

ПІВДЕННА ПРАВДА

ЮЖНАЯ ПРАВДА

НЕЗАЛЕЖНА ГРОМАДСЬКО-ПОЛІТИЧНА
ГАЗЕТА МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
ВИДАЄТЬСЯ З 11 ЖОВТНЯ 1917 Р.

№ 28 (24414), ЧЕТВЕР, 10 липня 2025 р.

WWW.UP.MK.UA



9 786177 233045

ТЕЛЕГРАМ- НОВИНИ

МИКОЛАЇВЩИНА

Центр протидії дезінформації спростував фейк про «аварійний збій» на Південноукраїнській АЕС. За даними Центру, інформація перевірена у НАЕК «Енергоатом» - вона не відповідає дійсності. Південноукраїнська АЕС працює у звичайному режимі, що підтверджують і звіти Міжнародного агентства з атомної енергії (МАГАТЕ).

У останніх звітах МАГАТЕ не згадується про жодні аварійні збої на Південноукраїнській АЕС. Атомні об'єкти України перебувають під постійним контролем інспекторів МАГАТЕ, які регулярно звітують про їхній стан.

У Миколаєві підписали меморандум із Save the Children. Угоду з міжнародною організацією, що працює у сфері захисту прав дітей, уклали 4 липня мер Олександр Сенкевич та директорка українського офісу організації Соня Куш.

Документ спрямований на розвиток молодіжної політики, підтримку дітей та створення нових можливостей для їхнього навчання і самореалізації. Передбачається співпраця у проведенні тренінгів, реалізації спільних проектів та впровадженні інновацій у сфері освіти й культури. Організація також допоможе вдосконалити роботу міського молодіжного Центру.

Премії для спортсменів і тренерів. У Миколаєві 96 спортсменів отримали одноразові грошові премії за високі досягнення у всеукраїнських та міжнародних змаганнях у першому півріччі 2025 року. Відповідне розпорядження підписав міський голова.

Премії також призначено 58 тренерам, які підготували призерів. Усі вони представляють дитячо-юнацькі спортивні школи міста. Про це повідомили в Миколаївській міській раді.

«Миколаївпаstrанс» відсвяткував 6 років безперервної роботи. З маленького підприємства він перетворився на один із ключових перевізників регіону з автопарком понад 60 автобусів.

Під час святкування 4 липня відзначили кращих працівників - водіїв, технічний персонал та адміністрацію. Секретар міської ради Дмитро Фалько наголосив, що «Миколаївпаstrанс» був на маршрутах навіть у найскладніші дні обстрілів, допомагаючи містянам евакуюватися. Сьогодні підприємство впроваджує сучасні сервіси, зокрема оплату банківською картою, і продовжує нарощувати пасажиропотік.



Генерал Сирський нагородив захисника з Миколаєва відзнакою «Хрест Військова честь»

36-річного молодшого сержанта Ігоря Сидорова, захисника з полку «СКАЛА», особисто відзначив генерал Олександр Сирський за героїзм на Покровському напрямку.

36-річний молодший сержант Ігор Сидоров, військовослужбовець 425-го окремого штурмового полку «СКАЛА», зустрів повномасштабну війну в рідному Миколаєві. До того жив звичайним, спокійним життям: після школи здобув фах електрика-високовольтника в училищі, працював на будівництві — утеплював фасади та ремонтував приміщення. У вільний час створював моделі ретроавтомобілів.

У 2022 році, не маючи бойового досвіду, Ігор без вагань прийшов до місцевого ТЦК та СП, аби стати до захисту країни. Спочатку служив у складі 25-ї окремої повітрянодесантної бригади. Згодом перейшов до 425-го окремого штурмового полку «СКАЛА», повідомляє *Миколаївський обласний ТЦК та СП*.

Восени 2024 року у складі штурмової групи Ігор відзначився в запеклих боях на Покровському напрямку. За проявлену хоробрість і самовідданість Головнокомандувач Збройних Сил України генерал Олександр Сирський особисто вручив йому бойову нагороду — «Хрест Військова честь».

Ігор і далі боронить країну у складі 425-го ОШП «СКАЛА». А після перемоги мріє повернутися до мирного життя в рідному Миколаєві — збудувати дім і обійняти рідних.

ПОГОДА

11 ЛИПНЯ синоптики прогнозують ясну погоду, без опадів. Вітер західний, 7 - 12 м/с. Температура повітря вночі +18...+20 градусів, вдень +31...+33 градуси.

12 та 13 ЛИПНЯ очікується мінлива хмарність, без опадів, тільки 12-го вдень місцями короточасний невеликий дощ. Вітер 12-го північний, 5 - 10 м/с, 13-го північно-західний, 5 - 10 м/с. Температура повітря вночі +19...+21 градус, вдень +31...+33 градуси.

3 понеділка до четверга (14 - 17 ЛИПНЯ) прогнозується хмарна погода, невеликі дощі. Температура повітря вночі від +21 до +23 градусів, вдень від +33 до +34 градусів.

НЕЗАЛЕЖНА ГРОМАДСЬКО-ПОЛІТИЧНА ГАЗЕТА МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ПІВДЕННА ПРАВДА / ЮЖНАЯ ПРАВДА

Біжу, лечу...

Передплатити хочу!

ІНДЕКС

61116

На місяць -
49,00 грн

На 6 місяців -
294,00 грн

На квартал -
147,00 грн

На рік -
588,00 грн

2025

передплата

Передплатити газету «Південна правда»/«Южная правда» можна у будь-якому поштовому відділенні зв'язку

УКРПОШТА

Миколаївщина прифронтна Хроніка вогняних днів

Публікуємо огляд основних воєнних подій на Миколаївщині за матеріалами сайту «Південної правди»

6 липня Миколаїв пережив одну з найруйнівніших атак за останній час. Ворог завдав два удари по місту: вночі - по портовій інфраструктурі, а вранці - по житлових кварталах у самому центрі. Нижче - хроніка атак на Миколаївщину з 2 по 8 липня.

2 ЛИПНЯ. Двічі постраждала Куцурубська громада: FPV дрони та артилерія пошкодили будинки в селі Дмитрівка. Займання сухої трави оперативно ліквідовано.

3 ЛИПНЯ. Знову серія атак по Куцурубській громаді: пошкоджено житловий будинок та автомобіль. В Очаківській громаді обстріляли акваторію.

4-5 ЛИПНЯ. ППО збила 8 "Shahed" дронів. Обломки спричинили пожежі в Миколаївському районі. Куцурубська й Очаківська громади знову зазнали ударів FPV дронів та артилерії.

6 ЛИПНЯ. Відразу після півночі росіяни атакували портову інфраструктуру Миколаєва. Пошкоджені склади, лінії електропостачання. У приватному секторі сталися два займання - рятувальники швидко їх загасили.



Уранці - новий удар по центру міста. Постраждали двоє мирних жителів: 31-річну жінку госпіталізовано у стабільно тяжкому стані, 35-річному чоловіку надали допомогу на місці (легкі поранення).

Пошкоджено 16 багатоквартирних і 6 приватних будинків, адміністративні будівлі, заклад громадського харчування, банк та навчальний заклад. Уламки спричинили вибиті вікна, пошкоджені фасади, дахи та інженерні мережі.



О 09:30 зафіксовано артобстріл села Дмитрівка (Куцурубська громада). Пошкоджено адмінбудівлю й котельню навчального закладу. ППО збила ще шість Shahed дронів, проте уламки викликали кілька локальних пожеж.

7 ЛИПНЯ. Нові удари по Куцурубській громаді: у Солончаків горіла трава, у Дмитрівці пошкоджено магазин і лінію електропередач.

8 ЛИПНЯ. Атака Shahed-дронів по Веснянській громаді спричинила поранення 51-річного чоловіка та знищення двох дачних будинків. Вранці FPV дрон обстріляв акваторію Очаківської громади - постраждалих немає.

Миколаїв і область залишаються під постійною загрозою. Рятувальні служби працюють у посиленому режимі.

Політикум

Зеленський привіз від НАТО рекордні \$50 млрд для України

Партія «Слуга Народу» - про підсумки нещодавнього саміту НАТО

Наприкінці червня в Гаазі (Нідерланди) пройшов саміт НАТО, на який був запрошений Президент України Володимир Зеленський. Держави Альянсу погодилися збільшити видатки на оборону до 5% ВВП у період до 2035 року, задекларували подальшу підтримку України, а Росію визнали «двогостроковою загрозою євроатлантичній безпеці». Деталі саміту та закордонного візиту Глави держави повідомили в партії «Слуга Народу».

\$50 млрд допомоги

Насамперед союзники України вкотре підтвердили, що надалі незмінно продовжать дотримуватися своїх зобов'язань, які стосуються підтримки України. Саме для цього відтепер усі прямі внески в оборону України будуть враховуватися в спільному бюджеті НАТО, наголошують у партії «Слуга Народу».

Загальна ж сума допомоги, яку цього року планують виділити, має стати рекордною та може перевищити \$50 млрд. Першочерговий напрям фінансування незмінний - збереження боєздатності українських Сил оборони, що, акцентують в Альянсі, створить міцне підґрунтя для укладання справедливої мирної угоди або припинення вогню.

Водночас союзники домовилися поступово посилювати власну безпеку НАТО. Так, до 2035 року держави-члени збільшать фінансування оборони до 5% ВВП, повідомляють у партії «Слуга Народу». Це є надзвичайно важливим на тлі того, що НАТО вважає агресивну Росію довгостроковою загрозою для стабільності у світі.

Зустріч із Трампом

На полях саміту НАТО Президент Зеленський провів зустріч із Президентом США Дональдом Трампом.

Так, Володимир Зеленський відзначив лідерство Дональда Трампа в прагненні завершити війну Росії проти України справедливим і стійким миром, розповідають у партії «Слуга Народу». Глава Української держави наголосив, що Україна підтримує позицію США щодо припинення вогню, але Москва водночас не робить жодних кроків у цьому напрямі та продовжує свою агресію.

Президент України також розповів про два раунди перемовин із російськими представниками в Стамбулі (Туреччина), єдиним результатом яких став обмін полоненими та повернення тіл загиблих воїнів, хоча при цьому РФ передала тіла своїх військових, деякі навіть із паспортами.

Окрім цього, Володимир Зеленський і Дональд Трамп обговорили практичні кроки для посилення української армії відповідними засобами та захист життів українців. Зокрема йшлося про зміцнення протиповітряної оборони України. Домовилися продовжити цей діалог із залученням європейських партнерів. Президенти України та США говорили і про перспективи співпраці щодо спільного виробництва зброї та засобів РЕБ.

Свою зустріч із Володимиром Зеленським на полях саміту НАТО в Гаазі президент США назвав «дуже приємною». Зі свого боку, відзначають у партії «Слуга Народу», Президент України також назвав «хорошою» зустріч із американським лідером: «З Президентом Трампом була хороша зустріч. Спектр тем - найширший. Ми обговорили всі питання, які передусім пов'язані з темами Patriot, тим, як боронити наше небо, й іншими кроками, пов'язаними з перемовинним процесом, а також санкційний напрямок, наші двосторонні відносини після підписання двосторонньої угоди».

За словами Володимира Зеленського, вони домовилися з Дональдом Трампом про двосторонні контакти на рівні міністрів оборони та фінансів, держсекретаря США та глави МЗС України.

Формат Е5

У межах саміту НАТО в Гаазі Володимир Зеленський провів також зустріч із лідерами держав формату Е5 - Німеччина, Франція, Великобританія, Італія, Польща - та Генеральним секретарем НАТО Марком Рютте.

Сторони детально обговорили важливість зміцнення повітряного щита України на тлі збільшення кількості ударів, яких Росія завдає по цивільних. Передусім, йшлося про системи ППО та перехоплювачів іранських шахедів, повідомляють у партії «Слуга Народу».

Володимир Зеленський наголосив на необхідності посилювати тиск на РФ, насамперед в енергетичному та банківському секторах, проти тіньового фло-

ту, а також запроваджувати вторинні санкції.

Як додають у політичній силі, Марк Рютте зі свого боку зазначив, що країни Е5 та інші партнери вже оголосили про суттєву підтримку, включно з системами ППО, танками, БМП, артилерійськими системами, дронами та боеприпасами. Крім того, Альянс має понад 70 проектів, спрямованих на розбудову майбутніх сил та сектору безпеки України, і це робить шлях України до НАТО незворотним.



Олена ШУЛЯК,
голова партії
«Слуга Народу»,
народний депутат:

ЗОБОВ'ЯЗАННЯ НАТО ПЕРЕД УКРАЇНОЮ ЗБЕРІГАЮТЬСЯ, ЦЕ ЗАКРІПЛЕНО В ДЕКЛАРАЦІЇ САМІТУ

Саміт НАТО в Гаазі підтвердив незмінну підтримку України з боку союзників та чітке розуміння, що безпека України - це невід'ємна частина безпеки всього євроатлантичного простору. Витрати союзників на підтримку обороноздатності України будуть зараховуватися до загального обсягу оборонних витрат НАТО - це офіційне визнання, що допомога Україні є частиною колективної оборони. Допомога Україні в 2025 році може перевищити рекордні \$50 млрд. Основна увага Альянсу - на збереженні боєздатності українських Сил як гарантії стримування Росії.

Президенту Зеленському вчергове вдалося переконати цивілізований світ у тому, що досягнення справедливого миру в Україні - це насамперед інвестиція в спільну та реальну стабільність у регіоні! У нас вірять, нашій владі довіряють, на нас покладаються! Саме тому світ всіляко сприяє тому, щоб якнайшвидше настав справедливий мир. Україна вдячна за цю віру й цю підтримку, але на всіх рівнях - від депутатів партії «Слуга Народу» до Президента - ми постійно наголошуємо, що партнерам і надалі потрібно розширювати міжнародну допомогу, йти на конкретні дії та кроки, щоб остаточно змусити Росію назавжди забути про будь-які наміри розширювати війну чи вштовпувати нову агресію.

Там, де ми живемо

Над Миколаєвом замайорів Прапор Надії

7 липня на головній площі Миколаєва поруч із Державним прапором України урочисто підняли біло-чорний Прапор Надії - символ боротьби за визволення українців, які перебувають у полоні або вважаються зниклими безвісти. Цю ініціативу започаткував Герой України, голова благодійного фонду «Сталеві» Сергій Волинський.



У церемонії взяли участь Сергій Волинський, начальник Миколаївської ОВА Віталій Кім, Миколаївський міський голова Олександр Сенкевич, військові, ветерани, активісти та рідні полонених. Міський голова наголосив, що Миколаїв - українське місто, яке пам'ятає про кожного, хто опинився в неволі, і щиро чекає їхнього повернення.



За словами Сергія Волинського, чорний колір прапора символізує біль, страх і полон, а білий - віру, надію і очікування. Прапор Надії є знаком єдності та підтримки для всіх, хто бореться за визволення полонених.

Прапор підняли військові Галина та Микола Гриценяки, які самі пережили полон і повернулися додому. Тепер стяг майорить над містом як символ надії і пам'яті.

Стало відомо



Від міста - допомога фронту

Місто Миколаїв продовжує підтримувати українську армію. Чергову партію дронів передав військовим 54-ї окремої механізованої бригади міський голова Олександр Сенкевич.

«Упевнений, що ці дрони врятують не одне життя наших захисників і допоможуть ефективно нищити ворога. Дякую бійцям за віддану службу», - зазначив мер.

Військові подякували миколаївцям за системну допомогу та наголосили, що підтримка громади дає сили й мотивацію на передовій.

Миколаїв і надалі реагує на запити фронту та робить свій внесок у спільну Перемогу - технікою, волонтерством і небайдужістю жителів.

На Миколаївщині створять Центр спротиву

3 липня в онлайн-форматі відбулася 30-та позачергова сесія Миколаївської обласної ради під головуванням Антона Табунщика.

У засіданні взяли участь 49 депутатів, а також представники Обласної військової адміністрації. На порядку денному було 31 питання, всі вони попередньо розглянуті комісіями та погоджені президією ради.

Серед ключових рішень - створення комунальної установи «Миколаївський обласний центр підготовки громадян до національного спротиву». Новий центр стане базою для навчання населення діям у разі загрози, використовуючи полігони, зброю та інше обладнання.

Також депутати затвердили техніко-економічне обґрунтування передачі закладів профтехосвіти з державної у спільну власність громад. Це дозволить ефективніше управляти ресурсами й адаптувати освітню мережу до потреб регіону.

Окрім того, було оновлено установчі документи низки соціальних закладів - інтернатів, геріатричних установ і центрів підтримки. Тепер їх засновником є обласна рада, що відповідає чинному законодавству.

Внесено зміни до складу постійних комісій: Ірина Підпала очолила комісію з прав людини та антикорупційної політики. Також визнано повноваження нових депутатів - Катерини Конопляникової та Альбіни Бондаренко («Слуга народу»).



У Миколаєві з'явиться військовий меморіал

У Миколаєві планують облаштувати сектор почесних військових поховань на цвинтарі в межах Костянтинівської громади. Мета - гідне вшанування загиблих захисників України. Проект рішення опубліковано на сайті Миколаївської міської ради.



Поховання в цьому секторі здійснюватиметься за погодженням з міським головою - лише на підставі клопотання військової частини або територіального центру комплектування. Родинні поховання не передбачені.

Над кожною могилою встановлюватиметься стандартний пам'ятник з чорного граніту, флагшток із державним прапором та надмогильна плита. Додаткові елементи - огорожі, лавки чи інші конструкції - заборонено.

Сектор утримуватиме КП «Миколаївська ритуальна служба» коштом міського бюджету. Він також стане місцем для офіційних церемоній та вшанування пам'яті полеглих героїв.

Герої серед нас

Футбол, фронт і дружба, перевірена війною

Як миколаївський футбольний тренер та його вихованець стали фронтовими побратимами



Нині вони часто спілкуються на футбольному полі, де колись тренер Андрій навчав футбольний майстерності тоді ще юнака Сергія. Спілкуються, обмінюються спогадами, думками. І спільне у них тепер не тільки захоплення футболом, а й фронтові будні, важкі поранення, повернення з фронту.

Андрій Жовжаренко своє життя присвятив футболу. Був капітаном команди, а потім 25 років віддав тренерській роботі з дітьми. Коли розпочалася повномасштабна війна, у свої 54, не зважаючи на право на бронювання, пішов добровольцем на фронт. Вирішив це

зробити одразу, коли дізнався про загибель своїх зовсім, ще зовсім молодих вихованців - мав щире бажання помститися за них. Під час бойового завдання на Херсонському напрямку Андрія було тяжко поранено, він втратив ногу. Але не втратив любові до життя та бажання бути корисним людям. З лікуванням допомогли колишні учні. Нині пересувається за допомогою протезу. Андрій знову поринув у тренерську роботу.

І от одного разу до свого тренера завітав Сергій, який також повернувся з війни і, як з'ясувалось, служив у тій самій 22-й окремій механізованій бригаді ЗСУ, що і пан Андрій. А отже їх об'єд-

нує не лише футбол, вони стали фронтовими побратимами.

- Завдяки таким поважним людям, як пан Андрій, ми чогось у житті досягаємо,- каже про свого наставника Сергій. Для чоловіка війна почалася у 2014-му зі строкової, а потім контрактної служби в зоні Антитерористичної операції. Має бойові нагороди, серед яких - відзнака Президента України за участь у антитерористичній операції. А оберегом Сергія є шеврон зі словами «Моя молитва - твоя броня. Я завжди поруч». Шеврон подарувала йому дружина, проводжаючи на фронт у 2022-му, Чоловік впевнений, що саме віра в нього коханої людини врятувала йому життя. Боєць був тяжко поранений дроном на Авдіївському напрямі. Після лікування служить у одному з ТЦК та СП Миколаєва.

- Як би не було складно, Україна переможе, - впевнений Сергій. Але каже, що по собі знає, наскільки вже втомлені українські захисники на передовій. Тому їх треба замінювати, хоч на певний проміжок часу. Необхідні ротації. А ще вважає дуже важливим не тільки військовим, а й цивільним, навчатись тактичній медицині, вмінню надати першу домедичну допомогу. Адже війна може торкнутись кожного.

Сергій бажає знову відправитись на фронт захищати рідну землю від агресора. А поки після роботи навідується на стадіон до свого тренера, котрому вдячний за виховані кращі риси характеру - стійкість, чесність, принциповість.

Наталія АДВЕНТ,
майор, начальник групи
комунікацій Миколаївського
обласного ТЦК та СП.



ТЕЛЕГРАМ-
НОВИНИ
МИКОЛАЇВЩИНА

У червні пасажирів трамваїв та тролейбусів Миколаєва здійснили майже 230 тисяч поїздок за допомогою єдиного QR. Директор КП «Миколаївелектротранс» Юрій Сметана зазначив, що онлайн оплата стає все більш популярною.

QR-код дозволяє економити: квиток коштує 8 грн замість 10 грн, а також дає можливість безкоштовно пересідати між трамваїми і тролейбусами протягом 90 хвилин. Для зручності пасажирів доступні різні види проїзних.

Відбулася акція на підтримку полонених і зниклих безвісти військових. 6 липня в центрі Миколаєва пройшла акція на підтримку українських військових, які перебувають у російському полоні або вважаються зниклими безвісти. До події долучилися рідні та близькі захисників, а також небайдужі містяни. Люди прийшли з плакатами, державними прапорами та портретами зниклих.

Вода на офіційному пляжі у Миколаєві не відповідає нормативам. Станом на 4 липня, із 8 проб води, взятих на пляжах Миколаївщини, 7 відповідали державним медико-санітарним нормам. Винятком стала вода на міському пляжі «Стрілка» (річка Інгул), яка не відповідала мікробіологічним показникам. Про це повідомляє Миколаївський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ.

У Миколаєві триває реконструкція тепломереж. Так на вул. 3-я Слобідська роботи виконує ПрАТ «Миколаївська ТЕЦ». Уже замінено понад 7 км тепломереж, і лише на цій ділянці оновлюють майже 300 метрів труб, прокладених ще у 1976 році.

Нові труби - попередньо ізолювані, з терміном експлуатації до 50 років. Завдяки реконструкції стабільне опалення отримають понад 300 житлових будинків міста. Роботи тривають за графіком.

У відділі освіти Березанської селищної ради виявлено фінансові порушення за 2022-2024 роки. Про це повідомляє пресслужба Управління Південного офісу Держаудитслужби в Миколаївській області.

Не оприбутковано благодійну допомогу на майже 2 млн грн, завищено обсяги ремонтних робіт на 790 тис. грн, неправомірно збільшено штат - перевитрата 482 тис. грн. Також виявлено недоотримання орендної плати й зайві витрати на електроенергію - 68,5 тис. грн. Одну особу притягнуто до адмінвідповідальності. Матеріали передано поліції.

3 1 липня в межах річки Інгул завершилася весняно-літня заборона на вилов риби. Тепер риболовля дозволена з берега і човна з використанням дозволених знарядь - вудок, спінінгів, донок тощо.

Добова норма вилову - не більше 3 кг на особу або один трофейний екземпляр незалежно від ваги. Заборонено ловити молодь, червонокнижні види, рибалити в заборонених зонах і використовувати заборонені снасті.

Миколаївські медики поділилися досвідом на форумі з реабілітації. 2 липня в Одесі пройшов форум «Реабілітаційна допомога в рамках Програми медичних гарантій», організований за підтримки USAID, НСЗУ та міжнародних партнерів.

Делегація з Миколаєва на чолі з Іриною Шамрай долучилася до заходу. Учасники обговорили інноваційні підходи, цифрові рішення та виклики в розвитку реабілітації в Україні.

На Миколаївщині - в середньому один новий випадок ВІЛ щодня. За перше півріччя 2025 року в Миколаївській області зареєстровано 186 нових випадків ВІЛ-інфекції.

Як повідомили в Миколаївському обласному центрі контролю та профілактики хвороб, у 58 осіб ВІЛ уже перейшов у стадію СНІДу. Через ускладнення, пов'язані із захворюванням, померла 21 людина. Основним шляхом інфікування залишається статевий - 170 випадків. Ще 14 людей заразилися через кров (парентерально), а один випадок - вертикальний (від матері до дитини).

Добра справа

«Благодійна Миколаївщина 2024».

Відбулось нагородження лауреатів конкурсу

Знаковою подією минулого тижня стало підведення підсумків регіонального конкурсу «Благодійна Миколаївщина 2024», який проходить в рамках національного конкурсу «Благодійна Україна». Захід відбувся у затишному дворіку Миколаївського академічного художнього драматичного театру.

Організатором конкурсу є Асоціація благодійників України, а його регіональним партнером у Миколаївській області традиційно виступає Обласний благодійний фонд «Доброта та Довіра».

Метою є вшанування благодійників, меценатів, волонтерів, організацій, установ, які у 2024 році здійснювали благодійну діяльність, спрямовану на підтримку українського суспільства та захист країни в умовах війни.

Як повідомила засновниця ОБФ «Доброта та довіра» Валентина Ткаченко, на Національний конкурс «Благодійна Україна - 2024» надійшло 1790 заявок, з яких 75 - з Миколаївської області. Отже, оголошено результати. А переможців нагородили дипломами та вручили символічні статуетки «Ангели добра».

Номінація «Доброчинність неурядового сектору»:

переможець - Миколаївська обласна організація лідерів молодіжного самоврядування «Молодь - майбутнє нації»;

друге місце - первинна профспілкорова організація студентів МНАУ.



Номінація «Доброчинність у соціальній сфері»:

переможець - БФ «Щедрик»;
друге місце - філія БО «ББ «Оберіг-26»;
третє місце - Олександр Бурковський та ТОВ «Українські трудові рішення».

Номінація «Місцева доброчинність»:

переможець - БФ «На хвилі»;
друге місце - ТОВ «Центр здоров'я Кей-фор-ю»;

третє місце - Вігеріч Наталя та Миколаївський ліцей №60.

Номінація «Регіональна благочинність»:

переможець - БФ «Карітас Миколаїв УГКЦ»;

друге місце - ОБФ «Доброта та Довіра»;

третє місце - БФ «Український Цифровий Фронт».

Номінація «Колективне волонтерство»:

переможець - ГО «Миколаїв Добро»;
друге місце - Молодіжна команда «Інфо-Тінейджер» Миколаївського ліцею №28;
третє місце - Клуб юних моряків з флотилією.

Номінація «Волонтер року»:

переможець - Валентина Ткаченко;
друге місце - Володимир Вернієнко;
третє місце - Аліна Агаркова.

У перервах між нагородженнями для гостей пролунали патріотичні пісні у виконанні талановитих співачок Ольги Сторожук та Олександри Шамшури.

Руслан ПІДГОРНИЙ.

Потребує уваги

Узбережжя - зона ризику

Сили оборони Півдня звернулися до мешканців та гостей Миколаївської області з важливим попередженням - уникати перебування в прибережних районах через зростаючу загрозу обстрілів та мінної небезпеки.

Як зазначається у заяві, російські війська дедалі частіше обстрілюють цивільні об'єкти та інфраструктуру, причому атаки відбуваються не лише вночі, а й у світлу пору доби. Особливу небезпеку становлять узбережжя та акваторії, які можуть бути заміновані або містити інші приховані загрози.

Громадянам рекомендують:

- не скупчуватися у прибережній зоні та на пляжах;
- не відвідувати необстежені ділянки узбережжя;
- не виходити в акваторію моря чи лиманів на плавзасобах;
- не ігнорувати попереджувальні знаки та огорожі.

Також наголошується: публікація в соціальних мережах чи медіа інформації про місця скупчення людей в зоні узбережжя може призвести до трагедії, адже ці дані можуть бути використані ворогом для нанесення нових ударів.

Сили оборони закликають до відповідального ставлення та дотримання заходів безпеки.

Події та кримінал

Шпигував для ФСБ

Прокуратура Миколаївської області скерувала до суду обвинувальний акт стосовно 35-річного мешканця міста.

Чоловік обвинувачується у несанкціонованому поширенні військової інформації в умовах воєнного стану.

За даними слідства, обвинувачений раніше неодноразово судимий і відбував покарання у виправній колонії Херсона. Після початку повномасштабного вторгнення його разом з іншими ув'язненими перевезли до колонії в Росії, де він відбув решту строку.

У вересні 2024 року, повертаючись додому через російсько-грузинський кордон, він був завербований співробітником ФСБ. Виконуючи завдання куратора, він збирав та передавав через Telegram інформацію про місця дислокації та переміщення ЗСУ у Миколаєві.

У лютому 2025 року його діяльність припинили, наразі чоловік перебуває під вартою. Йому загрожує до 12 років позбавлення волі.

Ухиянтів вивозили до Придністров'я

На Миколаївщині правоохоронці припинили діяльність злочинної групи, яка організовувала незаконне переправлення чоловіків призовного віку за кордон.

Як повідомили в управлінні СБУ в Миколаївській області, трьох мешканців Вінниччини викрито на спробі вивезення громадян України до невизнаного Придністров'я з обходом офіційних пунктів пропуску.

Організатори схеми пропонували свої «послуги» за 6-10 тисяч доларів. Вони розробляли маршрути, доставляли клієнтів у прикордонні райони, надавали інструкції щодо поведінки під час перетину кордону та гарантували безперешкодний проїзд через блокпости.

Пошук охочих до незаконного виїзду здійснювався через соціальні мережі, де зловмисники активно рекламували «успішні кейси» та контактували з потенційними клієнтами.

Під час обшуків правоохоронці вилучили мобільні телефони, банківські картки, 2 300 доларів США та майже 10 тисяч гривень готівки.

18- та 19-річних учасників групи затримали на Одещині після отримання частини коштів, а 24-річного - за місцем проживання. Їм загрожує ув'язнення до дев'яти років позбавлення волі з конфіскацією майна.

Фіктивні діагнози

Правоохоронці Миколаєва спільно зі СБУ викрили схему ухилення від мобілізації. За 3000 доларів посередник разом із службовою особою медичного закладу обіцяли фіктивне встановлення діагнозу, що давало змогу уникнути призову на військову службу.

Під час отримання чергової частини хабара затримано 53-річного керівника відділення медзакладу та 59-річного посередника. Встановлено, що медик підшукував чоловіків призовного віку, госпіталізував їх фіктивно та надавав підроблені документи.

Під час обшуків за місцями роботи і проживання затриманих вилучили медичну документацію, офіційні печатки, блокноти з записами, гроші, телефони та автомобіль.

За скоєне загрожує до десяти років ув'язнення з конфіскацією майна та позбавленням права обіймати певні посади.

Вогняна помста

5 липня до відділення поліції № 3 Первомайського районного відділу надійшло повідомлення від 27-річної жительки села Кривоозерської громади. Жінка заявила, що її колишній співмешканець підпалив два її легкові автомобілі.

Чоловік навідався до заявниці з наміром поновити стосунки. Отримавши відмову, він влаштував сварку, після чого підпалив автомобілі, які знаходилися на території домоволодіння, та втік.

Поліцейські оперативно встановили місце перебування зловмисника і затримали його.

Слідчі оголосили йому підозру - умисне знищення або пошкодження майна шляхом підпалу. Санкція статті передбачає до десяти років позбавлення волі.

Псевдопокупці обікрали продавчиню

У Первомайському районі 51-річна жінка потрапила у пастку інтернет-аферистів під час продажу одягу.

Жінка розмістила оголошення про продаж на одній із платформ. Зловмисники, видаючи себе за покупців, надіслали їй фішингове посилання для «підтвердження замовлення» та попросили реквізити банківської картки.

Після введення даних шахраям став доступний рахунок, з якого було знято всі заощадження.

Поліція нагадує основні правила фінансової безпеки: не переходити за сумнівними посиланнями, не вводити дані картки на сторонніх сайтах і не спілкуватися з покупцями через месенджери. Вся комунікація має відбуватися через офіційні платформи.

Діти стали жертвами

Правоохоронці затримали 46-річного чоловіка, якого підозрюють у вчиненні аморальних дій щодо двох неповнолітніх.

Як повідомила поліція Миколаївської області, 30 червня до правоохоронців звернулася мешканка мікрорайону Мала Корея. Вона розповіла, що її онуки 9 і 12 років перебували на місцевому пляжі, коли до них під'їхав незнайомий чоловік на авто-

мобілі та вчинив дії сексуального характеру. Діти розповіли про це бабусі.

Поліція швидко встановила особу зловмисника. Йому загрожує до восьми років ув'язнення з можливим обмеженням у займаний посад.

Трагедія на воді

Ранком 7 липня на річці Південний Буг у місті Первомайськ сталася трагедія - під час риболовлі потонув 66-річний місцевий житель.

Як повідомляє Головне управління ДСНС України у Миколаївській області, чоловік зник під водою на очах у очевидців. Інформація про подію надійшла до Служби порятунку близько 9:00. На місце оперативно прибув черговий караул 23-ї державної пожежно-рятувальної частини.

Під час обстеження акваторії рятувальники виявили тіло загиблого на відстані близько 15 метрів від берега. Загиблий - 1958 року народження.

Замість кредитора - злочинці

У Миколаєві поліцейські затримали двох місцевих жителів віком 32 та 35 років, які вимагали гроші у 26-річної жінки, погрожуючи їй фізичною розправою.

Зловмисники знали про борг потерпілої перед іншою особою, але змушували її передавати кошти не справжній кредиторці, а їм. Протягом травня-червня жінка передала понад 7 тисяч гривень. Затримання відбулося після передачі чергової частини «боргу».

Під час санкціонованих обшуків у фігурантів вилучили предмети, схожі на пістолет, дві гранати та підривачі, які направили на експертизу. Обом суд обрав безальтернативний запобіжний захід - тримання під вартою. Їм загрожує до 12 років ув'язнення з конфіскацією майна.

Ветеранське золоте сузір'я Миколаївщини

Життя, віддане служінню людям

Без перебільшення, світ тримається на жінці та її душевному теплі, здатності розуміти серцем проблеми, які турбують інших. Саме такою і є наша **Юлія БІЛКОВСЬКА**. Її всі поважають за розум, уміння працювати з людьми, виваженість і доброту. Погодьтеся, попрацювати більше 15 років на ветеранській ниві, це щось таки значить. Нині Юлія Анатоліївна Білковська переймається усіма болями ветеранів, невдачами і проблемами, які постають перед ними у цей складний період. Щодня знаходиться в творчій напрузі, компетентно, відповідально, оперативно приймає рішення. З роками зернини її досвіду переросли у плоди результативних форм і методів ветеранської роботи, якими вона щиро ділиться з колегами.



Білковська Юлія Анатоліївна - голова Громадської організації ветеранів Кривоозерщини, народилася в с. Луканівка Кривоозерського району Миколаївської області. Освіта - вища, закінчила Уманський сільськогосподарський інститут в 1980 році. В 1992 році закінчила Одеський сільськогосподарський інститут, здобула спеціальність - бухгалтер, економіст, фінансист. Голова президії, голова організації ради ветеранів, ветеран праці, працює на даній посаді з 30 березня 2010 року. Депутат Кривоозерської селищної ради VIII-го скликання. Член комісії з питань планування фінансів, бюджету соціально - економічного розвитку, промисловості, підприємства та сфери послуг.

Юлія Анатоліївна добросовісно виконує громадську роботу. Плідно співпрацює з Миколаївською обласною організацією ветеранів, з первинними організаціями ветеранів, селищною радою та з старостівськими округами, з Управлінням соціальної політики та охорони здоров'я, Центром життєстійкості Кривоозерської громади, проводить різноманітні заходи, присвячені знаменним датам України. Головна мета в її роботі - всебічний захист законних прав, соціальних, економічних інтересів ветеранів війни та праці, дітей війни, ветеранів військової служби, пенсіонерів, громадян поважного віку, інвалідів.

В першому кварталі 2025 року провели спільні заходи з Управлінням соціальної політики та охорони здоров'я, центром життєстійкості, клубом «Бальзам», де розглядали ряд важливих питань

для Кривоозерської громадської організації ветеранів війни та праці на 2025 рік. Проводили заходи до річниці Другої Світової війни та третьої річниці повномасштабного вторгнення російської федерації на територію України, заходи до Міжнародного Дня 8-го березня.

Спільно з селищною радою та з старостівськими округами, Управлінням соціальної політики та охорони здоров'я, радою активних жінок Кривоозерщини провели заходи та вшанували жінок Кривоозерської громади, яким присвоєно почесне звання «Мати - Героїня».

Провела активну роботу в організації заходів до 81-ї річниці визволення Кривого Озера від фашистських загарбників та покладання квітів до Меморіалу визволителям в Парку Перемоги.

В травні 2025 року взяла участь в заходах на території Великомететнянського старостинського округу до Дня культурної спадщини під назвою «Сторінками історії Кривоозерського краю». Спільно з головою селищної ради П. Г. Бузінським Управлінням соціальної політики та охорони здоров'я, начальником О. П. Марків, Центром життєстійкості Кривоозерської громади (начальник відділу О. В. Бубенець) провели заходи Національного тижня безбар'єрності з 19 по 25 травня 2025 року.

Юлія Анатоліївна щомісяця проводить обстеження та відвідування одиноких,

одинокі проживаючих, людей похилого віку, ветеранів війни та праці, вітає їх з ювілейними днями народжень, надає продовольчі набори та квіти. Проводжають до місця останнього спочинку жителів селища та учасників ЗСУ, які героїчно загинули в «гарячих точках», захищаючи нашу Україну, організовують збір коштів, продовольчих наборів війнам ЗСУ та допомагають сім'ям загиблих воїнів.

Щомісяця приймає участь в роботі комісії з питань планування фінансів, бюджету соціально - економічного розвитку, промисловості, підприємства та сфери послуг та в роботі сесій Кривоозерської селищної ради.

Бере активну участь у виробленні і реалізації комплексних програм, спрямованих на соціальний захист ветеранів війни та праці, дітей війни, інвалідів, пенсіонерів.

У вирішенні проблем соціальної допомоги ветеранам, людям похилого віку Юлія Анатоліївна працює в тісному контакті з обласною радою ветеранів, Управлінням соціального захисту, працівниками медичних та освітніх закладів громади, Пенсійним фондом та іншими державними установами. Юлія Анатоліївна завжди отримує практичну допомогу від селищного голови Кривоозерської громади Бузінського Павла Григоровича, який має великий досвід роботи з людьми і по-синівському ставиться до ветеранів війни та праці, за що ветерани громади йому щиро вдячні.

За багаторічну плідну працю Юлія Анатоліївна нагороджена відзнаками Ради організації ветеранів України, голови Миколаївської обласної ради - Хрест «Святий Миколай Чудотворець», грамотами та подяками обласних та районних керівників.

Нещодавно Юлія Анатоліївна відзначила гарний, ювілейний день народження. Миколаївська обласна рада ветеранів України та я особисто з великим задоволенням вітаємо Вас, шановна Юліє Анатоліївно, та бажаємо мирного, щасливого сьогодні і радісного завтра. Хай кожен день повниться гарним настроєм, душевними зустрічами і плідною працею. Щастя і достатку у домівку, Вам - міцного здоров'я, благополуччя на довгі роки під мирним небом України.

Хочемо висловити нашу повагу і захоплення тим, що Ви робите для розвитку ветеранського і волонтерського руху на Кривоозерщині і продовжуєте допомагати активу не загубити кращі традиції в роботі з ветеранами війни та праці. Вас природа і батьки наділили талантом керівника, який уміло використовує на практиці та приносить радість людям. Нехай доля і надалі буде прихильною до Вас, даруючи мирне життя, незрадливую удачу, турботу та повагу оточуючих.

Валентина РЕДЬКА,
голова Миколаївської обласної організації ветеранів України.

Інформує ПФУ

ПФУ ПЕНСІЙНИЙ
ФОНД
УКРАЇНИ

ЄДНАЄМО ПОКОЛІННЯ ЗАРАДИ МАЙБУТНЬОГО

На вебпорталі електронних послуг Пенсійного фонду України реалізовано сервіс «Моя ідентифікація»

У особистому кабінеті на вебпорталі електронних послуг Пенсійного фонду України для користувачів зі статусом «пенсіонер» з'явився новий зручний сервіс – «Моя ідентифікація».

У цьому розділі зазначається:

- дата останньої ідентифікації;
- джерело, з допомогою якого вона була проведена (наприклад, установа банку).

Сервіс дозволяє легко переконатися, що ідентифікація особи проведена, що є підставою для продовження виплат.

Для того, щоб скористатись сервісом, потрібно зробити кілька кроків.

КРОК 1. Зайдіть на вебпортал електронних послуг Пенсійного фонду України www.portal.pfu.gov.ua.

КРОК 2. Авторизуйтеся одним зі способів: за допомогою кваліфікованого електронного підпису (КЕП) або Дія.Підпису, або ID.GOV.UA.

Увійдіть в особистий кабінет.

КРОК 3. У меню ліворуч оберіть рубрику «Моя ідентифікація».

Зверніть увагу!

Якщо ви пенсіонер, але у вашому особистому кабінеті сервіс не відображається, оновіть сторінку, натиснувши клавішу F5.

Важливо!

Якщо пенсіонер не потребує ідентифікації або жодного разу її не проходив, поля «Дата» та «Джерело» сервісу «Моя ідентифікація» будуть пусті.

Головне управління ПФУ в Миколаївській області.

НОВИНИ КУЛЬТУРИ



ЗУСТРІЧ У БІБЛІОТЕЦІ

Два міста - Героя поєднала літературна імпреза «Миколаїв-Херсон: міста на хвилі».

Протягом декількох годин у залі точилася мистецько-філософська розмова. Загалом відбулось чотири панельні дискусії. Письменники й музиканти, художники-ілюстратори і журналісти, бібліотекарі й волонтери вшанували пам'ять полеглих колег - учасників російсько-української війни, познайомились з творчістю тих, хто сьогодні стоїть на варті територіальної цілісності країни. Тут лунали вірші та пісні талановитих сучасників. Говорили про со-

годення та майбутнє української літератури.

Миколаївська обласна універсальна наукова бібліотека стала простором культурного єднання між містами та поколіннями.

П. МОСКАЛЬОВ.

СКАРБИ З БАБУСИНОЇ СКРИНІ

Сімейні реліквії з Вознесенського району поповнили фонди Миколаївського обласного краєзнавчого музею.

Валентина Андріївна Булуй разом із Валентином Івановичем Кривошеєвим передали до музею етнографічні речі, що належали її матері - Надії Назарівні Довбні, жительці села Гражданка Єланецької громади. Серед переданого - вишиті рушники, постільна білизна, а головне - предмети традиційного сільського побуту: макітри, хлібна лопата, корито, кочерга, кочерго тощо.

Надія Назарівна все життя працювала в колгоспі й була знана майстриня з випікання хліба. У кориті, яке тепер зберігатиметься в музеї, вона замішувала тісто одразу на дев'ять хлібин. Ці звичні речі несуть у собі живу пам'ять про повсякденне життя та традиції жителів Півдня України.

ЮНІ ТАЛАНТИ ПІДКОРИЛИ ІТАЛІЮ

Вихованці зразкового хореографічного колективу «Славія» з міста Баштанка здобули чергову творчу перемогу на міжнародному рівні.

На престижному конкурсі Italian Summer Fest, що проходив в Італії, юні учасники колективу отримали диплом лауреата I ступеня, представивши українське хореографічне мистецтво на високому рівні. Керівниця колективу Валентина Чеботар також була відзначена почесним дипломом за високий професіоналізм, твор-

чу ініціативу та значний внесок у розвиток дитячої хореографії.

КРАСА В БУДЕННОМУ

2 липня у Миколаєві відбулося відкриття персональної виставки живопису заслуженої художниці України, членкині Національної спілки художників Ольги Артим.



Її роботи відзначаються високою технічною майстерністю, щирістю та глибоким відчуттям світу. Творчість мисткині відома не лише в Україні, а й за кордоном - її картини зберігаються у приватних колекціях по всьому світу. Вона вміє побачити красу у буденному і поділитися нею з глядачами.

Під час відкриття художницю відзначили почесною нагородою Миколаївської обласної ради «Хрест Святого Миколая».

ПОНЕДІЛОК, 14 ЛИПНЯ

ІНТЕР+	БІГУДИ
5.30, 6.00 Правда життя	7.30 Сімейні мелодрами
6.35, 6.40, 6.45 Корисні поради 3	9.50, 22.40 Говорить Україна
6.50 Символи	14.20 Тіс «Хохання проти долі»
7.00, 14.50, 22.55 Школа Комаровського	17.45 Тіс «Солодка помста»
7.30, 15.20, 23.20 Корисні поради	20.00 Тіс «Перелітний птах»
7.55, 15.50, 23.50 Останній день диктатора	2.10 Тіс «Щоденники Темного»
8.10, 8.55, 9.40, 16.15, 17.00, 17.45, 0.10, 0.55 Речдок	0.30 Тіс «Хамелеон»
10.30, 18.35 Ток-шоу «Стосується кожного»	6.50 Найкумедніше домашнє відео
12.00, 20.05 Життя на межі	14.15, 23.30 Гучна справа
12.50, 20.50 Тасмичні саїту	17.15 Тіс «Мислити як вбивця»
14.05, 22.05 Скарб'язя	18.45 Тіс «Менталіст»

1+1 УКРАЇНА
6.30 Сніданок з «1+1»
10.30 Одруження наосліп
12.05, 13.05 Тіс «Школа 3»
14.15 Тіс «Слiдство веде Рубі Герінг»
16.10, 17.05, 22.00, 22.55 Тіс «Новобранець»
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Тіс «Жіночий лікар. НХ»
23.50 Світ навіворт
1.55 Говорить вся країна

2+2
6.00 Шалені перегони
7.15, 23.40 Тіс «Козирне місце»
12.30 Хіф «Денне світло»
14.35, 1.25 Загублений світ
17.15 Загублений світ. Бунт пенсіонерів
18.10 Хіф «Зона висадки»
20.05 Хіф «Тринадцятий вій»
22.00 Тіс «Чорний список»

5-Й КАНАЛ
6.15, 0.00 Тіс «Спадкоємці Дель Монте»
8.00, 23.00 ЧН. Підсумки дня
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 ЧН
9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40 Незламна країна
14.40 Гра долі
20.00 Хроніка війни
20.35 Невигадані історії
21.45 Ухо з Мірошчинено?
22.45 BBC News Україна
23.45 Історія для дорослих
1.30 Хіф

НОВИЙ КАНАЛ
5.35 «Пітання
7.15, 10.00, 11.50, 14.00, 16.00, 21.00, 23.00, 0.10, 0.55 Хіф»
17.55 Тіс «Полкан»
20.00 Поле 2
0.00 Звернення Президента України

СТБ
3.50, 10.15, 1.35, 3.00, 3.35 Історія одного злочину
5.25 Мислити як злочинець 2
13.50 Спіла
17.25 Слід
20.00 К.О.Д
21.45 Черговий лікар
23.45 Агенти справедливості
3.10 Працюємо заради майбутнього

ТЕТ
6.00 Чотири весілля 3
7.00 Найкраща оселя
8.00 Тіс «Діста Неб»
10.00 Тіс «Баффі - винищувачка вампірів б»
12.30, 13.30, 15.40, 18.00, 20.00 Хіф
22.00 Тіс «СидОренки - СидорЕнки: Ферма розбрату»
1.00 Тіс «Добра відьма 3»
2.30 Тіс «СидОренки - СидорЕнки»
3.25 Тіс «Вечірка 2»
4.20 Тіс «Батько рулить 3»

НТН
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.10 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «ФБР 5»
14.00, 21.00 Тіс «NCIS: Полпования на вбивцю»
23.30 Тіс «Г'авзі 5.0»

К-1
4.15 Так не буває
7.40, 1.50 Інший світ
10.00, 20.15 Тіс «Мисливці за репеліями 3»
11.40, 18.40, 22.00 Камон!
13.15 Світ огляд з Себовою
14.40, 16.50 Орел і решка. Дайджест
16.00 Пригоди з Метьюліною
0.35 Піанай світ з Бедняковим
6.30 Телемагазин
7.30, 14.55, 20.50 Сімейний суд
8.25, 18.20 Тіс «Криваві квіти 2»
10.05 Хіф «Весілля не буде!»
11.45 Готуємо разом
12.30 Удачний проект
14.00, 1.10 Шість соток
16.35, 22.30 Судові справи
20.00 Стосується кожного

К-2
6.30 Телемагазин
7.30, 14.55, 20.50 Сімейний суд
8.25, 18.20 Тіс «Криваві квіти 2»
10.05 Хіф «Весілля не буде!»
11.45 Готуємо разом
12.30 Удачний проект
14.00, 1.10 Шість соток
16.35, 22.30 Судові справи
20.00 Стосується кожного

МАРТ
0.00, 18.00 Єдині новини
14.00, 1.10 Шість соток
16.35, 22.30 Судові справи
20.00 Стосується кожного

ІНТЕР+
5.55 Скарб'язя
6.40, 7.30, 15.20, 23.20 Корисні поради
7.00, 14.50, 22.55 Школа Комаровського
7.55, 15.50, 23.55 Останній день диктатора
8.10, 8.55, 9.40, 16.15, 17.00, 17.45, 0.10, 0.55 Речдок
10.30, 18.35 Ток-шоу «Стосується кожного»
12.00, 20.05 Життя на межі
12.45, 20.50 Тасмичні саїту
14.05, 22.10 Містична Україна

1+1 УКРАЇНА
6.30 Сніданок з «1+1»
10.30 Одруження наосліп
12.20, 13.20 Тіс «Моя улюблена Страшок»
14.20 Тіс «Слiдство веде детектив Гурман»
16.10, 17.05, 22.00, 22.55 Тіс «Новобранець»
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Тіс «Жіночий лікар. НХ»
23.50 Світ навіворт
1.55 Говорить вся країна

2+2
6.00 ДжеДжАй
6.15 Тіс «Хід коня»
7.10, 8.50 Тіс «Кістки»
11.20 Рівень моря
12.15, 1.20 Загублений світ
16.00 Хіф «Король Артуру»
18.15 Хіф «Антигана»
20.00 Хіф «Секретні агенти»
22.00 Тіс «Чорний список»
23.40 Тіс «Козирне місце»

5-Й КАНАЛ
6.15, 0.00 Тіс «Спадкоємці Дель Монте»
8.00, 23.00 ЧН. Підсумки дня
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 ЧН
9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40 Незламна країна
14.40 Гра долі
20.00 Діювої особи
21.45 Рандеву з Я. Соколовою
22.45 Діювої особи
22.45 BBC News Україна
23.45 Історія для дорослих
1.30 Хіф

НОВИЙ КАНАЛ
5.30 «Пітання
7.15, 17.55 Тіс «Полкан»
9.25, 11.20, 13.20, 15.45, 21.00, 23.25, 0.10, 1.10 Хіф
7.15, 7.40, 8.10, 8.40, 9.00, 17.50, 18.20, 18.50, 19.20 Тіс «Швидка»
9.35, 10.20, 11.10 Тіс «Хороша дружина»

СТБ
5.10 Мислити як злочинець 2
10.05, 2.10, 3.00 Історія одного злочину
13.45 Спіла
17.25 Слід
20.00 К.О.Д
21.50 Черговий лікар
23.40 Агенти справедливості
1.30 Хід прокурора

ТЕТ
5.15 Близьке до зірок
5.40 Українські мультфільми
6.00 Чотири весілля 3
7.00 Найкраща оселя
8.00 Тіс «Діста Неб»
10.00 Тіс «Баффі - винищувачка вампірів б»
12.30, 13.40, 14.50, 16.40, 18.50, 20.20 Хіф
22.00 Тіс «СидОренки - СидорЕнки: Ферма розбрату»
1.00 Тіс «Добра відьма 4»
2.30 Тіс «СидОренки - СидорЕнки»
3.25 Тіс «Вечірка 2»
4.20 Тіс «Батько рулить 3»

НТН
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.10 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «ФБР 5»
14.00, 21.00 Тіс «NCIS: Полпования на вбивцю»
23.30 Тіс «Г'авзі 5.0»

НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ
5.00, 13.00 Незбежчєє сусідство
5.30, 11.30, 14.30 ЯВУкраїні
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.10 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «ФБР 5»
14.00, 21.00 Тіс «NCIS: Полпования на вбивцю»
23.30 Тіс «Г'авзі 5.0»

К-1
7.10, 2.00 Інший світ
10.00, 20.15 Тіс «Мисливці за репеліями 3»
11.40, 18.45, 22.00 Камон!
12.55 Світ огляд з Себовою
13.30, 16.35 Орел і решка. Дайджест
16.00 Пригоди з Метьюліною
21.05 Тіс «Мисливці за репеліями»
0.25 Піанай світ з Бедняковим
3.00 Ух ти show

К-2
5.35, 7.30, 14.30, 20.50 Сімейний суд
8.25, 18.20 Тіс «Криваві квіти 2»
6.30 Телемагазин
7.30, 14.55, 20.50 Сімейний суд
8.25, 18.20 Тіс «Криваві квіти 2»
10.10, 16.25 Тіс «Розумниця»
12.10 Готуємо разом
13.50, 1.05 Шість соток
16.35, 22.30 Судові справи
20.00 Стосується кожного

МАРТ
0.00, 18.00 Єдині новини
14.00, 1.10 Шість соток
16.35, 22.30 Судові справи
20.00 Стосується кожного

ІНТЕР+
6.00, 14.05, 22.10 Містична Україна
6.45, 7.30, 15.20, 23.25 Корисні поради
7.00, 14.50, 23.00 Школа Комаровського
7.55, 15.50, 23.55 Останній день диктатора
8.10, 8.55, 9.40, 16.15, 17.00, 17.45, 0.15 Речдок
10.30, 11.15, 18.35, 19.20 Ток-шоу «Стосується кожного»
12.00, 20.05 Життя на межі
12.45, 20.50 Тасмичні саїту

1+1 УКРАЇНА
6.30 Сніданок з «1+1»
10.30 Одруження наосліп
12.20, 13.20 Тіс «Моя улюблена Страшок»
14.20 Тіс «Слiдство веде детектив Гурман»
16.10, 17.05, 22.00, 22.55 Тіс «Новобранець»
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Тіс «Жіночий лікар. НХ»
23.50 Світ навіворт
1.55 Говорить вся країна

2+2
6.00 Тіс «Хід коня»
6.55, 8.30 Тіс «Кістки»
11.00 Рівень моря
11.55, 1.25 Загублений світ
15.50 Хіф «Діамант Джеру»
17.35 Хіф «Ідальго»
20.00 Хіф «Пекло»
22.00 Тіс «Чорний список»
23.40 Тіс «Козирне місце»

5-Й КАНАЛ
6.15, 0.00 Тіс «Спадкоємці Дель Монте»
8.00, 23.00 ЧН. Підсумки дня
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 ЧН
9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40 Незламна країна
14.40 Гра долі
20.00 Діювої особи
21.45 Рандеву з Я. Соколовою
22.45 BBC News Україна
23.45 Історія для дорослих
1.30 Хіф

НОВИЙ КАНАЛ
5.25 «Пітання
9.10, 17.55 Тіс «Полкан»
11.10, 13.05, 14.35, 16.10, 20.55, 22.50, 0.10, 0.40 Хіф
20.00 Поле 2
0.00 Звернення Президента України

СТБ
5.20 Мислити як злочинець 2
10.15, 1.30, 3.35 Історія одного злочину
13.50 Спіла
17.30 Слід
20.00 К.О.Д
21.50 Черговий лікар
23.35 Агенти справедливості

ТЕТ
5.15 Близьке до зірок
5.40 Українські мультфільми
6.00 Чотири весілля 3
7.00 Найкраща оселя
8.00 Тіс «Діста Неб»
10.00 Тіс «Баффі - винищувачка вампірів б»
12.30, 13.40, 15.25, 16.50, 18.20, 20.00 Хіф
22.00 Тіс «СидОренки - СидорЕнки: Ферма розбрату»
0.30, 2.30 Тіс «СидОренки - СидорЕнки»
1.00 Тіс «Добра відьма 4»
3.25 Тіс «Вечірка 2»
4.20 Тіс «Батько рулить 3»

DISCOVERY
5.00, 10.00 Реставратори
6.00, 12.00, 17.00, 19.00 Махінатори
8.00, 16.00, 18.30 Як це влаштовано?
9.30, 18.00 Як це зроблено?
10.00 Як забуте і поховане
11.00 Ритуальники майна
13.00 Серпейський далекобійники
15.00 Королі вантажки
16.30 Мисливці за крихітними будинками
20.00, 2.00 Геній автодизайну
21.00 Краші автомобілів в історії
22.00 Швидкі і гучні
23.00 Самогонники
0.00 Мисливці за ласміттям

НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ
5.00, 13.00 Навіворт
5.30, 11.30, 14.30 Невідомі Росія
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «ФБР 5»
14.00, 21.00 Тіс «NCIS: Полпования на вбивцю»
23.30 Тіс «Г'авзі 5.0»

К-1
7.55, 1.55 Інший світ
10.00 Тіс «Мисливці за репеліями 3»
11.40, 18.55, 22.00 Камон!
13.25 Світ огляд з Себовою
14.10, 16.55 Орел і решка. Дайджест
16.00 Пригоди з Метьюліною
20.20 Тіс «Мисливці за репеліями»
0.45 Піанай світ з Бедняковим
3.00 Ух ти show

К-2
5.40, 7.30, 14.40, 20.50 Сімейний суд
8.35, 18.20 Тіс «Криваві квіти 2»
10.10, 16.25 Тіс «Розумниця»
12.10 Готуємо разом
13.50, 1.05 Шість соток
16.35, 22.30 Судові справи
20.00 Стосується кожного

МАРТ
0.00, 18.00 Єдині новини
14.00, 1.10 Шість соток
16.35, 22.30 Судові справи
20.00 Стосується кожного

ІНТЕР+
6.10, 14.00, 22.05 Містична Україна
7.00, 14.50, 22.50 Школа Комаровського
7.30, 15.20, 23.20 Корисні поради
7.55, 15.50, 23.45 Останній день диктатора
8.10, 8.55, 9.40, 16.15, 17.00, 17.45, 0.05, 0.50 Речдок
10.30, 11.15, 18.35, 19.20 Ток-шоу «Стосується кожного»
12.00, 20.05 Життя на межі
12.45, 20.50 Тасмичні саїту

1+1 УКРАЇНА
6.30 Сніданок з «1+1»
10.30 Життя після шрамів
11.00 Одруження наосліп
12.25, 13.25 Тіс «Моя улюблена Страшок»
14.25 Тіс «Слiдство веде детектив Гурман»
16.10, 17.05, 22.00, 22.55 Тіс «Новобранець»
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Тіс «Жіночий лікар. НХ»
23.50 Світ навіворт
1.55 Говорить вся країна

2+2
6.00 ДжеДжАй
6.55, 8.30 Тіс «Хід коня»
7.25, 10.00 Тіс «Кістки»
11.45 Рівень моря
12.40, 2.10 Загублений світ
16.20 Хіф «Спадкок брехня»
18.20 Хіф «Привид у броні»
20.15 Хіф «Захист від дурня»
22.00 Хіф «Топаз»

5-Й КАНАЛ
6.15, 0.00 Тіс «Спадкоємці Дель Монте»
8.00, 23.00 ЧН. Підсумки дня
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 ЧН
9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40 Незламна країна
14.40 Гра долі
20.00 Діювої особи
21.45 Український свідок
22.45 BBC News Україна
23.45 Історія для дорослих
1.30 Хіф

НОВИЙ КАНАЛ
5.05 «Пітання
8.45, 18.05 Тіс «Полкан»
10.50, 12.40, 16.10, 20.50, 22.55, 0.10, 0.55 Хіф
20.00 Поле 2
0.00 Звернення Президента України

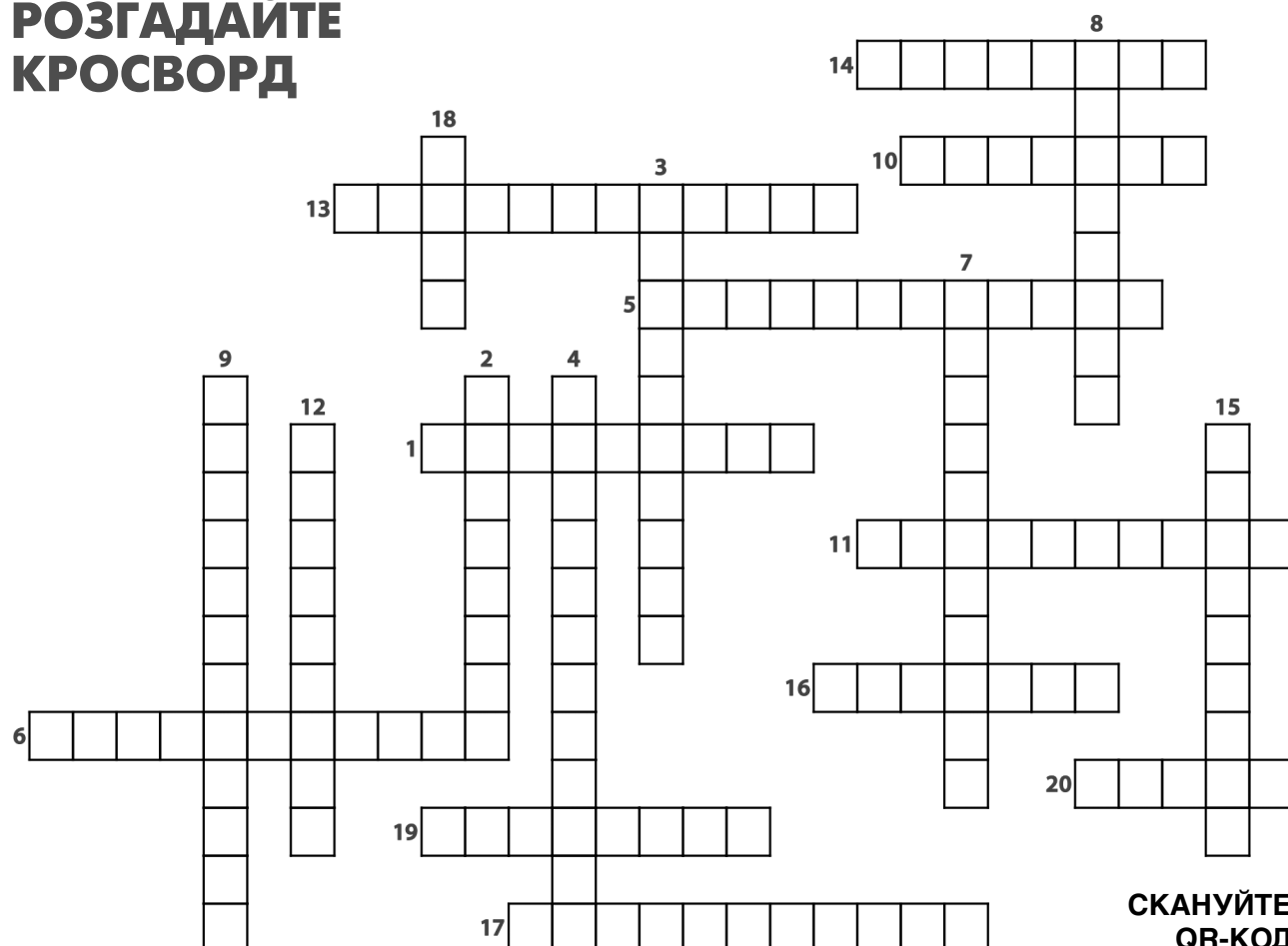
СТБ
5.15 Мислити як злочинець 2
7.35 Мислити як злочинець 3
10.10 Історія одного злочину
13.50 Спіла
17.30 Слід
20.00 К.О.Д
21.55 Черговий лікар
23.50, 3.00 Агенти справедливості

ТЕТ
5.15 Близьке до зірок
5.40 Українські мультфільми

ФЕЙК ПІД НОСОМ

У кросворді представлені головні фейки, які лунають у публічному просторі під час повномасштабного вторгнення РФ на територію України. Фейк - це щось несправжнє, недостовірне, сфальсифіковане, те, чим замінюють дійсне, реальне, достовірне.

РОЗГАДАЙТЕ КРОСВОРД



СКАНУЙТЕ
QR-КОД
ТА ДІЗНАЙТЕСЯ
БІЛЬШЕ ПРО НАШ
ПРОЄКТ



Проект створено ГО «Криголам» задля підвищення інформаційної безпеки українців і боротьби з неправдивою інформацією, що поширюється в медіа.

ЧЕКАЄМО НА ВАШІ ВІДПОВІДІ ТА ДЗВІНКИ ЗА НОМЕРОМ -
099-256-43-15

ПІДКАЗКИ

- Армія рф підірвала ГЕС, що доводять зафіксовані перед підривом сейсмічними датчиками США і Румунії вибухи.
- Пропагандисти посилались на слова голови Імміграційної та митної служби США, він заявляв про можливість терактів у США, але не пов'язував їх з цією операцією.
- У 2022 політик був людиною року за версією Тіме. Він не робив такої заяви, вперше інформацію поширив російський ресурс.
- Сталін навпаки працював на своїм культом та був одним із найбагатших того часу.
- Немає підтверджень, що пам'ятник тренеру планували прибрати.
- Фундація Зеленської не роздавала такі пакунки.
- Міністерка юстиції України не висувала таку ініціативу.
- У цій країні, що межує з Україною, провели не референдум, а опитування. 95% - це думка лише його учасників, а не всієї країни.
- Митрополит мав паспорт рф, однак в УПЦ це заперечують.
- Україна повністю покриває внутрішні потреби у пшениці та експортує залишок - 70%.
- В Україні не ухвалювали такий закон, є лише законопроект про можливість для військових 60 та більше років добровільно залишитися на службі.
- В МЗС цієї країни спростували заяви росіян.
- У компанії спростували цю інформацію. Вбиральні у всіх потягах, як і раніше безплатні.

- Цей предмет не виставляли на аукціоні. У 2014 році мітингувальники одягали його як протест проти заборони уряду на носіння шоломів.
- Режисер не заявляв такого та загалом не має публічних соцмереж.
- У відкритих джерелах немає підтверджень причетності Славка Луцишина до німецької армії.
- З міркувань безпеки заклад припинив там роботу у 2022 році, але про остаточний вихід мережі з міста не йдеться.
- Це країна, де вперше почали виробляти дрони, які рф використовує проти України. Новина про затримання українців - фейк.
- Прозаїк не писав цих віршів і не був кріпаком. Він був відомим за життя, мав друзів у поважних колах і відвідував мистецькі клуби.
- Ці літальні апарати не наводяться на сигнал телефону.

Розгадайте кросворд та отримайте ПОДАРУНОК!

Щомісяця ми обиратимемо одного переможця після отримання відповідей на кросворд та розмови по телефону.

Кожен переможець отримає подарунок - книжку «Це не пропаганда. Подорож на війну проти реальності» відомого дослідника Пітера Померанцева і набір смачних крафтових продуктів від українських виробників.

ПИТАННЯ

- Як називається зруйнована гідроелектростанція, яку, за вигадкою росіян, Україна нібито підірвала у червні 2023 року?
- Назва операції СБУ під час якої уразили стратегічну авіацію рф і через яку представник Білого Дому буцімто заявив, що США почали боятися повторення терактів 9/11.
- Політик, який ніби сказав, що родичі загиблих військових ЗСУ мають заплатити, щоб їм повернули тіла.
- Як називається партія, до якої входив Йосиф Сталін? За вигадкою росіян, він нібито був скромною людиною.
- Прізвище українського футболіста та тренера «Динамо», пам'ятником якому буцімто планують демонтувати у Києві.
- Як називають безплатну допомогу, яка може включати гроші, товари або послуги? Пакунки із такою допомогою Фундація Олени Зеленської начебто роздавала у пакетах люксового бренду Louis Vuitton.
- Політикиня, яка нібито запропонувала заборонити жінкам 18-27 років виїжджати за кордон, бо Україна втрачає дітей, яких вони могли б народити.
- Країна, де нібито 95% громадян проголосували на референдумі проти вступу України до ЄС.
- Статус, який людина отримує при народженні. Нещодавно цього статусу позбавили митрополита УПЦ МП Онуфрія через зв'язки з рф.
- Вивезення товарів з певної країни на продаж. Україна буцімто робить це з 90% пшениці, а власному населенню її не вистачає.
- Люди старшого віку, які отримують пенсію. Росіяни вказують, мовляв, в Україні ухвалили закон про мобілізацію цих осіб.
- Країна в Азії, яка межує з Узбекистаном та має столицю під назвою Астана. З її території Україна, за вигадкою речниці МЗС рф, нібито запускає БПЛА по росії.
- Як називається українська державна компанія, яка відповідає за перевезення потягами? Вона буцімто постановила зробити платні вбиральні у всіх потягах з 1 червня.
- Посудина для приготування їжі, яку під час Революції Гідності мітингувальники одягали на голову для захисту. Предмет буцімто виставили на аукціоні у Лондоні.
- Прізвище американського режисера і автора «Кримінального чтива», який начебто розкритикував фільм про Зеленського на Каннському кінофестивалі.
- Як називали тих, хто підтримував ідеологію Гітлера? Українець та наймолодший солдат Першої світової війни нібито воював на їхньому боці.
- Назва найпопулярнішого закладу швидкого харчування, перша літера якого «М» жовтого кольору. Заклад нібито остаточно виходить з Миколаєва через загрозу наступу рф.
- Країна, де буцімто затримали українських шпигунів, які хотіли підірвати завод з виробництва шахедів.
- Прізвище українського прозаїка, автора збірки «Кобзар». Він нібито був кріпаком і написав вірші «Кацапи» та «А що, брати, проспали волю».
- Вид зброї, яким росія атакує Україну, який ніби може націлитися на сигнал телефону і атакувати місце, звідки йде виклик.

Прийом дзвінків до 23 липня
ПН-ПТ, з 10:00 до 18:00

Переможець за травень
Богдан Тхір, м. Івано-Франківськ



Чекаємо на ваші відповіді та дзвінки за номером - **099-256-43-15**.

Кулінарна скарбничка

Холодник по-українськи: смачно, корисно, літньо



У розпал літа немає нічого більш освіжаючого, ніж тарілка холодного супу. Серед улюбленців українців - традиційний буряковий холодник, який з упевненістю можна назвати гастрономічною класикою сезону. Цей яскравий, вітамінний суп не тільки чудово смакує, а й допомагає організму витримати літню спеку.

Холодник має давнє коріння: подібні холодні супи були поширені у Східній Європі ще в XVII-XVIII століттях. В Україні ця страва особливо популярна у центральних та південних регіонах.

Такий суп багатий на антиоксиданти (особливо завдяки буряку - бетанін), вітаміни С, В, калій та клітковину. Він корисний для серця, шлунково-кишкового тракту й судин. А завдяки яйцям - ще й доволі ситний, хоча й залишається дієтичним.

ІНГРЕДІЄНТИ (НА 4 ПОРЦІЇ):

❖ 3 середні буряки; 4 яйця; 3 огірки; 1 пучок редиски (за бажанням); 1 пучок зеленої цибулі; 1 пучок кропу (мож-

на додати петрушку або щавель); 1 л кефіру (або айран, сироватка) + 300 мл бурякового відвару; сіль, перець, лимонний сік - за смаком; за бажанням - сметана або відварена картопля для подачі.

ПРИГОТУВАННЯ:

- Буряки помити, відварити або запекти у фользі до м'якості (40 - 60 хв). Охолодити, натерти.
- Яйця зварити вкруту (10 хв), охудити, нарізати кубиками.
- Огірки й редиску (якщо використовуєте) порізати соломкою.
- Зелень дрібно нарізати.
- У великій мисці змішати буряки, овочі, яйця та зелень. Додати кефір і буряковий відвар, посолити, поперчити, скропити лимонним соком.
- Охолодити у холодильнику щонайменше на 1 годину.
- Перед подачею прикрасити половинкою вареного яйця, ложкою сметани та зеленню. Поруч можна подати молоденьку варену картоплю або грінки.

Сучасні варіації - простір для фантазії

Хоч традиційний рецепт залишається улюбленим, сучасні господині все частіше експериментують. Наприклад:

- ❖ замість води використовують курячий бульйон,
- ❖ додають щавель, або фруктові нотки (лимон, вишня),
- ❖ замінюють кефір на сироватку, айран або рослинні аналоги,
- ❖ подають із запеченими овочами або навіть скибками копченого м'яса.

Відомий кулінар Олександр Клопотенко радить запікати буряки для більш насиченого смаку, а до готової страви додавати кілька крапель олії з лимоном.

Традиційно холодник подають у глибоких тарілках, добре охолодженим. Окрім зелені та яйця, його можна доповнити ложкою сметани, відвареною картоплею або хрустким хлібом. Дехто додає дрібку гірчиці або хрону - це надає пікантності.

Експериментуйте з інгредієнтами, підбирайте свою ідеальну пропорцію і діліться рецептом з родиною та друзями. Нехай кожна тарілка холодника несе вам свіжість літа і тепло домашньої кухні.

Підготувала
Маруся ЛУГОВА.

МЕДИЧНІ ПОСЛУГИ ВДОМА У ПАЦІЄНТА.

- ❖ Внутрішньом'язові ін'єкції,
- ❖ внутрішньовенні крапельниці,
- ❖ масаж, доставка ліків.

Лікар Оленєва Лариса Леонідівна.

Тел. 067-284-21-76.

Ліцензія МОЗ серія АГ №601928.

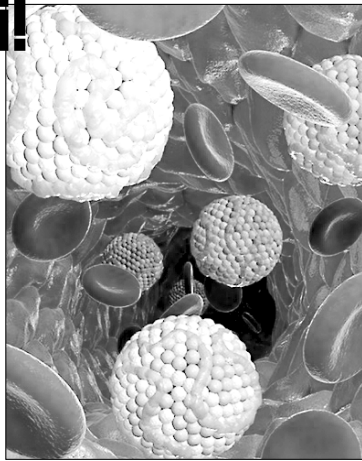


РЕКЛАМА

Ваше здоров'я

Холестерин в крові - сигнал у тілі!

Підвищений рівень холестерину можна визначити не тільки за допомогою аналізів, але й за певними зовнішніми ознаками.



Одним із перших сигналів є поколювання та біль в руках. Це пов'язано з порушенням кровообігу через накопичення жирних відкладень у судинах. Коли артерії звужуються, тканини рук не отримують достатньо кисню та поживних речовин, що викликає онеміння, зябкість і слабкість, особливо при фізичному навантаженні або вночі.

Ще одним симптомом є поява ксантом - жовтих наростів на шкірі, найчастіше в області суглобів. Це свідчить про накопичення холестерину в тканинах.

Регулярна перевірка рівня холестерину важлива, особливо

для людей з ризиком розвитку серцево-судинних захворювань. Знизити рівень «поганого» холестерину можна через корекцію харчування: відмову від жареного, копченого та солодкого, а також включення в раціон овочів, риби та оливкової олії. Фізична активність і контроль ваги також допоможуть поліпшити стан судин.

Прощай, головокружіння



Головотривіння - поширена проблема серед літніх людей, часто пов'язана з остеохондрозом шийного відділу хребта. Однак за допомогою спеціальних вправ можна ефективно усунути неприємні симптоми та зміцнити м'язи ший. Ці вправи допомагають запобігти затискам у шийному відділі, що можуть спричинити головотривіння.

Комплекс вправ для ший

1. Витягування ший вгору.

Повільно витягуйте ший вгору, не піднімаючи голови. Дивіться прямо. Затримайтеся в такому положенні на кілька секунд, потім розслабтесь. Повторіть 10 разів.

2. Повороти голови вліво.

Повертайте голову вліво до упору, затримайтеся на кілька секунд, потім поверніться у вихідне положення. Повторіть 10 разів.

3. Повороти голови вправо.

Повертайте голову вправо до упору, затримайтеся на кілька секунд і поверніться у вихідне положення. Повторіть 10 разів.

4. Опущання голови вниз.

Повільно опустіть голову, намагаючись доторкнутися підборіддям до грудей. Затримайтеся на кілька секунд, потім підніміть голову. Повторіть 10 разів.

5. Відхилення голови назад.

Повільно відхиляйте голову назад, наскільки це можливо. Утримуйте положення кілька секунд, потім поверніться у вихідну позицію. Повторіть 10 разів.

6. Написання носом.

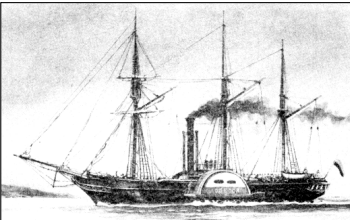
Напишіть носом цифри від 1 до 10 в повітрі. Повторіть 10-15 разів.

Починайте з 3-4 повторень кожної вправи, поступово збільшуючи кількість. Перед виконанням комплексу обов'язково проконсультуйтеся з лікарем.

Миколаївський хронограф

Історичні події у липні

Липень в історії Миколаєва пов'язан з важливими подіями в галузях освіти та інфраструктури



15 липня 1827 року в Миколаєві відбулася важлива подія - було спущено на воду перший на Чорному морі колісний пароплав під назвою «Одеса». Судно мало дерев'яний корпус із мідною обшивкою в підводній частині, що забезпечувало кращий захист від корозії. Оснащений паровою машиною потужністю 70 кінських сил, пароплав розвивав швидкість від 3 до 5 вузлів - на той час це було вагомим досягненням у суднобудуванні.

16 липня 1878 року в Миколаєві народився Михайло Семенович Лінський (справжнє ім'я -

Мойсей Соломонович Шлезінгер) - відомий художник-карикурист і театральний діяч. Після революції емігрував до Франції, де активно працював у кінематографі. Загинув 24 жовтня 1941 року в місті Нант, розстріляний фашистами.

16 липня 1895 року в Миколаєві народилася Катерина Федорівна Гранова, яка стала знаною французькою поетесою під іменем Катя Гранофф. Її поетичні збірки користувалися популярністю в Європі, а творчість була відзначена премією Французької академії. Вона також є авторкою книги спогадів «Моє життя і мої зустрічі». Поетеса прожила довге життя і померла в 1989 році.

18 липня 1887 року відбулося важливе для судноплавства відкриття - після проведення робіт з поглиблення дна був від-

критий Очаківський канал. Це дало змогу значно поліпшити судноплавні умови в Дніпро-Бузькому лимані та сприяло розвитку морської торгівлі в регіоні.

18 липня 1902 року в Миколаєві на базі середнього механіко-технічного училища було відкрито політехнічний технікум. Згодом навчальний заклад перетворився на великий вищий навчальний заклад - Миколаївський кораблебудівний інститут, нині відомий як Український державний морський технічний університет (УДМТУ).



18 липня 1964 року в Миколаєві урочисто відкрили Варварівський міст через річку Південний Буг. Міст з'єднав район Варварівки з основною частиною міста. На момент відкриття це був найбільший автодорожній міст у СРСР, що стало значним досягненням для всієї країни.

Традиції

Календар народних прикмет



14 липня за новоюліанським календарем - Пам'ять Отців шести Вселенських соборів

На соборах формувалися основні догмати християнської віри. Також у церковному календарі це День пам'яті святого апостола Акили - сподвижника апостола Павла.

У день Акили селяни намагалися берегти здоров'я, особливо спину: навколо пояса пов'язували кілька колосків - вважалося, що це захищає від болю в попереку. Жінки та дівчата плели вінки із соломки й надягали їх на голову - це слугувало не лише захистом від сонця, а й своєрідним оберегом.

Примітили: якщо день Акили спекотний і сухий - зима буде морозною і малосніжною.

15 липня - День святого рівноапостольного князя Володимира

У день князя-хрестителя наші предки уникали важкої праці, особливо в полі. Існувало повір'я, що в цей день у полі перебуває нечиста сила і різні хвороби. Попри заборону польових робіт, у цей день збирали й сушили дику ромашку. Наші предки дуже цінували цілющі властивості цієї рослини.

Примітили: якщо зранку йде дощ - решта дня буде сонячною та спекотною. Якщо ж похмуро до вечора - чекай тривалої вогкості у серпні.

16 липня - День священномученика Атеногена та десяти його учнів. Фіногеїв день

У народі це свято називали Фіногеєм. Кажуть, що з цього дня комахи - особливо оводи, комарі й сліпні - стають менш агресивними.

Примітили: якщо на Фіногея дощ - рік буде неврожайним. Якщо день ясний - зима буде теплою та сніжною.

17 липня - День пам'яті великомучениці Марини

У цей день було прийнято йти до церкви на урочисту літургію. У наших предків існувало повір'я, що в Маринин день не можна дивитися на зорі - можна осліпнути або накликати пожежу на дім. Вважалося, що купання в річці чи озері

в цей день допомагає зцілитися від хвороб і ран. На столі обов'язково мали бути страви з риби.

Примітили: гроза 17 липня - осінь буде дощовою; спекотний і сухий день - до малосніжної та холодної зими.

18 липня - День святих мучеників Якінта й Ємеліана

У народі цей день присвячували заготовкам на зиму - варенням і солінням. Вважалося, що плоди, зібрані на Якінта, добре зберігаються і не пліснявіють.

Примітили: спека на Ємеліана - грудень буде морозним. Якщо шишки тільки на верхівках дерев - морози прийдуть не раніше січня.

19 липня - День преподобної Макрини, сестри святого Василя Великого

Макрина (Макрида) вважалася провісницею осені. Якщо на Макриду мокро - вся осінь буде дощовою. Якщо сухо - дощів не буде шість тижнів. На змінну погоду восени вказували сильний вітер і мінлива хмарність у цей день.

20 липня - Пам'ять святого пророка Іллі

У народі вважалося, що з Ілліного дня починається поворот до осені, хоча спека може ще довго триматися. День стає коротшим, а ночі - довгими.

З Ілліного дня купатися вже не можна - вода «остиває», і в ній може з'явитися нечиста сила. Люди починали стежити за погодою та готуватися до збирання пізнього врожаю.

Примітили: теплий, але похмурий день - до тривалого «бабиного літа».

РЕКЛАМА

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО НАМІР ОТРИМАТИ ДОЗВІЛ НА ВИКИДИ ЗАБРУДНЮЮЧИХ РЕЧОВИН В АТМОСФЕРНЕ ПОВІТРЯ

Фермерське господарство «Сидоренко Віктор Борисович» (ФГ «Сидоренко Віктор Борисович», ідентифікаційний код за ЄДРПОУ - 35451873), зареєстроване за юридичною адресою: 56140, Україна, Миколаївська обл., Баштанський р-н, Привільненська сільська територіальна громада, с. Кашперо-Миколаївка, вул. Поштова, 1В, тел. +38(095)4131536, e-mail: ludmilaradzivilo@gmail.com, має намір отримати дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря стаціонарними джерелами для існуючого об'єкта/промислового майданчика для подальшого провадження господарської діяльності.

ФГ «Сидоренко Віктор Борисович» розміщується за фактичною адресою: 56140, Україна, Миколаївська обл., Баштанський р-н, Привільненська сільська територіальна громада, с. Кашперо-Миколаївка, вул. Поштова, 1В.

ФГ «Сидоренко Віктор Борисович» відноситься до III групи за впливом на стан забруднення атмосферного повітря. Планована діяльність відсутня у переліку видів діяльності, які можуть мати значний вплив на довкілля та підлягають обов'язковій оцінці впливу на довкілля відповідно до вимог Закону України «Про оцінку впливу на довкілля», висновок відсутній.

ФГ «Сидоренко Віктор Борисович» спеціалізується на вирощуванні та реалізації зернових та технічних культур. Основними джерелами утворення забруднюючих речовин на промайданчику є: енергетичне (піч опалювальна), ремонтне (пост газового різання, пост електродугового зварювання, пост зварювання, відрізний верстат «Болгарка», заточувальні верстати, свердлильний та токарний верстати), деревообробне (круглопилний та шліфувальний верстати) виробництва, харчове господарство (побутова газова

плита) та склад ПММ (ємність для бензину, ємності для дизпалива та моторного масла, роздавальна колонка дизпалива).

Викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря здійснюються 18 стаціонарними джерелами, з яких 4 відносяться до категорії організованих, та 14 - до категорії неорганізованих. Обсяг викидів забруднюючих речовин в атмосферне повітря складає 2,594 т/рік, в тому числі: заліза та його сполук - 0,000 т/рік, оксиду алюмінію - 0,000 т/рік, мангану та його сполук - 0,000 т/рік, речовин у вигляді суспендованих твердих частинок (мікрочастинки та волокна) - 0,162 т/рік, діоксиду азоту - 0,004 т/рік, оксиду азоту - 0,000 т/рік, діоксиду сірки - 0,000 т/рік, сірководню - 0,000 т/рік, оксиду вуглецю - 0,004 т/рік, діоксиду вуглецю - 2,400 т/рік, неметанових летких органічних сполук (НМЛОС) - 0,024 т/рік, бензолу - 0,000 т/рік, ксилолу - 0,000 т/рік, толуолу - 0,000 т/рік, метану - 0,000 т/рік, фтористого водню - 0,000 т/рік.

Перевищень норм гранично допустимих концентрацій забруднюючих речовин немає. Заходи щодо скорочення викидів забруднюючих речовин не плануються. Контроль не проводиться. На промайданчику не потрібно впровадження найкращих доступних технологій та методів керування. Пропозиції щодо дозволених обсягів викидів відповідають вимогам законодавства.

Звернення та зауваження щодо діяльності ФГ «Сидоренко Віктор Борисович» можна надсилати протягом 30 днів до управління екології та природних ресурсів Миколаївської обласної військової адміністрації за адресою: 54029, Україна, Миколаївська обл., Миколаївська міська територіальна громада, м. Миколаїв, пр. Центральний, 16, тел./факс (0512) 46-04-27, e-mail: ecolog@mk.gov.ua.

Гороскоп

Астропрогноз з 14 по 20 липня 2025 р.



CAPRICORNUS

КОЗЕРІГ (22.12 - 20.01). Приділіть більше уваги дітям, надовго не пропускайте їх із виду, щоб не загубилися або не натворили бід. Але не приймайте все так близько до серця.

Сприятливі дні: 16; несприятливі: 20.



AQUARIUS

ВОДОЛІЙ (21.01 - 19.02). Не слід займатися розробкою нових проєктів. Успішною буде інтелектуальна і творча діяльність, яка надихне вас новими ідеями.

Сприятливі дні: 18; несприятливі: 20.



PISCES

РИБИ (20.02 - 20.03). Велика вірогідність того, що вас попросять заплатити по старих рахунках. Після середи ваш настрій зміниться, ви відчуєте себе зібраним, справи підуть краще.

Сприятливі дні: 19; несприятливі: 15.



ARIES

ОВЕН (21.03 - 20.04). Краще припинити ділове спілкування і активність. Можливе отримання неприємної звістки, спотвореної або непотрібної інформації. Період не підходить для заяви своїх прав, пошуку допомоги і фінансової підтримки.

Сприятливі дні: 15, 18; несприятливі: 20.



TAURUS

ТІЛЕЦЬ (21.04 - 21.05). Добре зайнятися господарськими, внутрішніми справами фірми, облаштуванням офісу. Якщо інші аспекти цього не суперечать, ви зможете зробити вдалі покупки, вирішити питання з нерухомістю, деякі торгові справи.

Сприятливі дні: 15, 19; несприятливі: 14.



GEMINI

БЛИЗНЮКИ (22.05 - 21.06). Ви підвищено сприйнятливі до почуттів та інтересів інших людей, тому вам вдасться навіть незлісна хитрість, дріб'язковий обман. Але і самі будьте напоготові, особливо з жінками-партнерами.

Сприятливі дні: 14; несприятливі: 16.



CANCER

РАК (22.06 - 22.07). Ваши уява і проникливість можуть підказати вам оптимальний вихід з будь-якого скрутного становища. Посилюються творчі пориви, артистичні здібності.

Сприятливі дні: 17; несприятливі: 15.



LEO

ЛЕВ (23.07 - 23.08). Займіться складанням кореспонденції і веденням переговорів, обговоренням, конференціями, складанням і підписанням важливих документів і контрактів. Прибутки в деяких сферах бізнесу.

Сприятливі дні: 16, 19; несприятливі: 14.



VIRGO

ДІВА (24.08 - 23.09). Ймовірно вдале рішення господарських або майнових проблем, але покупку нерухомості краще все ж таки відкласти.

Сприятливі дні: 14; несприятливі: 17.



LIBRA

ТЕРЕЗИ (24.09 - 23.10). Поява нових ідей та інтересів, неоднозначний поворот у відносинах з колегами і партнерами, ділові відносини з жінками можуть обернутися в романтичному напрямі.

Сприятливі дні: 15, 16; несприятливі: 20.



SCORPIO

СКОРПІОН (24.10 - 22.11). Про всяк випадок обійдіть питання спадку, інакше нічого, окрім роздратування і образ, не вийде. Вам не вдасться піти від неприємної серйозної розмови. Добре підуть справи на біржі.

Сприятливі дні: 14; несприятливі: 18.



SAGITTARIUS

СТРІЛЕЦЬ (23.11 - 21.12). Настрій може зовсім опуститися до нуля, якщо тільки ви не зустрінете людину, спілкування з якою примусить вас забути про неприємне. Якщо, ви не в шлюбі, то можливо, потрібно зареєструвати свій союз.

Сприятливі дні: 15, 16; несприятливі: 14.

Куток споживача



Не все так солодко: що приховує склад морозива і як це може зашкодити вам

Морозиво - улюблені ласощі, яке ми з радістю смакуємо в спекотні дні. Однак не все морозиво є однаково безпечним. Важливо розуміти, що склад цього десерту може приховувати багато небезпечних інгредієнтів, які становлять загрозу для здоров'я.

У класичному морозиві основними інгредієнтами є молоко, вершки та цукор. Але у виробництві часто використовуються дешеві заміники молочного жиру, такі як пальмова олія. Хоча вона здешевлює виробництво та збільшує термін зберігання, пальмова олія містить насичені жири, що підвищують рівень холестерину та збільшують ризик серцево-судинних захворювань. Крім того, для поліпшення текстури та подовження терміну зберігання в морозиво додають стабілізатори та емульгатори (карагінан, гуарову камедь, ксантанову камедь). Ці речовини допомагають зберегти форму продукту, але можуть виклика-

ти розлади травлення та навіть запалення в кишечнику при тривалому вживанні.

Не можна забувати й про штучні барвники та ароматизатори, які додають для поліпшення смаку та зовнішнього вигляду. Наприклад, тартазин (Е102) може викликати алергію та гіперактивність у дітей. А ароматизатори, такі як діацетил, можуть бути небезпечні для легень, якщо потраплять в організм у великих кількостях.

Багато виробників також використовують консерванти, такі як бензоат натрію, які можуть спровокувати алергічні реакції та розлади травлення.

Як уникнути цих небезпек? Відповідь проста - читайте склад. Уникайте продуктів з великою кількістю штучних добавок і вибирайте морозиво від перевірених виробників, які використовують натуральні інгредієнти. Пам'ятайте, що найкраще морозиво - це те, яке виготовлене з якісних та натуральних продуктів.

Господаркам на замітку

Секрети для дому

Іноді для того, щоб вирішити побутові проблеми, не обов'язково використовувати дорогі хімічні засоби. У цьому списку - прості, але ефективні методи, які допоможуть вам швидко й без зайвих витрат впоратися з найпоширенішими завданнями вдома. Ці лайфхаки з повсякденного життя зроблять прибирання та догляд за речами легкими і приємними.

Лимон і мікрохвильовка - чистота без хімії

Покладіть половинку лимона в миску з водою і поставте в мікрохвильовку на 2 хвилини. Пар допоможе прибрати жир, а лимон усуне неприємний запах. Просто протріть стінки - і ваша мікрохвильовка знову як нова.

Хліб - ідеальний збирач скляних осколків

Якщо розбили скло, використовуйте м'який шматок хліба, щоб зібрати осколки з підлоги. Він поглине навіть найменші частинки, які важко помітити.

Бананова шкірка - натуральний крем для взуття

Потріть шкіряні вироби внутрішньою стороною бананової шкірки, а потім витріть сухою тканиною - взуття засяє.

Лід з оцтом - свіжість для труб

Заморозьте кубики води з оцтом і лимонним соком. Раз на тиждень покладіть один в раковину - це не лише освіжить, але й очистить труби.

Очевидне - неймовірне

Як влада змінює людину

Вчені з Каліфорнійського університету довели, що відчуття влади змушує людей частіше порушувати моральні норми: брехати, обманювати, ігнорувати права інших. Наприклад, водії дорогих автомобілів на 42% частіше порушують правила щодо пішоходів, ніж власники звичайних авто.



стрес, що робить людей більш наполегливими, але менш чутливими до інших. Водночас відчуття сили допомагає краще справлятися зі стресом, наприклад, під час публічних виступів.

Влада послаблює внутрішні психологічні гальма, підвищує рівень тестостерону і знижує

Вузький, як голка

В Італії на щорічному зльоті власників FIAT Panda у Павії представили унікальний автомобіль завширшки всього 50 сантиметрів.



Його творець - 30-річний Андреа Марацці з передмістя Мілана, який працює на автошроті. Він розрізав класичний хетчбек першого покоління, видалив центральну частину кузова та зварив дві боковини разом. Вийшов чотириколісний автомобіль із надзвичайно вузькою колією. Фари, покажчики поворотів та інтер'єр залишилися оригінальними. Усередині водій та пасажир сидять в один ряд, кермо взяли від гольфкара. Автомобіль оснащений електродвигуном на 24 вольти, вмонтованим у одне з задніх коліс, максимальна швидкість - близько 15 км/год. Машина повністю функціональна.

Вежа розбрату

У Великій Британії мешканці міста Рос-он-Сі вимагають знесення 13-метрової прибудови до будинку, збудованої без дозволу.



Прибудова нагадує «наглядову вежу в'язничного табору» і нависає над сусідніми будинками. Місцеві скаржаться на постійне відчуття спостереження - з

вежі видно навіть спальню однієї з мешканок. Власнику видано припис на демонтаж.

Спідниці - знаряддя злочину



У Фінляндії суд конфіскував спідниці у двох жінок ромської національності, яких звинувачують у крадіжці.

ся винести з магазину 9 тарілок і два роботизовані пілососи на суму близько 800 євро, приховавши речі під спідницями. Суд вважав, що саме особливості одягу допомогли здійснити злочин, і вилучив спідниці. Одна з обвинувачених подала апеляцію, заявивши, що спідниця є частиною національного костюма, а її втрата - ганьбою для неї та родини. Справа викликала широку дискусію щодо прав національних меншин та заходів боротьби зі злочинністю.

У 2023 році 25-річна жінка разом зі спільницею намагали-

Маленька, але дорога

В престижному районі Кенсінгтон продано однокімнатну квартиру площею 11,7 кв.м - колишню комірчину прибиральника. Вартість - 250 тис. фунтів стерлінгів (близько 14 млн грн).



Незважаючи на невеликі розміри, квартира має спальню, кухню, вітальню і ванну кімнату в одному просторі. Власникам доводиться здавати одяг у хімчистку через відсутність пральної машини.

До Гайд-парку - 5 хвилин пішки. У будинку всього 8 квартир, сусіди - мільйонери з Китаю та Італії.

• РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА • РЕКЛАМА •

ПРОДАЮ

ДРОВА твердих порід. Доставка. ☎ 093-024-36-58.

ТОРФОБРИКЕТИ в мішках ВОЛНІТОРФ, ДУББРИКЕТ RUF в термоплівці по 10 кг. ☎ 067-487-27-06, 099-211-05-35, Олексій Іванович.

ПОСЛУГИ

Нарізка скла, встановлення. ☎ 095-697-79-84.

РІЗНЕ

Втрачене посвідчення учасника бойових дій серія УБД №610315, видане Управлінням персоналу штабу військової частини А 0796 на ім'я Гладун Андрій Андрійович, вважати недійсним.

Втрачений атестат П №846179, виданий Ольшанською середньою школою Миколаївського району Миколаївської області 25.06.1986 на ім'я Бухало Олександр Іванович, вважати недійсним.

Втрачене посвідчення учасника бойових дій серія УБД №086092, видане Командуванням високомобільних десантних військ ЗС України на ім'я Плутув Олексій Валерійович, вважати недійсним.

Вважати недійсним у зв'язку з втратою свідоцтво про право власності на приватизовану квартиру

номер 73 по вул. Космонавтів, буд. 140-Г, видане на ім'я Дирда Любомир Іванівна.

Втрачене посвідчення про приписку №16/120 Б-01/2, видане Корабельним РТЦК та СП на ім'я Бузовський Дмитро Олександрович, вважати недійсним.

Державний акт на права приватної власності на землю, зареєстрований в Книзі записів державних актів на право приватної власності на землю за № 1729, серія та номер: І-МК № 005583, виданий 14.03.2001, видавник: Кіровська сільська Рада народних депутатів Миколаївського району Миколаївської області на ім'я Литвинова Валентина Андрійовича вважати втраченим.

Втрачений військово-обліковий документ номер 9/120 Д-01/2, виданий Корабельним територіальним центром комплектування на ім'я Даниленко Євгеній Олексійович, вважати недійсним.

Втрачене посвідчення члена сім'ї померлого ветерана війни С214496, видане на ім'я Дубинянської Лідії Миколаївни, вважати недійсним.

Втрачене посвідчення учасника бойових дій серія МВ 066950, видане 15.01.2020 р. Головним управлінням НГУ на ім'я Приймак Олексій Андрійович, вважати недійсним.

21 липня 2025 року о 14.00 відбудеться встановлення меж земельної ділянки за адресою: місто Миколаїв, вулиця Бойченка, будинок, 20. Явка зацікавлених осіб обов'язкова. ☎ 063-378-91-05.

Втрачений військовий квиток серія СО №787599, виданий Жовтневим РВК Миколаївської області на ім'я Новицький Денис Петрович, вважати недійсним.

Втрачене свідоцтво про базову загальну середню освіту МК №27647351, видане Катеринівською загальноосвітньою школою І-ІІІ ступенів Веселинівської районної ради Миколаївської області на ім'я Заволокіна Анастасія Юріївна, вважати недійсним.

Картку для цифрового тахографа UAD000000CCAD000 на ім'я Єрьомін Володимир зв'язку із втратою вважати недійсною.

Втрачене посвідчення учасника бойових дій серія УБД № 023092, видане ГУНП в Херсонській області на ім'я Букач Сергій Віталійович, вважати недійсним.

Втрачене посвідчення учасника бойових дій серія УБД № 340814, видане Управлінням персоналу штабу Командування ВМС ЗС України на ім'я Новицький Денис Петрович, вважати недійсним.

Спортивна орбіта

Ксенія Цомпель здобула «бронзу» чемпіонату Європи

У Румунії Ксенія Цомпель з Миколаєва виборола бронзову медаль на чемпіонаті Європи з веслування на байдарках і каное серед юніорів та молоді до 23 років.

Ксенія Цомпель показала відмінний результат у змаганнях серед юніорок. У фінальному заїзді на дистанції 200 метрів у байдарці-одиночці вона фінішувала третьою з часом 42.694 секунди, здобувши таким чином бронзову нагороду.

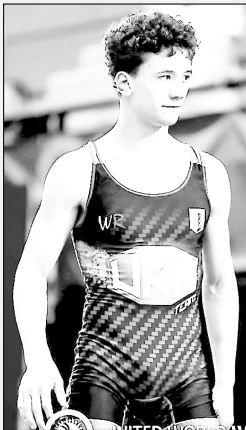
Миколаївські гімнастки здобули вісім нагород на Всеукраїнському турнірі

У Кропивницькому відбувся Всеукраїнський турнір з художньої гімнастики «Tip-ker Bell». Змагання зібрали 240 спортсменок з різних куточків України.



Гімнастки Миколаївської КДЮСШ «Перемога» під керівництвом тренерки Наталії Мохналик здобули вісім нагород. Перші місця посіли Руслана Палій та Анастасія Ясиненко, друге - Дар'я Козирева, третє - Поліна Балашова, Марія Пішак, Дарина Франкевич, Наталія Фарафонова та Ольга Дорошко.

Максут Султанов - бронзовий призер чемпіонату Європи U-20 з греко-римської боротьби



В місті Каорле (Італія) відбувся чемпіонат Європи з боротьби серед юніорів U20.

У складі національної збірної України у змаганнях з греко-римського стилю виступав представник Миколаївської області - Максуд Султанов. У ваговій категорії до 60 кг він зумів пройти складну турнірну дистанцію та виборов бронзову медаль, показавши високий рівень майстерності.

Підготував Віталій СИНЯВСЬКИЙ.

Деталь музичного інструмента	Відбиток із гравюри	Удав з 'Книги джунглів'	Робоча сила в Китаї	Двійник мінуса в граматиці	Коро-в'яче «слово»	Героїня 'Кавказької бранки'
Музика кінської ходи						
'Копійка' в Алжирі					Страшна сила	Самий популярний бальний танець
			Відгалуження русла ріки			
Їх в Америці 50	Кошик на виборах		Нижчий дипломатичний ранг	Швидка ходьба		Людина міцної будови
Літаюча настирлива комаха				Древнє божество родючості		
Заяча швидкість	Трос для буксирування трапа	Хлібний напій		Лінія шляху судна		
				Птах, створений Аллахом	Глибоко освічена людина	Їжа для буржуа
Деревна жаба		Звичай кровної помсти на Корсиці				
			Національна тварина Індії	Пляшка стосовно горілки		Одиниця обкладання на Русі
Текст спектаклю	Будова, склад тіла людини					
			Склад балет 'Корсар'			
			Перший у трійці мушкетерів			

З посмішкою! Анекдоти



- Ви прокинулися вранці і виявили, що всі зникли, і ви тепер єдина людина на Землі. Що зробите насамперед?
- Перестану втягувати живіт.
- Що таке суперввічливість?
- Наступити на мурашник і вибачитися перед кожним.
- Ізяс, що б ви робили, якби знайшли мільйон?
- Одразу б почав шукати другий мільйон!

- Обов'язково віддайте дитину в дитячий садок, хоча б на кілька днів. Потім спокійно зможете пояснити гостям, де вона вивчила ці слова.
- Зубів у роті має бути стільки, скільки ти можеш собі дозволити вилікувати.
- Одеса. Ювелірний магазин.
- Скільки коштує ця каблучка?
- Сто тисяч.
- Кошмар!!! А ось ця скільки?
- Два кошмари, мадам.

- Синку, сходи в магазин.
- А чарівне слово?
- Інтернет відключу.
- Уже біжу!
- Переодягалася, а в мене звідкись випала пір'їнка. Тепер хвилююся: я ангел чи все-таки курка?
- Вчені довели, що дві хвилини сміху для здоров'я корисніші, ніж 20 хвилин бігу. Тому тепер я просто сиджу на лавці в парку і сміюся над тими, хто пробігає повз.

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД

		Л		М		Н
Д	Е	К	А		Т	У
	С	А	Н	Т	И	М
Ш	Т	А	Т		Р	У
	А	У		Е		Р
	М	У	Х	А		Б
С	П	Р	И	Т	Н	І
		Н		А		Г
К	В	А	К	Ш	А	
	А		В	Е	Н	Д
П	Є	С	А		К	Р
	Р		С	Т	А	Т
				И		А
				Г		О
				Р		А

ПІВДЕННА ПРАВДА

Адреса редакції: 54005, м. Миколаїв, вул. Адміральська, 20. Ідентифікатор медіа Р30-01371 від 28.09.2023 р. за №964 Національної Ради України з питань телебачення і радіомовлення. Передплатний індекс (місцевий) - 61116. Тираж 2730

ЗАСНОВНИК - трудовий колектив редакції газети «Южная правда» (Колективне підприємство Незалежна громадсько-політична газета Миколаївської області «Южная правда»). ВИДАВЕЦЬ - редакція газети «Южная правда». Головний редактор - Вадим РАСКОПОВ.

Відділ реклами: +380 (67) 452 31 02, +380 (66) 857 25 00, +380 (97) 452 06 20.

E-mail:

rask2007@ukr.net, upravda2019@ukr.net.

Газета виходить українською мовою. Може публікувати матеріали, не поділяючи точку зору авторів. Листування з читачами ведеться на сторінках газети.

Номер набраний та зверстаний у комп'ютерному комплексі редакції газети «Южная правда», надрукований у Миколаївській обласній друкарні (м. Миколаїв, вул. Георгія Гонгадзе, 3). Друк офсетний. Обсяг 3 ум. др. аркуша.

Передплатний індекс «Південної прайди»/«Южной правды» - 61116.

Замовлення № 197. Місячний тираж 16175

Підписано до друку 9.06.2025 р.

© «ПІВДЕННА ПРАВДА»/«ЮЖНА ПРАВДА».

www.up.mk.ua