



Місто, що тримає тил:

Миколаїв відправив військовим чергову партію дронів

Громада Миколаєва вже тривалий час системно підтримує українських захисників і захисниць, оперативно реагуючи на їхні потреби. Нещодавно чергову партію дронів отримав підрозділ, який виконує бойові завдання на сході країни. Безпілотники військовим передав Миколаївський міський голова Олександр Сенкевич.



приємці та місцева влада спільно збирають і регулярно відправляють на передову необхідне обладнання - від безпілотників до засобів зв'язу й спорядження.

Миколаїв продовжує стояти пліч-о-пліч із Збройними Силами України. Підтримка триває постійно, адже кожна передана «пташка» - це ще один крок до нашої спільної Перемоги.

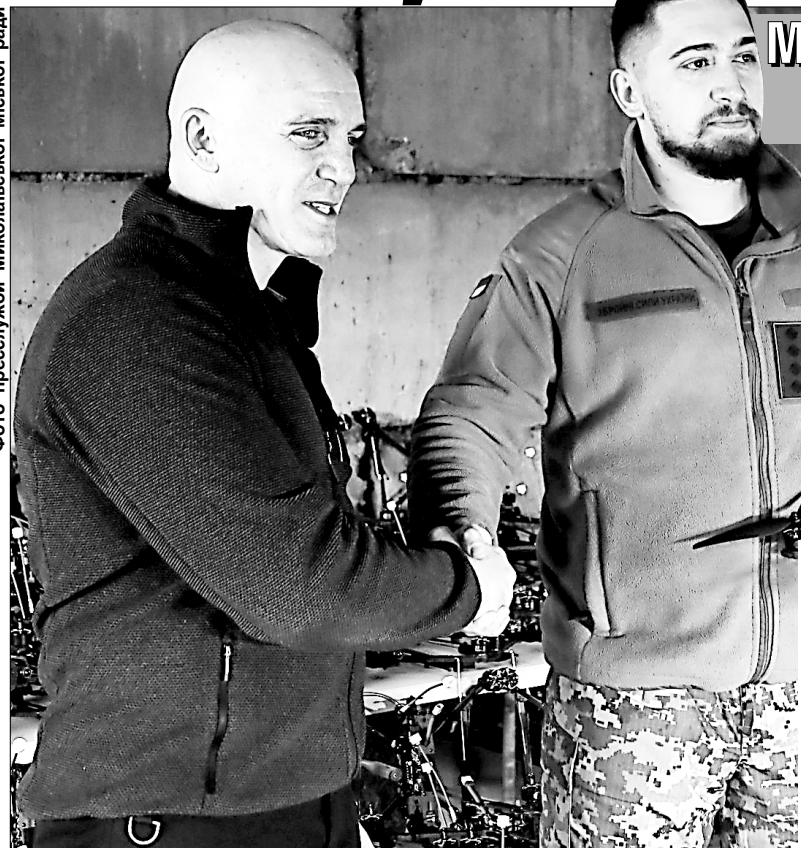


Фото пресслужби Миколаївської міської ради

«Впевнений, що ці дрони відпрацюють по ворогу дуже результативно. Дякую нашим бійцям за відданість і мужність», - зазначив мер під час передачі техніки.

Воїни подякували миколаївцям за постійну підтримку та допомогу: «Дякуємо громаді Миколаєва. Можете бути впевнені, ці дрони долетять саме в ціль».

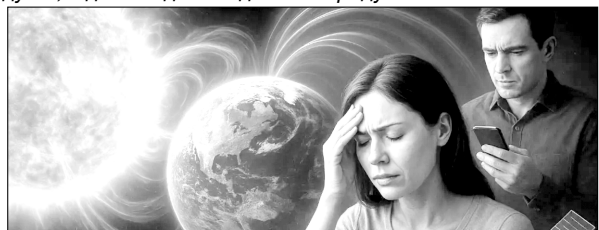
Це вже не перша передача техніки від миколаївців військовим. Місто налагодило системну допомогу фронту: громада, волонтери, під-

ПОГОДА

7 ЛИСТОПАДА 14 листопада синоптики прогнозують хмарність з проясненнями, без опадів. Вітер південно-східний, 5 - 10 м/с. Температура повітря вночі +2...+4 градуси, вдень +11...+13 градусів.

15 та 16 ЛИСТОПАДА очікується мінлива хмарність, без опадів. Вітер південний, 3 - 8 м/с. Температура повітря вночі +6...+8 градусів, вдень +13...+15 градусів.

3 понеділка по четвер (17 - 20 ЛИСТОПАДА) прогнозується хмарність, сильна хмарність, переважно без опадів. Температура повітря вночі від +5 до +10 градусів, вдень від +11 до +14 градусів.



МАГНІТНІ БУРІ У ДРУГІЙ ПОЛОВИНІ ЛИСТОПАДА

За даними астрономічних і метеорологічних спостережень, найбільш активними днями очікуються **20-22, 25 та 28-30 листопада**. Саме в ці дні магнітне поле Землі може зазнавати суттєвих коливань, що впливає не лише на технічні системи зв'язку, а й на самопочуття людей. Фахівці зазначають, що **магнітні бурі рівня G1-G2** прогнозуються у дні з найбільшою сонячною активністю - **близько 25 листопада**. Решта днів місяця пройнуть відносно спокійно.

Нагадуємо, що короткострокові прогнози магнітних бур оновлюються щодня. Актуальну інформацію можна відстежувати на сайтах космічних обсерваторій і метеослужб.

38 зенітний ракетний полк імені генерал-хорунжого Юрія Тютюнника має вакансії для фахівців як на бойові, так і на тилі посади:



- ❖ оператор БпЛА;
- ❖ сапер
- ❖ стрілець-зенітник;
- ❖ бойовий медик;
- ❖ водій;
- ❖ кухар та багато інших.

Більше інформації за телефоном **+380679666801**
НЕ ЗВОЛІКАЙ! ДОЛУЧАЙСЯ ДО ВІЙСЬКА!

Пропонуємо
Stole Flower tile
(«Кам'яна квітка»)
**КЕРАМІЧНУ
ПЛИТКУ та
САНТЕХНІКУ**
від провідних виробників Європи
в наявності та на замовлення.

Адреса: м. Миколаїв, вул. І. Бедзая (вул. Чкалова), 110а/2
(кут Третьої Слобідської),
години роботи з 9.00 до 17.00 з понеділка по п'ятницю,
у суботу з 9.00 до 14.00, неділя - вихідний.

Телефони:
+380 (67) 600 83 33, +380 (93) 507 37 19.

ТЕЛЕГРАМ- НОВИНИ

МИКОЛАЇВЩИНА

Регіон виробляє вдвічі більше електроенергії, ніж споживає. Про це повідомив голова Миколаївської ОВА Віталій Кім під час інтерв'ю в рамках проекту КШДУ Media.

За його словами, 3 гігавати виробляє Південноукраїнська атомна станція, близько 800 мегават - сонячні станції і 400 мегават - вітрові та інші альтернативні джерела. При цьому ліміти споживання на область становлять лише 300 мегават.

«Це можливо завдяки особливостям погоди півдня України: близько 300 днів на рік сонячні та 275 - вітряні», - зазначив Кім. Наразі під сонячні станції підготовлено близько 80 ділянок для інвестицій.

Очільник ОВА підкреслив, що область активно розвиває свої енергетичні переваги і може стати значним постачальником альтернативної електроенергії для України.

Миколаїв може отримати чисту питну воду у водопровідних кранах орієнтовно у лютому 2026 року. Про це повідомив міський голова Олександр Сенкевич в інтерв'ю hromadske. Мер пояснив, що завершення масштабного проекту доочищення води Державним агентством з відновлення дозволить місту забути про «технічну» воду.

Вже з 7 жовтня вода надходить з Південного Бугу, проте вона ще не відповідає нормам питної за мутністю та лужністю. Нові очисні споруди планують завершити до кінця 2025 року, після чого з січня 2026 розпочнеться додаткове очищення.

Сенкевич зазначив, що сотні безкоштовних точок видачі води, обслуговування яких обходиться місту мільйонами гривень, працюватимуть до кінця війни, доки аналізи не підтвердять чистоту води з кранів.

У Миколаєві рятувальники ДСНС України та спеціалісти «Миколаївводоканалу» об'єднали зусилля для ремонту водогону. Фахівці 10-го взводу ДВГРЗ працювали разом із комунальниками, щоб ліквідувати наслідки аварії та відновити безперебійне водопостачання в райони міста. Спільна робота спрямована на швидке забезпечення мешканців водою та стабільну роботу міської інфраструктури, підкреслили у Управлінні з питань надзвичайних ситуацій.

На часі

Пункти незламності відкриті для містян

У Миколаєві повністю готові до роботи 25 Пунктів незламності. Вони розташовані на базі шкіл, дитячих садків та закладів соціального захисту. У разі відключень електроенергії локації прийматимуть усіх містян, пропонуючи тепле приміщення, гарячі напої та доступ до інтернету.

Як повідомляє Миколаївська міська рада, пункти обладнані генераторами та запасами палива. «У нашому закладі працює три генератори: один живить котельню, два - сам пункт. Запасів палива вистачить щонайменше на тиждень», - розповідає директорка Ольга Сергеева. Тут також є кімната матері й дитини та окреме приміщення для людей з інвалідністю, де можна відпочити та зарядити гаджети.

Доступ до інтернету забезпечує Starlink. «Це дуже важливо, бо містяни найбільше користуються можливістю підзарядки телефонів і зв'язком із рідними», - додає Лариса Андріанова, директорка іншого закладу.

Місцеві заклади готові оперативно відкривати пункти для всіх охочих. «Сподіваємося, що їх не доведеться використовувати щодня, але у разі потреби ми приймемо всіх містян», - підкреслює Ольга Сергеева.

АДРЕСИ ПУНКТИВ НЕЗЛАМНОСТІ:

1. вул. Райдужна, 38
2. вул. Риба, 4
3. вул. Театральна, 1
4. вул. Марка Кропивницького (вул. По-тьомкінська), 143-А
5. вул. Ковальська (вул. Кузнецька), 83
6. вул. Південна, 51-А
7. вул. Металургів, 8/4
8. вул. Шевченка, 19-А
9. вул. Христо Ботєва, 41
10. вул. Михайла Козлова (вул. Олександра Матросова), 2
11. вул. Матвіївська, 1
12. вул. Миколаївських десанників, 4 (Велика Корениха)
13. вул. Віталія Бохонка (вул. Чайковського), 16
14. пр. Миру, 64-Б
15. пр. Героїв України, 57-А
16. вул. Молдавська, 7 (Мала Корениха)
17. пр. Богоявленський, 24/1
18. вул. Океанівська, 12
19. вул. Олександра Янати, 70
20. вул. Віталія Бохонка (вул. Чайковського), 11-А
21. вул. 1 Екіпжна, 2
22. вул. Радісна, 4
23. вул. Курортна, 1
24. вул. Генерала Олексі Алмазова (вул. Генерала Карпенка), 40-А
25. вул. Театральна, 41-А

Політикум

Що буде з тарифами на світло та газ цієї зими

Усі подробиці розповіли в партії «Слуга Народу»

Ціни на електроенергію та природний газ не зміняться. Держава зафіксувала ці тарифи до кінця опалювального сезону, зазначають у партії «Слуга Народу».

Так, електроенергія коштуватиме українцям 4,32 грн за кВт·год, і така варіантність триматиметься щонайменше до кінця квітня наступного року. Дещо менше платитимуть споживачі з електроопаленням: 2,64 грн за кВт·год, якщо на місяць обсяг використаного ними світла не перевищуватиме 2 000 кВт·год.

Водночас фіксований тариф на газ діятиме до кінця березня 2026 року. Його ціна становитиме: для населення - 7 420 грн за тисячу кубометрів (із ПДВ), для бюджетних установ - 16 390 грн за тисячу кубів (також із ПДВ).

Партія «Слуга Народу»:
«Держава зафіксувала ціни на природний газ та електроенергію, щоб українські родини змогли пройти цей опалювальний сезон, цю зиму без додаткового фінансового тиску на сімейний бюджет».

Газу має вистачити

Значне занепокоєння викликають масові російські удари по газовій інфраструктурі, через що тимчасово втрачений власний видобуток. Втім, як говорять у «Службі Народу», держава передбачила такий сценарій, тому виділила 8,4 млрд грн на імпорту газу для опалювального сезону для населення. Це дасть змогу певною мірою нівелювати наслідки російського енергетичного терору, стабільно проходити опалювальний сезон в умовах обстрілів та підвищити надійність постачання тепла в домівки українців.

Олена Шуляк:
«Українська влада продовжує посилено працювати над тим, щоб гарантувати фінансову стабільність кожній родині».

Дадуть гроші на дрова

Держава особливо посилила підтримку українців, які живуть неподалік фронту, запровадивши й цього року фінансову допомогу на купівлю твердого палива. Ті сім'ї, які опалюються самостійно, отримають по 19 400 грн на дрова. Мо-

ва йде, уточнюють у політичній силі, про кількості прифронтових громад, де живуть 6,6 млн людей.

Поблизу фронту світло не вимикатимуть

Жителям прифронтових громад протягом опалювального сезону не обмежуватимуть електропостачання. За ініціати-ви Президента Володимира Зеленського заборонено вимикати світло за борги, які могли накопичитися під час воєнного стану.

Опалювальний сезон розпочався планово

Технічна готовність комунальних підприємств і злагоджена робота всіх профільних відомств, зазначають у «Службі Народу», дала змогу розпочати опалювальний сезон відповідно до планів. Більше 17,5 тис. котелень та 17 тис. кілометрів тепломереж - у роботі. Замінено понад 340 км теплових мереж, проведені ремонтні роботи, сформовані запаси вугілля, палет, рідкого палива та дров.

Партія «Слуга Народу»:
«Незмінні тарифи на газ і світло - частина комплексної програми зимової підтримки, яку держава за ініціативою Президента України Володимира Зеленського запускає другий рік поспіль».

Готовність до кризових ситуацій

Розвиток розподільної генерації - один із пріоритетів держави, оскільки це дає змогу громадам зберігати енергетичну стійкість в умовах масових обстрілів. Уже введено в експлуатацію 1,8 ГВт розподільної генерації, але потужності продовжують нарощувати й далі.

У регіонах водночас на цей час працюють понад 8 тис. Пунктів незламності, ще більш ніж 4 тис. готові терміново розгорнутися в разі потреби. Всі вони забезпечені паливом і засобами зв'язку, додають у партії «Слуга Народу».

Уряд, усі відповідні відомства щоденно координують дії з обласними адміністраціями, громадами та профільними службами. Особлива увага приділена прифронтовим регіонам, де Росія системно обстрілює енергетичні об'єкти, намагаючись позбавити громади тепла.



Олена Шуляк,
голова партії
«Слуга Народу»,
народний депутат:

ПОПРИ СКЛАДНІ ВИКЛИКИ ВОЄННОГО ЧАСУ, ДЕРЖАВА ВИКОНУЄ СВОЇ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ

Незважаючи на важку війну, українська влада продовжує посилено працювати над тим, щоб гарантувати фінансову стабільність кожній родині, насамперед тим, які цього найбільше потребують. Вчасно та в повному обсязі тривають виплати пенсій, субсидій та інших видів соціальних гарантій. Зафіксовані ціни на газ і світло, що означає, що протягом щонайменше прийдешнього опалювального сезону тарифи залишатимуться незмінними. Усе це є частиною масштабної, комплексної програми зимової підтримки населення, яку вже другий рік поспіль розгортає держава за завданням Президента України Володимира Зеленського.

Флагманським напрямом такої підтримки, акцентують у «Службі Народу», була виплата тисячі гривень усім українцям. Кошти минулої зими отримали понад 14,4 млн громадян, які лівову частину спрямували на оплату комунальних, що говорить про необхідність й обгрунтованість такої допомоги. Отримати виплату можна буде й цього року, заявки почнуть приймати вже з 15 листопада. Водночас держава вже працює над запуском нових програм, це зокрема: нова грошова допомога для українців, які найбільше постраждали від війни, безкоштовні поїздки по Україні для всіх громадян від «Укрзалізниці» загалом на 3000 км, комплексна перевірка здоров'я для людей віком 40+.

Але це не єдині механізми допомоги, які цієї осені впровадила українська влада. Варто згадати також і виплати в межах «Пакунку школяра», який отримали понад 188 тис. сімей, надання безкоштовних гарячих обідів для учнів молодших класів і всіх школярів у прифронтових областях, виплати надбавки вчителям - 2000 грн на руки на повній ставці.

Я особисто та партія «Слуга Народу» завжди будуть підтримувати всі подібні ініціативи, спрямовані на покращення матеріального становища українців і зменшення фінансового тиску на громадян.

ТЕЛЕГРАМ-НОВИНИ
СВІТ та УКРАЇНА

Уряд Німеччини планує збільшити оборонну допомогу Україні до 11,5 млрд євро на 2026 рік, що на 3 млрд більше попереднього бюджету. Проект бюджету ще має затвердити бюджетний комітет Бундестагу 13 листопада. Про це повідомляє FREEDOM.

Додаткове фінансування спрямують на артилерію, безпілотники, бронетехніку та заміну двох систем Patriot, переданих Україні. Бундесвер водночас зазначає, що

Німеччина поки не готова до війни, особливо щодо медичної системи, і вивчає досвід України для вдосконалення оборонних стратегій.

НАБУ розслідує корупційну діяльність бізнесмена Тимура Міндіча, відомого за прізвиськом «Карлсон», яка охоплює не лише енергетичний сектор, а й оборону. За версією слідства, Міндіч керував «пральнею», через яку відмивались гроші, отримані злочинним шляхом. Він координував фінансові потоки, організовував фіктивне працевлаштування та впливав на посадових осіб для вирішення питань в інтересах свого бізнесу.

Затримано п'ять осіб, колишній радник міністра енергетики та топ-менеджер «Енергоатому». Схема передбачала отримання відкатів у розмірі 10-15% від вартості контрактів. Відмити кошти вдалося через офіс у Києві, де пройшло близько 100 млн доларів. Про це повідомляє прес-служба НАБУ.

Колишньому віцепрем'єр-міністру Олексію Чернишову повідомили про підозру в незаконному збагаченні. За даними НАБУ, експосадовець був серед відвідувачів так званої «пральні», де легалізували кошти злочинним шляхом.

Детективи задокументували передачу Чернишову та його довіреній особі понад 1,2 млн доларів і майже 100 тис. євро готівкою. Після того, як він став підозрюваним, частину коштів - 500 тис. доларів - передали його дружині. Чернишова на плітках НАБУ називають «Че Гевара».

США зіткнулися з новою формою кібер-шпигунства. Росія та Китай ведуть так звану «сексуальну війну», використовуючи соцмережі та конференції для вербування IT-спеціалістів. Оперативники залучають молодих жінок для здобуття секретів Кремнієвої долини. Про це повідомляє The Times.

Стало відомо



Транспорт без плати?

У Миколаєві розглядають можливість зробити міський транспорт безкоштовним. Про це повідомив голова Миколаївської обласної військової адміністрації Віталій Кім в інтерв'ю телеканалу «Новини.LIVE».

Він зазначив, що у Харкові вже діє безкоштовний громадський транспорт, і це приклад, на який можна орієнтуватися. За словами Кіма, утримання комунального підприємства «Електротранс» обходиться місту приблизно у 340 мільйонів гривень на рік, ще певну суму потребує «Пастранс». За попередніми підрахунками, якщо додати близько 50 мільйонів гривень, транспорт у Миколаєві міг би стати безкоштовним.

Разом із тим, посадовець зауважив, що існують кадрові труднощі - потрібно вирішити питання із кондукторами, яких доведеться перевести на інші посади або скоротити. Наразі триває аудит підприємства «Електротранс», після якого стане зрозуміло, чи можливо реалізувати цю ідею вже наступного року. Остаточного рішення поки немає, але обговорення тривають.

«Зірки культури»

6 листопада у Палаці урочистих подій Миколаєва відбулося нагородження лауреатів Почесної відзнаки «Зірка культури міста Миколаїв» за 2025 рік. Проект, започаткований у 2017 році, традиційно відзначає працівників, які роблять вагомий внесок у розвиток і популяризацію культури міста.



Цьогорічна церемонія, що відбулася напередодні Всеукраїнського дня працівників культури, набула особливого значення в умовах воєнного стану, підкреслюючи незламний творчий потенціал миколаївців.

За рішенням художньої ради Почесною нагородою відзначено: **Вікторію Чорну (Дехтяренко)**, керівницю ансамблю циганського танцю «Терне Рома»; **Світлану Бойкову-Капюжну**, художницю та майстриню народного мистецтва; **Ігоря Єрмолаєва**, фотохудожника; **Тетяну Табакар**, керівницю студії сольного співу «Престиж»; **Дмитра Кулькова**, керівника ансамблю ударних інструментів «Реко-Реко»; **Юрія Руля**, концертуєного саксофоніста; **Катерину Лопатіну**, керівницю ансамблю танцю «Сюрприз»; **Володимира Зав'ялова**, керівника камерного оркестру.

Управління культури Миколаївської міськради привітало лауреатів, побажавши їм натхнення та незламного духу, аби й надалі прикрашати своєю творчістю життя міста.



Меморандум для безперебійного зв'язку

У прифронтовому регіоні ключовим є питання комунікацій та енергоживлення, тому в області створюють систему моніторингу та координації дій між громадами, волонтерами, мобільними операторами, енергетичними компаніями та обласною військовою адміністрацією. Мета ініціативи - безперебійний мобільний зв'язок і стабільне енергопостачання критичних об'єктів навіть у кризових умовах.

7 листопада відбулася координаційна нарада за участю начальника ОВА Віталія Кіма, його заступника В'ячеслава Базаренка та представників ГО «Доб-

робат». Підписано Меморандум про створення обласного штабу з координації проекту «Волонтери на зв'язку».

- Зараз перевіряємо всі процеси, вбудовуємо взаємодію. Готуємось до сталого зв'язку навіть у разі відключень електроенергії, - зазначив Віталій Кім.

Механізм координації передбачає ланцюг: обласний штаб - координатори громад - волонтери і технічні служби. У штабі працюватимуть представники мобільних операторів, АТ «Миколаївобленерго», ДСНС та міжнародних партнерів. Проект підвищить стійкість регіону в умовах можливих енергетичних криз.

Козаки на морі: миколаївський шлях воїнів трьох стихій

Якщо зазвичай уявляти запорозьких козаків як воїнів степу, то новий фільм у Миколаєві показує їх у зовсім іншому світлі - майстерними мореплавцями. Короткометражний документальний фільм з анімацією «Морська піхота козаків: миколаївський шлях воїнів трьох стихій» розкриває історію козацьких морських походів, швидких і раптових атак на ворога за допомогою легких маневрових флотилій - чайок, байдаків та стриг.

Особливо ефектними були походи під проводом гетьмана Петра Конашевича-Сагайдачного, який збільшив флотилію до сотень суден і створив морську доктрину з чіткою тактикою бою. В Миколаївському музеї суднобудування та флоту зберігаються артефакти козацьких суден та морської справи.

Фільм опубліковано на YouTube-каналі Платформи MY ART у межах проекту «Історичний влог «ПроЩо: Миколаїв? Місто в деталях» за підтримки Українського культурного фонду.



Мужність та честь

«Тунгус» із Вознесенська отримав «Золотий хрест» від Головнокомандувача ЗСУ

Микола родом із Вознесенська. До війни жив, як більшість із нас: робота, дім, мрії про спокійне завтра. Але коли росіяни прийшли на нашу землю, Микола без вагань став на її захист. Хтось же му-

сить!

Про захисника з позивним «Тунгус» розповідає Миколаївський обласний ТЦК та СП.

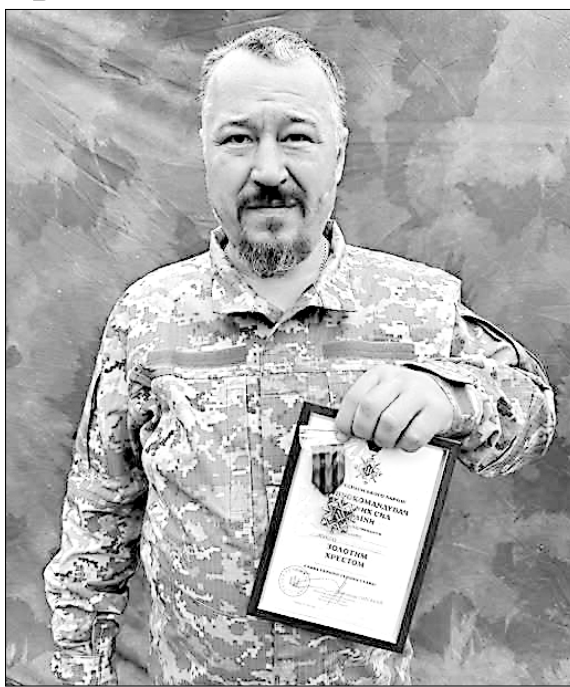
Сьогодні він — навідник танка Leopard 1A5 у складі 1-го танкового батальйону 5-ї окремої важкої механізованої бригади. Там, де важко навіть стояти, його танк працює точно і впевнено. Кожен метр землі — це піт, порох і ризик, це години напруги, коли секунди вирішують долі.

Микола каже, що коли бачить ворога в прицілі, думає не про війну, а про своїх — тих, хто вдома. Саме заради їхнього спокою він і тримає стрій.

Його мотивують не нагороди й не почесні. Його сила — у любові: до родини, до побратимів, до рідного Вознесенська й до всієї України. Вона тримає, коли навколо вибухи, коли втома бере гору, коли хочеться просто тиші.

Такі як «Тунгус» — це обличчя нашої армії. Без пафосу. Без показного героїзму.

Люди, які просто роблять неможливе, щоб Україна залишалася вільною.



ТЕЛЕГРАМ-НОВИНИ МИКОЛАЇВЩИНА

10 листопада Снігурівка відзначила День визволення від російської окупації. Голова Миколаївської ОВА Віталій Кім відвідав місто та привітав його мешканців із важливою подією.

Три роки тому Снігурівщина була звільнена від загарбників, і цей день став символом боротьби та стійкості українців. Кім зазначив, що свято не лише про день чи територію, а про людей та емоції. Також він побажав, щоб усі українці, які досі перебували в окупації, відчули ті самі почуття гордості та єдності, що переживали того дня снігурівці.

Внаслідок бойових дій на півдні України фактично знищена Кінбурнська коса. Про це в ефірі національного телемарафону заявив речник ВМС Дмитро Плетенчук, зазначивши, що екологи вже б'ють на сполох, але тема мало висвітлюється у медіа.

Плетенчук додав, що бойові дії суттєво вплинули на флору та фауну, зокрема загинули дельфіни, а нафтові плями дісталися узбережжя біля Одеси. Станом на липень збитки довіклію від війни оцінювали у понад 108 млрд євро.

У Миколаєві відбулася щотижнева акція «Не мовчи. Полон вбиває!». У акції взяла участь понад 250 містян із фотографіями та плакатами рідних, що перебувають у полоні або зникли безвісти. Родичі приїхали з різних регіонів, аби нагадати про своїх синів, чоловіків та братів, які зникли на фронті. Вони підкреслили, що продовжують шукати та вірити в повернення захисників додому, попри відсутність інформації про їхню долю на найгарячіших напрямках.

10 листопада у Миколаєві відкрився центр, де безкоштовно працюватимуть з дітьми з розладом аутичного спектру. Центр корекційної допомоги «Levchuk Spectrum Hub» розрахований на 50 дітей, наразі вже є 36 учасників, близько 20 стоять у черзі. Програми розробляють індивідуально на мінімум шість місяців.

Приміщення надала міська рада, облаштовані спеціальні кімнати для різних видів терапій. Подібний центр вже три роки працює у Львові, наступний планують відкрити у Харкові.

10 листопада у Каштановому сквері Миколаєва відбулася виставка-прилаштування безпритульних тварин. За підсумками заходу своїх нових господарів знайшли 10 хвостиків: три собаки та сім котів.

На виставку, яка організована міським Центром захисту тварин, привезли 33 собаки та 10 котів, які перебували на перетримці після вилучення з вулиць. Всі тварини стерилізовані, вакциновані та соціалізовані, зі спеціалістами вони адекватно реагують на людей і інших тварин, повідомила директорка Центру Олександра Купінець. Наразі на підприємстві перебуває понад сто підопічних, а у грудні планують фотовиставку для привернення уваги потенційних власників.

Голлівудська акторка та режисерка Анджеліна Джолі з несподіваним візитом відвідала Миколаїв і Херсон, після чого поділилася враженнями в Instagram. Джолі зустрілася з місцевими жителями, волонтерами та медиками і зазначила, що поїздка була важкою, але надихаючою. Акторка розповіла, що загроза ворожих безпілотників була постійною, місцеві називають це «людським сафари», адже дрони постійно відстежують та переслідують людей.

Вона наголосила на мужності українців, які адаптували школи, клініки й дитсадки до підвальних укріплень. Джолі також підкреслила роль місцевих організацій і волонтерів, закликаючи уряди світу діяти для захисту цивільних.

«Гаряча лінія»

Стрес під час війни і допомога психолога.

Прямий зв'язок з фахівцем

Війна, економічна нестабільність, постійна тривога - усе це давно стало частиною нашої щоденності. Ми всі змінилися - стали уважнішими, тривожнішими. У постійному потоці новин важко залишатися спокійним, навіть коли здається, що вже звикли. Але звикнути до стресу неможливо. Відчуваєте тривогу, втому, розгубленість чи потребуєте простої людської підтримки? Як відновити внутрішню рівновагу після стресу, важкої втрати, емоційного вигорання, коли здається, що зайшли в глухий кут в своєму житті? Цим питанням була присвячена вже традиційна лінія прямого зв'язку «Південної правди». Цього разу на запитання читачів газети відповідала практична психологиня, заслужений працівник галузі охорони здоров'я України, Оксана БАЛАНСЬКА.



Пані Оксано, до вас, як до фахового клінічного, а також травмофокусованого психолога (тобто фахівця по роботі з психологічною травмою), з якими проблемами найчастіше звертаються люди в наш тривожний час? - запитання від журналіста «Південної правди».

- Проблем дійсно багато. Але найчастіше люди звертаються через панічні стани, а також через складнощі у родинних стосунках. Це особливо помітно в сім'ях, де подружжя довго живе окремо. Наприклад, коли дружина поїхала за кордон, а чоловік залишився в Україні. В умовах війни люди сильно змінюються, і стосунки між ними теж.

Є одна типова ситуація. Коли чоловік служить у війську і повертається додому, жінці іноді здається, що перед нею ніби «інша людина». Це не тому, що хтось став гіршим. Просто досвід війни дуже впливає на людину: на її емоції, реакції, спосіб спілкування. І парі потрібні час і підтримка, щоб знову навчитися розуміти одне одного. Це великий і важливий напрям роботи для психологів.

Психологічна допомога таким сім'ям - один із напрямів програми FORWARD Благодійного фонду Up Up Ukraine, у реалізації якої я беру активну участь. Організацію створили волонтери, щоб підтримувати українців у найважчі часи. Наша діяльність охоплює психологічну допомогу, реабілітацію поранених військових і підтримку медичних закладів.

- Як розуміти, коли потрібен психолог, а коли людина може самостійно подолати свій стресовий стан? - запитує Ірина з Миколаєва.

- Є кілька важливих ознак, які допомагають оцінити свій стан і вирішити, чи вправаєте самі, чи варто звернутись до психолога.

По-перше, зверніть увагу на тривогу і сон.

Якщо ви відчуваєте постійну напругу, хвилювання, прокручуєте у голові найгірші сценарії, спите менше ніж 7-8 годин або прокидаєтесь без відчуття відновлення - це вже сигнал. Часті тривожні сни або жахи теж свідчать про перевантаження нервової системи.

Тривога - це очікування небезпеки, яка ще не сталася. Такий стан дуже виснажує: людина ніби «біжить на місці», організм постійно напружений і з часом переходить у фазу виснаження.

Якщо подібний стан триває понад два тижні - краще звернутися до фахівця.

По-друге, звертайте увагу на апетит.

Він може зникати, або навпаки - з'являється постійне бажання щось жувати,

щоб «заспокоїти» тривогу. Якщо так відбувається щодня і це триває більше двох тижнів - це означає, що людині потрібна підтримка.

По-третє, запитайте себе, чи є у вашому житті хоч щось, що приносить задоволення.

Якщо ви не відчуваєте радості, усе здається важким, страшним або безнадійним - такий стан називають ангедонією. І це - вагома причина звернутися до психолога.

Сьогодні всі лікарі, які працюють у центрах первинної медико-санітарної допомоги, проходять навчання за програмою mhGAP. Це означає, що вони можуть надати базові поради та підтримку у складних психологічних станах - наприклад, коли тривога або стрес тільки починають заважати життю.

А якщо ситуація складніша, стан триває довго або суттєво впливає на щоденне функціонування, тоді варто звернутися до фахових психологів чи психотерапевтів, які працюють у Центрі психічного здоров'я. Там можна отримати вже спеціалізовану кваліфіковану допомогу. Така підтримка є безкоштовною, і вам не потрібно направлення від лікаря. Достатньо бажання отримати допомогу та зробити перший крок до відновлення.

- Коли людина приходить на прийом до психолога, її спочатку приймає психіатр. Чому так? - запитання від жительки Первомайська.

- Насправді не завжди психологічна консультація починається з психіатра. Але в багатьох центрах психічного здоров'я діє така практика: спочатку спеціаліст-психіатр робить коротку оцінку стану людини, щоб переконатися, що немає симптомів, які потребують медичного лікування.

Психолог працює з емоціями, поведінкою, стресом, переживаннями та внутрішніми ресурсами людини. Але якщо у людини виражене виснаження, тривалий безсоння, сильна депресія чи інший стан, який уже вийшов за межі можливостей психологічної допомоги, психіатр може призначити лікування, щоб стабілізувати стан. Це допомагає людині відчувати більше сил і бути готовою до психологічної роботи.

Також психіатр може виявити ознаки захворювань, які не належать до компетенції психолога, наприклад, шизофренію чи біполярний розлад. Через війну багато людей, особливо внутрішньо переміщених, втратили контакт зі своїми лікарями, тому первинна оцінка психіатра допомагає відновити безперервність лікування.

Коли психіатр переконується, що людина може ефективно працювати з психологом, або що медикаментозної підтримки вже достатньо, тоді психолог приєднується до процесу і допомагає людині відновлюватися, повернути контроль над життям і зміцнювати внутрішні ресурси.

- Чи можна розглядати заняття спортом як засіб подолання стресового стану? - запитує Світлана Василівна з Вознесенська.

- Заняття спортом - це чудовий спосіб підтримувати своє тіло, зміцнювати фізичне здоров'я та підвищувати витривалість. Але важливо розуміти: спорт сам по собі не є «ліками» від стресу, хоча й може допомогти знизити напругу.

Стрес - це нормальна реакція організму на будь-які значущі події. Він буває прийнятний (наприклад, раптова зустріч із давнім другом) і неприємний (як-от втрата близької людини). Після кожного стресу людині потрібен час для відновлення. Проблеми починаються тоді, коли нові переживання накладаються одне на одне, а організм не встигає повертатися до рівноваги. Це і призводить до виснаження.

Щодо спортзалу: під час тренування тіло теж переживає стрес - але це фізіологічний, «корисний» стрес, який зміцнює організм. Він може тимчасово покращити настрій і допомогти зняти м'язову напругу. Але спорт - це не повноцінне відновлення після емоційного стресу. Він не замінює відпочинку, сну, емоційної підтримки, психологічної роботи чи відновлювальних практик.

Тож займатися спортом - правильно і корисно. Але не варто поєднувати все в одну «чарівну пігулку» і очікувати, що тренування повністю зніме тривогу або поверне внутрішній ресурс. Це лише один із елементів турботи про себе, але не єдиний.

- Я дуже цікавлюсь психологією. Хочу більше дізнатись як позбавитись стресу, якщо його дуже багато. - звертається студентка Аліна з Миколаєва.

- Існує багато способів допомогти собі під час сильного стресу. Один із найефективніших - це так зване «заземлення», тобто повернення уваги в реальність «тут і тепер». Воно допомагає зменшити тривогу й відновити контроль над своїм станом.

Пропоную просту вправу, яку можна виконати будь-де.

1. Відчуйте опору.

Станьте ногами на тверду поверхню. Легко перенесіть вагу з однієї ноги на іншу. Відчуйте, що земля під вами стабільна й добре тримає вас.

2. Дихання.

Зробіть кілька спокійних вдихів і повільніших видихів. Видих можна подовжити, склавши губи «трубочкою». Дихання - це «місток» між тілом і емоціями: коли воно вирівнюється, напруга зменшується.

3. Повернення уваги в реальність.

Озирніться навколо й помітно уповільніть темп думок:

❖ знайдіть п'ять предметів і подумки назвіть їх;

- ❖ знайдіть чотири кольори й назвіть їх;
- ❖ прислухайтесь - назвіть три звуки, які чути навколо;
- ❖ зробіть вдих і відзначте, яким є повітря: холодним чи теплим, сухим чи вологим, чи має воно запах;
- ❖ доторкніться долонею до будь-якої безпечної поверхні поруч і назвіть її текстуру: гладка, шершава, тепла, холодна тощо.

Ця вправа займає лише кілька хвилин, але допомагає нервовій системі «знижати оберти». Ви повертаєте контроль над увагою, а тіло отримує сигнал, що небезпека минула.

Тверда опора, спокійне дихання, логічний підрахунок і робота з органами чуття - усе це разом добре знімає напругу й допомагає вийти зі стану сильного стресу або панічного стану.

- Чи є сенс в чомусь переконувати родичів з-за кордону (маю на увазі Росію та Білорусь), які вважають що в нинішній війні окупаційні війська нас в Україні нібито «звільняють від нацистів», а ми цього не розуміємо. Як взагалі себе вести в таких розмовах? - запитує Володимир зі Снігурівської громади.

- Такі непорозуміння справді трапляються дуже часто. Людина, яка живе в іншій країні, перебуває в іншому інформаційному просторі, бачить і чує зовсім інше. Якщо вона не хоче нічого змінювати у своїх переконаннях - вплинути на її погляди майже неможливо.

У кожного з нас є власна позиція та власний досвід. Якщо спілкування з такими родичами викликає у вас біль, злість або сильну напругу - ви маєте право його припинити, і це не буде неправильним рішенням. Важливо діяти так, як це відповідає вашим цінностям і підтримує ваше психологічне благополуччя.

Якщо ж ви відчуваєте, що хочете говорити й пояснювати - і головне, співрозмовник теж готовий слухати, ставити запитання, намагатися зрозуміти вашу реальність, тоді діалог можливий. У таких розмовах можна спокійно ділитися своїм досвідом, фактами, тим, що ви бачите й переживаєте тут.

Але, на жаль, така відкритість зустрічається нечасто. Тому найважливіше - не втрачати себе в цих розмовах, не витрачати сили там, де немає готовності вас почути, і берегти власний внутрішній спокій.

- Ви згадали про роботу в програмі FORWARD БФ Up Up Ukraine. Нещодавно у медіа була інформація про проєкт, в якому брали участь як медичні працівники, так і пацієнти лікувальних закладів. Будь ласка, розкажіть про це.

- Протягом двох місяців у шести лікарнях області тривав проєкт «Сила відновлення: психологічна підтримка пацієнтів і навчання медичних працівників». Його учасники - і пацієнти, і медики - вчилися, як виходити зі стану тривоги, повертати контроль над тілом, що «захопив» страх, відновлювати сили, а також спілкуватися з іншими у складних умовах.

Загалом навчанням було охоплено 250 учасників, які проходили триденні групові заняття, де не лише слухали теорію, а й відпрацьовували практичні вправи для самодопомоги та відновлення.

Програма складалася з трьох частин: методики подолання стресу, розробленої ВООЗ та рекомендованої МОЗ України; курс «Самодопомога+»; авторського модуля з комунікації з елементами практичних технік відновлення.

Психологічна стійкість медичних працівників не менш важлива, ніж обладнання чи ліки. Адже якщо людина психологічно нестабільна, жодні ліки не дадуть очікуваного результату. Тож, дуже корисно для лікарів та медсестер проходити такі тренінги. А крім того, кожен з учасників ділитиметься знаннями у своїх родинних та громадах, а отже, ефект від проєкту буде набагато ширший.

Команда планує продовжити роботу на Миколаївщині у сфері психологічного відновлення і має великий запит на нові тренінги.

Руслан ПІДГОРНИЙ.

У фокусі

На ПАЕС проведено самооцінку за методологією ВАО АЕС

На Південноукраїнській атомній електростанції успішно проведено самооцінку за методологією партнерських перевірок Паризького центру ВАО АЕС (Всесвітня асоціація організацій, що експлуатують атомні електростанції). ПАЕС стала першою з філій АТ «НАЕК «Енергоатом», яка пройшла цю процедуру, спрямовану на комплексне оцінювання всіх аспектів діяльності - від технічного стану обладнання до організації управління та культури безпеки.



Самооцінка стала відповіддю на неможливість проведення повноцінних міжнародних перевірок упродовж останніх років. Після пандемії COVID-19 та з початком повномасштабної війни міжнародні експерти не мали змоги відвідувати українські атомні станції. «Щоб зберегти високу планку безпеки й надійності експлуатації, цього року НАЕК «Енергоатом» ініціював проведення внутрішніх оцінювань своїх філій. Перевірка на ПАЕС відбувалася за документом ВЗКВ 2019-1 «Виробничі завдання та критерії їх виконання», - зазначив заступник генерального директора ПАЕС з якості та управління Віктор Саворона.

Команду, яка проводила оцінювання, сформували фахівці інших українських АЕС і секондисти Паризького центру ВАО АЕС

- досвідчені експерти, які брали участь у партнерських перевірках на міжнародному рівні.

Генеральний директор ПАЕС Вячеслав Стоянов підкреслив, що під час місії колектив станції був максимально відкритим до співпраці: «Самооцінка проходила в атмосфері повної довіри та відкритості нашого колективу. Ми свідомо прагнули подивитися на діяльність підприємства з іншого боку, щоб об'єктивно оцінити наші процеси, визначити можливості для вдосконалення та водночас продемонструвати найкращі практики. Приємно, що експерти відзначили 15 позитивних напрацювань, які будуть поширені й на інші майданчики АЕС. Це наш внесок у розвиток усієї компанії».

Експерти мали змогу максимально об'єктивно оцінити реальну ситуацію на підприємстві, порівняти поточний стан експлуатації, ремонту, технічної підтримки та управління станції з міжнародними стандартами і найкращими практиками галузі.

«Це не перевірка в класичному розумінні, а командна робота, - наголосив керівник групи експертів, генеральний інспектор - директор з безпеки, в.о. члена правління АТ «НАЕК «Енергоатом» Олександр Остаповець. - Мета - не лише перевірити відповідність поточним стандартам, а й виявити потенціал для вдосконалення, щоб підвищити ефективність і безпеку роботи АЕС».

За підсумками роботи експертної команди всі напрацювання та висновки оформлено у звіт, який передадуть до Паризького центру ВАО АЕС. До кінця 2025 року аналогічні процедури самооцінки також пройдуть на Хмельницькій та Рівненській атомних електростанціях.

Анастасія ЧАБАНЮК.

КОМУНАЛЬНЕ ПІДПРИЄМСТВО ГДМБ (ГОСПРОЗРАХУНКОВА ДІЛЬНИЦЯ МЕХАНІЗАЦІЇ БУДІВНИЦТВА)

вул. 2 Слобідська, 140, м. Миколаїв, 54034; тел. (0512) 53-54-78.
E-mail: kpgdmb@ukr.net, код згідно з ЄДРПОУ 03331466



Комунальне підприємство ГДМБ (Госпрозрахункова дільниця механізації будівництва) на постійній основі здійснює утримання та поточний ремонт електричних мереж зовнішнього освітлення міста Миколаєва.

КОМУНАЛЬНЕ ПІДПРИЄМСТВО «ГОСПРОЗРАХУНКОВА ДІЛЬНИЦЯ МЕХАНІЗАЦІЇ БУДІВНИЦТВА» ЗАПРОШУЄ НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ ВІДПОВІДАЛЬНИХ ТА ЦІЛЕСПРЯМОВАНИХ ПРАЦІВНИКІВ:

- ❖ майстра дільниці електричних мереж;
- ❖ електромонтера з ремонту повітряних ліній;
- ❖ фахівця з публічних закупівель;
- ❖ економіста;
- ❖ інженера із застосування комп'ютерів;
- ❖ ремонтника штучних споруд;
- ❖ робітника з комплексного обслуговування й ремонту будівель.

ПІДПРИЄМСТВО ПРОПОНУЄ:

- ❖ офіційне працевлаштування;
- ❖ стабільну та своєчасну заробітну плату;
- ❖ комфортні умови праці;
- ❖ соціальні гарантії згідно із законодавством;
- ❖ можливості професійного розвитку та кар'єрного зростання.

За додатковою інформацією та для запису на співбесіду звертатись за телефоном (0512) 53-54-78 або надсилати резюме на електронну адресу: kpgdmb@ukr.net

Офіційно

Червоний Хрест допомагає: психологія, освіта, робота

Миколаївське обласне Товариство Червоного Хреста України продовжує надавати комплексну підтримку жителям.

Тут допомагають дітям, консультують психологи та навчають новим професіям, щоб люди могли знайти роботу та забезпечити себе і родину.

У центрі діти можуть проводити час безпечно та весело, поки батьки на роботі або займаються справами. Працює кабінет психологічної підтримки, де фахівці надають консультації, а програма з працевлаштування вже допомогла понад 2000 миколаївцям освоїти нові професії.

Координаторка програми «Перезавантаження» Ольга Місаренко зазначає, що завдяки підтримці товариства можна опанувати професії: бухгалтер, масажист, косметолог, швачка, кухар, фахівець duty-індустрії та інші.



Адреса Миколаївської обласної організації Товариства Червоного Хреста України:

проспект Центральний, 21, м. Миколаїв.

Контакти та деталі можна знайти за посиланням:

<https://www.facebook.com/redcross.mk>

ПОНЕДІЛОК, 17 Листопада

ІНТЕР+	СОНЕ
5:30, 6:00 Правда життя	5:15, 16:10 CSI: Нью-Йорк
6:30, 6:40, 6:45 Корисні поради 3	6:45 3х4. Найкумедніше домашнє відео
6:50 Сьогодні	7:30, 15:20, 23:20 Корисні поради
7:00, 14:50, 22:55 Школа Комаровського	7:00, 14:50, 22:55 Школа Комаровського
7:30, 15:20, 23:20 Корисні поради	17:00 Пані Фазилет і її доньки
7:55, 15:50, 23:30 Останній день диктатора	21:55 Менталіст
8:10, 8:55, 9:40, 16:15, 17:00, 17:45, 0:10, 0:55, 1:40 Речдок	23:20 Мислити як вбивця
10:30, 18:35, 2:25 Ток-шоу «Стосується кожного»	0:55 Справа Дойлів
12:00, 20:05, 3:55 Життя на межі	
12:50, 20:50, 4:40 Тасмичні саїту	
14:05, 22:05 Скарбівка	

1+1 УКРАЇНА

6:30 Сніданок з «1+1»	6:00 Спеціальні репортажі
10:30 Одруження наосяпі	6:30 Україна вражає
12:25 Тіс «Центральна лікарня»	7:20 Комісар Рекс
15:15 Тіс «Метод Булла»	9:00, 1:00 Корисні поради
18:00, 19:00, 20:00, 21:00 Тіс «Тасмичні архівів»	9:30 Телемагазин
22:00, 22:55, 23:30, 0:45 Тіс «Хороший лікар 2»	12:30, 0:30 Зоряні долі
1:40 Саїт навіворіт	13:00, 0:00 Скелтик
	14:00 Правда життя
	14:30, 23:00 Тасмичні саїту
	14:05, 21:00 Тіс «Загравкові вбівства А. Крісті»

2+2

6:00 Шалені перегони	17:00 Тіс «Комісар Рекс»
8:00 Тіс «Янгіогі»	
14:40 Хіф «Війна Логана: Зв'язаний чепцю»	
16:20 Загублений саїт. Імперія слави	
17:15 Загублений саїт. Земля змінилася	
18:10 Хіф «Найкращі з найкращих»	
20:05 Хіф «Найкращі з найкращих 2»	
22:35 Хіф «Формула судного дня»	
1:20 Загублений саїт	

5-Й КАНАЛ

7:05, 0:00 Тіс «Еліза»	12:00, 18:00, 0:00 Піанічний check-in
8:00, 23:00 Час новин. Підсумки дня	
8:40, 14:40, 23:40 Серед нас	
9:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 21:00 Час новин	
9:01, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 21:00 Час новин	
9:30, 10:15, 11:15, 12:35, 13:20, 14:15, 15:30, 16:15, 17:20, 18:20, 19:40 Незламна країна	
20:00 Хроніка війни	
20:35 Невигамдані історії	
21:45 ТРО Медіа	
22:45 BBC News Україна	
0:50 Діф	

НОВИЙ КАНАЛ

6:00 Тіс «Мерлін»	9:00, 9:30, 15:00, 15:30, 21:00, 21:30 Швидка 3
8:30 Орел і решка. Земляни	10:00, 10:30, 16:00, 16:30, 22:00, 22:30 Без краватки 3
12:05, 14:25, 16:25, 20:00, 22:05, 0:10, 0:35 Хіф	11:00, 11:30, 17:00, 17:30, 23:00, 23:30 СуперКолп 3
18:00 Тіс «Сім'я по неділях»	12:00, 18:00, 0:00 Піанічний check-in
0:00 Звернення Президента України	

СТБ

3:00, 23:40 Тіс «Агенти справедливості»	12:00, 18:00, 0:00 Піанічний check-in
8:10 Зажаєні та щасливі	
12:00 Тіс «Спіна»	
17:05 Тіс «Спід»	
18:50 СуперМама	
20:00 Тіс «К.О.Д.»	
21:45 Тіс «Черговий лікар»	
1:30 Тіс «Хід прокурора»	
2:10 Тіс «Історія одного злочинчу»	

ТЕТ

6:00 Панянка-селянка. Україна - Польща	12:00 Тіс «Спіна»
7:00 Богиня шопінгу. Батли за патли	17:05 Тіс «Спід»
7:00 Тіс «Усі жіниі - відьми 5»	18:50 СуперМама
12:00, 0:30 Тіс «Хлер»	20:00 Тіс «К.О.Д.»
13:10, 14:10, 16:25, 18:15, 20:00 Хіф	21:45 Тіс «Черговий лікар»
22:00 Тіс «Ромео і Джульєтта з Черкас»	1:30 Тіс «Хід прокурора»
1:40 Тіс «Встигнути до 30 2»	2:10 Тіс «Історія одного злочинчу»
2:35 Тіс «СидОренки - СидорЕники»	

НТН

6:00, 17:30 Речдок	12:00 Мисливці за криміними будинками
9:25, 1:05 Випадковий свідок	14:00 Смертельний упов
10:45, 23:30 Тіс «ФБР»	17:00, 22:20 Голі і налякані
12:20, 19:20 Тіс «Гавай 5.0»	18:00 Автоматистеря мрії
14:00, 21:00 Тіс «NCIS: Поповання на вбивцю»	20:00 Швидкі і гучні
16:30 Речдок. Велика справа	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14:00 Смертельний упов
	17:00, 22:20 Голі і налякані
	18:00 Автоматистеря мрії
	20:00 Швидкі і гучні
	21:00 Ед Стаффорд: гра на виліт
	0:00 Аляска: останній рубік
	1:00 Реставратори
	12:00 Мисливці за криміними будинками
	14

Інциденти та кримінал

Агента затримали «на гарячому»

До шести років позбавлення волі засуджено російського агента, який планував здійснити подвійний вибух у житловому масиві Миколаєва.

Заданими СБУ, 27-річного одесита завербували окупанти через Telegram-канал, обіцяючи «легкі гроші». Він мав встановити вибухівку, замасковану під пляшку з водою, на капот запаркованого авто, а після прибуття рятувальників - підірвати другу, сховану в клумбі поруч. Терористи прагнули спричинити масові жертви й паніку серед мирних мешканців.

Служба безпеки спрацювала на випередження: викрила агента, задокументувала всі етапи злочину й затримала його під час підпалу авто у комендантську годину.

Розслідування проводили співробітники СБУ в Миколаївській області спільно з прокуратурою.

Довірилась знайомій - залишилась із боргами

У Миколаєві 43-річна жінка стала жертвою шахрайської схеми, допомагаючи знайомій отримати грошовий переказ з-за кордону. Про це повідомляє поліція Миколаївської області.

Потерпілій зателефонувала знайома, нібито від імені родича, й попросила допомогти з отриманням коштів, пояснивши, що не має необхідних документів. Жінка погодилася, після чого їй зателефонував «представник родича» та запропонував встановити на телефон спеціальний застосунок для здійснення переказу.

Довірившись незнайомцю, миколаївка виконала всі інструкції, а згодом виявила, що на її ім'я оформлено кілька онлайн-кредитів загальною сумою 344 тисячі гривень.

Шахраям загрожує до 8 років позбавлення волі.

Правоохоронці застерігають: не встановлюйте сторонні програми, не надавайте доступ до телефона чи банківських додатків іншим людям, не вводьте особисті дані на сумнівних сайтах і не довіряйте навіть знайомим, якщо мова йде про гроші. У разі підозри на шахрайство слід негайно звертатися до поліції або телефонувати 102.

Вирок рекетирам

У Миколаєві суд поставив крапку у справі озброєного злочинного угруповання, яке займалося рекетом, викраденнями людей і незаконним заволодінням транспортом. Як повідомили у поліції Миколаївської області, докази, зібрані слідчими, повністю підтвердили провинку обвинувачених.

Слідством встановлено, що у серпні 2019 року 49-річний миколаївець на прізвисько «Апті» разом із трьома спільниками - чоловіками віком 47, 41 та 25 років - організував напад на власника вантажівки. Зловмисники позбавили чоловіка волі, а його брата взяли у заручники, щоб змусити виконати їхні злочинні вимоги.

Завдяки професійним діям правоохоронців усіх фігурантів затримали 1 листопада 2019 року. Суд визнав їх винними: організатор отримав дев'ять років позбавлення волі, його спільники - від п'яти до семи.

Наїхав, викликав швидку і зник

На Миколаївщині поліцейські затримали 30-річного водія ВАЗ, який у ніч на 1 листопада в селі Промінь Шевченківської громади наїхав на 50-річну жінку, що лежала на дорозі, викликав для неї швидку допомогу, а потім утік.

Медики, прибувши на місце, констатували смерть потерпілої. За попередніми висновками експертів, вона померла від численних травм, отриманих унаслідок ДТП.

Правоохоронці оперативно встановили особу водія. З'ясувалося, що після аварії чоловік припаркував авто за гаражами неподалік будинку та намагався його відремонтувати, аби приховати сліди злочину.

Підозрюваному загрожує до восьми років позбавлення волі.

Через сварку - до реанімації

У Вознесенському районі поліцейські затримали 20-річного місцевого жителя, який під час конфлікту тяжко побив 46-річного односельця.

Заданими поліції, увечері 8 листопада до чергової частини надійшло повідомлення від лікарів про госпіталізацію чоловіка з численними травмами. Слідчі встановили, що між потерпілим і його знайомим виникла сварка на ґрунті особистих непорозумінь. Суперечка швидко переросла у бійку, під час якої молодший чоловік наніс старшому численні удари руками по обличчю та тулубу.

Потерпілого у тяжкому стані доправили до лікарні. За скоєне фігуранту загрожує покарання - до восьми років позбавлення волі.

Діти пошкодили - відповідатимуть батьки

У Миколаївській області трапилися два інциденти з участю дітей, що спричинили значні збитки.

У селі Павло-Мар'янівка Снігурівської громади двоє хлопців 9 та 11 років пошкодили близько 30 могол: ламали надгробні плити та хрести. Інформацію до поліції надіслав староста села 3 листопада. Діти пояснили, що під час прогулянки до лісу вирішили «розважитися», а відповідальність нести будуть їхні батьки.

За фактом відкрито кримінальне провадження, а на батьків складено адміністративні матеріали за невиконання обов'язків щодо виховання. Крім того, щодо 11-річного готують клопотання про застосування примусових виховних заходів.

У Миколаєві 12-річний хлопець навмисно розбив каменем монітор у тимчасовому модульному укритті на Богоявленському проспекті. Правоохоронці швидко встановили особу порушника, провели з ним та батьками профілактичну бесіду та склали адміністративний протокол.

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: Товариство з обмеженою відповідальністю «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ» (ТОВ «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ»).

Ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ: 44800308.

Місцезнаходження суб'єкта господарювання: 43023, Волинська обл., Луцький р-н, м. Луцьк, вул. Яремчука Назарія, будинок 1, контактний номер телефону: 0676437054, e-mail: oleksii.hutsal@wog.ua.

Місцезнаходження об'єкта: Автозаправний комплекс (АЗК) - Україна, 54028, Миколаївська обл., Миколаївська міська територіальна громада, м. Миколаїв, Інгільський р-н, вул. Херсонське шосе, буд. 50 б.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря для існуючого об'єкта.

АЗК ТОВ «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ» є існуючим об'єктом, який введений в експлуатацію в 2006 році. Згідно з ст. 3 ЗУ «Про оцінку впливу на довкілля» № 2059-VIII від 13.05.2022 р., вид діяльності підприємства не підлягає оцінці впливу на довкілля, адже не є новоствореним і не проводилась реконструкція, тому висновок з оцінки впливу на довкілля відсутній.

АЗК ТОВ «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ» (Миколаївська обл., м. Миколаїв, Інгільський р-н, вул. Херсонське шосе, буд. 50 б) здійснює роздрібну торгівлю пальним: дизельним паливом (ДП) та бензином. Річний обсяг палива, що реалізується, складає: ДП - 865,7 м³; бензину - 611,9 м³. До складу АЗК входять: два резервуари для зберігання ДП об'ємом по 19,757 м³ та 15,947 м³; два резервуари для зберігання бензину об'ємом по 11,770 м³ та 11,852 м³; роздавальні колонки (2 од.), дизельгенератор марки TMGYD - 34 потужністю 25 кВт (1 од.).

Викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря здійснюються 9 стаціонарними джерелами.

Види та обсяги викидів: обсяг викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря становить 5,302 т/рік, з них (т/рік): речовини у вигляді суспендованих твердих частинок (мікрочастинки та волокна) - 0,000; оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO₂]) - 0,068; азоту (1) оксид [N₂O] - 0,000, сірки діоксид - 0,006; оксид вуглецю - 0,003; вуглецю діоксид - 5,000; метан - 0,000, неметанові леткі органічні сполуки (НМЛОС) - 0,225; (в т. ч. вуглеводні насичені C₁₂ - C₁₉ (розчинник РПК-26511 та ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець - 0,032 т/рік, бензин (нафтовий, малосірчистий - у перерахунку на вуглець) - 0,193 т/рік).

Заходів щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва, заходів щодо скорочення викидів не передбачено.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають законодавству.

За додатковою інформацією звертатися до розробника документації ТОВ «КОМПАНІЯ ЛІМІТ ПЛЮС», телефон (096) 669-88-48.

Зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди можуть надсилатися протягом 30 календарних днів до Управління екології та природних ресурсів Миколаївської обласної військової адміністрації за адресою: 54029, м. Миколаїв, пр. Центральний, 16, телефон: (0512) 46 04 27, e-mail: ecolog@mk.gov.ua.

Ваше здоров'я

Скандинавська дієта продовжує життя на 23%

Вчені Орхуського університету (Данія) довели, що харчування впливає на тривалість життя. Скандинавська дієта передбачає менше червоного м'яса і цукру та більше риби, бобових, цільнозернових продуктів і нежирних молочних.

Дослідження показало: серед шведів, які дотримуються дієти, смертність на 23% нижча, а серцево-судинні проблеми трапляються рідше. Результат незалежний від доходу та освіти.

Як полегшити головний біль без ліків

Мігрень - не просто головний біль. Вона супроводжується сильним болем, нудотою та підвищеною чутливістю до світла і звуків, заважаючи працювати та відпочивати.

Фахівці американської National Library of Medicine радять простий спосіб полегшити стан: гаряча ванночка для ніг. Тепла вода розширює судини, частина крові відходить від голови, зменшуючи

тиск на нерви. Для більшого ефекту можна прикласти до чола або шиї холодний компрес - контраст температур знижує інтенсивність болю. Також експерти радять пити достатньо води, створювати тишу та затемнену обстановку і уникати надто гарячої води людям із проблемами серця чи судин. При частих або сильних нападах обов'язково звертайтеся до лікаря.

● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ● РЕКЛАМА ●

ПОСЛУГИ

Нарізка скла. Встановлення, доставка.

☎ 095-697-79-84.

КУПЛЮ

А/м Газ-24 до 20.000.

☎ 095-697-79-84.

ПРОДАЮ

Готові для пічки дрова.

☎ 095 697-79-84.

ТОРФОБРИКЕТИ в мішках ВО-ЛІНЬТОРФ, ДУББРИКЕТ RUF в термоплівці по 10 кг.
☎ 67-487-27-06, 099-211-05-35, Олексій Іванович.

ДРОВА твердих порід. Доставка.
☎ 093-024-36-58.

РІЗНЕ

Втрачений диплом, виданий Миколаївським медичним училищем в 1999 році на ім'я Щербина

Олена Сергіївна, вважати недійсним.

Вважати недійсним у зв'язку з втратою свідоцтво про право власності на приватизовану квартиру №12 по вул. В. Морська, 5 А, видане на ім'я Никитинська Лариса Олександрівна, Никитинський Валерій Дмитрович, Никитинський Дмитро Валерійович.

15.11.2025 р. будуть виконуватись роботи по встановленню (відновленню) меж земельної ділянки громадянки Пустовойченко Оксани Георгіївни за адресою: Миколаївська область, Миколаївський р-н, с. Баловне, вул. Миру, 145. Запрошуємо власників суміжної земельної ділянки: вул. Миру, 143 бути присутніми для погодження меж.
☎ 063-943-48-63.

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: Товариство з обмеженою відповідальністю «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ» (ТОВ «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ»).

Ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ: 44800308.

Місцезнаходження суб'єкта господарювання: 43023, Волинська обл., Луцький р-н, м. Луцьк, вул. Яремчука Назарія, будинок 1, контактний номер телефону: 0676437054, e-mail: oleksii.hutsal@wog.ua.

Місцезнаходження об'єкта: Автозаправний комплекс (АЗК) «Баштанка-2» - 54031, Україна, Миколаївська область, Миколаївська міська територіальна громада, м. Миколаїв, Інгульський р-н, вул. Троїцька, 252.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря для існуючого об'єкта.

АЗК є існуючим об'єктом, який введений в експлуатацію в 2007 році. Згідно з ст. 3 ЗУ «Про оцінку впливу на довкілля» № 2059-VIII від 13.05.2022 р., вид діяльності підприємства не підлягає оцінці впливу на довкілля, адже не є новоствореним і не проводилась реконструкція, тому висновок з оцінки впливу на довкілля відсутній.

АЗК «Баштанка-2» ТОВ «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ» (м. Миколаїв, вул. Троїцька, 252) призначений для прийому, зберігання й відпуску палива, а також здійснює роздрібну торгівлю паливом: дизельним паливом (ДП), бензином та скрапленим вуглеводневим газом (СВГ). Річний обсяг палива, що проходять через АЗК, складає: ДП - 1340,05 м³; бензину - 513,73 м³; СВГ - 287,297 м³. До складу АЗК входять: підземні резервуари для зберігання та відпуску бензину - 3 од. (V=25,602 м³, V= 25,601 м³, V=30,802 м³), підземні резервуари для зберігання та відпуску дизпали-

ва - 2 од. (V=50,201 м³, V=10,601 м³), наземна ємність для зберігання СВГ - 1 од. (V=9,359 м³), роздавальні колонки (5 од.), дизель-генератор марки Green Power GP 110 потужністю 80,0 кВт (1 од.).

Викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря здійснюються 16 стаціонарними джерелами.

Види та обсяги викидів: обсяг викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря становить 13,163 т/рік, з них (т/рік): речовини у вигляді суспендованих твердих частинок (мікрочастинки та волокна) - 0,000; оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO₂]) - 0,166; азоту(1) оксид [N₂O] - 0,000, сірки діоксид - 0,015; оксид вуглецю - 0,007; вуглецю діоксид - 12,188; метан - 0,001, неметанові леткі органічні сполуки (НМЛОС) - 0,786 (в т. ч. вуглеводні насичені C12 - C19 (розчинник РПК-26511 та ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець - 0,049 т/рік, бензин (нафтовий, малосірчистий - у перерахунку на вуглець) - 0,249 т/рік, пропан - 0,195 т/рік, бутан - 0,293 т/рік).

Заходів щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва, заходів щодо скорочення викидів не передбачено.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають законодавству.

За додатковою інформацією звертатися до розробника документації ТОВ «КОМПАНІЯ ЛІМІТ ПЛЮС», телефон (096) 669-88-48.

Зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди можуть надсилатися протягом 30 календарних днів до Управління екології та природних ресурсів Миколаївської обласної військової адміністрації за адресою: 54029, м. Миколаїв, пр. Центральний, 16, телефон: (0512) 46 04 27, e-mail: ecolog@mk.gov.ua.

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: Товариство з обмеженою відповідальністю «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ» (ТОВ «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ»).

Ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ: 44800308.

Місцезнаходження суб'єкта господарювання: 43023, Волинська обл., Луцький р-н, м. Луцьк, вул. Яремчука Назарія, будинок 1, контактний номер телефону: 0676437054, e-mail: oleksii.hutsal@wog.ua.

Місцезнаходження об'єкта: Автозаправочний комплекс (АЗК) «Варварівка-2» - 54036, Україна, Миколаївська область, Миколаївська міська територіальна громада, м. Миколаїв, Центральний р-н., вул. Одеське шосе, буд. 116.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря для існуючого об'єкта.

АЗК є існуючим об'єктом, який введений в експлуатацію в 2008 році. Згідно з ст. 3 ЗУ «Про оцінку впливу на довкілля» № 2059-VIII від 13.05.2022 р., вид діяльності підприємства не підлягає оцінці впливу на довкілля, адже не є новоствореним і не проводилась реконструкція, тому висновок з оцінки впливу на довкілля відсутній.

АЗК ТОВ «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ» (м. Миколаїв, вул. Одеське шосе, буд. 116) здійснює роздрібну торгівлю паливом: дизельним паливом (ДП), бензином та скрапленим вуглеводневим газом (СВГ). Річний обсяг палива, що реалізується, складає: ДП - 1242,944 м³; бензину - 713,26 м³; СВГ - 312,906 м³. Основними підрозділами підприємства, що здійснюють викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря, є АЗК та допоміжне господарство. До складу АЗК входять: три резервуари для зберігання ДП об'ємом по 51,004 м³, 25,602 м³ та 25,602 м³; два резервуари для зберігання бензину об'ємом по 25,601 м³ та 30,601 м³; один резервуар для зберігання СВГ об'ємом 9,329 м³; роздаваль-

ні колонки (6 од.). До складу допоміжного господарства входять: дизель-генератор марки FOGO FDG 170 IS потужністю 138,0 кВт (1 од.), пароконвектомат (1 од.), мікрохвильові печі (2 од.).

Викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря здійснюються 18 стаціонарними джерелами.

Види та обсяги викидів: обсяг викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря становить 14,194 т/рік, з них (т/рік): речовини у вигляді суспендованих твердих частинок (мікрочастинки та волокна) - 0,000; оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO₂]) - 0,179; азоту (1) оксид [N₂O] - 0,000; сірки діоксид - 0,016; оксид вуглецю - 0,007; вуглецю діоксид - 13,125; метан - 0,001; неметанові леткі органічні сполуки (НМЛОС) - 0,866 (в т. ч. вуглеводні насичені C12 - C19 (розчинник РПК-26511 та ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець - 0,056 т/рік, бензин (нафтовий, малосірчистий - у перерахунку на вуглець) - 0,324 т/рік, пропан - 0,194 т/рік, бутан - 0,292 т/рік, акролеїн - 0,000, ацетальдегід - 0,000; кислота оцтова - 0,000).

Заходів щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва, заходів щодо скорочення викидів не передбачено.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають законодавству.

За додатковою інформацією звертатися до розробника документації ТОВ «КОМПАНІЯ ЛІМІТ ПЛЮС», телефон (096) 669-88-48.

Зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди можуть надсилатися протягом 30 календарних днів до Управління екології та природних ресурсів Миколаївської обласної військової адміністрації за адресою: 54029, м. Миколаїв, пр. Центральний, 16, телефон: (0512) 46 04 27, e-mail: ecolog@mk.gov.ua.

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ

Повне та скорочене найменування суб'єкта господарювання: Товариство з обмеженою відповідальністю «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ» (ТОВ «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ»).

Ідентифікаційний код юридичної особи в ЄДРПОУ: 44800308.

Місцезнаходження суб'єкта господарювання: 43023, Волинська обл., Луцький р-н, м. Луцьк, вул. Яремчука Назарія, будинок 1, контактний номер телефону: 0676437054, e-mail: oleksii.hutsal@wog.ua.

Місцезнаходження об'єкта: Автозаправний комплекс (АЗК) «Київська-2» - Україна, 54025, Миколаївська обл., Миколаївська міська територіальна громада, м. Миколаїв, Центральний р-н, пр-т Героїв України, буд. 26а.

Мета отримання дозволу на викиди: отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря для існуючого об'єкта.

АЗК «Київська-2» ТОВ «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ» є існуючим об'єктом, який введений в експлуатацію в 2008 році. Згідно з ст. 3 ЗУ «Про оцінку впливу на довкілля» № 2059-VIII від 13.05.2022 р., вид діяльності підприємства не підлягає оцінці впливу на довкілля, адже не є новоствореним і не проводилась реконструкція, тому висновок з оцінки впливу на довкілля відсутній.

АЗК «Київська-2» ТОВ «ПЕТРОЛ КОНТРАКТ» (Миколаївська обл., м. Миколаїв, Центральний р-н, пр-т Героїв України, буд. 26а) здійснює роздрібну торгівлю паливом: дизельним паливом (ДП) та бензином. Річний обсяг палива, що реалізується, складає: ДП - 1933,5 м³; бензину - 457,1 м³. До складу АЗК входять: два резервуари для зберігання ДП об'ємом по 10,402 м³ та 51,004 м³; два резервуари для зберігання бензину об'ємом по 30,384 м³ та 25,201 м³; роздавальні колонки (4 од.), дизельгенератор марки TMGYD - 34 потужністю 25 кВт (1 од.).

Викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря здійснюються 13 стаціонарними джерелами.

Види та обсяги викидів: обсяг викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря становить 7,280; т/рік, з них (т/рік): речовини у вигляді суспендованих твердих частинок (мікрочастинки та волокна) - 0,000; оксиди азоту (у перерахунку на діоксид азоту [NO+NO₂]) - 0,094; азоту (1) оксид [N₂O] - 0,000, сірки діоксид - 0,009; оксид вуглецю - 0,004; вуглецю діоксид - 6,875; метан - 0,000, неметанові леткі органічні сполуки (НМЛОС) - 0,298; (в т. ч. вуглеводні насичені C12 - C19 (розчинник РПК-26511 та ін.) у перерахунку на сумарний органічний вуглець - 0,073 т/рік, бензин (нафтовий, малосірчистий - у перерахунку на вуглець) - 0,225 т/рік).

Заходів щодо впровадження найкращих існуючих технологій виробництва, заходів щодо скорочення викидів не передбачено.

Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають законодавству.

За додатковою інформацією звертатися до розробника документації ТОВ «КОМПАНІЯ ЛІМІТ ПЛЮС», телефон (096) 669-88-48.

Зауваження та пропозиції громадськості щодо дозволу на викиди можуть надсилатися протягом 30 календарних днів до Управління екології та природних ресурсів Миколаївської обласної військової адміністрації за адресою: 54029, м. Миколаїв, пр. Центральний, 16, телефон: (0512) 46 04 27, e-mail: ecolog@mk.gov.ua.

Миколаївський хронограф

Історичні події у листопаді

18 листопада 1853 року сталася знаменита Синопська битва за участю кораблів, побудованих у Миколаївському Адміралтействі (перша битва, в якій викорис-



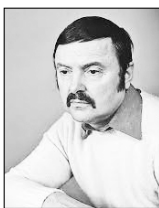
товувалися бомбардувальні гармати, і останнє велике зіткнення парусних суден). Ескадра

адмірала П. С. Нахімова знищила весь турецький флот. Пам'ять про цю битву живе і досі, і вона є важливою віхою у військовій історії.

18 листопада 1884 року у Миколаєві народився видатний учений-біолог Володимир Семенович Доктуровський, автор фундаментальних праць у галузі болотознавства. Його наукові досягнення мали велике значення для розвитку природознавства і дослідження екосистем.

20 листопада 1829 року вийшов указ про виселення євреїв із Миколаєва та Севастополя за стоверстову межу. Цей указ відображав складні політичні та соціальні умови того часу, а також став важливим етапом в історії національних меншин в Україні.

22 листопада 1934 року в районному центрі Нова Одеса народився Ана-



толій Григорович Поперечний (помер у 2014 р.), відомий поет, автор слів багатьох популярних пісень, які стали частиною культурної спадщини України. Його творчість, зокрема, пісні «Трава у дому», «Солов'їна роща» і «Малиновка», є улюбленими у народі і мають особливе місце в серці кожного українця.

23 листопада 1921 року було створено Миколаївське управління уповноваженого Українського товариства Червоного Хреста. Це стало важливим кроком у розвитку гуманітарної допомоги в Україні і сприяло підвищенню рівня медичної допомоги та соціальної підтримки.

Традиції

Календар народних прикмет

17 листопада за новоюліанським календарем відзначають День святителя Григорія Чудотворця, єпископа Неокесарійського.

У цей день святкували зустріч північного вітру, що вважалося знаком для визначення характеру зими. Якщо погода зранку до полудня була ясною і без вітру, то перша половина зими мала бути теплою. Якщо ж погода змінювалася після обіду, це вівувало суворі морози в другій половині сезону. Також важливу роль у народних прикметах грали коподязі та водойми: якщо вода була тихою, зима обіцяла бути м'якою, а якщо шуміла - слід було готуватися до сильних морозів.

18 листопада вшановують пам'ять мучеників Платона Анкірського, Романа Кесарійського та інших.

Існувала традиція, що цього дня можна попросити святих про матеріальне благополуччя. Для цього потрібно було взяти монету і промовити: «Платон і Роман, насипте мені грошей повний кишеня». Така монета ставала талісманом удачі, і її не можна було витратити протягом року. Якщо ж у цей день у домі з'являлися мошки чи комарі, це означало, що морозів не буде ще довго.

19 листопада святкується День пророка Авдія.

В цей день проводили обряд «закриття» оселі від нечистої сили, стукаючи по дверях і вікнах обухом топора. Вважалося, що нечисть боїться нецензурної лексики, тому



чоловіки в цей день говорили грубі слова (звісно, не в присутності дітей). Цей обряд мав на меті забезпечити захист дому від злих сил, що могли ховатися від морозів.

20 листопада святкують День святителя Прокла, який в Київській Русі асоціювався з материнською любов'ю.

Матері піклувалися про своїх дітей, водили їх на розваги, а батьки приносили додому гостинці для жінок і дітей. Якщо вікна вкривалися інеєм, це вважалося знаком до хорошого урожаю зерна наступно-

го року.

21 листопада за новим календарем відзначають Введення в храм Пресвятої Богородиці, або Третю Пречисту.

Це свято згадує подію, коли батьки Діви Марії привели свою трирічну доньку в Єрусалимський храм, де вона виховувалася разом з іншими благочестивими дівчатами. На Введення зазвичай звертали увагу на погоду: якщо вона була теплою і похмурою, це означало, що наступний рік буде неврожайним.

22 листопада за новоюліанським календарем відзначають поминальну суботу, присвячену всім жертвам голодоморів в Україні. Також цього дня вшановується пам'ять блаженного Ярополка, князя Володимиро-Волинського, який славився своєю благочестивою поведінкою та служінням церкві. Його постать стала символом духовної стійкості, а життя і мученицька смерть - прикладом гідності та віри.

23 листопада вшановують святого Амфілохія, єпископа Іконійського.

Цей день традиційно пов'язаний із молитвами про зцілення від фізичних і душевних недуг. Також в цей день пекли пироги з капустою або варенням, а залишки віддавали тваринам чи птахам, вірячи, що це захистить від бідності. Якщо ж погода була дощовою або сльотавою, вірили, що така погода протримається ще довго.

❖ порожніх розваг і ліні: важливо замінювати їх молитвою, роздумами та добрими справами.

Піст - це час для прощення. Церква радить пробачити тих, хто вас образив, попросити прощення у тих, кого образили ви, та приділяти більше уваги допомозі нужденним.

Кому не варто постити?

Різдвяний піст - це не просто дієта, а духовна практика, яка не підходить усім у повному обсязі. Піст протипоказаний:

❖ дітям до 7 років;

❖ вагітним жінкам;

❖ людям з хронічними захворюваннями (наприклад, діабет, хвороби ШКТ чи онкологічні захворювання).

У таких випадках рекомендується проконсультуватися з духовним наставником, щоб адаптувати піст відповідно до стану здоров'я.

Навіщо дотримуватись Різдвяного посту?

Різдвяний піст - це шанс не тільки очистити тіло, але й налаштуватися духовно. Це час, щоб позбутися зайвого, знайти душевну рівновагу та зосередитися на зустрічі з Різдвом Христовим. Піст допомагає вирватися з повсякденної метушні, налаштовує на важливе й вічне, а головне - допомагає підготувати душу до великого свята.

Гороскоп

Астропрогноз з 17 по 23 листопада 2025 р.



CAPRICORNUS

КОЗОРІГ (22.12 - 20.01). Робота привертатиме до впровадження нових ідей і планів, колеги і начальство стануть на прелюдію великий подив доброзичливими.

Сприятливі дні: 17;
несприятливі: 21.



AQUARIUS

ВОДОЛІЙ (21.01 - 19.02). Цього тижня у вас з'явиться шанс для успішної самореалізації на роботі. Щоб досягти поставленої мети, є сенс об'єднати зусилля з іншими людьми.

Сприятливі дні: 22;
несприятливі: немає.



PISCES

РИБИ (20.02 - 20.03). Цього тижня бажано співвідносити свої обіцянки з можливістю їхнього виконання. Можлива якась неприємна інформація про ділового партнера, яка внесе зміни у ваші плани.

Сприятливі дні: 18, 23;
несприятливі: 22.



ARIES

ОВЕН (21.03 - 20.04). У понеділок і вівторок справи на роботі можуть складатися не так гладко, як вам хотілося. Є ризик зіпсувати відносини з оточуючими.

Сприятливі дні: 22, 23;
несприятливі: 20.



TAURUS

ТІЛЕЦЬ (21.04 - 21.05). Вам необхідно привести душевний хаос до ладу - обережно у всьому розберіться, тоді він перетвориться на струнку і гармонійну систему.

Сприятливі дні: 17, 20;
несприятливі: 22.



GEMINI

БЛИЗНЮКИ (22.05 - 21.06). Прагніть не витратити дорогоцінний час - на цьому тижні він буде на вагу золота. Все задумане може виконатися, якщо ви спокійно і чітко робитимете свою справу.

Сприятливі дні: 18, 23;
несприятливі: 19.



CANCER

РАК (22.06 - 22.07). Цього тижня необхідно продумати стратегію ваших майбутніх дій. Реальний шанс втілення в життя раніше замисленого в кар'єрі і соціумі.

Сприятливі дні: 22;
несприятливі: 17.



LEO

ЛЕВ (23.07 - 23.08). Виберіть щось одне: спокій або боротьбу за власний авторитет. У першій половині тижня вам доведеться робити більше, ніж вам би хотілося.

Сприятливі дні: 21;
несприятливі: 22.



VIRGO

ДІВА (24.08 - 23.09). Не дивлячись на зусилля з боку деяких «доброзичливців», у ваших силах зберегти хороші відносини з діловими і особистими партнерами.

Сприятливі дні: 21, 23;
несприятливі: 17.



LIBRA

ТЕРЕЗИ (24.09 - 23.10). Природна кмітливість дозволить вам впоратися з багатьма важливими завданнями. Бажано не перенапружуватися, а надати подіям можливість йти своєю чергою.

Сприятливі дні: 22, 23;
несприятливі: немає.



SCORPIO

СКОРПІОН (24.10 - 22.11). У деяких питаннях по роботі вам буде нелегко прийняти до загальної думки з колегами. Намагайтеся об'єктивно оцінити ситуацію, що створилася.

Сприятливі дні: 19, 21;
несприятливі: 17.



SAGITTARIUS

СТРІЛЕЦЬ (23.11 - 21.12). Не поспішайте - і успіх буде на вашому боці, тим більше, що у вас зараз прекрасний період для розкриття свого потенціалу.

Сприятливі дні: 18, 20;
несприятливі: 23.

Різдвяний піст 2025: як його правильно дотримуватися



У листопаді православні християни розпочинають тривалий період духовного очищення - Різдвяний піст, який розпочався 15 листопада і триватиме до 24 грудня. Цей піст готує віруючих до святкування Різдва Христового і завершується на Святвечір - напередодні Різдва. За старим календарем дати посту зсуваються: він почнеться 28 листопада і завершиться 6 січня.

Що можна їсти в Різдвяний піст?

Різдвяний піст не такий суворий, як Великий, але все ж вимагає певних обмежень. Основне обмеження - це продукти тваринного походження: м'ясо, молоко, яйця та вер-

шкове масло. У дні, коли дозволено вживати рибу, можна також їсти морепродукти. В інші дні віддається перевага рослинній їжі: овочам, фруктам, крупам, бобовим та горіхам.

Але важливіше, ніж утримання від їжі, - це духовне очищення. Піст допомагає боротися з власними слабкостями, очищати думки, слова та вчинки, приділяючи увагу внутрішньому стану.

Заборони і обмеження

Окрім обмежень у харчуванні, Різдвяний піст накладає й інші духовні заборони. У цей період важливо утримуватися від:

❖ гріховних вчинків та думок: брехні, осуду, сварок, лайки;

❖ порочних звичок: куріння, вживання алкоголю, переїдання;

Куточок
споживача

Кип'яток загрожує
сантехніці

Багато хто звик виливати гарячу воду в раковину після приготування пастри або овочів, але експерти попереджають, що така звичка може серйозно пошкодити сантехніку.

Кип'яток впливає на пластиківі труби, викликаючи їх деформацію, пошкодження ущільнювачів і навіть протікання. Крім того, бризки киплячої води небезпечні для здоров'я, особливо для дітей і літніх людей. Натомість, щоб уникнути пошкоджень, краще використовувати вантуз, сантехнічний трос або спеціальні засоби для чищення труб. У разі сильних засорів рекомендується звернутися до професіоналів.

Ритуальні послуги
з турботою та повагою

Втрата близької людини - одне з найважчих випробувань у житті. У такі моменти особливо важливо не залишатися наодинці з болем і організаційними турботами. Ми поруч, щоб підтримати вас і взяти на себе всі питання, пов'язані з проведенням прощання.

КП ММР «Миколаївська
ритуальна служба» {вул. Степова, 35 (біля церкви)}

надає повний спектр послуг з організації поховання. Ми допомагаємо не лише з оформленням документів і підготовкою церемонії, а й робимо все можливе, щоб зменшити рівень стресу для рідних.

ПРИ ЗАМОВЛЕННІ ПОВНОГО ПАКЕТА ПОСЛУГ
ЗАЛ ПРОЩАННЯ НАДАЄТЬСЯ БЕЗКОШТОВНО.

Наші співробітники працюють цілодобово,
з повагою до ваших почуттів і потреб.

www.ritual.mk.ua

+38 (099) 028 79 36
+38 (066) 067 37 83



У хвилини
дозвілля

Кросворд

1	2	3		4		5		6	7	8
9				10	11			12		
13				14				15		
			16					17		
18	19	20						21	22	23
	24			25		26				
27				28				29		
	30		31			32	33			
34					35		36			32
			38	39		40				
41	42	43		44				45	46	
47				48				49		
50						51				

ЗА ГОРИЗОНТАЛЛЮ: 1. Спішна робота на судні, в якій бере участь весь особовий склад корабля. 5. Основні погляди, переконання. 9. Сильне збудження. 10. Назва села в деяких тюркських народів у Середній Азії та на Кавказі. 12. Інфекційна хвороба коней. 13. ... з вогнем. 14. Юшка з риби. 15. Українське Визвольне Військо. 16. Насильне, несправедливе обмежування чийх-небудь прав та дій. 18. Представник корінного населення Тропічної Африки, яке має темний колір шкіри і належить до негроїдної раси. 21. Птах родини фазанових. 24. Регіональне об'єднання чотирьох держав: Грузії, України, Азербайджанської Республіки та Республіки Молдова. 26. Дере-

во родини маслинових з перистим листям і міцною деревиною. 27. Актор пантоміми. 28. Навігаційний прилад для вимірювання швидкості руху судна або пройденого ним шляху. 29. Державна автомобільна інспекція. 30. Людина, добре обізнана з чим-небудь, досвідчена в чому-небудь. 32. Негр. 34. Суворе покарання, відплата за що-небудь. 36. Гірська система на кордоні Європи та Азії. 38. Згусток крові, що утворюється у кровоносних судинах людини і тварини. 41. Місто та муніципалітет в Сербії, столиця адміністративного регіону Нишава. 44. Місто на півночі Латвії, розташоване на кордоні з Естонією. 45. Багато плодівих дерев. 47. Муніципалітет у Франції, у

регіоні Аквітанія, департамент Атлантичні Піреней. 48. Безліса рівнина, рівний, широкий простір; поле. 49. Період, докорінно відмінний від попереднього. 50. Мітка, яку випікають на шкірі, рогах чи копитах свійських тварин. 51. Трав'яниста рослина родини ранникових.

ЗА ВЕРТИКАЛЛЮ: 1. Хімічний елемент, безбарвний, без запаху газ, що входить до складу повітря і не вступає в хімічні сполуки (Ar). 2. Згущена варінням смола. 3. Червоно-бурий шар на поверхні заліза, який утворюється внаслідок його окислення. 4. Графство на сході Ірландії. 5. Сукупність предметів, явищ, що мають спільні ознаки, однакові якості. 6. Австралійський страус. 7. У словенській міфології — зловісна сила у вигляді птаха. 8. Незамурована частина стіни, споруди, різної форми і призначення. 11. Похила поверхня. 16. Бойовий заклик під час атаки. 17. Те саме, що шматок. 19. Захист, заступництво. 20. Доброзичливо-глузливе ставлення до чого-небудь, спрямоване на викриття вад. 22. Людина, яка не любить працювати. 23. Тип 74-гарматних вітрильних лінійних кораблів, що будувалися в Миколаєві і Херсоні в період з 1806 по 1818 рік. 25. Неоосвітлений простір; темрява. 26. Зла баба-чаклунка. 31. Той, хто здійснює смертні вирокі або тілесне покарання, бере на тортури. 33. Вузкий край, кромка чого-небудь. 34. Дуже міцний грубий мотузок із волокна або дроту. 35. Річка в Україні. Права притока Серету (басейн Дністра). 37. Ароматична смола, яку використовують звичайно для куріння під час виконання релігійних обрядів. 39. Примітивне знаряддя для оранки землі. 40. Райцентр у Чернігівській області, на березі однойменної ріки. 42. Ірландська республіканська армія. 43. Місце з'єднання зшитих кусків тканини, шкіри і т. ін. 45. В Англії, США та в деяких інших країнах — ввічливе звертання до чоловіка. 46. Група довгохвостих папуг.

Очевидне - неймовірне

Історія «п'ятниці 13-го»

Марновірний день бере початок із трагічної сторінки Середньовіччя

13 жовтня 1307 року король Франції Філіп IV наказав арештувати всіх тамплієрів - орден, який втратив владу й став боржником монарха. Рицарів катували та страчували, а орден розпустили.

З того часу дата отримала зловісну славу. Її зміцнив і ре-



лігійний символізм: Ісуса розп'яли у п'ятницю, а 13 стало числом зради Іуди.

Коли зникне ніч

Що буде, якщо всі люди на Землі одночасно ввімкнуть світло

Вчені з Університету Південного Іллінойсу змоделивали глобальний сценарій: якщо всі натиснуть вимикач одночасно, енергосистеми не витримають.

Угольні та атомні станції не зможуть миттєво збільшити потужність, а сонячні та вітрові залежать від погоди.

Нічне небо зникне під щільним ореолом штучного світла. Це так зване «світлове забруднення» шкодить людям, тваринам і навіть зорям.

Терапія молодості

Собаки допомагають жінкам сповільнити старіння клітин

Вчені з Університету Атлантичної Флориди з'ясували: навіть година на тиждень у компанії собаки знижує стрес і зберігає довжину теломерів - ділянок ДНК, що відповідають за тривалість життя клітин.

Як повідомляє Daily Mail, ефект особливо помітний у жінок. Контакт із тваринами дає «біопсихосоціальний» ефект - підтримує і тіло, і психіку.



Подібні висновки підтвердили й дослідження Університету Аризони: службові собаки допомагають ветеранам боротися зі стресом і депресією.

Коли ви - головний алерген

Вчені виявили рідкісну алергію під назвою PATM, при якій алергічні реакції відбуваються не у самої людини, а у оточуючих її людей.

Люди з цим синдромом стверджують, що у інших виникають симптоми алергії - кашель, чхання або свербіж - при їхньому близькому контакті, хоча самі вони не відчувають симптомів хвороби.

PATM вперше було помічено наприкінці 2000-х років. Дослідження показали, що в організмі таких людей можуть виділятися летючі органічні сполуки, такі як толуол, які подразнюють дихальні шляхи оточуючих. Тим не менш, PATM не визнано офіційною медичною проблемою, і методів лікування не існує. Пацієнти часто стикаються з непорозумінням і ізоляцією.

Спортивна орбіта

У миколаївців п'ять нагород на кадетському чемпіонаті України з фехтування

У Львові відбувся кадетський чемпіонат України з фехтування на рапірах.

Представники Миколаївщини здобули дві нагороди в особистих змаганнях та три комплекта нагород - у командних. В індивідуальних змаганнях срібними призерами стали Віллора Шевченко та Максим Служенко. Серед команд «срібло» у дівчат завоював квартет «Миколаїв-1» (Дарина Строкуля, Марія Трав'янська, Поліна Чуприна, Віллора Шевченко), «бронзу» - «Миколаїв-2» (Катерина Макарова, Маргарита Петренко, Валерія Шевченко, Марина Юріна). У хлопців - «Миколаїв-1» (Богдан Завальний, Богдан Колодін, Гліб Семенов, Максим Служенко) здобув срібну медаль.



Призерка Олімпійських ігор Дар'я Білодід провела майстер-клас у Миколаєві

У Миколаєві відбувся майстер-клас з дзюдо за участі Дар'ї Білодід – бронзової призерки Олімпійських ігор 2020 року в Токіо, дворазової чемпіонки світу, триразової чемпіонки Європи та багаторазової переможниці міжнародних турнірів серій Grand Slam і Grand Prix.

Захід зібрав юних спортсменів, тренерів, керівників спортивних клубів та організацій, представників дитячо-юнацьких спортивних шкіл, а також шанувальників дзюдо.

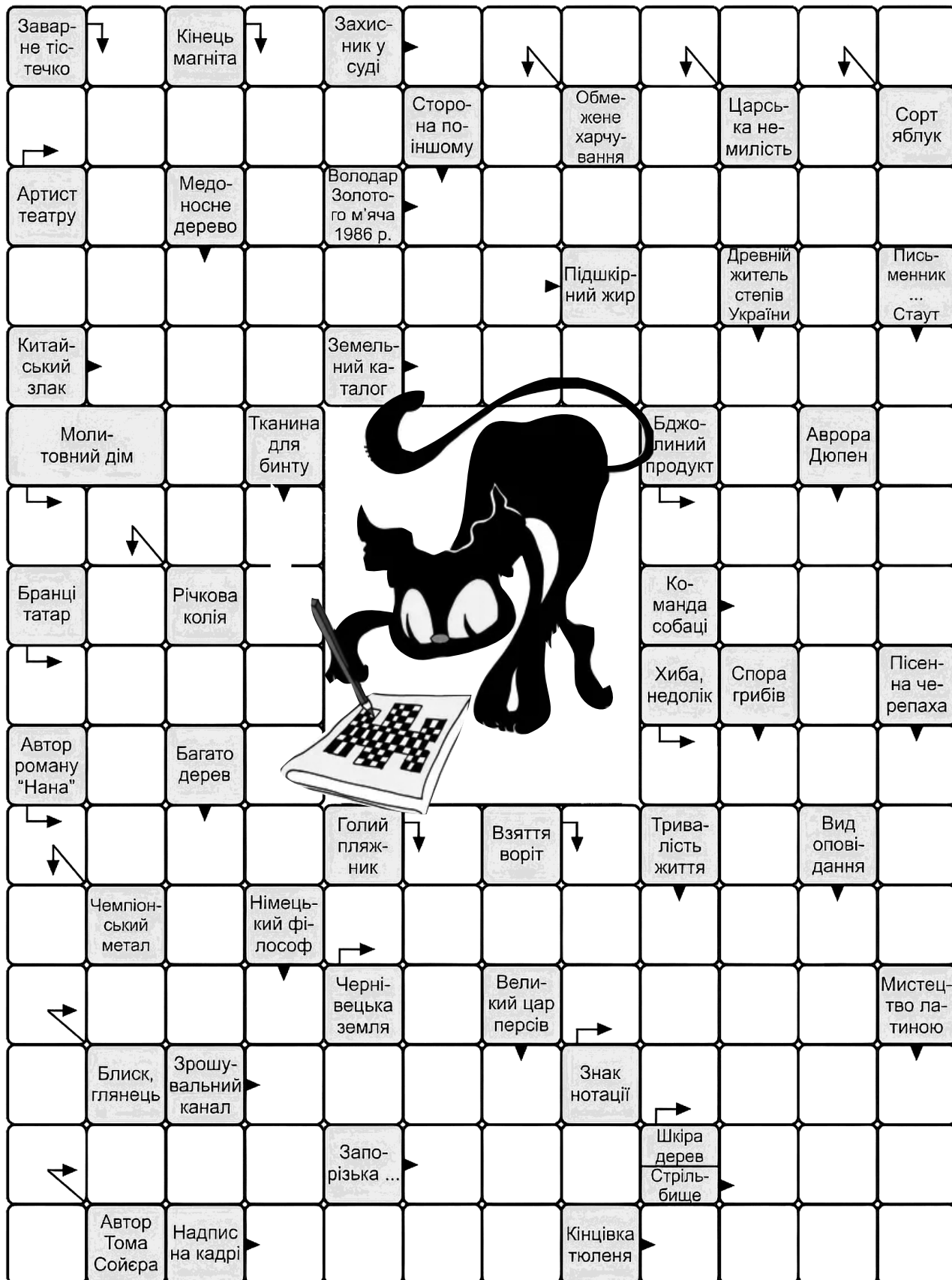
Під час майстер-класу учасники мали можливість вдосконалити технічні елементи, отримати професійні рекомендації від титулованої спортсменки та почути поради щодо підготовки до змагань та особистого розвитку.

Матвей Колесніков - срібний призер чемпіонату світу з шашок-100

У турецькому місті Серік відбувся чемпіонат світу з шашок-100 серед юніорів та юнаків.

Миколаївський спортсмен Матвей Колесніков здобув срібну нагороду у класичній грі серед спортсменів до 16 років.

Підготував Віталій СИНЯВСЬКИЙ.



ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД, ОПУБЛІКОВАНИЙ НА 11-й СТОР.

ЗА ГОРИЗОНТАЛЛЮ: 1. Аврал. 5. Кредо. 9. Раж. 10. Аул. 12. Мит. 13. Гра. 14. Уха. 15. Увв. 16. Утиск. 18. Негр. 21. Улар. 24. Гуам. 26. Ясен. 27. Мім. 28. Лаг. 29. Даї. 30. Дока. 32. Арап. 34. Кара. 36. Урал. 38. Тромб. 41. Ніш. 44. Апе. 45. Сад. 47. Аро. 48. Лан. 49. Ера. 50. Тавро. 51. Авран.

ЗА ВЕРТИКАЛЛЮ: 1. Аргон. 2. Вар. 3. Ржа. 4. Лаут. 5. Клас. 6. Ему. 7. Див. 8. Отвір. 11. Ухил. 16. Ура. 17. Кус. 19. Егіда. 20. Гумор. 22. Ледар. 23. Анапа. 25. Мла. 26. Яга. 31. Кат. 33. Руб. 34. Канат. 35. Топа. 37. Ладан. 39. Рало. 40. Мена. 42. Іра. 43. Шов. 45. Сер. 46. Ара.

ПІВДЕННА ПРАВДА

Тел. відділу реклами
(Viber, Telegram, WhatsApp) /

+380 66 857 25 00,
+380 97 452-06 20.



3 посмішкою! Анекдоти



Парадокс, але безкоштовна медицина починається з платних бахіл. А платна медицина – з безкоштовних бахіл.

– Вам подобається наша машина, оформлюємо?

– Знаєте, не зовсім вся сподобалася...

– А що саме вам подобається?

– Гумовий піддон у багажнику ідеальний для санок у передпокій.

– Ну що, старенькі, влаштуємо молодіжну вечірку?

– Як це? Сядемо мовчки і всі залипнемо в телефони?

– Вітаю з народженням дочки! Яке ім'я дали?

– Дружина назвала дочку на честь своєї матері.

– Теща?!

– Беррімор, хто так страшно виє на болоті?

– Не знаю, сер. У наш час у кожного є свій привід.

Оракул. Дана. Гур. Каха.
Рів. Пампук. Цибил. Глібов.
Отит. Трал. Осін. Вольфрам.
ки. Рішар. Татон. Барс. Бонд.
мур. Піфос. Юкон. Млин. Са-
ЗАВЕРТИКАЛЮ: Метод. Ле-
кула.
Баука. Леон. Рух. Хімія. Ва-
ков. Альпі. Брід. Так. Порту.
Рон. Нива. Сіар. Топ. Ціган-
Ніна. Дар. Сич. Жабо. Пост.
Бенедіс. Фаворит. Добуток.
ЗАГОРИЗОНТАЛЮ: Дюйм.
ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД

ПІВДЕННА ПРАВДА

Адреса редакції: 54005, м. Миколаїв, вул. Адміральська, 20. Ідентифікатор медіа РЗ0-01371 від 28.09.2023 р. за №964 Національної Ради України з питань телебачення і радіомовлення. Передплатний індекс (місцевий) - 61116. Тираж 2860

ЗАСНОВНИК - трудовий колектив редакції газети «Південна правда» (Колективне підприємство «Незалежна громадсько-політична газета Миколаївської області «Південна правда»). ВИДАВЕЦЬ - редакція газети «Південна правда». Головний редактор - Вадим РАСКОПОВ.

Відділ реклами: +380 (67) 452 31 02,
+380 (66) 857 25 00, +380 (97) 452 06 20.

E-mail:

rask2007@ukr.net, upravda2019@ukr.net.

Газета виходить українською мовою. Може публікувати матеріали, не поділяючи точку зору авторів. Листування з читачами ведеться на сторінках газети.

Номер набраний та зверстаний у комп'ютерному комплексі редакції газети «Южная правда», надрукований у Миколаївській обласній друкарні (м. Миколаїв, вул. Георгія Гонгадзе, 3). Друк офсетний. Обсяг 3 ум. др. аркуша.

Передплатний індекс «Південної правди»/«Южной правды» - 61116.

Замовлення № 327. Місячний тираж 34000.

Підписано до друку 12.11.2025 р.

© «ПІВДЕННА ПРАВДА»/«ЮЖНАЯ ПРАВДА».

www.up.mk.ua