

ПІВДЕННА ПРАВДА

НЕЗАЛЕЖНА ГРОМАДСЬКО-ПОЛІТИЧНА
ГАЗЕТА МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
ВИДАЄТЬСЯ З 11 ЖОВТНЯ 1917 РОКУ

ЮЖНАЯ ПРАВДА

№ 3 (24441), ЧЕТВЕР, 15 січня 2026 р.

WWW.UP.MK.UA



9 786177 233045

ТЕЛЕГРАМ- НОВИНИ

МИКОЛАЇВЩИНА

У 2026 році бюджет Миколаївської області зріс приблизно на 8%. Про це повідомив голова обласної військової адміністрації Віталій Кім в ефірі телемарафону «Єдині новини». Завдяки додатковим коштам планується посилити підтримку вразливих верств населення, ветеранів та Збройних Сил України, а також підвищити захист критичної інфраструктури регіону.

Кім підкреслив, що в області запрацювали нові підприємства, які вперше сплатили податки до місцевого бюджету, що забезпечить додаткові надходження і дозволить розширити фінансування програм підтримки ЗСУ та соціальних ініціатив для громади.

Відбулися заходи на підтримку військовополонених і зниклих безвісти захисників. У Миколаєві півтори сотні людей зібралися у центрі міста, серед них рідні зниклих на фронті чоловіків та братів. У Кривому Озері громада вийшла на вулиці з прапорами та плакатами, щоб нагадати світу про тих, хто досі не повернувся додому. Родини ділилися болючими історіями очікування.

Організатори обох акцій наголошували, що такі заходи дають підтримку родинам, надію та нагадують, що герої ще не забуті.

У Миколаївській області за минулий тиждень спостерігається фоновий рівень захворюваності на грип та ГРВІ. Проте кількість хворих зросла на 25% порівняно з позаминулого тижня. Показник склав 328,4 на 100 тис. населення, серед дітей захворюваність зросла на 8,5%, серед дорослих - на 52,2%. Госпіталізовано 172 особи, переважно діти до 14 років.

Лабораторні дослідження підтвердили випадки грипу А, А+В та COVID-19. Незважаючи на зростання, показники залишаються на 33,9% нижчими за епідемічний поріг.

У листопаді 2025 року середня номінальна зарплата штатних працівників Миколаївської області склала 24 349 грн. Це на 10,4% менше, ніж у середньому по Україні, і на 0,4% нижче показника жовтня.

Найвищі доходи отримали працівники електроенергетики та газопостачання - 50 893 грн, у фінансовій та страховій сфері - 36 302 грн. Найменші зарплати зафіксовано в операціях з нерухомістю - 11 029 грн та у добувній промисловості - 11 178 грн, повідомляє Головне управління статистики Миколаївщини.



Миколаїв: рік стійкості

Звіт міського голови Олександра Сенкевича

Ми маємо відпрацьовані й чіткі алгоритми дій під час обстрілів. Хочеться вірити, що у 2026 році кількість атак зменшиться, однак російський терорист знову й знову доводить, що не має наміру припинити удари по цивільному населенню.

Допомога Силам оборони України

У 2025 році місто спрямувало 150 мільйонів гривень на підтримку Сил оборони України. Пріоритетом року стала передача FPV-дронів, ефективність яких доведена безпосередньо на фронті.

За рік громада Миколаєва передала 4200 FPV-дронів. Для порівняння: упродовж усього 2024 року місто передало 2 000 дронів. Цей результат є свідченням системної та послідовної підтримки українських військових, яку місто продовжує й надалі.



Закінчення Звіту читайте
на 2-й - 5-й стор.

2025 рік для Миколаєва став роком витримки, системної роботи та відповідальних рішень.

Місто жило й розвивалося в умовах постійної безпекової загрози, але водночас зберігало керованість, забезпечувало базові послуги та реалізовувало важливі для громади проекти.

Цей звіт про конкретні рішення та результати.

Про те, як Миколаїв у 2025 році працював, вистояв і заклав основу для подальшого відновлення та розвитку.

Безпекова ситуація

Упродовж 2025 року на Миколаївщині пролунало 1248 повітряних тривог. Російські агресори не припиняли тероризувати місто ракетними ударами та атаками дронів. Загалом за рік Миколаїв перебував під обстрілами 45 днів.

Внаслідок ворожих атак загинуло 5 людей, ще 59 мешканців отримали поранення. Місто допомагало постраждалим виплатами: родинам загиблих — по 30 тисяч гривень, постраждалим унаслідок обстрілів — по 20 тисяч гривень. Усі ці виплати за 2025 рік здійснено в повному обсязі.

Відновлення розпочиналося негайно після кожної атаки. Комунальні служби оперативно виїжджали на місця влучань, допомагали мешканцям, надавали консультації щодо подальших дій і оформлення звернень. Спеціалісти Управління державного архітектурно-будівельного контролю за рік провели 2128 комісійних обстежень об'єктів, пошкоджених унаслідок збройної агресії росії проти України.

ПОГОДА

16 СІЧНЯ синоптики прогнозують хмарність з проясненнями, без опадів. Вітер північно-східний, 5 - 10 м/с. Температура повітря вночі -6...-8 градусів, вдень -2...-4 градуси.

17 СІЧНЯ очікується хмарна погода з проясненнями, удень та вночі місцями невеликий сніг. Вітер північно-східний, 5 - 10 м/с. Температура повітря вночі -6...-8 градусів, вдень -2...-4 градуси.

18 СІЧНЯ - мінлива хмарність, без опадів. Вітер північно-східний, 3 - 8 м/с. Температура повітря вночі -6...-8 градусів, вдень -2...-4 градуси.

З понеділка по четвер (19 - 22 СІЧНЯ) прогнозується хмарна погода. Температура повітря вночі від -8 до -10 градусів, вдень від -3 до -7 градусів.

НЕЗАЛЕЖНА ГРОМАДСЬКО-ПОЛІТИЧНА ГАЗЕТА МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ПІВДЕННА ПРАВДА / ЮЖНАЯ ПРАВДА

Біжу, лечу...

Передплатити хочу!

ИНДЕКС

61116

На місяць -

58,00 грн

На 6 місяців -

348,00 грн

На квартал -

174,00 грн

На рік -

696,00 грн

2026

передплата

Передплатити газету
«Південна правда»/«Южная правда»
можна у будь-якому поштовому
відділенні зв'язку

УКРПОШТА

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: Товариство з обмеженою відповідальністю «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ» (ТОВ «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ»).

Ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ: 44800308.

Місцезнаходження суб'єкта господарювання: Україна, 43023, Волинська обл., Луцький р-н, місто Луцьк, вулиця Яремчука Назарія, буд. 1, контактний номер телефону: 0676437054, e-mail: oleksii.hutsal@wog.ua.

Місцезнаходження об'єкта: Автозаправний комплекс (АЗК) «Ольвіополь» - Україна, 55207, Миколаївська обл., Первомайський р-н, Первомайська міська територіальна громада, м. Первомайськ, вул. Богопільська, 41б.

Мета отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря для існуючого об'єкта.

АЗК є існуючим об'єктом, який введений в експлуатацію в 2007 році. Згідно з ст. 3 ЗУ «Про оцінку впливу на довкілля» № 2059-VIII від 13.05.2022 р., вид діяльності підприємства не підлягає оцінці впливу на довкілля, адже не є новоствореним і не проводилась реконструкція, тому висновок з оцінки впливу на довкілля відсутній.

АЗК «Ольвіополь» ТОВ «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ» (Миколаївська обл., Первомайський р-н, м. Первомайськ, вул. Богопільська, 41б) здійснює роздрібну торгівлю паливом: дизельним паливом (ДП), бензином та скрапленим вуглеводневим газом (СВГ). Річний обсяг палива, що реалізується, складає: ДП - 1400,3 м³; бензину - 751,0 м³; СВГ - 564,0 м³. Основними підрозділами підприємства, що здійснюють викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря, є АЗК та допоміжне господарство. До складу АЗК входять: два резервуари для зберігання ДП об'ємом по 20,000 м³ та 31,000 м³; два резервуари для зберігання бензину об'ємом по 25,001 м³ та

25,600 м³; два резервуари для зберігання СВГ об'ємом по 4,85 м³; роздавальні колонки (3 од.). До складу допоміжного господарства входять: дизель-генератор марки FG Wilson P65-5 потужністю 48 кВт (1 од.), пароконвектомат (1 од.), мікрохвильові печі (2 од.).

Викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря здійснюються 13 стаціонарними джерелами.

Види та обсяги викидів: обсяг викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря становить 8,941 т/рік, з них (т/рік): речовини у вигляді суспендованих твердих частинок (мікрочастинки та волокна) - 0,000; оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO₂]) - 0,106; азоту (1) оксид [N₂O] - 0,000; сірки діоксид - 0,010; оксид вуглецю - 0,004; вуглецю діоксид - 7,813; метан - 0,000; неметанові леткі органічні сполуки (НМЛОС) - 1,008 (в т. ч. вуглеводні насичені C12 - C19 (розчинник РПК-26511 та ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець - 0,055 т/рік, бензин (нафтовий, малосірчистий - у перерахунку на вуглець) - 0,322 т/рік, пропан - 0,252 т/рік, бутан - 0,379 т/рік, акролеїн - 0,000, ацетальдегід - 0,000; кислота оцтова - 0,000).

Заходів щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва, заходів щодо скорочення викидів не передбачено.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають законодавству.

За додатковою інформацією звертатися до розробника документації ТОВ «КОМПАНІЯ ЛІМІТ ПЛЮС», телефон (096) 669-88-48.

Зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди можуть надсилатися протягом 30 календарних днів до Управління екології та природних ресурсів Миколаївської обласної військової адміністрації за адресою: 54029, м. Миколаїв, пр. Центральний, 16, телефон: (0512) 46 04 27, e-mail: ecolog@mk.gov.ua.

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: Товариство з обмеженою відповідальністю «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ» (ТОВ «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ»).

Ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ: 44800308.

Місцезнаходження суб'єкта господарювання: 43023, Україна, Волинська обл., місто Луцьк, вулиця Яремчука Назарія, буд. 1, контактний номер телефону: 0676437054, e-mail: oleksii.hutsal@wog.ua.

Місцезнаходження об'єкта: Автозаправний комплекс (АЗК) «Південноукраїнськ» - Україна, 55000, Миколаївська обл., Вознесенський р-н, Південноукраїнська міська територіальна громада, м. Південноукраїнськ, вул. Комунальна зона, буд. 18.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря для існуючого об'єкта.

АЗК є існуючим об'єктом, який введений в експлуатацію в 2008 році. Згідно з ст. 3 ЗУ «Про оцінку впливу на довкілля» № 2059-VIII від 13.05.2022 р., вид діяльності підприємства не підлягає оцінці впливу на довкілля, адже не є новоствореним і не проводилась реконструкція, тому висновок з оцінки впливу на довкілля відсутній.

АЗК «Південноукраїнськ» ТОВ «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ» (Миколаївська обл., Вознесенський р-н, м. Південноукраїнськ, вул. Комунальна зона, буд. 18) здійснює роздрібну торгівлю паливом: дизельним паливом (ДП), бензином та скрапленим вуглеводневим газом (СВГ). Річний обсяг палива, що реалізується, складає: ДП - 992,1 м³; бензину - 965,6 м³; СВГ - 398,1 м³. Основними підрозділами підприємства, що здійснюють викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря, є АЗК та допоміжне господарство. До складу АЗК входять: три резервуари для зберігання ДП об'ємом по 50,004 м³; 25,602 м³ та 10,400 м³; два резервуари для зберігання бензину об'ємом по 25,603 м³ та 30,603 м³; один резервуар для

зберігання СВГ об'ємом 9,9 м³; роздавальні колонки (6 од.). До складу допоміжного господарства входять: дизель-генератор марки TMGB-70 потужністю 56 кВт (1 од.), пароконвектомат (1 од.), мікрохвильові печі (2 од.).

Викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря здійснюються 18 стаціонарними джерелами.

Види та обсяги викидів: обсяг викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря становить 8,594 т/рік, з них (т/рік): речовини у вигляді суспендованих твердих частинок (мікрочастинки та волокна) - 0,000; оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO₂]) - 0,102; азоту (1) оксид [N₂O] - 0,000; сірки діоксид - 0,009; оксид вуглецю - 0,004; вуглецю діоксид - 7,500; метан - 0,000; неметанові леткі органічні сполуки (НМЛОС) - 0,979 (в т. ч. вуглеводні насичені C12 - C19 (розчинник РПК-26511 та ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець - 0,043 т/рік, бензин (нафтовий, малосірчистий - у перерахунку на вуглець) - 0,430 т/рік, пропан - 0,202 т/рік, бутан - 0,304 т/рік, акролеїн - 0,000, ацетальдегід - 0,000; кислота оцтова - 0,000).

Заходів щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва, заходів щодо скорочення викидів не передбачено.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають законодавству.

За додатковою інформацією звертатися до розробника документації ТОВ «КОМПАНІЯ ЛІМІТ ПЛЮС», телефон (096) 669-88-48.

Зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди можуть надсилатися протягом 30 календарних днів до Управління екології та природних ресурсів Миколаївської обласної військової адміністрації за адресою: 54029, м. Миколаїв, пр. Центральний, 16, телефон: (0512) 46 04 27, e-mail: ecolog@mk.gov.ua.

Здоровенькі були!

Пігулка не до бутерброду: що не можна вживати з ліками

Експерти попереджають: багато медикаментів не варто поєднувати з певною їжею. У кращому разі препарат просто не подіє, а в гіршому - таке поєднання може спричинити небезпечні стани або побічні ефекти через надто інтенсивну дію ліків. Про це повідомляє міжнародний медичний онлайн-ресурс MedicalXpress.

До найнебезпечніших поєднань фахівці відносять:

Білкові продукти та антидепресанти

М'ясо, сир або бобові під час прийому таких препаратів можуть спричинити небезпечне підвищення артеріального тиску.

Овочі, багаті на вітамін К, та препарати для розрідження крові

Горох, квасоля, шпинат, брюссельська капуста, броколі та інші зелені й листові овочі можуть зводити нанівець дію ліків.

Клітковина і будь-які медикamenti

Продукти, багаті на харчові волокна, вважаються одними з найкорисніших. Проте після їх уживання не рекомендується приймати ліки протягом кількох годин - клітковина заважає засвоєнню препаратів.



Кофеїн і антибіотики

Кола, кава, шоколад, чорний чай та енергетичні напої небезпечно поєднувати з антибіотиками групи інгібіторів гірази, а також із препаратами від астми та бронхіту, що містять теофілін. Кофеїн у таких випадках діє сильніше, що може спричинити прискорене серцебиття та тремор.

Зелений чай і бета-блокатори

Активні речовини зеленого чаю перешкоджають дії препарату. Між уживанням напою та прийомом ліків має пройти щонайменше 3-4 години.

Грейпфрутовий сік і препарати для зниження тиску та холестерину

Таке поєднання значно підвищує дію ліків і може викликати сильне запаморочення та порушення кровообігу. Під впливом грейпфрутового соку небажано посилюється дія снодійних, ліків від астми, протипалітичних засобів і деяких гормональних препаратів.

Ноги скажуть «дякую»

Експерти радять просту вправу, яка займає всього кілька хвилин на день - ходьбу на носочках. Вона покращує кровообіг, прискорює обмін речовин і зміцнює серцево-судинну систему, повідомляє британське видання новин Inews.

Всього 5 хвилин на день допомагають профілактиці варикозу і зміцнюють гомілковостопний суглоб. Особливо корисна вправа для тих, хто довго сидить, та для людей старшого віку: рух активізує кровообіг у ногах і не потребує спеціальної підготовки.

Під час ходьби на носочках м'язи ніг то напружуються, то розслабляються. Розслаблені м'язи збільшують притік крові, а напружені стискають судини, допомагаючи венозній крові швидше повертатися до серця. Експерти радять робити 30-50 кроків, трохи відпочити і повторити кілька підходів, регулюючи швидкість за власним комфортом.

Ще один варіант - вправа «сидячи на носочках»: коліна та стегна тримають на одному рівні, можна додати легке навантаження, наприклад, пляшки з водою. Підйоми 30-50 разів зміцнюють ноги та стимулюють кровообіг.

Жувальна гумка проти стресу

Жувальна гумка давно стала звичним аксесуаром - але лікарі переконані, що вона корисніша, ніж здається. Виявляється, гумка може допомогти не лише освіжити подих, а й зміцнити здоров'я.



За останніми дослідженнями Американської стоматологічної асоціації, жування стимулює роботу мозку. Вчені відзначають, що завдяки жуванню покращується пам'ять і підвищується концентрація. Усе через посилення кровообігу, яке активізує нейрони, відповідальні за розумові процеси. Люди, які жують гумку, швидше запам'ятовують інформацію і краще справляються із завданнями.

По друге, вона допомагає знизити стрес. Жування зменшує рівень кортизолу - гормону стресу,

що дає легке розслаблення і відчуття спокою.

Безцукрова жувальна гумка також захищає зуби: речовини в складі нейтралізують кислоти, зміцнюють емаль і запобігають кариєсу. Ще один бонус - стимуляція слиновиділення, яке покращує травлення та прискорює обмін речовин.

Головне - не перестаратися: розумне використання гумки перетворює її з простого аксесуара на маленького помічника для здоров'я.