

ПІВДЕННА ПРАВДА

НЕЗАЛЕЖНА ГРОМАДСЬКО-ПОЛІТИЧНА
ГАЗЕТА МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
ВИДАЄТЬСЯ З 11 ЖОВТНЯ 1917 РОКУ

ЮЖНАЯ ПРАВДА

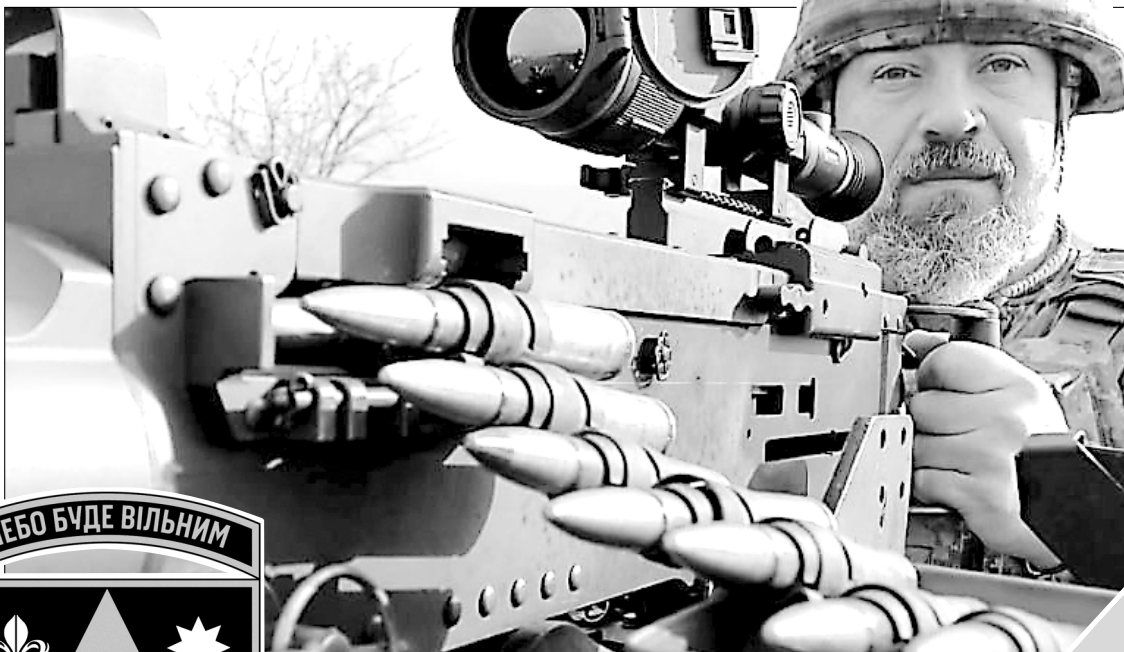
WWW.UP.MK.UA



Миколаївське небо тримає оборону

У ніч на 3 січня 2026 року небо над Миколаївщиною знову стало полем бою - ніч за ніччю українські воїни відбивають атаки ворога. Ворожий ударний безпілотної типу «Shahed», яким російські окупанти намагалися завдати шкоди мирним містам, був знищений влучним вогнем захисника. Кулеметник Віталій, військовослужбовець мобільної вогневої групи 208 зенітної ракетної Херсонської бригади, вкотре довів, що українське небо перебуває під надійним захистом.

Це вже п'ятий «шахед», збитий Віталієм за час служби. На захист України він став добровольцем у перший день повномасштабного вторгнення, воював на



сході та півдні країни, тримав оборону на найгарячіших ділянках фронту. За мужність і героїзм був відзначений нагородою Президента України «За оборону України». Попри кілька поранень, Віталій не залишив

службу й нині продовжує боронити українське небо.

«Мета і мрія у мене одна - здолати та вигнати окупантів. Робимо для цього все можливе», - наголошує воїн.

Матеріал підготовлено за сприяння групи комунікацій 208 Зенітної ракетної Херсонської бригади.

ТЕЛЕГРАМ-НОВИНИ

МИКОЛАЇВЩИНА

Віталій Кім очолив рейтинг довіри серед регіональних лідерів України. Це стало відомо за результатами соціологічного дослідження, проведеного компанією SOCIS у грудні 2025 року. Загальний рівень довіри до начальника Миколаївської ОВА перевищує 44%, що ставить його на перше місце серед політиків на регіональному рівні.

У рейтингу також зазначені інші політики, серед яких мер Харкова Ігор Терехов з рівнем довіри понад 40%, а також мер Києва Віталій Кличко, міський голова Львова Андрій Садовий та мер Дніпра Борис Філатов.

4 січня в Миколаєві відбулася перша в цьому році акція на підтримку полонених та зниклих безвісти українських захисників. У заході взяли участь близько 150 людей - рідних, друзів і небайдужих містян. Всі вони зібралися, щоб нагадати про долю військових, які перебувають у полоні або вважаються зниклими безвісти.

Як зазначила інспекторка сектору превентивної комунікації Нацполіції Алла Ткаченко, захід пройшов мирно і без порушень громадського порядку.

Першою дитиною, народженою цього року в Миколаєві, став хлопчик. Малюк з'явився на світ у Пологовому будинку №3 о 00:57, на 57-й хвилині нового року, повідомили в міському Управлінні охорони здоров'я. Вага немовляти - 2850 грамів, зріст - 50 см. Згодом, о 4:03, у міській лікарні №1 народилася дівчинка.

ПОГОДА

9 СІЧНЯ синоптики прогнозують хмарність, вночі невеликий дощ, вдень без опадів. Вітер західний, 7 - 12 м/с. Температура повітря -1...+1 градус.

10 та 11 СІЧНЯ очікується хмарна погода, 10-го вночі без опадів, вдень невеликий дощ та мокрий сніг, 11-го мокрий сніг та дощ. Вітер 10-го південно-східний, 11-го північно-західний, 7 - 12 м/с. Температура повітря вночі 0...+2 градусів, вдень +2...+4 градуси.

З понеділка по четвер (12 - 15 СІЧНЯ) прогнозується хмарність, мокрий сніг. Температура повітря вночі від -11 до 0 градусів, вдень від -7 до +4 градусів.

Пропонуємо
Stole Flower tile
(«Кам'яна квітка»)
КЕРАМІЧНУ ПЛИТКУ та САНТЕХНІКУ
від провідних виробників Європи
в наявності та на замовлення.

Адреса: м. Миколаїв, вул. І. Бедзая (вул. Чкалова), 110а/2
(кут Третьої Слобідської),
години роботи з 9:00 до 17:00 з понеділка по п'ятницю,
у суботу з 9:00 до 14:00, неділя - вихідний.

Телефони:
+380 (67) 600 83 33, +380 (93) 507 37 19.

МАГНІТНІ БУРІ В СІЧНІ 2026 РОКУ

Магнітні бурі - це збурення магнітного поля Землі, викликані сонячними спалахами та викидами корональної маси. Пікових значень магнітні коливання у січні 2026 року сягатимуть на початку та в середині місяця, інформує Центр передбачення космічної погоди.

КАЛЕНДАР НЕБЕЗПЕЧНИХ ДНІВ:

- ❖ 12, 18-19 січня - сильні магнітні бурі;
- ❖ 9-10, 21-22 і 27-28 січня - магнітні бурі середньої інтенсивності;
- ❖ 8, 14-17, 23-26 та 29-31 січня - слабкі магнітні бурі.

НЕЗАЛЕЖНА ГРОМАДСЬКО-ПОЛІТИЧНА ГАЗЕТА МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ПІВДЕННА ПРАВДА / ЮЖНАЯ ПРАВДА

**Біжу, лечу...
Передплатити хочу!**

ІНДЕКС 61116

На місяць - **58,00 грн**
На 6 місяців - **348,00 грн**
На квартал - **174,00 грн**
На рік - **696,00 грн**

2026 передплата

Передплатити газету «Південна правда»/«Южная правда» можна у будь-якому поштово відділенні зв'язу **УКРПОШТА**

ТЕЛЕГРАМ-
НОВИНИ

СВІТ та УКРАЇНА



2025 рік став складним для українських овочівників. Масове розширення площ під культури борщового набору, спричинене високими цінами в попередньому сезоні, призвело до обвалу цін. Виробники змушені продавати продукцію за цінами, що значно нижчі за собівартість. Цю інформацію повідомляє Тарас Баштанник, президент Української Плодоовочевої асоціації, як зазначає Агробізнес сьогодні. Він підкреслив, що лише господарства з якісними овочесховищами зможуть зберегти врожай до весни, коли ціни можуть знову зростати.

Скорочення водних ресурсів в Україні викликає серйозну тривогу. Міністр економіки Олексій Соболєв наголосив на важливості ефективного управління водними запасами для підтримки агросектору та промисловості. Про це повідомили в Міністерстві економіки.

Відповідно до статистики, споживання води з поверхневих джерел значно зменшилося, що пов'язано з руйнуванням Каховської ГЕС та загостренням ситуації в країні.

У грудні 2025 року обсяг купівлі валют в Україні досяг рекорду, склавши \$739 млн. Це сталося через традиційно високий попит на іноземну валюту наприкінці року, що пов'язано з активністю населення у святковий період. Про це повідомляє Національний банк України.

У Данії висловили занепокоєння через спроби США захопити Гренландію. Прем'єр-міністр Данії Метте Фредеріксен заявила, що це може призвести до краху НАТО. Про це повідомляє Bloomberg.

Посадовців у Копенгагені стривожили нові заяви президента США щодо намірів взяти Гренландію під американський контроль з міркувань безпеки. Це сталося на тлі подій, коли американські військові провели рейд у Каракасі та заарештували президента Венесуели Ніколаса Мадуро.

Європейські партнери обговорюють можливість розгортання миротворчої місії чисельністю до 30 тисяч військових на західних регіонах України. Франція, Велика Британія та Туреччина активно працюють над цією ініціативою. США, хоча й не планують направляти власні війська, готові надати допомогу в логістиці та розвідці. Про це повідомляє Європейська правда.

В Україні було зафіксовано нову шахрайську схему, що маскується під розсилки від поштових операторів. Зловмисники надсилають фальшиві повідомлення, де йдеться про необхідність оновлення даних для доставки через нібито затримку посилки. Повідомлення містить посилання, яке перенаправляє на фальшивий сайт, створений для збору особистих і банківських даних. Користувачі, що вводять свої дані на таких сайтах, наражаються на ризик зламу акаунтів, доступу до онлайн-банкінгу та крадіжки коштів. Цю інформацію повідомляє Кіберполіція України.

Верховний лідер Ірану аятола Алі Хаменеї втече до Москви, якщо його режим впаде. Про це пише видання The Times із посиланням на звіт розвідки. У повідомленні йдеться, що 86-річний Хаменеї планує втекти з Тегерана разом зі своїми помічниками та родиною, якщо його сили безпеки не зможуть зупинити зростаючі демонстрації або покинуть його бік на тлі заворушень.

Стало відомо

«Відкопувайте кулемети»

Голова Миколаївської ОВА Віталій Кім у своєму відеозверненні в Telegram повідомив, що російські війська змінили тактику атак на Миколаївщині. Тепер вони використовують дрони «Молнія», які летять на дуже низькій висоті, що дозволяє ефективно їх збивати навіть вручну.



Кім зазначив, що завдяки роботі засобів радіоелектронної боротьби (РЕБ), ворог почав використовувати ці дрони на малих висотах. «Молнії» мають лише 3 кг вибухівки, тому їх можна збивати навіть з мисливської рушниці. Кім додав, що ті, хто «закопав кулемети під яблуною», можуть їх діставати, адже ці дрони можна збити одним пострілом.

Він наголосив на важливості обережності при таких діях, зокрема триматися подалі від людей. Водночас, збивати «Молнії» можна вручну, що значно підвищує ефективність оборони.



100 дронів на фронт

У новому році Миколаїв продовжує підтримувати наших захисників і захисниць. Нещодавно мер Олександр Сенкевич передав 100 FPV-дронів для оборонців України. Ці дрони були передані на фронт, зокрема, для підрозділів, що захищають східні кордони нашої держави.

«Сьогодні ми передаємо партію дронів хлопцям, які захищають східні кордони нашої держави. Впевнений, що

ці засоби ураження допоможуть їм краще відпрацювати по ворогу!» - зазначив міський голова.

Це не перша допомога від Миколаївської громади. Протягом 2025 року було передано 4200 дронів оборонцям. Миколаїв продовжує підтримувати українську армію.

В Одесі працюють миколаївські автобуси

Миколаївські автобуси, які були направлені до Одеси, розпочали роботу на місцевих маршрутах. Разом із транспортом до міста приїхали й перші водії, що беруть участь у забезпеченні перевезень. Про це повідомляє пресслужба Миколаївської міської ради.



Миколаїв відправив до Одеси п'ять автобусів комунального підприємства «Миколаївпаstrанс». Це стало важливою підтримкою для одеситів, оскільки через постійні ворожі атаки з боку Росії в Одесі тимчасово припинено роботу електротранспорту.

«Ми перевірили готовність транспорту, тому запускаємо наші автобуси в роботу, щоб допомогти місту в цей складний час», - зазначив директор КП «Миколаївпаstrанс» Дмитро Тесленко.

Миколаївці отримали компенсацію за завищені тарифи

Внаслідок перерахунку вартості послуг з теплопостачання у Миколаєві городянам було повернуто понад 53 млн грн. Про це повідомляє Держпродспоживслужба у Миколаївській області.



У період з травня по липень 2025 року фахівці служби провели численні перевірки підприємства з теплопостачання, виявивши маніпуляції з тарифами. Підприємство одночасно застосовувало різні типи тарифів та завищувало вартість послуг на загальнобудинкові потреби, нараховуючи 1 999,08 грн/Гкал замість встановлених 1 129,33 грн/Гкал.

У липні було здійснено масштабний перерахунок вартості послуги для споживачів категорії «населення». В результаті, загальна сума коштів, що повернулися на рахунки миколаївців шляхом зменшення нарахувань, склала понад 53 млн грн.

Протягом року служба провела 231 перевірку цін і тарифів, зокрема у сфері комунальних послуг та фармацевтики. Основний акцент був на тарифах на теплопостачання та ціноутворенні у сфері ЖКГ. У 173 випадках (75% перевірок) були виявлені порушення. В результаті, було видано 104 приписи щодо усунення порушень і винесено 125 рішень про адміністративно-господарські санкції на суму 561,3 тис. грн.

Найголовніший результат контрольних заходів - реальне повернення грошей споживачам. Вже фактично повернуто 177,1 тис. грн.



Дім для прийомних дітей

У Миколаєві для прийомної сім'ї, що евакуювалася з Херсонщини через війну, придбали сучасний будинок. Родина, яка знайшла прихисток у місті, вже виховує чотирьох дітей, а також готується прийняти ще.

Житло було придбано за кошти державної субвенції. Міський бюджет забезпечив дітей меблями, ноутбукми та постілью. Благодійні організації, зокрема Фондація Олени Зеленської та ЮНІСЕФ, допомогли з усім необхідним для безпеки та розвитку дітей.

Важливо, що діти тепер мають дорослих, до яких можуть звернутися за підтримкою та теплом, а також місце, яке можна назвати своїм домом.

Миколаївська міська рада запрошує родини, які хочуть стати прийомними або патронатними вихователями, звертатися до служби у справах дітей, яка надає підтримку та допомогу.

Подія

Марка на пам'ять

2 січня у Миколаєві відбулися урочисті заходи з нагоди 34-х роковин з дня заснування 19-го Миколаївського полку охорони громадського порядку Національної гвардії України. З цієї нагоди було погашено спеціальну поштову марку «34 роки на службі Українському народу».



Церемонію провели голова Миколаївської обласної ради Антон Табунщик, командир військової частини Сергій Вакуленко та міський голова Олександр Сенкевич. На марці зоб-

ражено зруйновану внаслідок ракетного удару будівлю Миколаївської обласної ради та військовослужбовців Нацгвардії під час виконання бойових завдань. Перший тираж марки складає 15 екземплярів.

Антон Табунщик зазначив, що полк об'єднує сильних і мотивованих людей, які не лише забезпечують правопорядок, а й захищають країну на різних фронтах, вносячи вагомий внесок у незалежність України.

Під час заходу військовослужбовцям полку також вручили нагороди «За захист Миколаївщини» та почесні грамоти.

3 перших вуст

Віталій Кім: «Зарплати медиків Миколаївщини зростуть до 40 тис. грн»

Миколаївщина активно працює над зміцненням медичної системи та підтримкою медичних працівників. У регіоні функціонує багато висококваліфікованих лікарів, які, попри кадровий дефіцит та підвищений ризик, продовжують виконувати свої обов'язки. Особливу увагу приділено прифронтовим медичним закладам, які завдяки підтримці Міністерства охорони здоров'я України отримали посилений військовий пакет.

«Ми завершили роботу над створенням єдиної госпітальної мережі у

Миколаївській області. Зокрема, 3-й пологовий будинок буде передано в обласну власність, що дозволить створити централізовану та ефективну систему управління медичними установами», - поділився начальник Миколаївської обласної військової адміністрації Віталій Кім в інтерв'ю телеканалу «Новини.Live», передає Миколаївська ОВА.

Незважаючи на складні умови війни, Миколаївщина активно працює над підвищенням соціальних гарантій для медичних працівників. Уже в бюджеті на 2026 рік передбачено підвищення заробітної плати медикам, що стане важливим кро-

ком для підтримки їхньої праці. За словами Віталія Кіма, зарплата лікарів може досягати 40 тисяч гривень, з відповідною градацією для іншого медичного персоналу.

«Це не лише питання достойної оплати праці, але й необхідність у нинішніх умовах війни, щоб медики залишалися в регіоні та продовжували свою важливу роботу», - зазначив Віталій Кім.

Одним із важливих аспектів роботи є співпраця в межах Асоціації прифронтових регіонів, що дозволило систематизувати проблеми галузі та досягти реальних результатів.



ТЕЛЕГРАМ-НОВИНИ

МИКОЛАЇВЩИНА

У Миколаєві готуються до відкриття нових просторів соціальної адаптації в Інгульському та Корабельному районах. Проект, реалізацію якого розпочали торік за підтримки міжнародних партнерів, має на меті зробити соціальну допомогу більш доступною для вразливих категорій населення.

Загалом у місті з'являться два такі простори за участі Програми розвитку ООН та фінансування Уряду Данії. Міська рада забезпечує ремонт приміщень, а партнери - меблі та обладнання. Наразі в Миколаєві вже працює подібний простір у Центральному районі.

снслідок обстрілу підприємства енергетичної інфраструктури Миколаївщини докільню завдано шкоди на 4,8 млн грн. Про це повідомила Держекоінспекція Південно-Західного округу. Проведено 41 розрахунок збитків: через засмічення земель - на 3,18 млн грн, через забруднення ґрунтів небезпечними речовинами - на 1,64 млн грн. Облік екологічних збитків триває.

У Миколаєві планують збільшити кількість платних парковок не тільки в центрі, але й в інших районах міста. Про це повідомили в Управлінні транспортного комплексу Миколаївської міськради.

У 2025 році інспектори з паркування оформили майже 13 тисяч повідомлень про адміністративні порушення, з яких понад 2500 - за несплату за користування платними парковками. Комунальне підприємство «Таймсет» сплатило до бюджету міста понад 73 тисячі гривень за період з липня по листопад 2025 року.

Миколаїв став єдиним містом у світі, де для мешканців роздають питну воду з тролейбусів та трамваїв. Про це повідомив директор КП «Миколаївелектротранс» Юрій Сметана.

Щодня трамваї та тролейбуси роздають 28 тисяч кубічних метрів води на чотирьох локаціях у місті. За словами Сметани, існують чіткі графіки, завдяки чому пасажери знають, коли можна отримати воду, а коли її немає.

Миколаївська філія «Газмережі» повідомляє, що у січні будуть проведені перевірки внутрішньобудинкових систем газопостачання у 108 багатоквартирних будинках. Під час перевірки фахівці перевірятимуть герметичність з'єднань газопроводів та газового обладнання. Також буде проведено випробування систем на щільність, а також усунення витоків газу.

Жителів просять ознайомитися з графіком робіт на сайті «Газмережі» в розділі «Технічне обслуговування внутрішньобудинкових систем газопостачання» - mk.gmtu.com.ua.

Завершилось 14-тижневе навчання для 14 випускників учбово-виробничого центру КП «Миколаївелектротранс». Вони 6 січня отримали свідоцтва державного зразка водіїв тролейбуса III класу. Під час підсумкового іспиту комісія оцінила теоретичні знання та практичні навички майбутніх водіїв.

Партнери підприємства, зокрема БФ «Щедрик», CORE та Миколаївський обласний центр зайнятості підтримали підготовку нових спеціалістів. Студенти отримують одну з найвищих стипендій в Україні - 12 тисяч гривень.

Понад 20 майстерень та мистецьких заходів, організованих департаментом архітектури та містобудування, привернули увагу молоді. У подіях взяли участь близько 380 дітей, підлітків і студентів. Майстерні охоплювали планування міських просторів, розвиток мобільності та створення урбаністичного середовища.

Особливою подією стали сесії зі створення стінописів, де молодь працювала з французькими митцями.

На замітку

Як записатися до лікаря

Управління охорони здоров'я міської ради повідомляє, що в центрах первинної медичної допомоги №3 та №6 розпочали роботу контакт-центри та змінилися деякі номери телефонів.

У ЦПМСД №6 запис на прийом до сімейного лікаря, лікаря-педіатра та лікаря-терапевта здійснюється виключно через контакт-центр за телефонами, наведеними нижче, або через сайт Helsi: <https://helsi.me>.

Також проводиться запис на ультразвукове дослідження (УЗД) та на консультації до лікарів-спеціалістів: кардіолога, невропатолога та лікаря-отоларинголога (ЛОР).

Графік роботи контакт-центру - понеділок-п'ятниця, 08:00-18:00; субота-неділя, 09:00-15:00.

ТЕЛЕФОНИ ДЛЯ ЗАПИСУ:

Сімейні амбулаторії №1 та 2 (вул. Шосейна, 58) - (0512) 46-01-45, 46-02-18; +380632444959

Сімейна амбулаторія №4 (вул. Вадима Благовісного, 46) - (0512) 44-74-50; +380632443245

Сімейна амбулаторія №3 (вул. Дачна, 5) - (0512) 44-12-46; +380632444982

Сімейна амбулаторія №7 (вул. Київська, 3) - (0512) 41-00-55; +380632443446

Сімейна амбулаторія №8 (вул. Київська, 3) - (0512) 41-00-42; +380632443216

Записатися на прийом до лікаря та отримати інформацію про роботу ЦПМСД №3 можна за номером телефону: (0512) 52-20-34.

Режим роботи контакт-центру - понеділок-п'ятниця, 08:00-18:00; вихідні дні - 08:00-15:00.

Новини культури



Амбасадори культури

6 січня у Миколаєві були вручені перші відзнаки «Почесний амбасадор культури», які започаткували для людей, які активно підтримують культуру, не будучи митцями. Відзнаки отримали меценати, благодійники та громадські діячі, які вносять значний внесок у розвиток культурного життя міста.

Перше нагородження відбулося за участю міського голови Олександра Сенкевича. Нагороди отримали: Надія Іванова, директорка агропідприємства «Золотий колос» та благодійниця, Надія Ганношина, продюсерка і засновниця благодійного фонду, а також Микола Капачина, засновник публічного простору «8 Причал».

Мер підкреслив, що культура потребує підтримки, особливо в часи війни, коли росія намагається знищити культурні цінності України. Нагорода має вигляд щита, що символізує захист культури.

«Почесний амбасадор культури» стане новим визнанням людей, які допомагають зберегти та розвивати українську культуру в умовах складного часу.



«Ім'я на дошці»

Управління з питань культури та охорони культурної спадщини Миколаївської міської ради розпочало проєкт «Ім'я на дошці» - встановлення QR-кодів поруч із меморіальними дошками, розміщеними у попередні роки. Про це повідомили в Управлінні з культури та охорони культурної спадщини ММР.

Зазначається, що це дає можливість отримати повнішу інформацію про відомих миколаївців, які зробили значний особистий внесок у розвиток нашого міста у різних сферах.

Вже розміщені QR-коди біля наступних меморіальних дошок:

- народному артисту України Дмитру Васильовичу Борщову (вул. Вадима Благовісного, 54);

- народному артисту України Василю Миколайовичу Бурдику (вул. Соборна, 13);

- народному художнику України Михайлу Олексійовичу Ряснянському (пр. Центральний, 96);

- народного художника України Андрія Даниловича Антонока (пр. Центральний, 96).

«Без людей будь-яке місто - це лише декорація. Саме людина перетворює «простір» на «місце» і є серцем міської історії. Люди - творці архітектурного вигляду міста, рушійна сила колективної пам'яті.

Ми пам'ятаємо не просто вулицю, а «вулицю, де жив той самий письменник», «сквер, де збиралася молодь у 70-х» або «будинок, де жив цей видатний учений», - сказано в повідомленні.

Ювілейна прем'єра

Миколаївський національний академічний український театр драми та музичної комедії розпочав новий сезон прем'єрою вистави «Хід конем». Постановка, яка стала 25-м ювілейним шоу театру, була створена режисером Олегом Ігнатьєвим.

Вистава поєднала сюжет про пристрасті на «шахівниці життя», нову вокальну програму та складну хореографію. Попри прифронтовий статус міста в 2026 році, колектив театру зберіг професіоналізм та масштабність, ставши важливим елементом культурного життя регіону. Відвідування вистав театру стало для миколаївців символом гарного тону та психологічної підтримки.

Ігор Єрмолаєв.



Миколаївщина прифронтова

Хроніка вогняних днів

Миколаївська область залишається однією з найбільш постраждалих від ворожих атак територій України. Протягом останніх кількох днів ворог активно використовує безпілотні літальні апарати для ударів по важливих об'єктах інфраструктури, зокрема лініях електропередач, житлових будинках та інших цивільних об'єктах. Атаки не припиняються навіть у святкові дні, і місцеві жителі змушені стикатися з серйозними труднощами, включаючи відключення електроенергії та пошкодження майна.

У ніч з 31 грудня ворог здійснив атаку на Куцурубську громаду за допомогою FPV-дрона. Ці безпілотні апарати нового типу дозволяють завдавати точкових ударів з високою точністю. На щастя, постраждалих унаслідок цієї атаки не було, і інфраструктура громади не зазнала серйозних пошкоджень.

1 січня у Миколаївській області зафіксовано кілька атак з використанням FPV-дронів. Ворог здійснив дев'ять обстрілів на території Очаківської, Куцурубської та Галицинівської громад. Один з обстрілів відбувся в селі

Лупарево, де було пошкоджено приватний будинок.

У ніч на 2 січня ворог знову атакував Миколаївську область за допомогою безпілотників. За словами голови Миколаївської ОВА Віталія Кіма, сили оборони знищили 13 дронів, зокрема типу Shahed та імітатори різних моделей. Паралельно проводилися операції знищення ворожих БПЛА на території області.

3 січня зранку ворог здійснив кілька нових атак, зокрема використовуючи безпілотники типу Shahed-131/136 для ударів по об'єктах критичної інфраструктури. Вночі було зафіксовано масовану атаку на лінії електропередач, внаслідок чого кілька населених пунктів Миколаївського району залишилися без електрики.

Вдень того ж дня ворог атакував передмістя Миколаєва ударним дроном типу «Блискавка». Пошкоджено будівлю автозаправної станції та два автомобілі, але без постраждалих. Також повідомляється, що 3 січня ворог застосував FPV-дрон у районі Куцурубської громади.

За інформацією Миколаївської обласної військової адміністрації, сили оборони збили або подавили 30 дронів типу Shahed та

безпілотників-імітаторів різних типів.

4 січня ворог використав безпілотники типу «Блискавка» та FPV-дрони для ударів по критичній інфраструктурі, а місто Очаків обстріляли з РСЗВ. Внаслідок атак по Веснянській громаді було пошкоджено лінію електропередач, що залишило понад 300 абонентів без електрики, проте електропостачання було відновлено до 16:38.

У результаті нічного масованого обстрілу знеструмленими залишалися майже 400 абонентів Миколаївського району. Вночі 4 січня ворог завдав удару по місту Очаків з РСЗВ, пошкодивши чотири приватні будинки, два автомобілі та газопровід.

Протягом дня ворог здійснив п'ять атак FPV-дронами на Галицинівську та Куцурубську громади. Один з обстрілів пошкодив приватний будинок у селі Лупарево, але без постраждалих.

5 січня ворог двічі застосував FPV-дрони на території Очаківської та Куцурубської громад. Одним з результатів атаки стало пошкодження приватного будинку в селі Парутине.

Сили оборони знищили або подавили чотири ударні БПЛА типу Shahed 131/136, а також кілька імітаторів дронів різних типів.

Люди і долі



Картини, що народжуються з болю війни

У селі Лимани Галицинівської громади подружжя Костянтина та Тетяни створює унікальні картини з гільз, вшановуючи пам'ять сина, який загинув під час війни. Ці роботи не лише виражають їхній біль, а й здобули популярність в Україні та за кордоном.

Костянтин почав виготовляти картини в 2024 році, після втрати сина в березні 2022 року, коли той загинув під час обстрілу казарм миколаївських десантників. Він облаштував майстерню вдома, де почав створювати свої перші роботи. Кожного дня, працюючи, Кос-

тянтин має перед собою фото сина. «Я завжди з ним розмовляю, показую, що зробив», - каже він у розмові з кореспондентами Суспільного.

Ідея виготовляти картини з гільз з'явилася як спосіб вшанувати пам'ять сина, але з часом цей процес став більш творчим. Костянтин використовує різні калібри гільз, додаючи кольорові елементи, а Тетяна малює та підписує роботи.

Спочатку вони робили картини для себе, але згодом роботи здобули популярність. Подружжя виготовило 12 картин для загиблих земляків і створило «Алею Слави». Кошти від продажу картин йдуть на допомогу волонтерам.

Події та кримінал

Дитина на продаж

У Миколаєві розгортається шокуюча справа про спробу продажу новонародженої дівчинки.

21-річна жінка, позбавлена батьківських прав, та її 38-річний співмешканець, військовослужбовець, самовільно залишивши військову частину, намагалися продати свою дитину за 10 тисяч доларів. Як повідомляє пресслужба Центрального районного суду, підозрювані обвинувачуються за статтю «торгівля людьми» Кримінального кодексу України.

Підозрювані ще під час вагітності вирішили продати дитину і знайшли покупця, котрий діяв під контролем правоохоронців. Вони отримали аванс на 8 тисяч гривень, а після народження дитини передали її покупцеві та отримали 10 тисяч доларів. Жінка заявила, що не могла створити умови для виховання і вирішила віддати дитину в родину, щоб вона не потрапила до інтернату.

Співмешканець жінки визнав провину та попросив домашній арешт. Суд ухвалив рішення утримати їх під вартою.

Ремонт з «накруткою»

На Миколаївщині судитимуть депутата Первомайської міської ради, якого обвинувачують у розкраданні бюджетних коштів під час ремонту медичного закладу.

Як повідомили у Первомайській окружній прокуратурі, депутат, будучи приватним підприємцем, уклав договір на поточний ремонт покрівлі одного з корпусів Центральної міської багатопрофільної лікарні м. Первомайська.

За даними слідства, під час виконання робіт в умовах воєнного стану він вніс до актів приймання завідомо неправдиві відомості, завищивши обсяги робіт і вар-

тість матеріалів. Унаслідок цього з місцевого бюджету було безпідставно виплачено понад 200 тисяч гривень. Прокуратура передала обвинувальний акт до суду та заявила цивільний позов про відшкодування збитків.

Листування з ворогом

Заводський районний суд Миколаєва 30 грудня визнав винним місцевого пенсіонера у державній зраді та незаконному поводженні зі зброєю.

Чоловіка засудили до 15 років позбавлення волі з конфіскацією майна. За даними слідства, упродовж 2023-2024 років засуджений, громадянин України, співпрацював зі спецслужбами російської федерації та передавав їм через месенджер Telegram інформацію військового характеру - про місця дислокації підрозділів ЗСУ, наслідки обстрілів і розташування оборонних об'єктів у Миколаєві.

Суд встановив, що ці дії могли завдати шкоди обороноздатності держави в умовах воєнного стану. Також у чоловіка вилучили незареєстровану вогнепальну зброю та боеприпаси. Суд дійшов висновку, що обвинувачений діяв умисно, і призначив покарання у вигляді тривалого ув'язнення.

Легка травма, серйозна справа

Правоохоронці повідомили про підозру чоловікові, який побив свого чотирирічного пасинка.

Заява про подію надійшла до відділення поліції №3 Вознесенського районного управління від 22-річної матері дитини. Поліцейські встановили, що 42-річний чоловік кілька разів ударив хлопчика по обличчю через те, що той відмовлявся їсти.

Згідно з висновком судово-медичної експертизи, дитина отримала легкі тілесні ушкодження у вигляді саден. Загрози життю та здоров'ю хлопчика немає. Чоловікові оголошено підозру, йому загрожує позбавлення волі на строк до 2 років.

Помста через сварку

Поліція повідомила про підозру 63-річному чоловікові, який через конфлікт із сусідом підпалив два його автомобілі.

Вечері 1 січня до відділення №2 Баштанського райвідділу надійшло повідомлення від 58-річного мешканця Горхівської громади про пожежу гаража та транспортних засобів.

Слідчо-оперативна група встановила, що підпал скоїв односторонній потерпілого після чергової сварки: чоловік проник на територію домоволодіння, облив автомобіль Daewoo Nexia легкозаймистою рідиною та підпалив його, а потім підпалив ГАЗ-24 біля будинку.

Підозрюваному оголошено про підозру за статтями про навмисне знищення майна та незаконне проникнення. Йому загрожує до 10 років ув'язнення.

Шахрайство із ліками

У Миколаєві шахраї ошукали 79-річну жінку на 207 тисяч гривень, використавши схему «купуєте ліки - підтримуєте ворога», яка останнім часом активно поширюється серед громадян.

Пенсіонерці зателефонував невідомий, який представився працівником правоохоронних органів, і переконав, що за нібито придбані ліки російського виробництва їй загрожує кримінальна відповідальність. Жінка, перебуваючи під тиском, переказала гроші на вказані рахунки. Згодом вона зрозуміла, що стала жертвою аферистів.

Поліція розпочала кримінальне провадження. Правоохоронці закликають не довіряти незнайомцям, перевіряти інформацію та не передавати кошти стороннім особам.

Ревнощі спалахнули вогнем

У Вознесенську 37-річний чоловік влаштував пожежу через ревнощі, підпаливши вхідні двері квартири своєї знайомої.

Інцидент стався в новорічну ніч, повідомила поліція. Повідомлення про підпал надійшло від 35-річної власниці помешкання.

На місце події виїхали слідчо-оперативна група та рятувальники, які ліквідували пожежу. Поліцейські оперативно розшукали та затримали зловмисника. В ході огляду місця злочину вилучили залишки легкозаймистої речовини для експертизи. За умисне пошкодження майна чоловіку загрожує до 10 років позбавлення волі.

Довірлива донька

У Первомайську мешканка залишилася без заощаджень через довірливу неповнолітню доньку.

35-річна жінка повідомила поліції, що дочка скористалася її мобільним телефоном та відгукнулася на пропозицію «заробітку» у соцмережах за перегляд відео й ставлення лайків. Щоб «підвищити дохід», дівчина переказала гроші з банківської картки матері на рахунок шахраїв, які забрали всі кошти і зникли. Поліція розпочала кримінальне провадження за ст. 190 КК України «Шахрайство». Правоохоронці закликають не довіряти незнайомцям, не переказувати гроші на чужі рахунки та бути обережними у соцмережах.

На часі

Пенсії-2026: оновлення виплат та впровадження пенсійної реформи

З початку 2026 року в Україні змінюються пенсійні виплати: через зростання прожиткового мінімуму підвищиться мінімальна пенсія. Також урядовці зробили нові кроки на шляху до пенсійної реформи. Яких нововведень чекати - розповідає Центр громадського моніторингу і контролю.

Збільшення виплат

Новий рік починається з низки змін у нарахуваннях, адже з 1 січня зріс прожитковий мінімум та мінімальна заробітна плата. Це вплинуло на розмір мінімальної пенсії: вона становитиме 2 595 гривень.

Вже у березні влада обіцяє провести індексацію пенсій. На який відсоток переглядатимуть суму, обіцяють повідомити у лютому. До слова, у 2025 році показник індексації становив 11,5%. Тоді йшлося про мінімальне підвищення пенсій на 100 гривень і максимальне на 1500 гривень.

Кожному пенсіонеру виплати індексують індивідуально з урахуванням стажу, розміру зарплати, року виходу на пенсію та інших критеріїв. Перевірити розмір своїх виплат після перерахування можна в особистому кабінеті на порталі Пенсійного фонду України.

Кого індексація у 2026 році не торкнеться, так це людей, яким призначили виплати за окремими законами. Це прокурори, судді, військові, «чорнобильці» тощо. За окремим механізмом відбуватиметься й індексація для пенсіонерів, які продовжують



працювати. Для них перегляд виплат запланований на квітень.

Пенсійна реформа

Наприкінці 2025 року Кабінет міністрів України затвердив Програму дій, у якій йдеться і про пенсійну реформу. Зокрема, про модернізацію соціального захисту та впровадження більш ефективних підходів до нарахування та виплат пенсій. Щодо системи нарахувань - уряд готує зміни на вимогу Міжнародного валютного фонду.

Насамперед, йдеться про зобов'язання утриматися від введення нових спеціальних пенсій або привілеїв, а також змін, які призвели б до зниження законодавчо визначеного пенсійного віку.

У 2026 році для призначення виплат у 60 років людина повинна мати 33 роки

страхового стажу. Для виходу на пенсію у 63 роки - не менше 23 років страхового стажу, а для оформлення виплат у 65 років - мінімум 15 років.

Також йдеться про запуск нової моделі пенсійної системи. Нині вона є солідарною, коли українці, які працюють, утримують пенсіонерів. Втім, через демографічну кризу та спричинену війною міграцію вже незабаром така система більше не зможе забезпечити виплати. Адже на одну людину, яка має роботу і платить податки, припадатиме кілька пенсіонерів. Відтак, влада пропонує вже у 2026 році почати впроваджувати другий рівень пенсійної системи, накопичувальний.

Стосуватиметься ця система всіх працюючих українців, молодших за 55 років. Зібрані ними на індивідуальному рахунку

за час роботи кошти будуть їхньою власністю. У перші роки реформи (за прогнозами, йдеться про період до 2030 року) гроші збиратимуть у спеціальному Державному накопичувальному фонді. Очікується, що згодом ці кошти люди зможуть переводити до приватних фондів. Гроші можна буде передати у спадок, якщо власник рахунку не дожив до пенсійного віку чи не використав всю суму. Держава намагатиметься захистити ці вклади від інфляції: їх інвестуватимуть у державні облігації, акції та інші надійні активи.

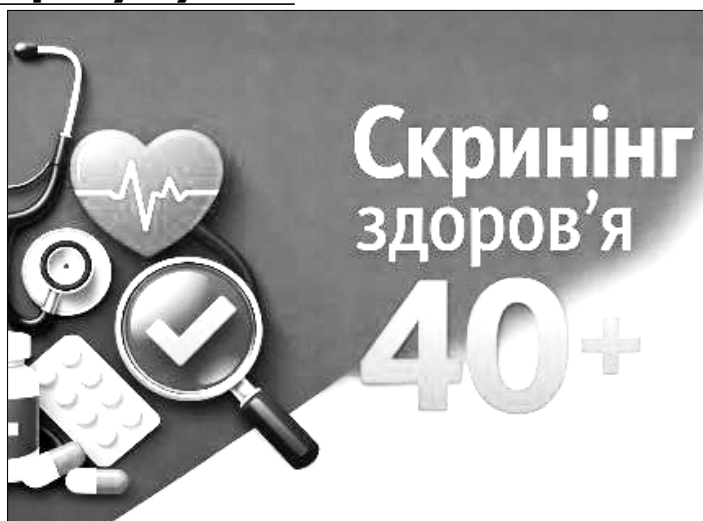
Критика змін

Наразі йдеться лише про технічний старт програми накопичувальних пенсій - саме це влада планує у 2026 році.

Між тим, експерти вже попереджають про деякі ризики цієї системи. Зокрема, наголошують на важливості жорсткого контролю над фондами, що зберігатимуть гроші. Також необхідно, щоб держава забезпечила прибутковість інвестицій, яка б перевищувала темпи інфляції протягом 20-30 років. Свої ризики вносить і війна та пов'язана з нею економічна нестабільність.

Нова модель добровільних накопичень покликана посилювати солідарну систему пенсій та сприяти тому, що українці акумулюватимуть гроші на старість. Водночас, голова фінансового комітету ВРУ Данило Гетьманцев у своїй колонці для «РБК Україна» сумнівається, що влада зможе запровадити ці зміни найближчим часом. «Про обов'язкову накопичувальну систему вже майже не говорять. Пропонують лише посилити добровільну - але людям зараз просто нема з чого відкладати, особливо під час війни. Тож така модель навряд чи стане реальним доповненням до пенсії для більшості населення», - наголошує він.

Потребує уваги



Почався прийом на безкоштовне обстеження здоров'я

Миколаївська міська рада повідомляє, що в місті стартував прийом заяв на проходження безкоштовного скринінгу здоров'я для осіб віком від 40 років.

Скринінг спрямований на раннє виявлення та профілактику можливих захворювань, що дозволяє своєчасно запобігти розвитку серйозних проблем зі здоров'ям.

Для подачі заявки необхідно мати:

- ❖ паспорт;
- ❖ ідентифікаційний код;
- ❖ відкритий спеціальний рахунок у банках-партнерах (на-

разі ПриватБанк), щоб взяти участь у програмі.

ВАЖЛИВО! Запрошення на скринінг будуть надходити в додаток «Дія» через 30 днів після дня народження.

Прийом заявок здійснюється в приміщенні ЦНАП (вулиця Адміральська, 22) згідно з графіком роботи. Департамент з надання адміністративних послуг наголошує на важливості своєчасного обстеження та регулярного контролю за станом здоров'я.

Бережіть своє здоров'я - своєчасне обстеження може врятувати життя!

Добра справа

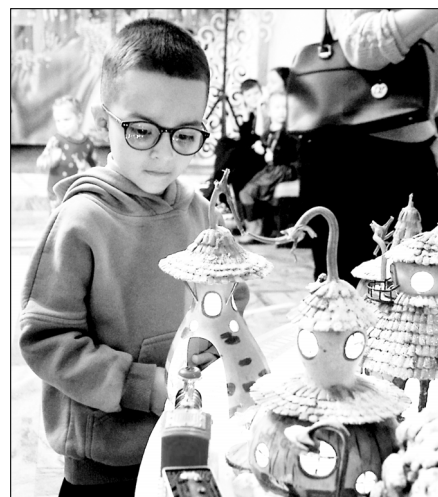
Різдвяно-новорічне свято для дітей у Миколаєві

До Нового року для дітей військовослужбовців і працівників Збройних Сил України організували святкову театральну виставу. Маленькі гості були не лише глядачами, а й активними учасниками казкового дійства.

Спершу у холі театру дітей зустріла ведуча, яка створила святковий настрій і запросила всіх до зали. Саме там на них чекала справжня різдвяна історія з улюбленими персонажами — Сантою, Грінчем, Сніговиком та іншими героями, які одразу захопили увагу юної аудиторії.

Як повідомляє Миколаївський обласний ТЦК та СП на своїй сторінці у Facebook, вистава викликала щирі емоції у всіх — і в найменших, і в старших дітях. Усмішки, сміх і оплески стали найкращим підтвердженням того, що свято вдалося.

Після завершення театральної вистави для дітей чекало продовження — дискотека, активні ігри та веселі змагання. Атмосфера була легкою, невимушеною й по-справжньому новорічною.



На завершення зустрічі Сантою особисто вручив кожній дитині новорічні подарунки. Також з дітьми охоче фотографувалися герої вистави.

Цей день подарував дітям не лише яскраві враження, а й від-

чуття справжнього дива. Символічно, що саме цього дня, коли маленькі гості виходили зі свята, вулиці Миколаєва вкрив густий перший сніг — ніби сама зима вирішила долучитися до новорічної казки.

«Єдині новини» - «Разом ми сильні» — інформаційний телемарафон, запущений 24 лютого 2022 року з метою інформування населення щодо ситуації в Україні від початку російського вторгнення в Україну. Транслюють: «UA: ПЕРШИЙ», «UA: КУЛЬТУРА», 1+1, ICTV, ІНТЕР, РАДА, УНІАН ТБ, «Ми - Україна».

ПОНЕДІЛОК, 12 СІЧНЯ

ІНТЕР+	18.00 Тіс «Мама» 20.00 Тіс «Дикий» 0.40 Тіс «Щоденник Темного» 2.10 Тіс «Хамелеон»
СОНІЩЕ	5.15, 16.10 Тіс «С\$І: Нью-Йорк» 6.45 Зх4. Найкумедніше домашнє ві-део

7.30, 15.20, 23.20 Корисні поради 7.55, 15.50, 23.50 Останній день дик-татора	17.00 Тіс «Пані Фазілет і її доньки» 21.55 Тіс «Менталіст» 6.45 Зх4. Найкумедніше домашнє ві-део
8.10, 8.55, 9.40, 16.15, 17.00, 17.45, 0.10, 0.55 Речдок	17.00 Тіс «Пані Фазілет і її доньки» 21.55 Тіс «Менталіст»
10.30, 18.35 Ток-шоу «Стосується кожного»	0.30 Тіс «Мислити як вбивця» 0.55 Тіс «Справа Дойлів»

12.00, 20.05 Життя на межі 12.50, 20.50 Тасмiнцiй саїту 12.50, 22.05 Скарбіа	ОЦЕ ТБ 2.55, 7.30 Ультиматум 7.00, 8.00 Телемагaзин 8.30 Тіс «Колі ми вдома. Нова істо-рія»
--	---

1+1 УКРАЇНА 6.30 Сніданок з «1+1» 10.30 Одруження наоспiл 12.00, 1.40 Тіс «Моя улюблена Стра-х»	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
14.00 Учениця мольфара 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Тіс «Ніхто не ідеальний» 22.00, 22.55, 23.50, 0.45 Тіс «Хороший лікар 4»	ЕНТЕР-ФІЛЬМ 6.00 Спеціальні репортажі 6.30 Україна врясає 7.20, 17.00 Тіс «Комісар Рекс» 9.00, 1.00 Корисні поради 9.30 Телемагaзин 12.30, 0.30 Зоряні допi

2+2 6.00 ДжеДАІ 6.40 Тіс «Опер за викликом 2» 14.25 Хіф «Неймовірний» 16.55, 1.40 Загублений світ 17.55 Хіф «12 раундi 2: Перезаван-таження» 20.05 Хіф «12 раундi 2: Перезаван-таження»	2.55, 7.30 Ультиматум 7.00, 8.00 Телемагaзин 8.30 Тіс «Колі ми вдома. Нова істо-рія» 18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

22.00 Тіс «Чорний список 8» 23.35 Хіф «Красччик Дюнiон»	1.30 Квадратний метр 2.30 Україна: забута історія
--	--

5-Й КАНАЛ 7.05, 0.00 Тіс «Епіза» 8.00, 23.00 Час новин. Підсумки дня 8.45 Путівник прочинана 9.00 Хвилина мовчання 9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 Час новин 9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40 Незламна країна	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
14.40, 23.45 Серед нас 20.00 Хроніка війни 20.35 Невигадані історії 21.45 ТР0 Медіа 22.45 ВВС News Україна 0.50 Діф	1.30 Квадратний метр 2.30 Україна: забута історія

НОВИЙ КАНАЛ 5.30 Азійський check-in 7.50 Тіс «Надприродне» 9.20 Хто зверну? 12.55, 15.10, 17.20, 19.00, 21.10, 23.30, 0.10 Хіф 0.00 Звернення Президента України 1.40, 2.35 Аферисти в сітх 2.30 Магюлія	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
СТБ 3.40, 20.00 К.О.Д 4.25 Діпа Мороза не буває 8.00, 0.50 «Діа «Місячне сяйво» 11.00 Історія одного злочину 14.00 Спіла 17.15 Слід 21.50 Водна поліція	1.30 Квадратний метр 2.30 Україна: забута історія

НЛО 2 7.00, 7.30, 13.00, 13.30, 19.00, 19.30, 1.00, 1.30 Оттак мастак 3 8.00, 8.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 Дефективи 2 9.00, 9.30, 15.00, 15.30, 21.00, 21.30 Швидка 3 10.00, 10.30, 16.00, 16.30, 22.00, 22.30 Без краватки 3 11.00, 11.30, 17.00, 17.30, 23.00, 23.30 СіпериКопi 3 12.00, 18.00, 0.00 Північний check-in	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
---	---

УНІАН 6.00 Помста природи 7.40 Тіс «Злочин у раю» 9.00 Телемагaзин 9.30 Тіс «СидОренки - СидорЕнки» 9.00 Тіс «Усі жінки - відьми 7» 11.00, 12.15, 13.30, 15.30, 17.50, 19.50 Хіф 22.00 Тіс «Волонтери 2» 0.00 Тіс «Добра відьма 7» 1.35 Тіс «Добра відьма» 2.20 Тіс «Якщо чесно» 3.15 Тіс «Батько рулить 2» 4.05 Тіс «Вечірка 3» 4.55 Панянка-селянка	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
---	---

DISCOVERY 7.00, 13.00 Махінатори 9.00, 19.30 Як це впашовано? 9.30, 19.00 Як це зроблено? 10.00 Мисливці за ляхміттям 11.00 Реставратори	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

НТН 6.00, 17.30 Речдок 9.15, 1.05 Випадковий свідок 10.45, 23.30 Тіс «Елементарно» 12.20, 19.20 Тіс «Гавай 5.0» 14.00, 21.00 Тіс «NCIS: Поповання на вбивцю»	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

К-1 4.40 Так не буває 7.15, 1.50 Інший світ 10.00, 17.30 Тіс «Мисливці за репелі-ями 3» 11.40, 19.10, 22.15 Камон! 13.10 Світ огляд 14.00, 16.50 Орел і решка, Дайджест 16.00 Пригоди з Метьюліною 21.00 Покутні. Разом по саїту 0.30 Хмiл до їкi	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
---	---

К-2 6.10 Телемагaзин 6.25, 16.30, 22.30 Судові справи 7.15, 14.50, 20.50 Сімейний суд 9.00, 19.05 Стосується кожного 10.50 Спaдщина 11.00 Готуємо разом 12.45 Удачний проєкт 14.00, 1.10 Шість соток	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
---	---

БІГУДІ 6.00 Телемагaзин 7.30, 4.30 Сімейні мелодрами 13.50, 22.40 Говорить Україна	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

ВІТРОК, 13 СІЧНЯ

ІНТЕР+	5.55 Скарбіа 6.40, 7.30, 15.20, 23.20 Корисні поради 7.00, 14.50, 22.55 Школа Комаровсь-кого
СОНІЩЕ	5.15, 16.10 Тіс «С\$І: Нью-Йорк» 6.45 Зх4. Найкумедніше домашнє ві-део

7.55, 15.50, 23.55 Останній день дик-татора 8.10, 8.55, 9.40, 16.15, 17.00, 17.45, 0.10, 0.55 Речдок	17.00 Тіс «Пані Фазілет і її доньки» 21.55 Тіс «Менталіст» 6.45 Зх4. Найкумедніше домашнє ві-део
10.30, 18.35 Ток-шоу «Стосується кожного»	17.00 Тіс «Пані Фазілет і її доньки» 21.55 Тіс «Менталіст»
12.00, 20.05 Життя на межі 12.45, 20.50 Тасмiнцiй саїту 14.05, 22.10 Містична Україна	0.30 Тіс «Мислити як вбивця» 0.55 Тіс «Справа Дойлів»

1+1 УКРАЇНА 5.30 Життя відомих людей 6.30 Сніданок з «1+1» 10.30 Одруження наоспiл 12.00, 1.40 Тіс «Моя улюблена Стра-х»	18.00 Тіс «Альф» 22.00 Слiдство ведуть екстрасенси
14.00 Учениця мольфара 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Тіс «Ніхто не ідеальний» 22.00, 22.55 Тіс «Хороший лікар 4» 23.30, 0.45 Тіс «Хороший лікар 5»	ЕНТЕР-ФІЛЬМ 6.00 Спеціальні репортажі 6.30 Україна врясає 7.20, 17.00 Тіс «Комісар Рекс» 9.00, 1.00 Корисні поради 9.30 Телемагaзин 12.30, 0.30 Зоряні допi

2+2 6.00 ДжеДАІ 6.00, 8.50 Тіс «Касп» 11.20, 2.15 Загублений світ 16.20 Хіф «Президент Лiполюк: Мис-ливць на вальпiри» 18.20 Хіф «Перлини дракона: Еволю-ція»	2.55, 7.30 Ультиматум 7.00, 8.00 Телемагaзин 8.30 Тіс «Колі ми вдома. Нова істо-рія» 18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
---	---

НЛО 2 5.00, 5.30, 11.00, 11.30, 17.00, 17.30, 23.00, 23.30 СуперКопi 3 6.00, 12.00, 18.00, 0.00 Північний check-in 7.00, 7.30, 13.00, 13.30, 19.00, 19.30, 1.00, 1.30 Оттак мастак 3 8.00, 8.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 Дефективи 2 9.00, 9.30, 15.00, 15.30, 21.00, 21.30 Швидка 3 10.00, 10.30, 16.00, 16.30, 22.00, 22.30 Без краватки 3	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

ФІЛМ.UA. ДРАМА 5.15, 18.10, 19.00, 19.50, 3.00, 3.45, 4.30 Страх в твоєму домі 6.00, 6.50, 7.40, 8.30, 15.35, 16.30, 17.20 Пошта 14.40, 23.45 Серед нас 20.00 Рандеву з Я. Соколову 21.45 Український свідок 22.45 ВВС News Україна 0.50 Діф	1.30 Квадратний метр 2.30 Україна: забута історія
--	--

НОВИЙ КАНАЛ 5.25 Азійський check-in 7.50 Тіс «Надприродне» 9.20 Хто зверну? 10.10 Хто зверну? 12.55, 15.20 Мiф 17.05, 19.00, 20.50, 23.05, 0.10 Хіф 0.00 Звернення Президента України 1.40, 2.35 Аферисти в сітх 1.35 Аферисти в сітх	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
---	---

СТБ 3.20, 8.00, 23.50 «Діа «Місячне сяйво» 5.10, 10.50 Історія одного злочину 13.55 Спіла 17.15 Слід 20.00 К.О.Д 21.50 Водна поліція 2.40 Тільки скажи	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

УНІАН 6.00 Помста природи 7.40 Тіс «Злочин у раю» 9.00 Телемагaзин 9.30 Тіс «СидОренки - СидорЕнки» 9.00 Тіс «Усі жінки - відьми 7» 11.00, 12.15, 13.30, 15.30, 17.40, 19.50 Хіф 22.00 Тіс «Волонтери 2» 0.00 Тіс «Добра відьма» 1.35 Тіс «Якщо чесно» 2.20 Тіс «Батько рулить 2» 3.20 Тіс «Вечірка 3»	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

НТН 6.00, 17.30 Речдок 9.15, 1.05 Випадковий свідок 10.45, 23.30 Тіс «Елементарно» 12.20, 19.20 Тіс «Гавай 5.0» 14.00, 21.00 Тіс «NCIS: Поповання на вбивцю»	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

К-1 7.20 Інший світ 10.00, 17.30 Тіс «Мисливці за репелі-ями 3» 11.40, 19.35, 22.55 Камон! 13.15 Світ огляд 14.00, 16.50 Орел і решка, Дайджест 16.00 Пригоди з Метьюліною 21.00 Покутні. Разом по саїту 1.10 Хмiл до їкi	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

К-2 5.20, 6.25, 16.30, 22.30 Судові справи 6.10 Телемагaзин 7.15, 14.50, 20.50 Сімейний суд 9.00, 19.05 Стосується кожного 10.50 Спaдщина 11.00 Готуємо разом 12.45 Удачний проєкт 14.00, 1.10 Шість соток	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
---	---

БІГУДІ 6.00 Телемагaзин 7.30, 4.30 Сімейні мелодрами 13.50, 22.40 Говорить Україна	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

СЕРЕДА, 14 СІЧНЯ

ІНТЕР+	6.00, 14.05, 22.10 Містична Україна 6.45, 7.30, 15.20, 23.25 Корисні поради 7.00, 14.50, 23.00 Школа Комаровсь-кого
СОНІЩЕ	5.15, 16.10 Тіс «С\$І: Нью-Йорк» 6.45 Зх4. Найкумедніше домашнє ві-део

7.55, 15.50, 23.55 Останній день дик-татора 8.10, 8.55, 9.40, 16.15, 17.00, 17.45, 0.15 Речдок	17.00 Тіс «Пані Фазілет і її доньки» 21.55 Тіс «Менталіст» 6.45 Зх4. Найкумедніше домашнє ві-део
10.30, 11.15, 18.35, 19.20 Ток-шоу «Сто-сується кожного»	17.00 Тіс «Пані Фазілет і її доньки» 21.55 Тіс «Менталіст»
12.00, 20.05 Життя на межі 12.45, 20.50 Тасмiнцiй саїту	0.30 Тіс «Мислити як вбивця» 0.55 Тіс «Справа Дойлів»

1+1 УКРАЇНА 5.30 Життя відомих людей 6.30 Сніданок з «1+1» 10.30 Одруження наоспiл 12.00, 1.40 Тіс «Моя улюблена Стра-х»	18.00 Тіс «Альф» 22.00 Слiдство ведуть екстрасенси
14.00 Учениця мольфара 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Тіс «Ніхто не ідеальний» 22.00, 22.55, 23.50, 0.45 Тіс «Хороший лікар 5»	ЕНТЕР-ФІЛЬМ 6.00 Спеціальні репортажі 6.30 Україна врясає 7.20, 17.00 Тіс «Комісар Рекс» 9.00, 1.00 Корисні поради 9.30 Телемагaзин 12.30, 0.30 Зоряні допi

2+2 6.00 ДжеДАІ 6.55, 8.45 Тіс «Касп» 11.15, 2.10 Загублений світ 16.10 Хіф «12 раундi 2: Перезаван-таження» 18.15 Хіф «Універсальний солдат» 20.15 Хіф «Кібоксер: Відплата» 22.00 Тіс «Чорний список 8» 23.35 Хіф «Чорний дощ»	2.55, 7.30 Ультиматум 7.00, 8.00 Телемагaзин 8.30 Тіс «Колі ми вдома. Нова істо-рія» 18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

НЛО 2 5.00, 5.30, 11.00, 11.30, 17.00, 17.30, 23.00, 23.30 СуперКопi 3 6.00, 12.00, 18.00, 0.00 Північний check-in 7.00, 7.30, 13.00, 13.30, 19.00, 19.30, 1.00, 1.30 Оттак мастак 3 8.00, 8.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 Дефективи 2 9.00, 9.30, 15.00, 15.30, 21.00, 21.30 Швидка 3 10.00, 10.30, 16.00, 16.30, 22.00, 22.30 Без краватки 3	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

ФІЛМ.UA. ДРАМА 5.15, 18.10, 19.00, 19.50, 3.00, 3.45, 4.30 Страх в твоєму домі 6.00, 6.50, 7.40, 8.30, 15.35, 16.25, 17.15 Пошта 14.40, 23.45 Серед нас 20.00 Рандеву з Я. Соколову 21.45 Український свідок 22.45 ВВС News Україна	1.30 Квадратний метр 2.30 Україна: забута історія
--	--

НОВИЙ КАНАЛ 5.35 Азійський check-in 7.10 Тіс «Надприродне» 9.40 Хто зверну? 13.20, 15.10 Мiф 17.05, 19.00, 20.50, 23.25, 0.10 Хіф 0.00 Звернення Президента України 1.40 Аферисти в сітх 2.45 Розкази історію	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

СТБ 3.25 Дієчата 5.55, 10.50 Історія одного злочину 8.00, 23.55 «Діа «Місячне сяйво» 13.55 Спіла 17.15 Слід 20.00 К.О.Д 21.50 Водна поліція 2.40 Тільки скажи	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

УНІАН 6.00 Помста природи 7.40 Тіс «Злочин у раю» 9.00 Телемагaзин 9.30 Тіс «СидОренки - СидорЕнки» 9.00 Тіс «Усі жінки - відьми 7» 11.00, 12.20, 14.10, 16.00, 18.00, 20.00 Хіф 22.00 Тіс «Волонтери 2» 0.00 Концерт 1.35 Тіс «Якщо чесно» 2.20 Тіс «Батько рулить 2» 3.20 Тіс «Вечірка 3» 4.10 Панянка-селянка	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
---	---

НТН 6.00, 17.30 Речдок 9.20, 1.05 Випадковий свідок 10.45, 23.30 Тіс «Елементарно» 12.20, 19.20 Тіс «Гавай 5.0» 14.00, 21.00 Тіс «NCIS: Поповання на вбивцю»	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

К-1 7.15, 0.15 Інший світ 10.00, 17.10 Тіс «Мисливці за репелі-ями 3» 11.40, 19.50, 22.00 Камон! 13.00 Світ огляд 14.00, 16.35 Орел і решка, Дайджест 16.00 Пригоди з Метьюліною 21.00 Покутні. Разом по саїту 23.10 Хмiл до їкi	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
---	---

К-2 5.20, 6.25, 16.30, 22.30 Судові справи 6.10 Телемагaзин 7.15, 14.50, 20.50 Сімейний суд 9.00, 19.05 Стосується кожного 10.50 Спaдщина 11.00 Готуємо разом 12.45 Удачний проєкт 14.00, 1.10 Шість соток	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
---	---

БІГУДІ 6.00 Телемагaзин 7.30, 4.30 Сімейні мелодрами 13.50, 22.40 Говорить Україна	18.00 Тіс «Альф» 22.05 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

ЧЕТВЕР, 15 СІЧНЯ

ІНТЕР+	6.10, 14.00, 22.05 Містична Україна 7.00, 14.50, 22.50 Школа Комаровсь-кого
СОНІЩЕ	5.15, 16.10 Тіс «С\$І: Нью-Йорк» 6.45 Зх4. Найкумедніше домашнє ві-део

7.30, 15.20, 23.20 Корисні поради 7.55, 15.50, 23.45 Останній день дик-татора 8.10, 8.55, 9.40, 16.15, 17.00, 17.45, 0.05, 0.55 Речдок	17.00 Тіс «Пані Фазілет і її доньки» 21.55 Тіс «Менталіст» 6.45 Зх4. Найкумедніше домашнє ві-део
10.30, 11.15, 18.35, 19.20 Ток-шоу «Сто-сується кожного»	17.00 Тіс «Пані Фазілет і її доньки» 21.55 Тіс «Менталіст»
12.00, 20.05 Життя на межі 12.45, 20.50 Тасмiнцiй саїту	0.30 Тіс «Мислити як вбивця» 0.55 Тіс «Справа Дойлів»

1+1 УКРАЇНА 5.30 Життя відомих людей 6.30 Сніданок з «1+1» 10.30 Одруження наоспiл 12.00, 1.40 Тіс «Моя улюблена Стра-х»	18.00 Тіс «Альф» 22.00 Слiдство ведуть екстрасенси
14.00 Учениця мольфара 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Тіс «Ніхто не ідеальний» 22.00, 22.55, 23.50, 0.45 Тіс «Хороший лікар 5»	ЕНТЕР-ФІЛЬМ 6.00 Спеціальні репортажі 6.30 Україна врясає 7.20, 17.00 Тіс «Комісар Рекс» 9.00, 1.00 Корисні поради 9.30 Телемагaзин 12.30, 0.30 Зоряні допi

2+2 6.00 ДжеДАІ 6.55, 8.45 Тіс «Касп» 11.15, 2.40 Загублений світ 15.10 Хіф «12 раундi 2: Перезаван-таження» 17.00 Хіф «13 життiв» 19.50 Хіф «Ейр» 22.00 Хіф «Кітасійські квартали» 0.45 Хіф «12 раундi 2: Перезаван-таження»	2.55, 7.30 Ультиматум 7.00, 8.00 Телемагaзин 8.30 Тіс «Колі ми вдома. Нова істо-рія» 18.00 Тіс «Альф» 22.00 Слiдство ведуть екстрасенси
--	---

5-Й КАНАЛ 7.10, 0.05 Тіс «Епіза» 8.00, 23.00 Час новин. Підсумки дня 8.35, 14.40, 23.35 Серед нас 9.00 Хвилина мовчання 9.01, 10.00,
--

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: Товариство з обмеженою відповідальністю «САНДОРА» (ТОВ «САНДОРА»).

Ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ - 22430008. Місцезнаходження суб'єкта господарювання: Україна, 57262, Миколаївська обл., Миколаївський р-н, с. Миколаївське, контактний номер телефону - (066) 113-45-99, e-mail: Viktor.Smyrnov@pepsico.com.

Місцезнаходження об'єкта - Виробничий комплекс (БК) №1 ТОВ «САНДОРА»: Україна, 57262, Миколаївська обл., Миколаївський р-н, Шевченківська сільська територіальна громада, с. Миколаївське.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря для існуючого об'єкта.

БК № 1 ТОВ «САНДОРА» є існуючим об'єктом, відповідно до статті 3 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля» № 2059-VIII, діяльність підприємства підлягає процедурі оцінки впливу на довкілля, у зв'язку з чим отримано висновок з оцінки впливу на довкілля № 02/2019 від 05.06.2019 року.

ТОВ «САНДОРА» спеціалізується на виробництві, розливі та пакуванні соків та напоїв, а також виробництві сухариків та чіпсів. Виробничий комплекс №1 спеціалізується на виробництві, розливі та пакуванні соків, а також виробництві снекової продукції (сухариків та чіпсів). Річний обсяг продукції, що випускається на виробничому комплексі №1, становить: соки та напої - 206 260 512 л; снекова продукція (чіпси, сухарики) - 19 299 000 кг. Основним виробництвом об'єкта, що здійснює викид забруднюючих речовин в атмосферне повітря є: виробництво соків та напоїв, виробництво снекової продукції, складське та комунальне господарства, енергетичне, ремонтне, допоміжне та харчове виробництва. Технологічне обладнання об'єкта - котли марок: Vitomax 200 HS V75A233 (1 од.) потужністю 5,3 МВт, Buderus GE 515 (1 од.) потужністю 455 кВт, Рівнотерм-80 (1 од.) потужністю 80 кВт; дизель-генератори марок: DJ203 (1 од.) потужністю 200 кВт, DJ250 (1 од.) потужністю 250 кВт, GVP 630 (1 од.) потужністю 630 кВт, TEKSAN TJ250BD (1 од.) потужністю 250 кВт, TEKSAN TJ1000DW (2 од.) потужністю по 1000 кВт кожен, DJ52BD (1 од.) потужністю 52 кВт; дизельні двигуни Clarke (2 од.) потужністю по 260 кВт кожен; лінія виробництва сухариків 2 (од.) потужністю по 1000 кг/год кожна; лінія виробництва чіпсів (1 од.) потужністю 3250 кг/год; блочно-модульна котельня (котли Viessmann - 2 од.) потужністю по 1300 кВт/год кожен; теплообмінник з пальником (1 од.) потужністю 9,6 МВт/год; піч Flo-Mech Dry-Flo SP1000 (1 од.) потужністю 345 кВт; піч FD10CN-3 (1 од.) потужністю 345 кВт; відрізний верстат «Болгарка» (1 од.); зварювальний апарат (3 од.); газовий різак (2 од.); заточувальний верстат (2 од.); пост зарядки акумуляторів (37 од.); станція пожежогасіння; установка для спалювання упаковки (5 од.); силос для борошна (2 од.); лінії виробництва пюре (4 од.); лінії розливу (14 од.); SIP-мийки №1 та №2; електрожаровня (од.); електроплита (2 од.); електродуховка (1 од.); насоси КНС; локальні очисні споруди снекового виробництва (ЛОС); холодильні машини (5 од.); водоохолоджувальні машини (6 од.); каналний кондиціонер (9 од.); рефвагон (4 од.).

Викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря здійснюються 113 стаціонарними джерелами.

Види та обсяги викидів: обсяг викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря становить 26591,311 т/рік, з них (т/рік): заліза оксид (у перерахунку на залізо) - 0,003; ртуть та її сполуки (у перерахунку на ртуть) - 0,000; хром та його сполуки (у перерахунку на триоксид хрому) - 0,000; марганець і його сполуки (у перерахунку на двоокис марганцю) - 0,000; речовини у вигляді суспендованих твердих частинок - 1,767 (в т.ч. натрію гідрооксид - 0,038; оксид кремнію - 0,000; натрію карбонат - 0,000); оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO₂]) - 46,122; азоту (1) оксид [N₂O] - 0,062; аміак - 0,004; азотна кислота - 0,061; діоксид та інші сполуки сірки - 0,623 (в т.ч. сірки діоксид - 0,590; сірководень - 0,000; сульфатна кислота - 0,033); оксид вуглецю - 110,958; вуглецю діоксид - 26429,321; неметанові леткі органічні сполуки (НМЛОС) - 1,690 (в т.ч. акролеїн - 0,016; ацетальдегід - 0,000; ацетон - 0,025; бензол - 0,010; кислота оцтова - 1,022; ксилол - 0,001; толуол - 0,004); метан - 0,460; хлор та сполуки хлору (у перерахунку на хлор) - 0,005 (в т.ч. водню хлорид (соляна кислота за молекулою HCL) - 0,005); фтор та його сполуки (у перерахунку на фтор) - 0,000 (в т.ч. фтористий водень - 0,000); фреони - 0,235 (в т.ч. вуглецю тетрагальогенід (тетрахлорметан) - 0,020).

БК №1 ТОВ «САНДОРА» відноситься до II групи за ступенем впливу на стан забруднення атмосферного повітря.

Заходів щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва, заходів щодо скорочення викидів не передбачено.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають законодавству.

За додатковою інформацією звертатися до розробника документації ТОВ «КОМПАНІЯ ЛІМІТ ПЛЮС», телефон (096) 669-88-48.

Зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди можуть надсилатися протягом 30 календарних днів до Управління екології та природних ресурсів Миколаївської обласної військової адміністрації за адресою: 54029, м. Миколаїв, пр. Центральний, 16, телефон: (0512) 46 04 27, e-mail: ecolog@mk.gov.ua.

Дім. Сад. Город

Місячний посівний календар на січень 2026 року: коли сіяти, а коли відпочивати



Січень - місяць зимового спокою, але для садівників і городників це зовсім не час бездіяльності. Навіть серед снігу і морозів можна підготувати рослини до весняного росту. У цьому допомагає місячний посівний календар на 2026 рік, який підказує, у які дні робота з рослинами буде особливо вдалою, а коли краще утриматися.

Наші предки помітили: фаза Місяця впливає на ріст і приживлюваність рослин. Посіяне у сприятливі дні насіння проростає міцним, рослини ростуть здоровими, а врожай радує кількістю та якістю. У несприятливі дні навіть найретельніші зусилля можуть бути марними, а нейтральні дні підходять для звичайної роботи, але чудес чекати не варто.

Найкращі дні січня: 9-13, 21-23, 27 і 31.

Несприятливі: 8, 15-19, 24-26, 30.

Інші дні - нейтральні.

У відкритому ґрунті поки нічого не садять - надто холодно. Але можна накривати виноград, персик і троянди, щоб захистити їх від морозів. А у теплі будинку або в теплиці вже час висівати розсаду повільно зростаючих овочів:

- ❖ баклажанів,
- ❖ солодкого і гострого перцю,
- ❖ селери,
- ❖ капусти,
- ❖ помідорів.

Також можна сіяти квіти з довгим вегетаційним періодом: гвоздику Шабо, бегонії, петунії, примули, лобелію, дельфініум. Через короткий світловий день їм знадобиться підсвітка фітолампю.

Не забуйте про стратифікацію насіння - закалку насіння в холодильнику на кілька місяців. Так готують насіння багаторічних квітів і плодівих дерев, щоб навесні вони швидше проростали і давали міцну розсаду.

Дотримуючись цих порад, навіть посеред зими можна підготувати рослини до весни, закласти основу майбутнього врожаю і зустріти весняні роботи з упевненістю та гарним настроєм.

Здоровенькі були!

«Техношея» та її наслідки

Смартфони давно стали невід'ємною частиною нашого повсякденного життя. Однак надмірне використання гаджетів може мати серйозні наслідки для постави та зовнішності.

Однією з найбільш поширених проблем є так звана техношея, що розвивається через звичку нахилити голову вниз під час користування телефоном.

Коли ми нахилиємо голову вперед, щоб подивитися на екран, навантаження на шийку збільшується. З часом це призводить до ослаблення м'язів шиї, появи глибоких складок та другого підборіддя. Зовнішні зміни можуть супроводжуватися болями в шиї, спині, а також головними болями та загальною втомою.

Щоб уникнути цієї проблеми, важливо стежити за поставою під час використання гаджетів. Рекомендується тримати телефон на рівні очей, щоб не нахилити голову. Також важливо робити регулярні перерви, щоб розслабити шию та спину.



Як очистити печінку після свят

Після багатих застіль та надмірного споживання алкоголю під час свят печінка часто відчуває перевантаження. Щоб допомогти організму відновитися, важливо включити в раціон продукти, які сприяють очищенню та відновленню клітин печінки.

КАПУСТАЯНІ ОВОЧІ - чудові помічники у відновленні печінки. Біла та червона капуста, брокколі, кольорова капуста та брюссельська капуста містять сульфорафан і сірку, які сприяють детоксикації печінки та допомагають знижувати запалення. Також корисною є квашена капуста без цукру.

Не менш важливим продуктом є **ЛЕЦИТИН**, який сприяє відновленню пошкоджених клітин печінки. Він міститься в **жовтках, субпродуктах, морепродуктах і м'ясних кістках**. Ці продукти насичують організм необхідними фосфоліпідами для нормальної роботи печінки.

БУРЯК також корисний для печінки. Він містить бетаїн, що очищає судини, відновлює клітини печінки та покращує засвоєння біл-

ків. Печений або сирий буряк, а також свіжий сік з грейпфрутів та селери - чудовий засіб для відновлення організму.

КИСЛІ ПРОДУКТИ, такі як лимони, лайми та яблучний оцет, активують роботу печінки та допомагають покращити травлення, особливо у поєднанні з білковими стравами.

Для печінки корисні і **ГІРКІ СПЕЦІЇ**: куркума, імбир, кінза, одуванчик, фенхель та часник. Ці спеції мають протизапальні властивості, активують функції печінки та сприяють очищенню організму.

ЧАСНИК містить сірку, необхідну для нормалізації обмінних процесів у печінці. Він також допомагає регулювати рівень цукру в крові та має антиоксидантні властивості.

Крім того, печінка потребує **ГЛУТАТІОНУ** - потужного антиоксиданту, який вона виробляє сама, але корисно отримувати його також із продуктів. **Авокадо, картопля, спаржа та крестоцвітні овочі** - чудові джерела глутатіону.

ОЛИВКОВА ОЛІЯ холодного віджиму - ще один важливий продукт для відновлення печінки. Її варто додавати в їжу як заправку.

Наша історія

Залізні «кіоски» Миколаєва



Миколаїв уміє дивувати. Хто б міг подумати, що прості залізні будки, що стоять на вулицях більше століття, стануть символом міста? Ці масивні трансформаторні споруди, що з'явилися в 1914 році, містяни зустріли з подивом, а преса того часу - з ехидною іронією. Про всю цю історію нагадав відомий краєзнавець Андрій Шинкаренко.

«Квасня - не квасня, уборна - не уборна, безобразне яке-небудь... Ці трансформаторні будки зведені капітальнішим чином з заліза і цементу та розраховані на багато десятиліть. Члени трамвайної комісії помруть, а будки залишаться, являючи нашим нащадкам зразок «вишуканого смаку» їхніх творців», - писала «Миколаївська газета» у червні 1914 року.

І справді, слова ці виявилися пророчими. Члени комісії зникли, газети пожовкли, а будки залишилися - суворі, непохитні і тихо спостерігають за містом, як пам'ятники інженерної строгості. Всього їх встановили 25, і якщо планувалося витратити 15 000 рублів, фактично пішло 27 000. Причина - надійні фундаменти, якісне фарбування і клепані стовпи контактної мережі, виготовлені руками миколаївців на суднобудівних заводах, що яскраво демонструє промислову потужність міста того часу.

Через більше століття ці залізні «кіоски» продовжують служити містянам. Вони вже не драгують око, а стали символом промислового дизайну початку ХХ століття - суворі, функціональні і в цьому неймовірно красиві. Миколаїв зберігає ці свідчення минулого як частину своєї історії та характеру, що витримав століття.

Маруся ЛУГОВА.

Господиням на замітку

Не все, що в холодильнику, залишається свіжим



Багато хто вважає холодильник головним союзником у збереженні свіжості продуктів. Але експерти з харчування та зберігання продуктів стверджують: це не завжди так. Іноді холод навпаки псує смак, текстуру і аромат улюблених страв.

Незрілі банани в холодильнику «зупиняються» і дозрівають дуже повільно. Фахівці радять спершу залишати їх при кімнатній температурі, а коли фрукти дозріють - ненадовго помістити в холодильник, щоб продовжити термін зберігання.

Базилік ще гірше переносить холод: листя темніють, сморщуються і втрачають аромат. Експерти радять ставити траву у склянку з водою, як свіжі квіти, і тримати подалі від прямих сонячних променів.

Хліб у холодильнику швидко втрачає вологу і стає сухим, хоча холод допомагає запобігти цвілі при тривалому зберіганні. Для щоденного вжитку достатньо тримати його в сухому та прохолодному місці. Шоколад мо-

же покриватися білим нальотом - «цвітом», що безпечно, але псує вигляд. У спекотну погоду його краще зберігати у герметичній упаковці при кімнатній температурі.

Масло холодного віджиму мутніє та густіє в холодильнику, втрачаючи смак. Часник стає м'яким і може прорости, мед густіє і твердне - для цих продуктів краще обирати темне та сухе місце.

Цибуля у холоді стає м'якою і солодкою, а її запах легко передається іншим продуктам. Диня втрачає солодкість і зернисту текстуру. Картопля при низькій температурі перетворює крохмаль на цукор, змінюючи смак і текстуру; її краще зберігати в темному, прохолодному, добре провітрюваному місці, окремо від фруктів та цибулі.

Звичне правило «все в холод» іноді працює проти нас. Дотримуючись цих простих порад, можна зберегти смак, свіжість і користь продуктів набагато довше.

Підготувала
Віра СТЕПАНЕНКО.

**Інформує Управління
Південного офісу
Держаудитслужби
в Миколаївській області**

**«ПРЯМІ ТЕЛЕФОННІ ЛІНІЇ»
ДЕРЖАВНИХ АУДИТОРІВ
З ГРОМАДЯНАМИ У СІЧНІ 2026:**

23.01.2026, 10.00-11.00

«Пряма телефонна лінія»
(0512) 37-62-84.

На запитання відповідатиме заступник начальника управління - начальник відділу контролю в аграрній галузі, екології та природокористування Степанюк Дмитро Анатолійович.

Гаряча телефонна лінія
(0512) 37-62-47.

Невідоме про відоме

Спека, посуха і рекорди: що зафіксували метеорологи у 2025 році

Минув рік, який природа Миколаївщини запам'ятає надовго.

Повітря було теплішим, ніж звикли люди, а землю все частіше торкала спрага. Середня температура сягнула 11-13 градусів, що на цілий градус-два більше, ніж зазвичай. Січневий вітер приносив не мороз, а дивне тепло: +5,5 °C - і земля під деревами була майже весняна. Навіть зима здавалася нерішучою: морози були короткими, ненадовго заглядаючи 18-19 лютого, але сонце швидко їх «розганяло».

Літо ж розгорілося неабияк. 9 липня повітря нагрілося до 36-40 °C, і степ, і річка, і садніби зітхнули від спеки. Дні ставали важкими, але ночі несли тільки трошки прохолоди, мов ковдру, що ледве вкриває землю. І хоча нових морозів було мало, температура рекордно пі-

Куток споживача



Що небезпечно купувати у секонд-хенді

Секонд-хенди - справжня знахідка для тих, хто шукає унікальні речі, вінтажні предмети або просто хоче заощадити. Але за низькими цінами та привабливими вітринами можуть ховатися ризики для здоров'я. Експерти з вінтажу та власники магазинів розповідають, які покупки краще обходити стороною.

Насамперед це нижня білизна. Такі речі контактують з тілом безпосередньо і можуть переносити бактерії, грибки та навіть віруси. Наприклад, грибок Candida, що викликає молочницю, здатний виживати на тканині навіть після прання. Під забороною також б/у купальники, особливо нижня частина - їхня інтимність та сумнівна гігієнічність роблять їх ризикованими.

Б/у взуття - ще одна потенційна проблема. Через нього легко заразитися грибковими ін-

фекціями, тому краще придбати нову пару. Варто звертати увагу і на верхній одяг з пошкодженою підкладкою: вона утримує запахи та бактерії, а дефекти тканини ускладнюють її чистку.

Штани та шорти з плямами, светри та кофти з катишками також небезпечні. Експерти радять вивертати речі навиворіт та перевіряти стан тканини. Катишки в паховій зоні чи під пахвами можуть свідчити про слабкість матеріалу, а через тканину можуть передаватися короста або педикульоз.

Зазвичай одяг у секонд-хенді проходить хімічну обробку, яка знищує більшість мікробів, але ризики зараження все ж залишаються. Щоб їх зменшити, речі рекомендується ретельно прати, обробляти дезінфектантами, а взуття - засобами проти грибка.

Отже, під час походу у секонд-хенд варто бути уважним. Такий підхід допоможе зберегти здоров'я та зробити покупки безпечними.



діймалася майже щотижня - 23 рази за рік вона перевищувала всі колишні межі.

Але не лише тепло давалося взнаки. Опадів випало мало - 269-391 мм, менше половини від того, що земля звикла отримувати. Січень був майже без дощу - лише 6 мм, і земля тріскалася під ногами. Лише травень і жовтень принесли відносну втіху, наповнюючи річки і криниці, нагадуючи, що вода все ще пам'ятає свій шлях.

За даними Миколаївського обласного гідрометцентру, така погода свідчить про поступове потепління регіону та нестачу опадів, що стає серйозним викликом для сільського господарства та природних екосистем.

Рік, що минув, залишився в пам'яті як рік аномального тепла і сухості, що змушує замислитися: як зберегти природу, щоб вона знову дарувала і прохолоду, і дощ, і сонце - у міру.

Традиції

Календар народних прикмет

12 січня вшановували святу мученицю Тетяну. У народі цей день називали Бабиным кутом. Так іменували жіночий кут у хаті - місце біля печі, де господиня готувала страви, доглядала дітей, прала та вела домашнє господарство. Саме тут зосереджувалося повсякденне життя родини, тому цей простір вважали серцем дому й лагідно називали «сонечком». На Тетянин день старша жінка в родині, або «большуха», пекла круглий каравай, що символізував сонце, тепло і надію на майбутній достаток.

За погодою цього дня робили прогнози: якщо йшов сніг, чекали дощового літа, а ясна погода віщувала ранню весну.

13 січня за новоюліанським календарем вшановують мучеників Ерміла та Стратоніка. Наші предки прагнули провести цей день удома, в теплі та спокої, не вирушаючи в далекі дороги. Вважалося, що якщо цей день мине без холоду й тривоги, то хвороби не переслідуватимуть упродовж року.

Особливу увагу приділяли котам, яких сприймали як охоронців оселі та домашніх цілителів. Котів клали біля дитячої колиски, щоб немовля добре спало і не плакало ночами. За поведінкою тварини визначали погоду: якщо кіт ховав мордочку - чекали морозу, вилизував лапу - до сонячної днини, а коли катався по підлозі - до потепління.



ни, а коли катався по підлозі - до потепління.

14 січня - День рівноапостольної Ніни, а також Обрізання Господнє за старим календарем. У народі вірили, що коров'яче молоко, надосене цього дня, має особливу цілющу силу й може допомогти при хворобах та опіках.

Селяни уважно придивлялися до неба: якщо хмари були чисто-білі, без сірих відтінків, це вважалося ознакою прийдешніх сильних морозів.

15 січня вшановують пам'яті преподобних Іоанна Кущника та Павла Фівейського. У народній

традиції цей день мав дещо містичний відтінок. Український етнограф Павло Чубинський зафіксував повір'я, що цього дня можна було здобути надприродні здібності через особливі обрядові дії. Такі вірування відображали уявлення про межу між видимим і невидимим світом у середині зими.

Також помічали: якщо вночі був іній, то вдень снігу не чекали.

16 січня - День поклоніння чесним веригам апостола Петра. Цього дня господарі перевіряли запаси зерна та житнього хліба в коморах. Якщо залишалося більше половини від початкових запасів, це вважали доброю прикметою, що обіцяла врожайний рік і достаток у родині.

Мороз у Петрів день, за народними уявленнями, провіщав спекотне літо.

17 січня - День преподобного Антонія Великого. У цей день уважно спостерігали за природою та бджолами. Вірили, що якщо сніг на деревах гнє гілля, то влітку бджоли добре роїтимуться і буде багато меду. Якщо ж при сильному морозі небо залишалося чистим, без хмар, вважали, що холодна погода триматиметься ще довго.

18 січня вшановують святих Афанасія Великого та Кирила, архієпископів Олександрійських. У давнину цей день вважали переломним моментом зими - половина холодної пори залишалася позаду. Існували обрядові дії для очищення простору та захисту оселі.

Сильні південні вітри цього дня, за прикметами, передвіщали грозове й неспокійне літо.

Гороскоп

Астропрогноз з 12 по 18 січня 2026 р.



CAPRICORNUS

КОЗОРИГ (22.12 - 20.01). Цей тиждень зробить вас дуже емоційним, спровокує активну розумову діяльність, що викличе безсоння і нервові переживання. Подружні відносини будуть повністю вас задовольняти.

Сприятливі дні: 17, 18; несприятливі: 13.



AQUARIUS

ВОДОЛІЙ (21.01 - 19.02). Перед вами відкриються великі можливості в професійній сфері. Будьте обережні, ви хочете бути шляхетними, але будьте розсудливі. Свій вільний час присвятити своїм близьким, коханим.

Сприятливі дні: 14, 16; несприятливі: немає.



PISCES

РИБИ (20.02 - 20.03). У вас значно розшириться сфера вашої діяльності. Зосередьтеся на сімейному житті, яке принесе вам величезну радість. Вами пишатимуться.

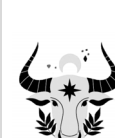
Сприятливі дні: 12, 17; несприятливі: немає.



ARIES

ОВЕН (21.03 - 20.04). Це тиждень вашого успіху на роботі, але за умови, якщо ви ретельно обдумуватимете свої дії. Ваша фінансова ситуація поліпшується. Ви будете занурені в сімейні справи і власні роздуми.

Сприятливі дні: 15, 17; несприятливі: 12.



TAURUS

ТЕЛЕЦЬ (21.04 - 21.05). У професійній сфері ви будете пристрасно захоплені своїми видами діяльності. Не чекаючи солідарності від друзів, ви ізолюватиметеся, бажаючи особисто вирішити всі проблеми.

Сприятливі дні: 15; несприятливі: 16.



GEMINI

БЛИЗНЮКИ (22.05 - 21.06). Ви будете переобтяжені узятимися на себе зобов'язаннями. Можливість розширення областей діяльності дасть вам сил і вам не захочеться упустити свій шанс. І дехто з близьких може вам допомогти.

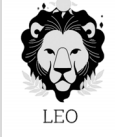
Сприятливі дні: 12, 13; несприятливі: немає.



CANCER

РАК (22.06 - 23.07). Не завжди ви зможете все організувати, як вам би хотілося. Але за будь-яких обставин зберігайте холоднокровність. Удома ваші благородні почуття будуть оцінені.

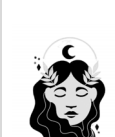
Сприятливі дні: 17, 18; несприятливі: 15.



LEO

ЛЕВ (24.07 - 23.08). Ви почнете ухилятися від виконання професійних обов'язків, вважаючи, що зробити життя приємним набагато краще, ніж досягти успіху в ньому. Ви відчуєте напругу, недоброзичливість в сім'ї.

Сприятливі дні: 14; несприятливі: 16.



VIRGO

ДІВА (24.08 - 23.09). Ви будете з великим інтересом виконувати свою звичайну роботу, але вкладати сил в неї буде менше. Фінансова ситуація дозволить вам жити комфортніше, дозволити собі деякі надмірності.

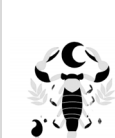
Сприятливі дні: 12, 17; несприятливі: 18.



LIBRA

ТЕРЕЗИ (24.09 - 23.10). Ви захочете більшої волі в своїх діях, що приведе до відкриття нових обрій. У сім'ї вас чекають теплі і гармонійні відносини. Друзі завжди будуть раді зустрічі з вами.

Сприятливі дні: 13; несприятливі: 15.



SCORPIO

СКОРПІОН (24.10 - 22.11). На початку тижня ви будете комунікабельні в професійній сфері. У вас з'являться нові можливості для здійснення ваших проєктів. У любовній сфері на вас чекає тільки радість і благополуччя.

Сприятливі дні: 14, 16; несприятливі: 15.



SAGITTARIUS

СТРІЛЕЦЬ (23.11 - 21.12). Цього тижня ви значно більше піклуватиметеся про прагнення ваших колег, прислухатиметеся до їхніх порад. Нові джерела отримання фінансів дозволять поліпшити ваше благополуччя.

Сприятливі дні: 12; несприятливі: 16.

Миколаївський хронограф

Історичні події у січні

15 січня 1917 року - у Миколаєві було засновано Товариство фельдшерів, фельдшерок та акушерок, яке ставило за мету сприяти медичній освіті, просвітництву та фізичному розвитку населення міста. Ця подія відіграла важливу роль у формуванні системи охорони здоров'я та підготовки медичних кадрів.



16 січня 1963 року - у Миколаєві відкрився кінотеатр «Батьківщина» на тисячу місць, який став центром культурного життя міста та символом

розвитку кіноіндустрії й масового відпочинку.



17 січня 1895 року - у місті Вознесенськ народився видатний учений, літературознавець та громадський діяч Юліан Григорович Оксман (1895-1970). Він був професором, засновником Одеського археологічного інституту та одним із учасників дисидентського руху в СРСР, залишивши значний слід у науці й культурі.

19 січня 1870 року - видано указ, згідно з яким у Миколаєві розпочалося будівництво перших броненосних кораблів, що стало важливим етапом у розвитку морського флоту та промисловості міста.

• РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА •

ПРОДАЮ

ТОРФОБРИКЕТИ в мішках ВОЛИНЬТОРФ, ДУБРИКЕТ RUF в термоплівці по 10 кг.
☎ 67-487-27-06, 099-211-05-35, Олексій Іванович.

ДРОВА твердих порід. Доставка.
☎ 093-024-36-58.

ПОСЛУГИ

ЛІКУВАННЯ АЛКОГОЛЬНОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ

Виведення із запою.

Кодування.

Підтримуюча терапія залежностей.

Клініка лікаря Авербуха О. І.

☎ 050-33-72-053, 096-33-72-053.

Сайт: mind.com.ua

Ліцензія №329194 МОЗУ від 31.01.2002 р.

РІЗНЕ

16.01.2026 р. о 10:00 буде здійснюватися встановлення меж земельної ділянки на задоволення гр. Бондар Анастасії Олександрівни, яка знаходиться за адресою: с. Сливине, вул. Центральна, 63, Миколаївський район, Миколаївська область. Просимо власників та користувачів суміжних земельних ділянок, які знаходяться по вулиці Набережній, 19 та Набережній, 20 бути присутніми при встановленні меж.
☎ 066-488-12-35, Віктор.

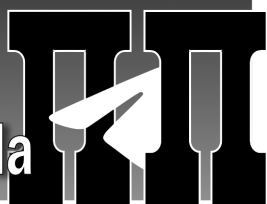
Вважати недійсними диплом кваліфікованого робітника МК номер 35655037, виданий 30 червня 2009 року та атестат про повну загальну середню освіту МК номер 35653632, виданий 30 червня 2009 року вищим професійним училищем номер 21 міста Миколаєва на імя Потапенко Олександра Олеговича, у зв'язку з втратою оригіналів.

16.01.2026 р. о 10:00 буде здійснюватися встановлення меж земельної ділянки на задоволення гр. Владюк Тетяни Вячеславівни, яка знаходиться за адресою: м. Очаків, вул. Степова, 4, Миколаївська область. Просимо власників та користувачів суміжних земельних ділянок бути присутніми при встановленні меж.
☎ 066-488-12-35, Віктор.

Новини від UP.MK.UA в Telegram.

Підписуйтесь на наш канал

<https://t.me/upravda>



Кулінарна скарбничка

Крижавка: смак історії в кожній скибці



Крижавка - одна з найсамо-
бутніших страв української
кухні, що дійшла до наших
днів із глибини століть. Цей
традиційний спосіб приготу-
вання квашеної капусти виник
у селянському середовищі й
був невід'ємною частиною
щоденного та пісного столу.
Прості інгредієнти, доступні в
кожному господарстві, дава-
ли змогу заготовити корисну
їжу на всю зиму, коли свіжих
овочів майже не було.

Свою назву страва отримала
від давнього слова «криж» -
так колись називали косий хрест
у формі літери «Х». Саме хрест-
навхрест розрізали качан капус-
ти перед засолюванням. Такий
спосіб нарізання забезпечував
рівномірне квашення й дозволяв
зберегти великі, щільні пелюстки,
які з часом стали візитівкою кри-
жавки.

У холодну пору року кваше-
на капуста відігравала важливу
роль у харчуванні. Вона рятува-
ла від авітамінозу, насамперед
від нестачі вітаміну С, зміцнюва-
ла імунітет і підтримувала сили
організму. Саме тому крижавку
заготовляли про запас і збері-
гали в погребі до самої вес-
ни.

Існувало багато способів при-
готування крижавки. Капусту
могли квасити без розсолу або
залити солоною водою, додаю-
чи духмяні спеції та коріння.
Найчастіше використовували час-
ник, кмин і корінь селери. Одним
із найвідоміших варіантів стала
крижавка з буряком. Саме він
надає капусті ніжного рожевого
відтінку, роблячи страву не лише
смачною, а й дуже ошатною. Ве-
ликі пелюстки, пофарбовані при-
родним способом, ефектно ви-
глядають на столі й підходять
майже до будь-яких страв як за-
куска.

Сьогодні крижавка сприйма-
ється не просто як їжа, а як час-
тина культурної спадщини. Вона
нагадує про традиційний уклад
життя, дбайливе ставлення до
продуктів і вміння перетворюва-
ти просту їжу на джерело здо-
ров'я та задоволення.

ЯК ПРИГОТУВАТИ
КРИЖАВКУ

Інгредієнти:

- капуста - 1 качан; буряк - 200
г; корінь селери - 100 г; час-
ник - 4 зубчики; сіль - 2 ст.
ложки; мед - 2 ст. ложки;
кмин - 1 ч. ложка; вода - 1 л.

СПОСІБ
ПРИГОТУВАННЯ

Качан капусти розріжте хрест-
навхрест на вісім частин, збері-
гаючи качанчик. Буряк і корінь
селери наріжте тонкою солом-
кою, часник подрібніть. Викладай-
те овочі шарами в банку або ін-
шу ємність для квашення, пере-
силаючи кмином.

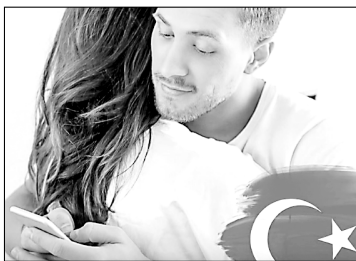
Воду доведіть до кипіння, роз-
чиніть у ній сіль і мед. Залийте
капусту гарячим розсолем так,
щоб вона була повністю покрита.
Накрийте ємність марлею й за-
лиште за кімнатної температури
до появи бульбашок - зазвичай
через 7-10 днів. Приблизно че-
рез два тижні крижавка повніс-
тю закваситься й набуде рівно-
мірного рожевого кольору. Збе-
рігати готову закуску рекоменду-
ється в холодильнику або пог-
ребі.

Підготувала
Маруся ЛУГОВА.

Очевидне - неймовірне

«Лайки» як зрада

Суд міста Кайсері у Туреччи-
ні визнав «лайки» під публіка-
ціями інших жінок формою
психологічної зради. Місцева
жителька звинуватила чолові-
ка в систематичному схва-
ленні відвертих фото та двоз-
начних коментарів, що руйну-
вало довіру в сім'ї.



Суд погодився з позивачкою:
онлайн-активність підриває
основи шлюбу. Чоловіка визна-
ли винним і зобов'язали випла-
тити колишній дружині 80 тисяч
лір (близько 2 тис. доларів) та
щомісячні аліменти 750 лір (~20
доларів). Апеляція не змінила

вердикт. Ця справа стала преце-
дентом: тепер цифровий слід -
лайки, повідомлення, скріншоти -
офіційно розглядається як доказ
порушення подружніх обов'язків.
Юристи попереджають: звичні
розваги в соцмережах можуть
мати реальні правові та фінан-
сові наслідки.

Як зрозуміти вік вашого
улюбленця



Власники котів часто цікав-
ляться «людським» віком
свого улюбленця. Вчені пояс-
нюють: коти дорослішають
нерівномірно.

Перший рік життя відповідає
приблизно 15 людським ро-
кам, другий - 25. Після цього ко-

жен рік додає близько чотирьох
людських.

За цією формулою трирічний
кіт - 29 років людини, п'ятиріч-
ний - 37, десяти річний - 57, а
20-річний улюбленець - майже
97 років.

Період до року особливо бур-
хливий: кошеня проходить ета-
пи раннього дитинства та під-
літкового віку за один рік, то-
му його поведінка часто здаєть-
ся непередбачуваною.

Ця проста формула допома-
гає зрозуміти вік улюбленця та
краще дбати про його здоров'я
на всіх етапах життя.

Їжа майбутнього: що ми
будемо їсти через 25 років

До 2050 року звичний раціон
може суттєво змінитися. Фу-
турологи Морген Гей та Джо-
зеф Пур прогнозують, що
м'ясо і хліб поступляться міс-
цем морським водоростям,
сорго, тефу, насінню гарбу-
за і навіть кульбабам. Готува-
ти їх будуть за допомогою
3D-принтерів і перероблених
органічних відходів.



Меню майбутнього стане впізн-
навним, але незвичним:
«спагеті» з водоростей із рос-
линною куркою, грибні фрика-
дельки, овочеві супи з сорго та
насінням гарбуза, песто з бадил-
ля моркви та баклажанів. Вче-

ні також розглядають одяг, на
якому можна вирощувати їжу,
а походи в магазин можуть за-
мінити міські городи.

Головна мета нового харчу-
вання - мінімізація відходів, ко-
ристь для здоров'я та турбота
про планету, при цьому збері-
гається звичний культурний та
емоційний зв'язок із їжею.

Межі людського абсурду



2025 рік довів: людські мож-
ливості обмежені не техноло-
гіями, а лише здоровим глуз-
дом. Нові рекорди Гіннеса
показують, що наполегли-
вість, винахідливість і готов-
ність терпіти біль стали но-
вим стандартом.

Жителька Нової Зеландії Габ-
ріель Вол два місяці готува-
ла стопи до забігу по 300 кг гос-
трих кубиків Lego. 100 метрів
вона пододала за 24,75 секунди,

довівши, що мозолі іноді важли-
віші за логіку.

Британець Брайан Кейд розіг-
нав моторизований садовий са-
рай до 198 км/год. Його «гоноч-
ний будиночок» - симбіоз інже-
нерного таланту і легкого боже-
вілля.

Швед Мартін Стрьобю втри-
мав у ніздрях 81 сірник, побив-
ши рекорд у 68, а японець Рюсей
Йонее пробіг 100 метрів на чет-
веренках за 14,55 секунди, на-
дыхаючись біомеханікою тварин.

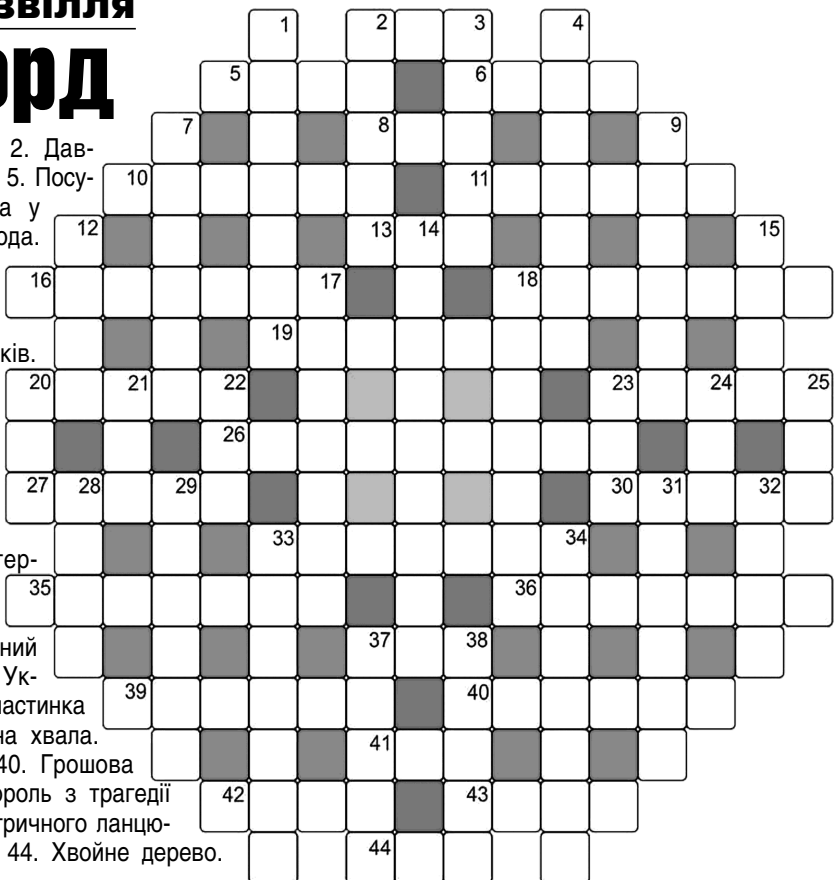
Іранський рекордсмен Аболь-
фазл Сабер Мохтарі утримав на
тілі 96 металевих предметів, де-
монструючи унікальну «липкість»
шкіри.

Ці досягнення показують: лю-
ди продовжують шукати нові спо-
соби самовираження. А голов-
не - вміння посміятися над
собою.

У хвилини дозвілля

Кросворд

ЗА ГОРИЗОНТАЛЛЮ: 2. Дав-
ньоукраїнська міра маси. 5. Посу-
дина для квітів. 6. Ріка у
Кременці. 8. Тверда вода.
10. Частина городу. 11.
Відстань від центра ко-
ла до будь-якої його
точки. 13. Десять десятків.
16. Овоч, різновид гар-
буза. 18. Французький
соус. 19. Нобелівський
призер. 20. Доля у ін-
дусів. 23. Гідротехнічна
споруда. 26. Танцюваль-
на вечірка. 27. Кондитер-
ський виріб із соняшни-
ку. 30. Комп'ютерний ху-
ліган. 33. Духовий музичний
інструмент. 35. Сусідка Ук-
раїни. 36. Елементарна частинка
без заряду. 37. Поетична хвала.
39. Однозвучне слово. 40. Грошова
одиниця України. 41. Король з трагедії
Шекспіра. 42. Ключ електричного ланцю-
га. 43. Заняття у школі. 44. Хвойне дерево.



ЗА ВЕРТИКАЛЛЮ: 1. Командна гра з м'ячем. 2. Килим без ворсу. 3. Французький філософ-
просвітител. 4. Правильний чотирикутник. 7. Найвищий успіх у ліжку. 9. День тижня. 12. Жінка у
картах. 14. Інтернет видання, яке публікує новини Тернополя. 15. Тризуб як державний символ.
17. Герметично закриті вмістилище. 18. Фігура людини на вітрині магазину для демонстрації мо-
делей одягу. 20. Німецький мікробіолог. 21. Страва японської кухні. 22. Актриса ... Роговцева.
23. Верх будівлі. 24. Маленький герой казки Гауфа. 25. Англійська міра площі. 28. Газ, що вхо-
дить до складу повітря. 29. Зла чаклунка. 31. Ловить радіохвилі. 32. Давньогрецький байкар. 33.
Ансамбль з п'яти виконавців. 34. Штучна гора на Донбасі. 37. Ячня з молоком. 38. Садо-
вий ягідний кущ.

Спортивна орбіта

У новорічному турнірі в Миколаєві переміг шахіст з Хмельницької області



У Миколаєві відбувся новорічний бліц турнір з шахів. У змаганні з призовим фондом 20 тисяч гривень взяли участь 73 спортсмена.

В головному турнірі переміг Олег Поліщук (Хмельницька область) - 11 очок. Лише за додатковими показниками йому поступився миколаївець Гліб Єропунов. На третьому місці наш земляк Олександр Вальковий - 9,5 очки.

Серед дівчат перше місце посіла Марина Кутяніна - 8,5 очки. Серед ветеранів переміг Юрій Малайчук - 7,5.

Шаховий турнір в Південноукраїнську виграв Артем Савицький

У Південноукраїнську відбувся рапід турнір з шахів, присвячений Дню енергетика України.



У головному турнірі зіграли 49 шахістів з Миколаєва, Південноукраїнська, Арбузинки, Єланця та Первомайська.

Переміг Артем Савицький - 7 очок. На другому та третьому місцях Артем Цвятко та Аристарх Чорнопиский відповідно. У них по 5,5 очки.

Миколаївським легкоатлетам під новорічну ялинку поклали гантелі



Миколаївська СДЮСШОР з легкої атлетики отримала новорічний подарунок - новий спортивний інвентар.

Цьому сприяли мер Олександр Сенкевич та начальниця Управління у справах фізичної культури і спорту Ірина Бондаренко

Для спортсменів придбано гантельний ряд від 12 до 30 кг, що дозволить зробити тренувальний процес ще ефективнішим та різноманітнішим.

Підготував Віталій СИНЯВСЬКИЙ.

3 посмішкою! Анекдоти



— Ой, здається, ми забули ялинку купити...
— Роза Самойлівна, коли ви посміхаєтеся, мені так і хочеться запросити вас до себе!
— О, Марк Якович! Ви такий донжуан!
— Та ні! Я дантист!
— Скажіть, у вас є іконки?
— Ні.
— А свічки?

— Теж немає.
— Може, лампадки?
— Молодий чоловіче, ми — районна адміністрація, у нас взагалі нічого святого немає!

Уявіть, що думають іноземці, читаючи наші зведення МВС. Якщо пенсіонери платять шахраям такі гроші, то скільки ж грошей у тих, хто працює!

В аптеці мені наостанок сказали: «Приходьте ще!». Начебто елементарна ввічливість, але ніби прокляли...

Дружина вранці 1 січня прокидається, встає, підходить до дзеркала, дивиться на себе, дивиться... Потім повертається і, дивлячись на сплячого чоловіка, шепоче: «Так тобі і треба!».

ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД, ОПУБЛІКОВАНІЙ НА 11-й СТОР.

ЗА ГОРИЗОНТАЛЛЮ: 2. Пуд. 5. Ваза. 6. Іква. 8. Лід. 10. Грядка. 11. Радіус. 13. Сто. 16. Кабачок. 18. Майонез. 19. Лауреат. 20. Карма. 23. Дамба. 26. Дискотека. 27. Халва. 30. Хакер. 33. Кларнет. 35. Молдова. 36. Нейтрон. 37. Ода. 39. Омонім. 40. Гривня. 41. Лір. 42. Реле. 43. Урок. 44. Тис.

ЗА ВЕРТИКАЛЛЮ: 1. Гандбол. 2. Палас. 3. Дідро. 4. Квадрат. 7. Оргазм. 9. Субота. 12. Дама. 14. «Терноград». 15. Герб. 17. Капсула. 18. Манекен. 20. Кох. 21. Рол. 22. Ада. 23. Дах. 24. Мук. 25. Акр. 28. Азот. 29. Відьма. 31. Антена. 32. Езоп. 33. Квінтет. 34. Терикон. 37. Омлет. 38. Агрус.

ПІВДЕННА ПРАВДА

Тел. Відділу реклами
(Viber, Telegram,
WhatsApp) /

+380 66 857 25 00,
+380 97 452 06 20.

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД

Б	С	С	К	К	Б
Е	Р	О	Т	А	В
З	О	Д	І	А	К
М	Е	Т	А	Л	Е
О	К	М	У	Р	О
Б	Р	А	В	О	Л
Р	Л	Н	У	Л	Ь
В	И	В	Е	Р	Т
З	Е	К	А	А	С
П	А	К	С	О	Н
С	П	Р	И	Н	Т
Р	Т	К	Е	Й	С
М	Е	М	О	Р	І
С	У	К	А	Т	С
Б	А	Р	О	К	О
К	Т	О	Р	Г	Р
С	К	А	Т	Л	У
П	Е	Л	Е	С	У
И	С	Т	О	С	О

ПІВДЕННА ПРАВДА

Адреса редакції: 54005, м. Миколаїв, вул. Адміральська, 20. Ідентифікатор медіа Р30-01371 від 28.09.2023 р. за №964 Національної Ради України з питань телебачення і радіомовлення. Передплатний індекс (місцевий) - 61116. Тираж 2370.

ЗАСНОВНИК - трудовий колектив редакції газети «Південна правда» (Колективне підприємство «Незалежна громадсько-політична газета Миколаївської області «Південна правда»). ВИДАВЕЦЬ - редакція газети «Південна правда». Головний редактор - Вадим РАСКОПОВ.

Відділ реклами: +380 (67) 452 31 02,
+380 (66) 857 25 00, +380 (97) 452 06 20.

E-mail:

rask2007@ukr.net, upravda2019@ukr.net.

Газета виходить українською мовою. Може публікувати матеріали, не поділяючи точку зору авторів. Листування з читачами ведеться на сторінках газети.

Номер набраний та зверстаний у комп'ютерному комплексі редакції газети «Южная правда», надрукований у Миколаївській обласній друкарні (м. Миколаїв, вул. Георгія Гонгадзе, 3). Друк офсетний. Обсяг 3 ум. др. аркуша.

Передплатний індекс «Південної правди»/«Южной правды» - 61116.

Замовлення № 7. Місячний тираж 34015.

Підписано до друку 7.01.2026 р.

© «ПІВДЕННА ПРАВДА»/«ЮЖНА ПРАВДА».

www.up.mk.ua