина залишила в Одесі, розпочав нове життя у центрі реабілітації «Прайд» на Миколаївщині. Як зараз живе єнот, кореспондентам Суспільного розповіли у центрі. Йому облаштували власний вольєр із гойдалками, мотузками та дерев'яними конструкціями, де він може гратися, лазити й досліджувати світ.



Рокі потрапив до волонтерів у віці одного місяця. Родина отримала його як подару-

нок, але не знала, як доглядати за диким єнотом, тому звернулася до зооволонтерів.

Перші три місяці Рокі мешкав у домі співробітниця центру Ксенії. «Любить бити посуд і «допомагає робити ремонт», навіть коли ми не плануємо. Але шкоди великої не завдає. Як єнот, йому все дуже цікаво», - сміється вона.

Засновниця центру Кіра Жилкіна наголошує: «Рокі - дика тварина, а не домашній улюбленець. Це не іграшка». Завдяки турботі волонтерів маленький бешкетник адаптувався, досліджує територію, грається і отримує ту любов та безпеку, яких йому бракувало в Одесі.

## Будинок. Сад. Город

## Місячний календар на березень 2026: коли садити, щоб урожай радував

Ах, березень! Місяць, коли розсаду вже не тримають лише на підвіконні, а сміливо виносять у теплицю та на перші відкриті грядки. Це час, коли город оживає після зимового сну, а кожна посадка відчувається як маленьке диво. Тут закладається фундамент майбутнього врожаю: томати висаджують у закритий ґрунт, холодостійкі овочі та ароматну зелень - на відкритий, а ґрунт готують до масштабних весняних робіт.

## Місяць підкаже: коли і що сіяти

Місячний календар на березень 2026 року допоможе не помилитися. Чотири ключові фази Місяця по-різному впливають на рослини:

❖ **МОЛОДИК (11 березня)** - час затишшя. Енергія рослин мінімальна, посіви та пересадки краще відкласти. Навіть найтерплячіші насінини проростають повільніше.

❖ **ЗРОСТАЮЧИЙ МІСЯЦЬ (1-10 та 12-25 березня)** - період активного росту надземної частини. Стебла, листя, плоди набирають силу, тож у ці дні особливо вдалий посів томатів, огірків, салату та зелені.

❖ **ПОВНЯ (26 березня)** - пік життєвої сили рослин. Енергія концентрується у листках та плодах. З посівами слід бути обережними: рослини чутливі до будь-яких маніпуляцій.

❖ **СПАДНИЙ МІСЯЦЬ (27-31 березня)** - увага природи зміщується до коренів. Ідеальний час для моркви, буряка та інших коренеплодів, а також для вкоренення розсади.

Розуміння цих фаз дозволяє планувати роботу так, щоб сходи були міцними та здоровими з перших весняних днів.

## Сприятливі дні для посіву

Кінець березня - золоте вікно для перших посівів у відкритий ґрунт:

## ВІДКРИТИЙ ҐРУНТ:

- ❖ Морква - 27-31 березня
- ❖ Редис - 27-30 березня
- ❖ Редиска рання - 27-29 березня
- ❖ Петрушка, кріп - 1-3, 19-20, 27-28 березня
- ❖ Листовий салат - 1-3, 19-20 березня
- ❖ Цибуля-севок - 27-30 березня
- ❖ Часник ярий - 27-29 березня
- ❖ Горох та боби - 1-3, 19-20 березня
- ❖ Рання картопля - 27-31 березня

## ТЕПЛИЦЯ:

- ❖ Томати (розсада) - 1-3, 7-8, 19-21 березня
- ❖ Огірки - 1-3, 19-20 березня
- ❖ Перець (розсада) - 1-3, 7-8, 19-20 березня
- ❖ Баклажани (розсада) - 1-3, 7-8 березня
- ❖ Ранній редис - 27-29 березня
- ❖ Салат і шпинат - 1-3, 19-20 березня

## РОЗСАДА НА ПІДВІКОННІ:

- ❖ Пізня капуста - 7-8, 15-16, 19-20 березня
- ❖ Кабачки та патисони - 1-3, 7-8 березня
- ❖ Гарбузи - 1-3, 7-8 березня
- ❖ Квіти (астри, цинії) - 1-3, 7-8, 15-16 березня
- ❖ Чорнобривці - 7-8, 15-16 березня

Дотримання цих дат дозволяє працювати точно: насіння дружно проростає, а розсада зміцнюється до висадки у відкритий ґрунт.

## Несприятливі дні

Є дні, коли краще зробити паузу. У березні 2026 року це: 9-14 та 24-26 березня. Особливо критичні:

- ❖ **10-12 березня (молодик 11 числа)** - насіння проростає повільно, розсада довше адаптується, молоді пагони слабкі.
- ❖ **25 березня** - день, коли енергія Місяця досягає піку перед повнею; будь-які маніпуляції з рослинами можуть зашкодити.
- ❖ **26 березня (повня)** - рослини особливо чутливі до пересадок і посівів.

Також обережними слід бути 9, 13 та 14 березня - перехідні фази Місяця або «малоплідні» дні: сходи ростуть повільніше, частіше хворіють і дають менший урожай.

Березень вимагає уваги, але щедро винагороджує працю. Перший рум'янець моркви на грядці, зелена петелька кропу, перші квіти астр на підвіконні - маленькі диво-події, які роблять кожен день на городі особливим.

Спостерігайте за рослинами, прислухайтеся до фаз Місяця та погоди, не поспішайте і радійте кожному росточку. Увесь березень - як живий марафон, де терпіння і турбота перетворюються на майбутній урожай. Нехай ваші грядки радують вже з перших тижнів весни!

Підготувала  
Маруся ЛУГОВА.

## Невідоме про відоме

## Чому червоніють щоки: народні прикмети та маленькі диво-підказки



Ах, ці щоки! Вспалахнули - і вже відчуваєш: хтось думає про тебе, хтось обговорює, а може просто пустує твій кровообіг. Народ одразу ставить діагноз: «Щоки горять - чекай новин!» Наука скаже: «flushing, капіляри, гормони, стрес...» Але спробуйте це пояснити бабусі. Вона тільки посміхнеться і скаже: «Донечко, це прикмета, не інакше!»

Віддавна ми шукали знаки в дрібницях. Чому обличчя червоніє? Гарячий чай, збентеження на очах у колег, несподіваний комплімент або просто сонце в обличчя - усе це ставало приводом для народної мудрості. Українські прикмети не були забавкою. Це була інструкція до життя: хочеш знати - слухай, хочеш ігнорувати - плати ціну.

## Дні тижня та щоки, що говорять

- ❖ **ПОНЕДІЛОК.** Щоки палають - чекай зустрічі. Можливо, зі старим знайомим, можливо, з тим, хто змінить твоє сьогодні або завтра.
- ❖ **ВІТРОРОК.** Бережи нерви: суперечки і непорозуміння за кутом. Краще посміхнутися і пройти повз.
- ❖ **СЕРЕДА.** Удача! Все, за що візьмешся, піде «по маслу». А ще щоки палають - знак, що доля підморгнула.
- ❖ **ЧЕТВЕР.** Приємні несподіванки або добрі новини. Можливо, хтось надішле смішне повідомлення або приємно здивує.
- ❖ **П'ЯТНИЦЯ.** Рідні та друзі. Якщо щоки горять - скоро зустріч із тими, кого давно не бачили.
- ❖ **СУБОТА.** Радість і легкість. Сміх, прогулянка, маленькі

пригоди. Щоки красніють - знак позитиву.

❖ **НЕДІЛЯ.** Тут уже обережніше: сімейні напруження, дрібні сварки. Щоки палають - оглянься навколо і посміхнися - не все так серйозно.

І ще одна деталь: яка щока горить. Ліва - хтось обговорює за спиною, плете інтриги; права - думають із теплом, можливо, скоро з'явиться прихильник. Обидві щоки - емоції шалені, або тебе гаряче обговорюють, або всередині кипить щось важливе.

## Наука і чарівність у повсякденності

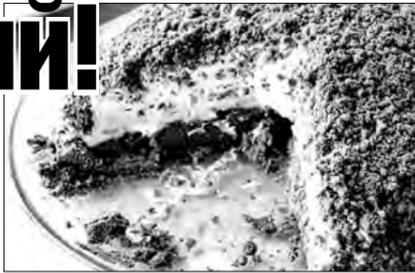
Сучасні вчені пояснюють: flushing - прилив крові до капілярів, емоції, збентеження, спека, гостра їжа або гарячий чай. Гормони, ліки, розацеа - додають свої нюанси. Все - чиста фізіологія.

Але наука пояснить механічно. Народна мудрість оживляє рум'янець, перетворюючи його на маленьке диво. Вона нагадує: десь хтось думає про тебе, світ спостерігає, а життя повне знаків і маленьких радощів.

Тож, коли щоки палають - прислухайся. Можливо, хтось згадає з теплом, а можливо, просто чай був занадто гарячим. А можливо, і те й інше - і це прекрасно, бо маленькі диво трапляються щодня.

Кулінарна скарбничка

# Лінивий, але смачний!



Коли господині хочеться трохи відпочити, але при цьому вразити родину та гостей своїм кулінарним мистецтвом, на допомогу приходять експрес-рецепти. Вони дозволяють за кілька хвилин створити смачний та ефектний десерт, не витрачаючи сили на довгі приготування. «Лінивий сметанник» - ідеальний варіант: мінімум зусиль, максимум задоволення та компліментів за святковим столом.

## Історія торта

«Сметанник» з'явився в радянські часи і швидко завоював серця господинь. У ті роки духовка в багатьох квартирах була розкішшю, а час на приготування святкових десертів обмежувався буднями та чергами в магазинах за необхідними продуктами. Коржі на сметані стали справжнім порятунком: їх можна було швидко замісити, випекти і прикрасити залишками фруктів або варення, а на святковий стіл торт завжди виглядав солідно.

Мамини рецепти сметанника часто передавалися з покоління в покоління, і багато господинь згадують, як вони стояли з бабусяю біля плити, по черзі занурюючи ложку в крем і пробуючи його на смак, поки торт ще не

охлавав. У повітрі пахло ваніллю та свіжою випічкою, а маленькі кухні були заповнені ароматами, що створювали особливу атмосферу радянського дому.

Поступово з'явилися «ліниві» варіанти сметанника без випікання - з печивом, пряниками, бананами та шоколадом. Такий торт дозволяв швидко створити десерт, що виглядав святково, навіть коли часу на приготування майже не було. Він залишався ніжним, кремівим, з легкою солодкістю - класика, яка не старіє.

## Рецепт «Лінивого сметанника»

### ІНГРЕДІЄНТИ:

- ♦ пряники - 600 г; сметана 30% - 800 г; банани - 4 шт.; кокосова стружка - 150 г; шоколад - 90 г; цукрова пудра - 150 г.

### ПОКРОКОВЕ ПРИГОТУВАННЯ:

1. У глибокій мисці змішайте сметану з цукровою пудрою. Не збивайте, щоб крем залишався

густим. Суміш повинна бути однорідною, без грудочок.

2. Банани очистіть і наріжте шматочками товщиною приблизно 1 см. Щоб вони не потемніли, можна злегка полити їх лимонним соком.

3. Пряники розріжте вздовж навпіл, щоб було зручніше викладати шари.

4. Велику миску вистеліть харчовою плівкою з припуском по краях, щоб потім загорнути торт і перевернути його без проблем.

5. Викладайте шари у такій послідовності: шар сметани на дно миски, шар бананів, шар пряників, трохи кокосової стружки. Під час викладання обережно розрівняйте сметану ложкою або силіконовою лопаткою, щоб шари були рівними.

6. Повторіть шари, останній шар пряників покладіть плоскою стороною догори і не посипайте нічим.

7. Загорніть торт у плівку і залиште на 2-3 години при кімнатній температурі, щоб пряники добре пропиталися кремом.

8. Потім поставте торт у холодильник ще на 2-3 години для остаточного «дозрівання».

9. Перед подачею акуратно розкрийте плівку, переверніть миску на плоску тарілку. Зніміть плівку і рівно розрівняйте верхній шар. Посипте тертим шоколадом або невеликою кількістю кокосової стружки.

СМАЧНОГО!

Підготувала Віра СТЕПАНЕНКО.

## Здоровенькі були!

# Печінка «говорить» через руки

Багато хвороб печінки розвиваються непомітно, без болю, і перші ознаки легко пропустити. Проте перші сигнали часто видно на руках - саме вони допомагають помітити проблему на ранньому етапі.



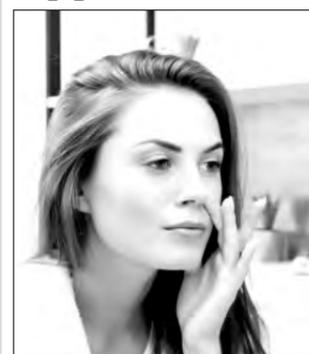
Фізіологи радять звертати увагу на кілька характерних симптомів. Почервоніння шкіри на кистях може свідчити про порушення роботи печінки. Бліді нігті, особливо великого та вказівного пальців, також сигналізують про проблеми з органом. Ще один важливий знак - опухлі або потовщені пальці, які виглядають більшими і щільнішими, ніж зазвичай.

Ці зміни часто супроводжуються загальними проявами: швидка втомлюваність, знижен-

ня апетиту, нудота, набряки стоп і гомілок, свербіж шкіри, жовтушність очей та шкіри, а на руках і тілі можуть з'являтися паукообразні судини.

Особливо важливо стежити саме за руками: вони доступні для щоденного огляду, і будь-які зміни на кистях можна помітити раніше, ніж інші симптоми. Рання діагностика допомагає виявити захворювання печінки, почати лікування та запобігти розвитку серйозного цирозу.

# Мінус 10 років за хвилину: омолодження вдома



Хочете, щоб обличчя виглядало свіжим і підтягнутим без салонів і дорогих процедур? Сіль може стати секретом вашого домашнього догляду. Вона вирівнює тон шкіри, розгладжує дрібні зморшки та стимулює оновлення клітин.

Рецепт: розчиніть половину чайної ложки дрібної солі у склянці теплої води. Легкими круговими рухами нанесіть розчин на обличчя близько хвилини, потім вийміть прохолодною водою, щоб закрити пори. Процедуру можна повторювати 2-3 рази на тиждень. Уже після кількох процедур шкіра стає сяючою, зморшки менш помітні, обличчя виглядає підтягнутим і свіжим.

Сіль м'яко видаляє ороговілі клітини, покращує мікроциркуляцію та живлення шкіри, має легкий антисептичний ефект, зужує пори та зменшує запалення. Рецепт особливо корисний для жінок після 40 років, але підходить лише для нормальної та комбінованої шкіри. При сухій або чутливій шкірі варто поradитися з косметологом.

# Порядок їжі важливіший

Експерти стверджують: важливо не лише що, а й у якому порядку ви їсте. Початок трапези - з овочів і білка, а вуглеводи потрібно залишати на кінець. Це знижує скачки цукру в крові і довші забезпечує насичення.



Дієтологи радять починати зі склянки води та продуктів, багатих на клітковину - салатів або зелених, потім переходити до білкових страв, а в кінці - складні вуглеводи. Солодощі та рафіновані продукти краще залишати на фінал трапези.

За словами американської дієтологині Меліси Карп, такий простий принцип допомагає контролювати апетит і знизити ризик переїдання. Клітковина уповільнює засвоєння вуглеводів, білок посилює відчуття ситості, а енергія залишається стабільною протягом дня. Цей метод допомагає ефективно керувати раціоном без суворої дієти.

## ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ ЗАБРУДНЮЮЧИХ РЕЧОВИН В АТМОСФЕРНЕ ПОВІТРЯ

Комунальне підприємство «ТЕПЛО-СЕРВІС» Вознесенської міської ради (КП «ТЕПЛО-СЕРВІС» Вознесенської міської ради, ідентифікаційний код за ЄДРПОУ - 36434288), зареєстроване за юридичною адресою: 56500, Україна, Миколаївська обл., Вознесенський р-н, Вознесенська міська територіальна громада, м. Вознесенськ, вул. Центральна, 20, тел. (05134)4-50-57, e-mail: teplo\_servis@ukr.net, має намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами для існуючого об'єкта КП «ТЕПЛО-СЕРВІС» Вознесенської міської ради (Проммайданчик № 1) для подальшого провадження господарської діяльності.

КП «ТЕПЛО-СЕРВІС» Вознесенської міської ради (Проммайданчик № 1) розміщується за фактичною адресою: 56500, Україна, Миколаївська обл., Вознесенський р-н, Вознесенська міська територіальна громада, м. Вознесенськ, вул. Центральна, 20.

КП «ТЕПЛО-СЕРВІС» Вознесенської міської ради (Проммайданчик № 1) відноситься до II групи за впливом на стан забруднення атмосферного повітря. Планована діяльність відсутня у переліку видів діяльності, які можуть мати значний вплив на довкілля та підлягають обов'язковій оцінці впливу на довкілля відповідно до вимог Закону України «Про оцінку впливу на довкілля». Висновок відсутній.

КП «ТЕПЛО-СЕРВІС» Вознесенської міської ради (Проммайданчик № 1) спеціалізується на забезпеченні теплом об'єктів соціальної сфери в холодну пору року. Основними джерелами утворення забруднюючих речовин на проммайданчику є: енергетичне (котли, ГРП, бункер для щепи в котельні, дизель-генератор, когенераційна установка), ремонтне виробництво (пост газового різання, пост ручного електродугового зварювання, від-

різні верстати), допоміжне господарство (бензососа, бензопили, кушорізи).

Викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря здійснюються 18 стаціонарними джерелами, з яких 7 відносяться до категорії організованих (з них 3 - до категорії залпових) та 11 - до категорії неорганізованих. Обсяг викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря складає 1142,465 т/рік, в тому числі: заліза та його сполук - 0,002 т/рік, ртуті та її сполук - 0,000 т/рік, хрому та його сполук - 0,000 т/рік, мангану та його сполук - 0,000 т/рік, речовин у вигляді суспендованих твердих частинок (мікрочастинки та волокна) - 0,989 т/рік, азоту діоксиду - 2,046 т/рік, азоту оксиду - 0,017 т/рік, сірки діоксиду - 0,122 т/рік, вуглецю оксиду - 3,023 т/рік, вуглецю діоксиду - 1136,052 т/рік, неметанових летких органічних сполук (НМЛОС) - 0,183 т/рік, метану - 0,031 т/рік, фтору та його сполук - 0,000 т/рік, фтористого водню - 0,000 т/рік.

Перевищень норм граничних допустимих концентрацій забруднюючих речовин немає. Заходи щодо скорочення викидів забруднюючих речовин не плануються. Контроль не проводиться. На проммайданчику не потрібно впровадження найкращих доступних технологій та методів керування. Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають вимогам законодавства.

Звернення та зауваження щодо діяльності КП «ТЕПЛО-СЕРВІС» Вознесенської міської ради (Проммайданчик № 1) можна надіслати протягом 30 днів до управління екології та природних ресурсів Миколаївської обласної військової адміністрації за адресою: 54029, Україна, Миколаївська обл., Миколаївський р-н., Миколаївська міська територіальна громада, м. Миколаїв, пр. Центральний, 16, тел./факс (0512) 46-04-27, e-mail: ecolog@mk.gov.ua.

**ПІВДЕННА ПРАВДА**  
Тел. відділу реклами  
(Viber, Telegram, WhatsApp)  
**+380 66 857 25 00, +380 97 452-0620**

## Традиції

## Календар народних прикмет

**2 березня за новоюліанським календарем вшановують пам'ять священномученика Феодота Кіринейського.**

У народі цей день називали днем Феодота Вітроноса. Вважалося, що саме в цей день здіймаються «злі» вітри, від яких легко застудитися, тому без особливої потреби з дому не виходили, берегли дітей та людей похилого віку, щільніше зачиняли вікна й двері. За напрямком вітру судили про майбутнє літо: теплий південний вітер віщував дощове та м'яке літо, а холодний північний зі снігом - холодне і зі скромним урожаєм.

**3 березня згадують мученика Євтропія Амасійського.**

У народному календарі говорили: «На дні Євтропія шлях прискорює і сніг топить». Вважалося, що з цього часу дороги стають проїзними, сніг починає активно танути, а весна набирає силу. Якщо на дні Євтропія сонце заходило в хмари, чекали негоду на наступний день.

**4 березня - пам'ять преподобного Герасима Йорданського.**

У народі відзначали день Герасима Грача, бо до цього часу зазвичай прилітали граки. За поведінкою птахів визначали строки посіву: якщо граки одразу бралися за гнізда, весна буде ранньою та теплою. Преподобного Герасима просили захистити дім від нечистої сили: житло окроплювали святою водою, читали молитви та наводили порядок.

**5 березня - пам'ять святого Конона Мандонського.**



У народі говорили про день Конона як про час обережності. У цей день намагалися не дивитися на падаючі зірки, аби не накликати біду. Погода вважалася мінливою - відлига могла раптово змінитися морозом.

**6 березня вшановують 42 мучеників із Аммоarei - сорок двох мучеників Аммоarei.**

У народній традиції цей день пов'язували з уважним спостереженням за вітром: яким він буде, таким очікували і весну. Теплий вітер передбачав швидкий прихід весни, холодний - затяжні морози.

**7 березня - поминальна субота Великого посту.**

З ранку віряни йдуть до храму на заупокійну службу, подають записки з іменами родичів, ставлять свічки «за упокій». За традицією готують кутю, печуть пісні пироги, роздають милостиню. Після служби відвідують кладовища, прибирають могили, моляться та згадують добрі справи померлих. У народному сприйнятті батьківська субота - день тихої пам'яті, примирення та духовного зв'язку поколінь, коли особливо важливо зберегти мир у домі та чистоту думок.

У цей день за новоюліанським календарем відзначається пам'ять священномучеників Херсонеських - Василя Херсонеського, Єфрема Херсонеського та їхніх сподвижників. З поминальної суботи починалися й перші польові роботи. Зберігся давній звичай: при першому оранні брали ком землі і приносили додому, вірячи, що він допомагає вигнати шкідливих комах і приносить достаток. Народні прикмети свідчили: якщо хмарно - до погіршення погоди; якщо холод утримується весь день - літо буде сирим.

**8 березня - пам'ять преподобного Феофілакта Нікомидійського.**

У народі говорили про день Феофілакта, жартома називали «Кислі дівки». Вважалося, що якщо дівчина до цього часу не вийшла заміж, їй ще довго залишатися в батьківському домі. У цей день спостерігали за небом: швидкі та високі хмари віщували стійку гарну погоду.

## Гороскоп

## Астропрогноз з 2 по 8 березня 2026 р.



CAPRICORNUS

**КОЗОРИГ (22.12 - 20.01).** Велика кількість контактів може вас втомити. Відновлять сили і емоційну рівновагу домашній затишок і робота. Про доходи турбуватися нічого. У сім'ї вірогідні конфлікти, але ви чудово вирішите всі проблеми.

**Сприятливі дні: 7; несприятливі: 4.**



AQUARIUS

**ВОДОЛІЙ (21.01 - 19.02).** Робота зажадає активності, уміння знаходити правильні рішення. Можете розраховувати на хороший зарібок. Будьте обережні, у відносинах з близькими прагніть уникати конфліктів, проявіть більше уваги.

**Сприятливі дні: 2, 8; несприятливі: 3.**



PISCES

**РИБИ (20.02 - 20.03).** Нові проекти відкладіть на наступний тиждень. Не вплутуйтеся у фінансові шахрайства. Всі зусилля повинні бути винагороджені. Не нехуйте сімейними обов'язками, займіться дітьми.

**Сприятливі дні: 3; несприятливі: 7.**



ARIES

**ОВЕН (21.03 - 20.04).** Начальство оцінить ваші ділові якості вже на початку тижня. Перш ніж робити що-небудь, ретельно продумайте. Заробітки в цілому повинні бути хорошими. У сім'ї зберігайте почуття гумору.

**Сприятливі дні: 7, 8; несприятливі: 3.**



TAURUS

**ТЕЛЕЦЬ (21.04 - 21.05).** Справ на роботі буде безліч. Серйозні рішення приймайте краще в другій половині тижня. Доходи очікуються нерегулярні. Нові друзі допоможуть по-новому поглянути на світ.

**Сприятливі дні: 6; несприятливі: 3.**



GEMINI

**БЛИЗНЮКИ (22.05 - 21.06).** Будьте акуратні в професійній сфері, не піддайтеся на авантюри. В кінці тижня вірогідний невеликий дохід. Не позичайте. Приділяйте увагу вихованню дітей і не забувайте батьків.

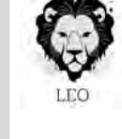
**Сприятливі дні: 2; несприятливі: 5.**



CANCER

**РАК (22.06 - 23.07).** На службі витрачайте енергію раціонально, уникайте конфліктів. Доходи - середні, а ось витрати можуть підвищитися. На початку тижня вірогідні потрясіння і розчарування в особистому житті.

**Сприятливі дні: 8; несприятливі: 4.**



LEO

**ЛЕВ (24.07 - 23.08).** На роботі сміливо долайте перешкоди і проявляйте свої кращі якості. Доходи на звичайному рівні. Чекайте нових знайомств. Любовні відносини оновляться.

**Сприятливі дні: 7; несприятливі: 3.**



VIRGO

**ДІВА (24.08 - 23.09).** Можливо, вам буде не до роботи. Мобілізуйтеся, не плануйте серйозних справ на другу половину тижня. Фінансові труднощі вирішаться за допомогою родичів. Доходи - на висоті.

**Сприятливі дні: 4, 8; несприятливі: 2.**



LIBRA

**ТЕРЕЗИ (24.09 - 23.10).** На професійному терені чекає успіх, але для його досягнення доведеться добре потрудитися. Доходи повинні зрости. Займіться сім'єю, вихованням дітей, впорядкуванням будинку.

**Сприятливі дні: 3, 7; несприятливі: 2.**



SCORPIO

**СКОРПІОН (24.10 - 22.11).** Багато подій обіцяє професійна сфера. Не виключені зіткнення з начальством. З боргами, якщо вони є, розрахуйтеся. Не впадайте в депресію. Частіше спілкуйтеся з друзями.

**Сприятливі дні: 2, 3; несприятливі: 5.**



SAGITTARIUS

**СТРЕЛЕЦЬ (23.11 - 21.12).** У роботі більше довіряйте своїм знанням та інтуїції, не сподівайтеся на легкі шляхи до успіху. Можлива поява нових джерел доходу. Захочеться оновлень іміджу, почуттів, обстановки.

**Сприятливі дні: 5; несприятливі: 7.**

## Миколаївський хронограф

## Історичні події у березні

**3 березня 1932 року** в Миколаєві вперше запрацював звуковий кінематограф. У центральному кінотеатрі було показано фільм «Путівка в життя». Ця подія стала важливим кроком у культурному житті міста.

**4 березня 1917 року** на заводі «Наваль» була спущена на воду дизель-електричний підводний човен «Пелікан» водотоннажністю 785 т. Хоча човен так і не був достроєний, подія демонструвала розвиток суднобудівної промисловості Миколаєва та його значення як одного з провідних морських центрів.

**4 березня 1977 року** Миколаїв відчув наслідки потужного землетрусу силою 5 балів за шкалою Ріхтера. Епіцентр був у Бухаресті, де загинуло 15 000 осіб. Для миколаївців це стало тривожним нагадуванням про природні катаклізми, які можуть впливати навіть на віддалені регіони.

**5 березня 1909 року** в Миколаєві народився видатний німецький

учений-соціолог, засновник науки футурології Осип Флехтхайм (1909 - 1998). Флехтгейм запровадив термін «футурологія» у 1943 році, пропонуючи розглядати майбутнє як предмет систематичного наукового дослідження, а не просто ворожіння чи утопію. У своїх роботах він закликав використовувати ресурси соціальних наук для прогнозування розвитку суспільства та оцінки ймовірності майбутніх подій. Його ідеї мали величезний вплив на світову науку, а народження в Миколаєві пов'язує місто з важливими міжнародними науковими подіями.

**9 березня 1875 року** при Миколаївському морському госпіталі була заснована фельдшерська школа, у яку приймали підлітків віком від 12 до 16 років. Після закінчення навчання їм присвоювали звання фельдшера та зараховували на 10 років дійсної військової служби на флоті. У 1928 році школа була перейменована в медичний технікум, у 1934 році - у фельдшерсько-акушерську школу. Зараз вона перетворена на медичне училище.

## Фінанси

## Старі гривні вилучать

**З 2 березня 2026 року в Україні остаточно введуть із готівкового обігу банкноти номіналами 1, 2, 5 та 10 гривень зразків 2003-2007 років. Відповідне рішення ухвалив Національний банк України.**

Із зазначеної дати ці купюри перестануть бути платіжним засобом. Магазины, заклади сфери послуг, банки та інші фінансові установи більше не прийматимуть їх під час розрахунків за товари й послуги. Натомість в обігу залишаться відповідні монети, які поступово замінили паперові гроші ще в попередні роки.

Громадянам обіцяють достатньо часу для обміну. Протягом року - до 26 лютого 2027-го - старі банкноти можна буде без комісії обміняти в усіх відділеннях банків. У низці уповноважених установ, зокрема в АТ «Ощадбанк», АТ КБ «ПриватБанк», АТ «Райффайзен Банк» та АТ «ПУМБ», обмін триватиме до 28 лютого 2029 року. У підрозділах НБУ - безстроково.

• РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА •

**ПРОДАЮ**

ТОРФОБРИКЕТИ в мішках ВОЛИНЬТОРФ.  
☎ 67-487-27-06,  
099-211-05-35,  
Олексій Іванович.

ДРОВА твердих порід. Доставка.  
☎ 093-024-36-58.

**КУПЛЮ**

Нерабочі та робочі газові колонки, холодильники, кондиціонери, обладнання для майстерень, батареї, акумулятори, 2-контурні котли, електродвигуни, зварювальні апарати, старі автомобілі, кисневі балони, металопрокат, радіодеталі. Самовивіз.  
☎ 063-762-06-05,  
097-448-19-69 (Дмитро).

**РІЗНЕ**

Втрачені свідоцтво про здобуття повної загальної середньої освіти серія МК №50696805, видане Миколаївською гімназією №41 м. Миколаєва 01.07.2021 р., додаток до свідоцтва про здобуття повної загальної середньої освіти серія МК 52670611, видане Миколаївською гімназією №41 м. Миколаєва 01.07.2021 р. Сертифікат зовнішнього незалежного оцінювання

№0118954, виданий Українським центром оцінювання якості освіти, інформаційну картку до сертифікату зовнішнього незалежного оцінювання №0118954, видану Українським центром оцінювання якості освіти на ім'я Коваленко Іван Олександрович, вважати недійсними.

Загублено в м. Миколаїв документи: посвідчення дитини з багатодітної родини на призвіще Костенко Олександр Сергійович і Костенко Матвій Сергійович.  
Звертатися за номером 099-373-11-84.

06.03.2026 р. о 10:00 буде здійснюватися встановлення меж земельної ділянки на замовлення гр. Борисенко Зінаїди Георгіївни, яка знаходиться за адресою: с. Степове, вул. Травнева, 30, Миколаївський район Миколаївська область.  
Просимо власників та користувачів суміжних земельних ділянок, які знаходяться по вул. Травневій, 28 бути присутніми при встановленні меж.  
☎ 066-488-12-35, Віктор.

Втрачений військовий квиток, виданий на ім'я Арабаджи Едуард Вікторович, вважати недійсним.

**Господиням на замітку**



**Лимонна цедра:**

**ЯК ВИКОРИСТОВУВАТИ З КОРИСТЮ**

**Лимон відомий своїм вмістом вітаміну С, проте найцінніша частина - його шкірка. Цедра містить більше вітамінів, антиоксидантів і ефірних олій, ніж м'якоть, і допомагає підтримувати печінку, нирки та імунну систему.**

Як використовувати в їжі: заморозьте шкірку і натрийте її в чай, воду, каші, соуси або випічку. Додавайте до салатів і перших страв - це покращує обмін речовин і підтримує захисні функції організму.

Для нервової системи: аромат лимона знижує стрес і тривожність. Декілька шматочків у чаї або воді допоможуть розслабитися та відчути свіжість.

У побуті лимонна цедра з сіллю ефективно очищає кухонні поверхні з нержавійки, видаляє жир і повертає блиск без хімії. Вона нейтралізує неприємні запахи зливів та каналізації. Для мікрохвильовки покладіть шкірку в ємність з водою, нагрійте кілька хвилин - пар розм'якшить забруднення, і їх легко витерти серветкою.

Головне - ретельно мити лимони перед використанням, особливо якщо шкірка йде в їжу.

**Очевидне - неймовірне**

**Дідусь П'єр знову став татом**

У Франції обговорюють новину, яка змушує відкрити очі ширше: 91-річний П'єр Сабле з Каталонії вдруге став батьком. У нього народилася донька Луїза Марія - і тепер його старші діти можуть називати новонароджену... молодшою сестрою власної матері!



Попри поважний вік, дідусь П'єр веде активний спосіб життя: регулярно тренується і бігає марафони. Він стверджує, що відчуває себе значно молодшим за свої роки. У 81 рік француз навіть отримав медаль у марафоні в категорії 80+, доводячи, що «зуби на пенсію» ще не настав час відкладати.

П'єр живе з 39-річною дружиною Айші і виховує семеро дітей від різних шлюбів. Старшій доньці близько 60 років - і тепер ро-

дина стала справжньою життєвою енциклопедією поколінь.

Реакція суспільства неоднозначна: одні аплодують енергії дідуса, інші сумніваються, як він встигатиме міняти підгузки, бігати марафони і давати життєві поради. Родина підтвердила, що біологічне батьківство П'єра не викликає сумнівів, а сам герой наголошує: «Рух і любов до життя - секрет довголіття. А це бажано встигнути на дитячі свята».

**КДБ стежив за... інопланетянами**



Гриф «цілком таємно» знято через десятиліття, і тепер у відкритому доступі опинилися документи радянських спецслужб про НЛО.

За даними NewsNation, архіви понад тридцять років тому таємно вивіз із СРСР американ-

ський журналіст Джордж Кнапп - і зробив це без відома КДБ.

Судячи з документів, у Москві знали про дивні об'єкти більше, ніж публічно визнавали. Закриті програми збирали тисячі повідомлень про дивні вогні над містами, гігантські конструкції та навіть можливі контакти з невідомим.

Найяскравіший випадок - 1980-ті роки, коли над невеликим українським містом очевидці спостерігали об'єкт понад 130 метрів довжиною, схожий на світну медузу.

Мораль? Радянські спецслужби вміли тримати секрети... навіть про космічних гостей.

**Банкір грав у «зайця»**

Британський банкір-мільйонер Джозеф Моллой потрапив на лаву підсудних через... квитки на поїзд.

53-річний топменеджер роками їздив без оплати, створюючи фіктивні акаунти та вигадані імена. Загальний «економічний ефект» - близько 6700 евро збитків залізниці.

У суді він визнав провину, а суддя додав до «маршруту» десять місяців умовно, 80 годин громадських робіт і річну заборону користуватися залізницею. Банкір довів, що іноді навіть дорослі вміють грати у «зайця»,



але кар'єра в фінансах цього не прощає.

**Секрет «дев'яти життів»**



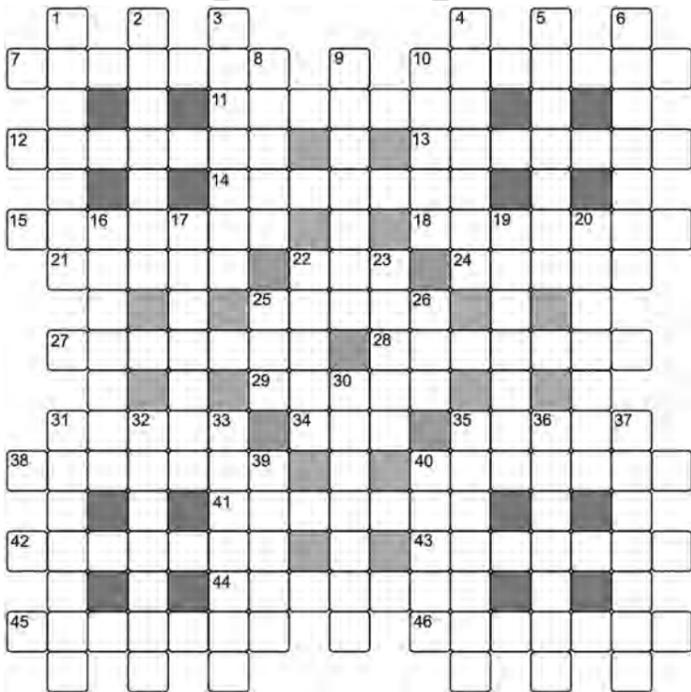
Чому котам приписують дев'ять життів? Історики пояснюють це старою англійською приказкою: три життя кіт грає, три - мандрує, три - живе у спокої.

З часом метафора стала буквальною - і коти отримали статус маленьких супергероїв. Число дев'ять додало містики та символізму: у багатьох культурах його пов'язували з довголіттям.

Але вчені нагадують: біологічно у kota лише одне життя. Секрет «невразливості» криється у рефлексі випрямлення: під час падіння кіт розгортається й приземляється на лапи. Гнучкий хребет і чудове відчуття рівноваги створюють ілюзію надприродної живучості - і трохи заздрісної поваги для власників.

Новини від UP.MK.UA в Telegram.  
Підпишіться на наш канал  
<https://t.me/upravda>

**У хвилини дозвілля Кросворд**



**ЗА ГОРИЗОНТАЛЮ:** 7. Місто в Німеччині. 10. Порода декоративних собак. 11. Місце, захищене від вітру. 12. Восьмикутна споруда. 13. Невелика військова лікарня. 14. Вірш Тараса Шевченка. 15. Хлопець, юнак. 18. Співачка ... Крушельницька. 21.

Перський цар. 22. Продукт з паціки. 24. Сорт яблук. 25. Нафтова монархія. 27. Газований напій. 28. Аскорбінова кислота. 29. Жителі країни. 31. Ягода з баштану. 34. Титул переможниці конкурсу краси. 35. Дах цирку. 38. Загальна гама кольоро-

вих тонів картини. 40. Вивчає рослини. 41. Працівник котельні. 42. Дитячий транспорт. 43. «Вуха і очі» військ ППО. 44. Англійський адмірал. 45. Многочлен у математиці. 46. Кадр на фотоплівці, майбутня фотографія.

**ЗА ВЕРТИКАЛЮ:** 1. Математична вправа. 2. Французький співак-шансон'є. 3. Геологічний період. 4. Садові ножиці. 5. Столиця Португалії. 6. Пересування птахів. 8. Індійський поет, засновник сикхізму. 9. Від борта у лузу. 10. Страховий документ. 16. Політик крайніх поглядів. 17. Українська художниця жанру наївного мистецтва. 19. Зубна паста. 20. Четвертий президент США. 22. Боварі у Флобера. 23. Місто в Швейцарії. 25. Колишній воротар збірної Німеччини та мюнхенської «Баварії». 26. Автор роману «Вершинок без голови». 30. Кардинал з роману «Три мушкетери». 31. Найкращий бомбардир київського «Динамо» у період до Другої світової війни. 32. Знак Зодіаку. 33. Старовинне чоловіче ім'я. 35. Спеціальний суддя у США. 36. Трал для захисту корабля від мін. 37. Хронологічний запис історичних подій. 39. Магічний символ роду. 40. Ємність для газу.

**Спортивна орбіта**

**Миколаївські батутисти - серед кращих в Україні**

З 14 по 18 лютого у Миколаєві відбувся чемпіонат України серед юніорів та юніорок і Командний чемпіонат України зі стрибків на батуті. Національні змагання зібрали найсильніших молодих спортсменів країни, а господарі турніру - вихованці міської КДЮСШ «Перемога» - гідно представили Миколаїв.



Миколаївські атлети продемонстрували високий рівень підготовки та виборили низку нагород. Золоті медалі у командних змаганнях здобули Тимофій Петрик та Ірина Толмачова. Також Тимофій став срібним призером в індивідуальних стрибках і виборів «бронзу» у синхроні.

За підсумками виступу Тимофій Петрик виконав норматив майстра спорту України та отримав право виступити на чемпіонаті Європи серед юніорів у квітні 2026 року. Тренувє спортсменів Олена Мовчан.

**У Вознесенську визначили чемпіонів області з баскетболу серед юнаків**

21 лютого у Вознесенську відбувся чемпіонат Миколаївської області з баскетболу серед юнаків 2014-2015 років народження. На майданчику зустрілися команди з Миколаєва, Вознесенська, Південноукраїнська, Первомайська та Ольшанської громади.



Учасників та гостей привітали представники обласної та місцевої влади, а також керівництво Федерації баскетболу Миколаївщини. Після виконання Державного Гімну України присутні вшанували пам'ять загиблих захисників хвилиною мовчання.

За підсумками змагань перемогу здобула СДЮСШОР №4 (Миколаїв-1). Срібні нагороди виборів БК «Титани» (Вознесенськ), бронзові - СК «Олімп»-1 (Південноукраїнськ). Переможці та призери отримали кубки, медалі й грамоти, а також комплекти баскетбольних м'ячів. Кращих гравців турніру відзначили індивідуальними нагородами.

Як ... дні хліба не їв

Галас, гомін

Паркетне дерево

Будинок із колод

Нестримний гнів

Прищепл. фруктове дерево

Син Одіна

Гусь...

Фіра чумаків

Естрадний огляд

Невеличкий яскравий птах

Здуття живота

"Талан. містер Ріплі", актор

Бавовняна тканина

Зовніш. незалеж. оцінювання

Філейна частина тіла

Збройні сили України

Колочий "лікар" у горщику

Сильна водорозчинна основа

Одне з Великих озер

Первісні знання

Акторка ... Беррімор

Архіпелаг з островом Окінава

Сучасні ваянки

Художник за часів Наполеона

Автомат Калашникова

Пласт однорідної речовини

Зняв "Роззяву"

Тарілка з прибульцями

Тропічне горіхове дерево

Зразок руди для геолога

Вчений Томас Алва ...

Голлівудська Мур

Ії не зіпсуєш маслом

Пробна версія

Сухий пайок для вогнища

36 дюймів

Електр. обчисл. машина

"Везувій" Філіппін

Річка в Німеччині

Столиця Підкарпат. Русі

Тимчасовий кіоск

Основа бронзи

Морська коштовна прикраса

Військовий флот

Онікс

Франц. пиріг з начинкою

Співак, музикант Девід ...

Восьмий тонгами

Індійська неотруйна змія

Очільник Центр. Ради

Гіга - Степан, Бобул ...

Фатум

Автор казки "Карлик Ніс"

"Циганка ..."

Примружені від сонця

Пояс самурая

Карнавальне місто

Пагорб, курган

Місце ставок у картах

Лото і доміно

Деревина, покрита золотом

Стародавня країна

Уламки криги на річці

Молочне пиво з о. Хоккайдо

Іх фарбують тушшю

Індійський гротмейстр

**ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД, опубліковані на 11-й стор.**

**ЗА ГОРИЗОНТАЛЬЮ:** 7. Дрепаден. 10. Пекінес. 11. Затишок. 12. Октагон. 13. Лазарет. 14. «Зановіт». 15. Парубок. 18. Со-лом. 21. Дарні. 22. Катер. 27. Лимонад. 28. Вітамін. 29. Народ. 31. Міс. 35. Купон. 38. Копи-ло. 40. Ботанік. 41. Кошар. 42. Самокат. 43. Локатор. 44. Непя-сон. 45. Лоніном. 46. Негатив.

**ЗА ВЕРТИКАЛЬЮ:** 1. Приклад. 2. Азанавур. 3. Мезозой. 4. Се-кап. 5. Лісабон. 6. Нанак. 8. Рікшот. 10. Тоніс. 16. Радікал. 17. Бінокль. 19. «Лакат». 20. Медісон. 22. Ма-дам. 23. Давос. 25. Кан. 26. Рід. 30. Пішеть. 31. Комаров. 32. Бодолі. 33. Нікапор. 35. Кронер. 36. Параван. 37. Літо-пис. 39. Тотем. 40. Батон.

**3 посмішкою! Анекдоти**



— Отче, а якщо я за гороскопом Овен, то мені для зцілення до якої ікони краще?  
— Якщо ви Овен, то для зцілення вам краще до ветеринара!

На іспиті.  
— Опишіть процес роботи двигуна.  
— Можна своїми словами?  
— Так.  
— Др-р-р, др-р-р, др-р-р.

У ресторані.  
— Я вегетаріанець з непереносимістю лактози на безглютеновій дієті. Що я можу замовити?  
— Таксі!

Задумайтеся, скільки людей вирішило б проблему із зайвою вагою, якби у комп'ютера були педалі і саме від них залежала швидкість інтернету.

— А ви знаєте, що Робін Гуд влучав у муху за 1000 кроків?  
— Так, славі були часи!  
— Так, здорові були мухи.

Народна прикмета: не сперечайся з начальником, грошей не буде!

Людина проводить уві сні 30% життя. Решту 70% мріє виспатися.

**ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД**

ТОР Б ВІЗ Л  
Р ШУМ РЕВЮ  
ЩІГЛІК ЛОУ Т  
Е А П БЯЗЬ  
П ЗСУ Н  
АЗИ Н АЛОЕ  
А Р Р У Р  
ДРЮ УГГІ  
А КАША Р Р  
КЕШЮ А ЕДІСОН  
М Т ЯРД Е А Л  
ХУСТ ЕОМ АПО  
ВМФ К М ІМРЕ  
И ЖАКОВ І Р  
АЗА ІВО ДОЛЯ  
ГРУШЕВСЬКИЙ  
ГРА РІО Т Ц  
А ТОРОС ПЛАКЕ  
У Ч БІЛК ВІІ  
ФІНІКІЯ АНАНД