

ПІВДЕННА ПРАВДА

НЕЗАЛЕЖНА ГРОМАДСЬКО-ПОЛІТИЧНА
ГАЗЕТА МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
ВИДАЄТЬСЯ З 11 ЖОВТНЯ 1917 РОКУ

ЮЖНАЯ ПРАВДА

WWW.UP.MK.UA

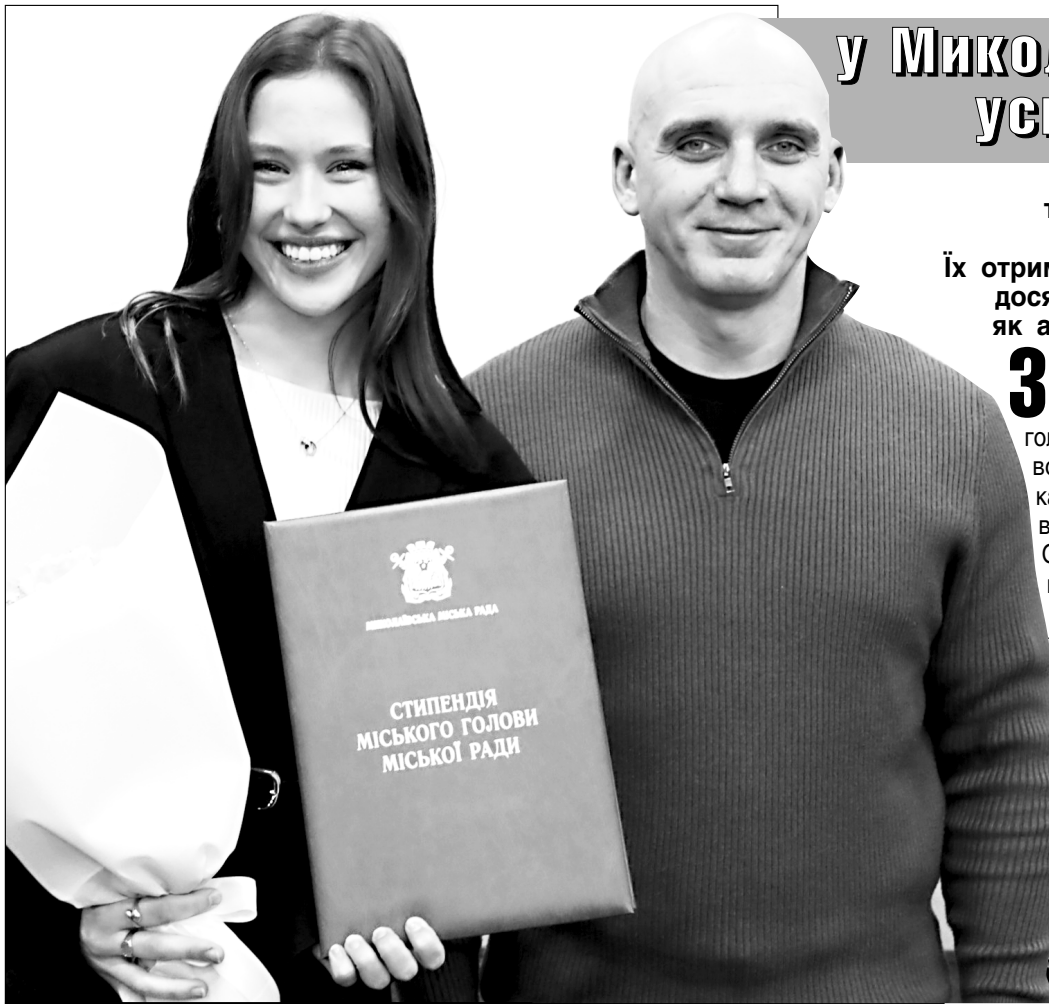
№

51 (24437), ЧЕТВЕР, 18 грудня 2025 р.



Стипендії для майбутнього:

у Миколаєві відзначили успішних студентів



У вівторок, 16 грудня, у Миколаєві талановитій молоді вручили стипендії міського голови та міської ради. Їх отримали 100 студентів, які мають вагомі досягнення в навчанні та проявили себе як активні й цілеспрямовані особистості.

Зі словами привітання до стипендіатів звернувся міський голова Олександр Сенкевич. Він наголосив, що ці відзнаки є визнанням наполегливої праці та прикладом для інших. Мер закликав молодь постійно примножувати знання, ставити амбітні цілі й упевнено рухатися вперед. Олександр Сенкевич підкреслив, що місто пишається своїми студентами та завжди їх підтримуватиме.



Фото Миколаївської міської ради

ТЕЛЕГРАМ- НОВИНИ

МИКОЛАЇВЩИНА

Кінбурнська коса наразі перебуває у статусі так званої «сірої» зони. Російські військові відступили з більшої частини території та зосередилися на Херсонщині для атак на Миколаївську область. Про це повідомив голова Миколаївської обласної військової адміністрації Віталій Кім в ефірі телеканалу «Еспресо онлайн».

На великій території залишаються лише поодинокі російські екіпажі, які ховаються у розбитих будинках і підвалах, але продовжують обстрілювати Куцурубську та Очаківську громади.

Допомога ЗСУ. Від громади Миколаєва захисникам передали чергову партію дронів та різноманітну техніку. «Впевнений, що ці дрони допоможуть виконувати бойові завдання, захищати мирне населення та життя особового складу», - зазначив секретар міської ради Дмитро Фалько.

Військові подякували миколаївцям за підтримку. Миколаївська громада й надалі сприятиме армії, адже це один із головних пріоритетів міста.

У Миколаєві 16 грудня відбулася робоча зустріч між представниками міської влади та нідерландського міста Гарлем. Захід став важливою платформою для обговорення напрямків майбутньої співпраці, зокрема у сферах житлової політики, розвитку інфраструктури, зеленої мобільності та кліматичної адаптації. Учасники зустрічі підкреслили важливість спільних проєктів і домовилися про подальші кроки для їх реалізації.

У Миколаєві міська влада розпочала розробку детального плану території для будівництва об'їзної дороги. Вона має розвантажити Корабельний район та запобігти заїзду великовантажного транспорту в житлові квартали. Нову дорогу планують з'єднати з Херсонською об'їзною, щоб фури прямували до портової зони в обхід міста - через ліс.

Проект обов'язково пройде громадські обговорення, екологічну оцінку та всі передбачені законодавством етапи. Окрім цього, у місті продовжують ремонт вулиці Індустріальної та роботи з покращення проїзду до мікрорайону Намив.

У Миколаївській області за тиждень народилося 66 дітей. Серед новонароджених з 8 по 14 грудня - 31 дівчинка та 35 хлопчиків, серед яких одна двійня. Найменша вага дитини за тиждень - 480 грамів, дитина народилася у Миколаївській обласній клінічній лікарні. Про це повідомляє Миколаївська ОВА.

Миколаївщина прифронтова

Місто після нічного обстрілу

У Миколаєві тривають аварійно-відновлювальні роботи після масованої атаки російських військ, що сталася вночі та вранці в суботу, 13 грудня.

Під час обстрілів було пошкоджено критичну інфраструктуру Миколаївської області. Внаслідок цього місто та частина області тимчасово залишилися без електропостачання.

За уточненими даними, постраждали п'ятеро людей, троє з них були госпіталізовані. Руйнуванню піддалися три житлові



будинки, ще низка споруд отримала пошкодження.

Як повідомили в Управлінні з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення Миколаївської міської ради, міські служби працюють у посиленому режимі. Фахівці усувають небезпечні фактори, розчищають завали та, за можливості, укріплюють пошкоджені конструкції.

За інформацією профільних служб, масштаби руйнувань значні, тому ліквідація наслідків обстрілів потребує часу.

ПОГОДА

19 ГРУДНЯ, синоптики прогнозують, без опадів. Вітер північно-східний, 3 - 8 м/с. Температура повітря вночі +2...+4 градуси, вдень +6...+8 градусів.

20 та 21 ГРУДНЯ очікується хмарність з проясненнями, без опадів. Вітер 20-го східний, 21-го - північно-східний, 3 - 8 м/с. Температура повітря вночі +1...+3 градуси, вдень +5...+7 градусів.

З понеділка по четвер (22 - 25 ГРУДНЯ) прогнозується сильна хмарність, невеликий сніг з дощем. Температура повітря вночі +1 градус, вдень від +2 до +4 градусів.

НЕЗАЛЕЖНА ГРОМАДСЬКО-ПОЛІТИЧНА ГАЗЕТА МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ПІВДЕННА ПРАВДА / ЮЖНАЯ ПРАВДА

Біжу, лечу...

Передплатити хочу!

ИНДЕКС

61116

На місяць -
58,00 грн

На 6 місяців -
348,00 грн

На квартал -
174,00 грн

На рік -
696,00 грн

2026

передплата

Передплатити газету
«Південна правда»/«Южная правда»
можна у будь-якому поштовому
відділенні зв'язку

УКРПОШТА

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІР СУБ'ЄКТА ГОСПОДАРЮВАННЯ ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ ЗАБРУДНЮЮЧИХ РЕЧОВИН

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: Товариство з обмеженою відповідальністю «АТБ-МАРКЕТ» (ТОВ «АТБ-МАРКЕТ»). Код ЄДРПОУ: 30487219. Місцезнаходження суб'єкта господарювання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти: Дніпропетровська обл., м. Дніпро, пр-т Олександра Поля, 40, тел. (056)7707943, E-mail: BeletskayaT@atbmarket.com.

Місцезнаходження об'єктів/промислових майданчиків:

- 56101, Миколаївська обл., Баштанський р-н, Баштанська МТГ, м. Баштанка, вул. Героїв Небесної сотні, 42 (Магазин №185).

- 56501, Миколаївська обл., Вознесенський р-н, Вознесенська МТГ, м. Вознесенськ, вул. Київська, 16 (Магазин №215).

- 54005, Миколаївська обл., Миколаївська МТГ, м. Миколаїв, Центральний р-н, вул. Аркасівська, 14/7 (Магазин №633).

- 54031, Миколаївська обл., Миколаївська МТГ, м. Миколаїв, Інгульський р-н, вул. Космонавтів, 142/1 (Магазин №132).

- 54052, Миколаївська обл., Миколаївська МТГ, м. Миколаїв, Корабельний р-н, пр-т Богоявленський, 342/5 (Магазин №415).

- 55207, Миколаївська обл., Первомайський р-н, Первомайська МТГ, м. Первомайськ, вул. Миколи Вінграновського, 9 (Магазин №1275).

- 55210, Миколаївська обл., Первомайський р-н, Первомайська МТГ, м. Первомайськ, вул. Корабельна, 46-Б (Магазин №251).

Мета отримання дозволів на викиди: Отримання дозволів на викиди для існуючих об'єктів III групи. Відомості про наявність висновку з ОВД: Згідно з ст. 3 ЗУ «Про оцінку впливу на довкілля», підприємства не підлягають оцінці впливу на довкілля. Загальний опис об'єктів: Спеціалізація підприємства: роздрібна торгівля в неспеціалізованих магазинах переважно продуктами харчування, напоями та тютюновими виробами. Джерелами викидів є наступне обладнання:

- 56101, Миколаївська обл., Баштанський р-н, Баштанська МТГ, м. Баштанка, вул. Героїв Небесної сотні, 42 (магазин №185) - Дільниця випікання хлібобулочних виробів-хлібопекарська піч Debag DILA 10/Pro з розстоечною шафою (дж.1); хлібопекарська піч Форнетті, дільниця мийки-портомийка, загальний простір магазину-холодильне обладнання з компресорами (дж.2); дизельна електростанція «AJ-B 88 88 kVA» (Дж.3). Відомості щодо видів та обсягів викидів (т/рік): оксид вуглецю - 0,841; діоксид азоту - 0,566; діоксид сірки - 0,023; речовини у вигляді суспендованих твердих частинок - 0,012; ацетальдегід - 0,0016; кислота оцтова - 0,01802; спирт етиловий - 0,067; метан - 0,003; натрію гідроокис - 0,000002; діоксид вуглецю - 68,26; оксид діазоту - 0,002; НМЛОС - 0,046; пентафторетан - 0,035; трифторетан - 0,035.

- 56501, Миколаївська обл., Вознесенський р-н, Вознесенська МТГ, м. Вознесенськ, вул. Київська, 16 (магазин №215) - Дільниця випікання хлібобулочних виробів-хлібопекарська піч Debag DILA 10/Pro з розстоечною шафою (дж.1); дільниця мийки-портомийка, загальний простір магазину-холодильне обладнання з компресорами (дж.2); дизельна електростанція «AKSA APD110A» (Дж.3). Відомості щодо видів та обсягів викидів (т/рік): оксид вуглецю - 0,958; діоксид азоту - 0,648; діоксид сірки - 0,03; речовини у вигляді суспендованих твердих частинок - 0,016; ацетальдегід - 0,001; кислота оцтова - 0,01502; спирт етиловий - 0,062; метан - 0,003; натрію гідроокис - 0,000002; діоксид вуглецю - 68,26; оксид діазоту - 0,002; НМЛОС - 0,046; пентафторетан - 0,035; трифторетан - 0,035.

- 54005, Миколаївська обл., Миколаївська МТГ, м. Миколаїв, Центральний р-н, вул. Аркасівська, 14/7 (магазин №633) - Дільниця випікання хлібобулочних виробів-хлібопекарська піч Debag DILA 10/Pro з розстоечною шафою (дж.1); дільниця мийки-портомийка, загальний простір магазину-холодильне обладнання з компресорами (дж.2); дизельна електростанція «EnerSol ROYAL SIPS-100P» (Дж.3). Відомості щодо видів та обсягів викидів (т/рік): оксид вуглецю - 0,87; діоксид азоту - 0,591; діоксид сірки - 0,028; речовини у вигляді суспендованих твердих частинок - 0,014; ацетальдегід - 0,003; кислота оцтова - 0,02902; спирт етиловий - 0,108; метан -

0,003; натрію гідроокис - 0,000002; діоксид вуглецю - 68,26; оксид діазоту - 0,002; НМЛОС - 0,046; пентафторетан - 0,035; трифторетан - 0,035.

- 54031, Миколаївська обл., Миколаївська МТГ, м. Миколаїв, Інгульський р-н, вул. Космонавтів, 142/1 (магазин №132) - Дільниця випікання хлібобулочних виробів-хлібопекарська піч Debag DILA 5/Pro+підставка АДК з розстоечною шафою; дільниця мийки-портомийка, загальний простір магазину-холодильне обладнання з компресорами (дж.1); дизельна електростанція «Magirus MDG660M» (Дж.2). Відомості щодо видів та обсягів викидів (т/рік): оксид вуглецю - 0,826; діоксид азоту - 0,556; діоксид сірки - 0,023; речовини у вигляді суспендованих твердих частинок - 0,012; ацетальдегід - 0,002; кислота оцтова - 0,01502; спирт етиловий - 0,064; метан - 0,003; натрію гідроокис - 0,000002; діоксид вуглецю - 68,26; оксид діазоту - 0,002; НМЛОС - 0,046; пентафторетан - 0,035; трифторетан - 0,035.

- 54052, Миколаївська обл., Миколаївська МТГ, м. Миколаїв, Корабельний р-н, пр-т Богоявленський, 342/5 (магазин №415) - Дільниця випікання хлібобулочних виробів-хлібопекарська піч Debag DILA 10/Pro з розстоечною шафою (дж.1); дільниця мийки-портомийка, загальний простір магазину-холодильне обладнання з компресорами (дж.2); дизельна електростанція «AKSA APD75A» (Дж.3). Відомості щодо видів та обсягів викидів (т/рік): оксид вуглецю - 0,925; діоксид азоту - 0,638; діоксид сірки - 0,03; речовини у вигляді суспендованих твердих частинок - 0,015; ацетальдегід - 0,003; кислота оцтова - 0,03402; спирт етиловий - 0,116; метан - 0,003; натрію гідроокис - 0,000002; діоксид вуглецю - 68,26; оксид діазоту - 0,002; НМЛОС - 0,046; пентафторетан - 0,035; трифторетан - 0,035.

- 55207, Миколаївська обл., Первомайський р-н, Первомайська МТГ, м. Первомайськ, вул. Миколи Вінграновського, 9 (магазин №1275) - Дільниця випікання хлібобулочних виробів-хлібопекарська піч Debag DILA 5/Pro з розстоечною шафою (дж.1); дільниця мийки-портомийка, загальний простір магазину-холодильне обладнання з компресорами (дж.2); дизельна електростанція «AKSA APD75A» (Дж.3). Відомості щодо видів та обсягів викидів (т/рік): оксид вуглецю - 0,921; діоксид азоту - 0,631; діоксид сірки - 0,033; речовини у вигляді суспендованих твердих частинок - 0,014; ацетальдегід - 0,001; кислота оцтова - 0,01102; спирт етиловий - 0,040; метан - 0,003; натрію гідроокис - 0,000002; діоксид вуглецю - 68,26; оксид діазоту - 0,002; НМЛОС - 0,046; пентафторетан - 0,035; трифторетан - 0,035.

- 55210, Миколаївська обл., Первомайський р-н, Первомайська МТГ, м. Первомайськ, вул. Корабельна, 46-Б (магазин №251) - Дільниця випікання хлібобулочних виробів-хлібопекарська піч Debag DILA 5/Pro з розстоечною шафою (дж.1); дільниця мийки-портомийка, загальний простір магазину-холодильне обладнання з компресорами (дж.2); дизельна електростанція «AJ-B 88 88 kVA» (Дж.3). Відомості щодо видів та обсягів викидів (т/рік): оксид вуглецю - 0,905; діоксид азоту - 0,61; діоксид сірки - 0,023; речовини у вигляді суспендованих твердих частинок - 0,012; ацетальдегід - 0,002; кислота оцтова - 0,01702; спирт етиловий - 0,063; метан - 0,003; натрію гідроокис - 0,000002; діоксид вуглецю - 68,26; оксид діазоту - 0,002; НМЛОС - 0,046; пентафторетан - 0,035; трифторетан - 0,035.

Заходи щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва: не встановлюються, для об'єкту III групи. Перелік заходів щодо скорочення викидів: не передбачені, оскільки відсутні нормативні перевищення викидів. Дотримання виконання природоохоронних заходів щодо скорочення викидів: не передбачено. Відповідність пропозицій щодо дозволених обсягів викидів законодавству: викиди не перевищують затвердженні граничнодопустимі нормативи, а викиди забруднюючих речовин, які не підлягають регулюванню та за якими не здійснюється державний облік, не перевищують гігієнічних нормативів.

З приводу зауважень та пропозицій звертатись до Управління екології та природних ресурсів Миколаївської обласної військової адміністрації за адресою: 05429, м. Миколаїв, пр. Центральний, 16, телефон: (0512) 46 04 27, e-mail: ecolog@mk.gov.ua. Строки подання зауважень та пропозицій: 30 календарних днів з дня публікації.

Культурне різноманіття



Ханука у Миколаєві

15 грудня у Миколаєві на центральній вулиці міста відбулася церемонія запалення першої свічки ханукальної менори. У заході взяли участь жителі, які сповідають юдаїзм, а також представники міської влади.

Головний рабин Миколаєва Шалом Готтліб промовив мо-

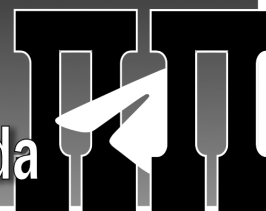
литву та разом із начальником Управління культури Юрієм Любаровим запалив менору. Ханука триватиме з 14 по 22 грудня і символізує духовну стійкість та перемогу світла над пітьмою.

Після офіційної частини учасники святкування взяли участь у танцях, а дітям подарували солодощі.

Новини від UP.MK.UA в Telegram.

Підписуйтесь на наш канал

<https://t.me/upravda>



Антистрес на кухні

Настрій на тарілці

Гарний настрій залежить не лише від сну та фізичної активності. Те, що ми кладемо на тарілку, безпосередньо впливає на емоційний стан. Як зазначає портал Verywell Health, деякі продукти здатні стимулювати вироблення так званих «гормонів щастя» - серотоніну, дофаміну та ендорфінів - і тим самим допомагати справлятися зі стресом і втомою.



Одним із таких натуральних антидепресантів є жирна риба. Скумбрія та сардини багаті речовинами, що підтримують роботу нервової системи. Дослідження показують, що регулярне вживання риби може знижувати рівень тривожності та навіть полегшувати симптоми депресії.

Підняти настрій здатний і темний шоколад із високим вмістом какао. Він стимулює вироблення ендорфінів, а також впливає на дофамін і серотонін - нейромедіатори, відповідальні за відчуття радості. Крім того, шоколад містить магній, важливий для емоційної стійкості.

Не варто забувати і про ферментовані продукти - йогурт, квашену капусту, кімчі. Пробиотики, що в них містяться, підтримують здоров'я кишківника, а разом із ним і настрої. Вчені відзначають, що деякі бактерії беруть участь у виробленні та засвоєнні серотоніну.

Яєчні жовтки - природне джерело вітаміну D. Його дефіцит пов'язують із сезонним афективним розладом, ПМС та депресивними станами. Альтернативою яйцям можуть стати риба або молочні продукти.

Дослідження показують, що горіхи також корисні для психічного здоров'я. У великому спостереженні помірне вживання горіхів було пов'язане зі зниженням ризику депресії майже на чверть.

Курятина забезпечує організм вітамінами B6 і B12, необхідними для вироблення серотоніну та дофаміну. Крім того, вона містить триптофан - амінокислоту, дефіцит якої може негативно впливати на настрій.

Окремої уваги заслуговує шафран. Ця спеція давно відома своїми антидепресивними властивостями, а в низці досліджень її ефект виявився порівняним із дією деяких лікарських препаратів.