



Вони витримали. Вони повернулися

Три роки у ворожому
полоні. Три роки болю,
випробувань і
очікування. І ось -
вони вдома.



19 червня миколаївські морські піхотинці, які боронили Маріуполь у найтрагічніші дні війни, нарешті повернулися на Батьківщину. Серед звільнених - тяжкопоранені, хворі, ті, хто понад тисячу днів провів у неволі, витримавши нелюдські умови утримання.

Про повернення повідомила 36-а окрема бригада морської піхоти імені контрадмірала Михайла Білинського. Морп'їхів зустрічали побратими, представники патронатної служби та найрідніші - ті, хто чекав і вірив. Обійми, сльози, мовчання, яке промовляє більше за слова.

Повернення стало можливим завдяки черговому обміну, домовленості про який було досягнуто під час переговорів у Стамбулі. Це частина масштабного процесу повернення додому тяжкопоранених і хворих українських військовополонених.

Цього разу на волю вийшли воїни різних підрозділів - десантники, морські піхотинці, прикордонники, нацгвардійці, бійці тероборони. Усі - герої. Усі - наші.

Попереду у звільнених тривалий шлях до одужання. Але найважливіше - вони вдома. І знову відчують, що не забуті. Що за них боролися. Що їх чекали.



ТЕЛЕГРАМ-
НОВИНИ
МИКОЛАЇВЩИНА

Миколаїв, колишній великий центр суднобудування, зберігає потенціал у цій галузі, але тепер у новому форматі. Про це заявив голова Миколаївської ОВА Віталій Кім. Змінилася військова доктрина - замість авіаносців тепер потрібні дрони, ракетні та малотоннажні катери для ВМС. Миколаївська галузь орієнтуватиметься на ці завдання, а також на експорт у майбутньому.

Очільник області навів приклад Данії, яка повністю відмовилася від традиційного суднобудування на користь хабу для вітрогенераторів. Це може стати прикладом трансформації для Миколаєва.

Відзначили 22-у річницю створення Миколаївського зонального відділу Військової служби правопорядку. 23 червня особовий склад отримав нагороди за сумлінне виконання завдань із забезпечення військової дисципліни, правопорядку та безпеки у зоні відповідальності.

В урочистостях взяли участь голова облради Антон Табунщик, перший заступник начальника Миколаївської ОВА Георгій Решетілов і керівник відділу ВСП полковник Олександр Луньов. Вони вручили відзнаки «Хрест Святого Миколая», почесні подяки та цінні подарунки.

Громада Миколаєва продовжує активно підтримувати наших захисників. Нещодавно чергову партію дронів передали 1-му стрілецькому батальйону 56-ї окремої мотопіхотної Маріупольської бригади, яка сформована з мешканців Миколаївщини. Передачу техніки здійснили перший заступник міського голови Віталій Луков та секретар міської ради Дмитро Фалько.

Миколаїв - перший серед великих міст України за темпами верифікації адрес. Станом на 20 червня, у Єдиному державному реєстрі адрес (ЄДРА) вже опрацьовано понад 29 тисяч із 77 тисяч адрес та понад 75 тисяч із 188 тисяч будинків, повідомляє міська рада.

ЄДРА - це державна база, що забезпечує точність адрес, ефективність електронних сервісів і прозоре оподаткування. Адресна верифікація дозволить місту краще управляти ресурсами, підвищити доходи від податку на нерухомість і забезпечити справедливість для платників. Робота триває в межах Національної стратегії доходів до 2030 року.

ПОГОДА

27 ЧЕРВНЯ синоптики прогнозують мінливу хмарність, без опадів. Вітер північно-західний, 7 - 12 м/с. Температура повітря вночі +15...+17 градусів, вдень +28...+30 градусів.

28 ЧЕРВНЯ очікується хмарна з проясненнями погода, короткочасний дощ. Вітер південно-західний, 5 - 10 м/с. Температура повітря вночі +16...+18 градусів, вдень +23...+25 градусів.

29 ЧЕРВНЯ - хмарно з проясненнями, вночі місцями короткочасний невеликий дощ, вдень без опадів. Вітер північно-західний, 5 - 10 м/с. Температура повітря вночі +16...+18 градусів, вдень +26...+28 градусів.

З понеділка до четверга (30 ЧЕРВНЯ - 3 ЛИПНЯ) прогнозується ясна погода. Температура повітря вночі від +16 до +19 градусів, удень від +28 до +30 градусів.

НЕЗАЛЕЖНА ГРОМАДСЬКО-ПОЛІТИЧНА ГАЗЕТА МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ПІВДЕННА ПРАВДА / ЮЖНАЯ ПРАВДА

Біжу, лечу...

Передплатити хочу!

ІНДЕКС

61116

На місяць -
49,00 грн

На 6 місяців -
294,00 грн

На квартал -
147,00 грн

На рік -
588,00 грн

2025

передплата

Передплатити газету
«Південна правда»/«Южная правда»
можна у будь-якому поштовому
відділенні зв'язу

УКРПОШТА

Стало відомо



Миколаїв переходить на «розумне тепло»

У Миколаєві розпочинають реалізацію масштабного проекту з підвищення енергоефективності житлових будинків. Місто отримало 7,2 мільйона євро безповоротної грантової допомоги на впровадження сучасних технологій у сфері тепlopостачання. Про це повідомив мер Олександр Сенкевич в ефірі телеканалу «Март».

У межах проекту у житлових будинках двох мікрорайонів встановлять індивідуальні теплові пункти (ІТП). Ці системи автоматично регулюють подачу тепла відповідно до погодних умов і реальних потреб будинку. Це дозволяє зробити опалення не лише якіснішим, а й економічно вигідним для мешканців.

- Встановлення ІТП дасть змогу зменшити плату за тепло приблизно на 20%, - пояснив Олександр Сенкевич. - Люди більше не сплатуватимуть за квадратні метри, а тільки за реально спожите тепло. Це означає, що в квартирах буде тепліше, а рахунки - менші.

Окрім модернізації систем опалення передбачено й будівництво сонячних електростанцій. Вони забезпечуватимуть додаткову енергію для підприємств, що надають тепло та електроенергію, що, у свою чергу, зменшить залежність Миколаєва від дорогого природного газу.

Будівництво водопроводу на фініші

У Миколаєві завершують будівництво нового водопроводу - вже в липні планують пусконаладжувальні роботи, а в серпні містяни отримають стабільне водопостачання.

Крім того, фермери області отримають додатково 50 тисяч кубометрів води щодня для зрошення полів.

Керівник Агентства відновлення Сергій Сухомлин разом із посадовцями нещодавно оглянули ключові об'єкти будівництва, зокрема, насосну станцію та водозабірний майданчик. Проект відзначається сучасними технологіями - встановлені частотні перетворювачі, оптоволоконні лінії, резервні генератори та надійне енергоживлення.

Практично всі труби вже прокладені, ведеться монтаж захисту від безпілотників і облаштування укриттів для персоналу. Завдяки інноваціям та ефективному менеджменту вдалося знизити вартість проекту майже на 2 мільярди гривень.

Сухомлин наголосив, що під час розробки врахували можливі зміни тарифів, щоб зберегти доступну ціну для мешканців. Запуск водогону покращить якість водопостачання у місті та стане підтримкою для агросектору регіону.

Воїни отримали нагороди напередодні Дня Конституції



Перший заступник голови Миколаївської обласної ради Ігор Щербина відвідав Сумщину, де зустрівся з воїнами 104-ї окремої бригади територіальної оборони, які брали участь у звільненні Миколаївщини. Зустріч відбулася напередодні Дня Конституції України та річниці створення бригади. Про це повідомляє Миколаївська обласна рада.

Ігор Щербина подякував захисникам за мужність і героїзм, вручив їм відзнаки «Хрест Святого Миколая» та «За захист Миколаївщини», а також подяки від обласної ради. Він підкреслив важливість їхньої служби для захисту незалежності України та висловив упевненість у звільненні

ні інших окупованих територій. Учасники заходу вшанували пам'ять загиблих героїв хвилиною мовчання.

Очаків перейменував три сквери



У Очакові перейменували три сквери, пов'язані з радянською та російською історією. Таке рішення ухвалили депутати міськради 20 червня на сесії, врахувавши результати громадських обговорень, під час яких жителі могли висловити свої пропозиції.

Сквер Чижикова отримав нову назву - сквер Слави Захисників України. Сквер Горича тепер носить ім'я Військової пам'яті. А сквер Слави було перейменовано на честь місцевого підприємця Василя Алопського, репресованого у 1939 році.

Василь Алопський з 1905 до 1939 року керував цегельним заводом у Очакові, що виготовляв якісну глиняну цеглу за сімейним рецептом. У місті досі збереглися будівлі, збудовані з цієї цегли, що має клеймо «Алопський. ОЧ».

Замість газу - вода

Незвична аварія сталася в одному з будинків на проспекті Миру, 30 у Миколаєві. У внутрішньобудинкову систему газопостачання потрапила вода, через що мешканці залишилися без газу.



Як повідомили в Миколаївській філії «Газмережі», проблему виявили фахівці технічного обслуговування під час планових робіт. У ході перевірки з'ясувалося, що причиною аварії стало несанкціоноване втручання одного з мешканців у систему газопостачання будинку. Через порушення герметичності до труб потрапила вода.

Для запобігання небезпечній ситуації аварійно-диспетчерська служба оперативно відключила газопостачання в одному зі стояків. У результаті п'ятеро абонентів тимчасово залишилися без газу.

Для повного відновлення подачі необхідно провести осушення газопроводу та перевірити усі лічильники і прилади у квартирах постраждалого під'їзду.

У «Газмережах» нагадують: самостійне втручання в газову систему - це не лише порушення закону, а й серйозна небезпека для життя мешканців. Проводити будь-які роботи з газовим обладнанням мають лише сертифіковані спеціалісти. У разі потреби слід звертатися до офіційних служб.



Відкрили 50-й дитячий будинок

У Казанківській громаді створено новий дитячий будинок сімейного типу - родини Караченцевих. У ньому виховуються шестеро дітей-сиріт і дітей, позбавлених батьківського піклування, а також одна усиновлена дитина. Це вже 50-й будинок сімейного типу в області.

Як повідомляє Миколаївська обласна військова адміністрація, загалом у таких будинках наразі проживають 323 дитини-сироти та особи з їх числа.

18 червня Уряд ухвалив постанову, якою передав повноваження щодо створення дитячих будинків сімейного типу від районних військових адміністрацій до виконавчих органів сільських і селищних рад.

Громадяни, які бажають створити дитячий будинок сімейного типу чи прийомну родину, можуть звертатися до Служби у справах дітей за місцем проживання.

Літо-2025

Дорогі вітаміни та надія на врожай зернових

Сезон-2025 здивував українців нестійкою погодою та безпрецедентним зростанням цін на фрукти і ягоди. Те, що ще недавно було звичним літнім частуванням, тепер перетворилось на розкіш. Подорожчання відчули всі - від покупців на ринках до відвідувачів супермаркетів.

«Золоті» ягоди

Найдорожчою виявилася черешня. За даними EastFruit, її ціна сягнула 200 грн за кілограм - рекорд за останні 10 років. Якість вітчизняної ягоди залишає бажати кращого, а імпортна коштує ще дорожче - від 400 до 850 грн/кг. Причина - весняні заморозки та холодна погода, які змістили сезон май-

же на місяць і суттєво зменшили врожай. Зараз черешня трохи подешевшала - на 15-20%.

Експертка Людмила Белоус зазначає: погодні катаклізми зачепили не лише Україну, а й ключових експортерів - Туреччину, Грецію та Іспанію. Як результат - дефіцит і різке зростання цін.

Подорожчала й полуниця. Через несприятливу погоду врожай в Україні мінімальний. Основна маса надходить із Туреччини та Греції. Ціни - від 100 до 260 грн/кг, залежно від місця продажу. Враховуючи короткий сезон, сподіватися на здешевлення не варто.

Схожа ситуація з абрикосами. Весняні морози знищили до 100% урожаю в окремих господарствах. Як зазначає Денис Марчук з Всеукраїнської аграрної ради, ситуацію ускладнює окупація півден-

них регіонів, де традиційно вирощували кісточкові. Імпортні абрикоси коштують від 100 до 130 грн за кілограм.

Навіть яблука, які вважалися доступними, подорожчали втричі - до 85-90 грн/кг. Причини - відсутність минулорічних запасів, пізній початок сезону та зниження врожайності старих садів. Все частіше на полицях - імпорт із Польщі.

Банани, попри імпордне походження, залишаються відносно доступними - 74 грн/кг (на 10 грн дорожче, ніж торік). Але й тут відчутні кліматичні збої у країнах-постачальниках.

За словами аналітика Олександра Хорева, цього літа ціни на фрукти і ягоди зросли на 20-50%. Це результат сукупності факторів: кліматичних аномалій, втрат урожаю, здорожчання ло-

гистики та зменшення обсягів вітчизняного виробництва. У підсумку «сезон вітамінів» усе частіше перетворюється на «сезон обмежень».

Що на полях?

На тлі загальної тривожної ситуації аграрії Миколаївщини демонструють обережний оптимізм. За даними обласного гідрометеоцентру, друга декада червня відзначилася стабільною спекотною та сухою погодою, що сприяло активному досягненню сільгоспкультур. У садах і виноградниках - позитивна динаміка: достигла вишня, виноград продовжує цвісти, загальний стан плодових дерев і насаджень - добрий.

Господарства активно приступили до збирання врожаю. Озима пшениця та ярий ячмінь досягли фази воскової стиглості. Горох за вершню цвітіння, хоч і страждає від нестачі вологи. У сої з'явилися бічні пагони, соняшник формує суцвіття, кукурудза - до 15

листіків, але вологозабезпечення ґрунту залишається критично низьким. Капуста активно формує головки, томати й огірки - на стадії цвітіння та початку плодоношення.

Одним словом, попри високі ціни на фрукти та ягоди, українське село продовжує боротьбу за врожай. Миколаївщина подає приклад: аграрії адаптуються до погодних умов, ведуть активні польові роботи й сподіваються на стабільну жнивну кампанію.

Втім, експерти застерігають: навіть добрий врожай зернових та овочів не компенсує труднощів у плодоовочевому секторі. Зміна клімату, геополітичні чинники та структурні проблеми сільського господарства потребують системних рішень.

Літо 2025 року стало нагадуванням про те, наскільки крихким може бути продовольчий баланс. Для мільйонів українців «сезон вітамінів» став сезоном дефіциту та високих цін. І хоч поля дають надію, на столах дедалі частіше з'являються компроміси між бажаним і можливим.

В. КРАСЬКО.

Гаряча лінія ТЦК та СП



У Миколаєві працює контактний центр – куди дзвонити з питань мобілізації та проти- правних дій

У Миколаївському обласному територіальному центрі комплектування та соціальної підтримки діє позаштатний контактний центр (Call-центр).

Номери телефонів:
0660337952,
0800509893

Графік роботи:

- ◆ **понеділок-п'ятниця з 08:00 до 17:00**
- ◆ **субота-неділя з 09:00 до 15:00**

Звертайтеся до Call-центру з питань щодо мобілізації, військової служби за контрактом, військового обліку, соціальної роботи тощо. Також телефонуйте, якщо стикаєтеся з протиправними діями військовослужбовців у ТЦК та СП.

**Миколаївський
обласний
ТЦК та СП.**

3 перших вуст

Медична допомога в Миколаєві: безкоштовні ліки, протези і нові правила виклику швидкої

Начальниця управління охорони здоров'я Миколаївської міської ради Ірина Шамрай під час прямого ефіру в соцмережах відповіла на найактуальніші питання мешканців міста щодо роботи медичної системи. Зокрема, вона роз'яснила, у яких випадках варто викликати швидку допомогу, а коли достатньо звернення до сімейного лікаря.

За її словами, екстрена медична допомога зобов'язана реагувати лише на випадки, що становлять реальну загрозу життю. Це інсульти, інфаркти, висока температура, що не знижується медикаментами, важкі травми, зокрема переломи. У таких ситуаціях бригада швидкої обов'язково виїжджає, надає допомогу та, за потреби, госпіталізує пацієнта.

Натомість, якщо температура не перевищує 37,3°C, або мають місце загострення хронічних хвороб без серйозної небезпеки, диспетчери можуть відмовити у виїзді - натомість надаються рекомендації телефоном. У таких випадках до роботи долучаються сімейні лікарі. У Миколаєві працює сім центрів первинної медичної допомоги, які тісно співпрацюють зі службою екстреної медицини. Якщо швидка не виїжджає, інформація передається до відповідного центру - і вже наступного дня пацієнт отримує допомогу.

Ірина Шамрай наголосила, що всі внутрішньо переміщені особи мають право на медичну допомогу в Миколаєві, навіть без підписаної декларації з лікарем. Уся екстрена і стаціонарна допомога для них - безкоштовна.

Окрему увагу начальниця приділила державній програмі «Доступні ліки». У Миколаєві вже понад 150 тисяч осіб скористалися цією можливістю. Програма охоплює найпоширеніші хронічні захворювання: серцево-судинні, цукровий діабет, епілепсію тощо. Препарати (а їх близько 500) можна отримати безкоштовно або з невеликою доплатою - за електронним рецептом у визначених аптеках.

Також у місті продовжує діяти програма безкоштовного ендопротезування суглобів. У 2025 році закуплено 386 штучних суглобів за кошти бюджету Миколаєва та держави. Операції з протезування тазостегнових і колінних суглобів проводять у лікарнях №3, №5 та лікарні швидкої медичної допомоги. Щоб стати в чергу, потрібно звернутися до сімейного лікаря й отримати направлення до травматолога. У разі травми протезування виконується терміново - без очікування в електронній черзі.

Медична система Миколаєва продовжує працювати над тим, щоб кожен мешканець мав доступ до якісного лікування вчасно і без зайвих перешкод.

Підготувала Віра СТЕПАНЕНКО.

Мовою цифр

Миколаївщина на світовому ринку: що експортуємо і що імпортуємо

За перший квартал 2025 року Миколаївська область експортувала товарів на \$158,3 млн - це лише 61,7% від показників аналогічного періоду 2024 року.

Водночас імпорт зріс до \$171,8 млн, що на 63% більше, ніж торік. Через це в регіоні утворився негативний торговельний баланс - \$13,5 млн, тоді як раніше було позитивне сальдо у \$151,1 млн. Коефіцієнт покриття імпорту експортом впав із 2,43 до 0,92.

Миколаївщина співпрацює з партнера-

ми з 94 країн. Основний експорт - продукти рослинного походження (69,9%), понад \$110 млн. Також експортують жири й олії - \$35,9 млн, живі тварини та продукти тваринного походження, харчові продукти, машини та обладнання. Головні покупці: Італія, Іспанія, Туреччина. Основні постачальники: Китай, США, Велика Британія.

Зростання імпорту та падіння експорту свідчать про необхідність аналізу причин і пошуку шляхів підтримки місцевих виробників.



ТЕЛЕГРАМ- НОВИНИ МИКОЛАЇВЩИНА

На Миколаївщині розпочали вирощувати екзотичну рослину - бавовник, яку можна використовувати для виробництва пороку. Це може стати стратегічно важливим напрямком розвитку сільського господарства, повідомила координаторка комітету захисту рослин та насіння УКАБ Ганна Каширіна.

За її словами, зміни клімату створюють сприятливі умови для теплолюбної культури, що робить її перспективною для південних регіонів України. Промислове вирощування бавовнику стартувало у трьох областях - Одеській, Миколаївській та Херсонській.

65 мешканців Миколаївщини отримають адресну грошову допомогу. Відповідне рішення у межах обласної програми соціального захисту населення «Турбота» ухвалено на черговому засіданні спеціальної комісії, яке провів голова облради Антон Табунщик.

Загалом було розглянуто 77 заяв, зокрема від онкохворих, дітей з орфаними та іншими тяжкими захворюваннями. Одну заяву розглянули повторно, ще чотири повернули на доопрацювання. Загальна сума виплат склала 457 тисяч гривень. За словами Антона Табунщика, кожне звернення розглядається окремо - з урахуванням ситуації людини та наданих документів.

У Миколаєві відбулась акція «Зупинись! Миті пам'яті». Присутні вшанували загиблих українських воїнів хвилиною мовчання. Головний інспектор поліції діалогу Алла Ткаченко повідомила, що в акції взяли участь 30 осіб.

У Южноукраїнську мешканці залишилися без гарячої води з 11 червня. Відновлення затягнеться щонайменше до кінця липня. Причина - ремонтні роботи після гідравлічних випробувань і гострий кадровий дефіцит у КП ТВКГ. Замість семи бригад працює лише 10 людей.

За словами Володимира Протаса, начальника служби експлуатації мереж, перші мікрорайони отримають воду орієнтовно до 2 липня, інші - до 31 липня.

На базі КП «Миколаївелектротранс» триває підготовка майбутніх водіїв трамвая до роботи в осінньо-зимовий період. Мета навчання - забезпечити безпечну експлуатацію транспорту в складних погодних умовах.

На практичних заняттях курсанти вивчають особливості керування за умов зниженого зчеплення, спричиненого вологими рейками та опалим листям. Розглядаються технічні засоби для боротьби з ковзанням, зокрема система подачі піску на рейки, а також дії водія під час екстреного гальмування.

У Миколаєві завершено ремонт вхідної групи ЦПМСД №2. Тепер центр має сучасний хол, зручну реєстратуру та зону очікування з ТВ, зарядкою та питною водою. Щодня сюди звертаються до тисячі містян.

Як повідомила начальниця управління охорони здоров'я Ірина Шамрай, роботи виконано за дорученням мера та коштом самого закладу. Олександр Сенкевич подякував колективу за ощадливе використання коштів і пообіцяв подібні оновлення й в інших ЦПМСД міста. Пріоритет - якісний та доступний сервіс для пацієнтів.

До смт Ольшанське завітали топменеджери міжнародної компанії CRH. Вони ознайомилися з інвестиційними планами заводу «Південь-Цемент», придбаного CRH у 2024 році разом із «Волинь-Цементом».

Підприємство готується до запуску другої печі та впроваджує глобальні стандарти безпеки. Завод є лідером цементного ринку півдня України з потужністю понад 1,25 млн тонн на рік і штатом 273 співробітники.

Офіційно

До Перемоги разом: Миколаївський ТЦК та СП закликає обирати свою військову посаду

Ніхто не народжений для війни

Навіть найвідважніші з нас мріяли в дитинстві про мирне життя.

Але кожен із нас народжений, щоб захищати своє — себе, близьких, дім, країну.

Будівельник, кухар, офісний працівник — кожен має навички, які можуть стати вирішальними. У ЗС України ти знайдеш своє місце — там, де будеш найбільш корисним для нашої Перемоги.

Це не закінчиться без Тебе!

Обирай свою військову посаду і стань частиною сильної та сучасної армії України.

Готовий зробити свій крок? Ось як це зробити:



◆ Переходь на сайт 1 Рекрутингового центру Сухопутних військ ЗСУ <https://lfrecruiting.com.ua> або

◆ телефонуй на номер **097 902 30 89**

Чому варто звернутися до 1 Рекрутингового центру?

Його представники:

- ◆ нададуть професійну консультацію;
- ◆ запропонують великий вибір посад;
- ◆ гарантують, що потрапиш до обраного підрозділу;
- ◆ супроводять тебе до початку служби. Твій крок важливий.

Стань частиною нашої Перемоги - вона не станеться без Тебе

Лишилися питання?

Напиши у WhatsApp на номер **097 902 30 89**

**Миколаївський обласний
ТЦК та СП.**

На часі

Зазирнути за лаштунки: на ПАЕС відновлено профорієнтаційні екскурсії для старшокласників

У 2025 році відновлено проведення профорієнтаційних екскурсій для учнівської молоді загальноосвітніх закладів, розташованих в населених пунктах 30-кілометрової зони спостереження Південноукраїнської АЕС. З лютого по червень цього року понад 1000 старшокласників з Вознесенського та Первомайського районів ознайомилися з роботою енергетичного комплексу, дізналися про найбільш затребувані професії в енергетичній галузі та перспективи кар'єри на ПАЕС.



Тематична екскурсія на Південноукраїнську АЕС - один з етапів профорієнтаційної роботи. Старшокласникам дають можливість на власні очі побачити виробництво, поспілкуватись з фахівцями, які там працюють, та зробити свідомий вибір майбутньої професії. Цільова аудиторія - учні 9-11 класів ліцеїв міст, селищ і навіть віддалених сіл зони спостереження АЕС. Філія «ВП ПАЕС» бере на себе організацію перевезення та харчування дітей.

Програма екскурсії розрахована на повний день. Фахівці управління інформації та громадських зв'язків, управління кадрів, навчально-тренувального центру Південноукраїнської АЕС намагаються зробити візит на велике промислове підприємство цікавим, пізнавальним, корисним.

Розпочинається екскурсія з інформаційного центру, де учні ознайомлюються з моделлю енергетичного комплексу, що в мініатюрі відображає основні елементи його складових: атомної електростанції, Ташлицької ГАЕС та Олександрівської ГЕС. За допомогою макетів та відеоматеріалів вони можуть прослідкувати, як енергія ядра перетворюється в електричну енергію. Окуляри віртуальної реальності дозволяють «побувати» у виробничих приміщеннях атомного енергоблоку, побачити його основне обладнання, системи, пульти управління. Така наочна демонстрація дозволяє оці-

нити масштаби та інженерну складність енергетичних об'єктів.

Наступний етап тематичного туру - мотиваційна лекція. З майбутніми випускниками зустрічаються керівники підрозділів філії «ВП ПАЕС» та працівники енергокомплексу, які побудували успішну кар'єру на промисловому об'єкті. Учні пояснюють, що знайти своє місце тут може кожен, не лише інженер, фізик-ядерник, чи хімік, а й IT-вець, юрист, перекладач, економіст тощо. На бесіду з

дітьми запрошують фахівців з урахуванням профілю того чи іншого навчального закладу. Тим, хто вивчає точні науки, звісно, більше цікава перспектива технічних професій. Наприклад, з учнями Трикратьського ліцею зустрічався заступник головного інженера філії «ВП ПАЕС» з модернізації та реконструкції Максим Селезень: «Кар'єра в енергетиці - це стабільність і можливість професійного зростання. ПАЕС забезпечує надійний рівень життя, гід-

ні умови праці та перспективи розвитку для молодих спеціалістів», - наголосив він.

Під час таких зустрічей школярі активно ставлять запитання щодо складності роботи на АЕС, умов працевлаштування та рівня заробітної плати. Їм розповідають про спеціальні програми, що допомагають молодим фахівцям одразу після завершення навчання гарантовано працевлаштуватися та отримати певні преференції. Одна з дієвих програм - тристоронній договір між закладом вищої освіти, студентом і ПАЕС. Укладаються такі договори з профільними вишами. Їх перелік учням надають під час зустрічей.

«Переваги тристороннього договору - це проходження практики на підприємстві, стипендія від АТ «НАЕК «Енергоатом» за умови успішного навчання та гарантоване працевлаштування випускника. До того ж, молодим спеціалістам надають фінансову підтримку - виплачують три посадові оклади», - пояснює провідна інженерка групи кадрової роботи управління кадрів філії «ВП ПАЕС» Алла Мосяєва.

Безперечно, найцікавіша частина інформаційного туру - відвідування повномасштабного тренажера. Це точна копія блокового щита управління (БЩУ) атомним енергоблоком: інформаційні панелі, екрани, монітори, мнемосхеми, ключі - все, як на реальному БЩУ. З тією лише різницею, що тут команда операторів не приводить у дію справжнє обладнання, а відпрацьовує різні ситуації, змодельовані потужними комп'ютерами. За до-

помогою цих тренажерів персонал вчиться управляти енергоблоком та відпрацьовує свої дії у разі ймовірних аварійних ситуацій. Юним відвідувачам розповідають про роботу обладнання, яка відповідальність лежить на операторах та який шлях необхідно пройти, щоб керувати енергоблоком. Для повноти відчуттів інструктори навіть моделюють для екскурсантів аварійну ситуацію та дозволяють «зупинити реактор». Це дає їм можливість відчути себе частиною команди, від якої залежить безпека стратегічного об'єкта.

«Ми прагнемо не лише розповісти, як працює АЕС, а й показати молоді перспективи, які відкриваються перед ними в енергетичній галузі. Це шанс для школярів замислитися про своє професійне майбутнє ще до вступу у вищі навчальні заклади», - пояснює інженерка Управління інформації та зв'язків з громадськістю філії «ВП ПАЕС» Влада Тішкова.

Така профорієнтаційна робота дає можливість молодим людям, які стоять перед вибором професії, усвідомлено підійти до визначення свого майбутнього. Проте, який би шлях вони не обрали, враження від побаченого та почутого однозначно залишаться в їхніх спогадах. Сьогоднішні випускники - творці майбутнього України. Їм важливо розуміти, що енергетика - то рушійна сила розвитку економіки держави.



3 ювілеєм!



Завжди в строю

Миколаївська обласна рада ветеранів України та міська організація ветеранів з великим задоволенням вітає голову Миколаївської міської організації ветеранів, члена Президії Миколаївської обласної організації ветеранів України Віталія Михайловича ЯЩЕНКА з 75-річчям від Дня народження!

Життєвий шлях Віталія Михайловича - досить насичений. В 1968 році був призваний до армії (Чехословаччина). З 1971 по 1991 р.р. проходив службу в органах внутрішніх справ Миколаєва на різних посадах - від інспектора до начальника. За період служби в органах внутрішніх справ був нагороджений золотим знаком «Відмінник міліції», грамотами МВС та УВД та ювілейними медалями за вислугу років. Два роки працював викладачем в школі підготовки рядового та молодшого начальницького складу ОВС на посаді начальника кафедри тактико-спеціальної підготовки. Більше 17 років працював в банківських установах міста від

юрисконсульта до директора. Після виходу на пенсію працював заступником голови Миколаївської міської ради ветеранів, де активно приймав участь у громадському житті міста.

В вересні 2014 року був обраний головою Миколаївської міської ради ветеранів, яку очолює до сьогоднішнього дня. За період роботи головою ради ми бачимо досвідченого та вимогливого керівника. Тollerантний у відносинах з ветеранами, колегами. Бере активну участь в громадському житті міста. Віталій Михайлович відстоює інтереси ветеранів війни та праці на всіх рівнях, співпрацює з громадськими організаціями, депутатським кор-

пусом міської ради, обласною радою ветеранів. Організовує адресну допомогу для одиноких ветеранів війни та праці спільно з громадськими організаціями, районними ветеранськими організаціями, Миколаївським міським територіальним центром соціального обслуговування (надання соціальних послуг) в період воєнного стану по наданню гуманітарної допомоги, забезпеченню питною водою ветеранів. Спільно з обласною організацією Червоного Хреста на базі міського ветеранського офісу другий рік поспіль працює «Клуб активного довголіття», нині ведеться робота по створенню Пунктів незламності у ветеранських організаціях.

У Віталія Михайловича великий шлейф добрих рис характеру. Це людина, яка має авторитет і повагу серед ветеранів, жителів та керівництва міста Миколаєва. За багаторічну і плідну працю отримав відзнаки Ради організації ветеранів України «Почесний ветеран», нагороду Голови Миколаївської облдержадміністрації «Святий Миколай Чудотворець», обласної ради - «Хрест Святого Миколая», Миколаївського міського голови - «За заслуги перед містом Миколаєвом».

Шановний Віталію Михайловичу!

В цей день, наповнений надіями і теплими словами, Вам, доброзичливий, чуйний людині, - наші щирі і сердечні вітання з нагоди Вашого ювілейного дня народження. Висловлюємо щире вдячність за підтримку ветеранської спільноти, за увагу та повагу до людей, які свого часу захистили та розбудували для нас Україну. З Вами легко і приємно спілкуватись, Ви вмієте вислухати, зрозуміти, підбадьорити, дати слушну пораду, а Ваша промениста посмішка додає настрою і надії. Залишайтеся таким же стійким, мужнім і сміливим.

Бажаємо Вам отримати від життя головні подарунки: міцне здоров'я, невичерпний оптимізм і постійну удачу. В родині хай панують затишок і злагода, у душі - спокій і благодать. Хай поруч завжди будуть вірні друзі. Миру, сімейного щастя, любові і розуміння!

З повагою Валентина РЕДЬКА, голова Миколаївської обласної організації ветеранів України, та члени президії Миколаївської міської ради ветеранів.

Віталію Ященку - 75: шлях мужності, праці та честі

Колектив редакції щиро й сердечно вітає з 75-річним ювілеєм нашого доброго друга, надійного партнера, активного й невтомного громадського діяча - Віталія Михайловича Ященка, голову Миколаївської міської організації ветеранів, члена президії обласної ветеранської ради.

Ця дата - не просто ювілей. Це символ багатого на події життя, сповненого змістом, відповідальністю й гідністю. Віталій Михайлович - людина, яка вміє не лише приймати виклики часу, а й надихати інших своїм прикладом. Його біографія - як книга світлих вчинків, у якій кожна сторінка промовляє про вірність справі, щире любов до людей, готовність підтримати й допомогти.

Протягом багатьох років він залишається активним учасником суспільного життя. Очолюючи міську ветеранську організацію, робить усе можливе, щоб підтримувати старше покоління, зберігати зв'язок поколінь, передавати молоді цін-



ності мужності, честі й служіння Батьківщині. Його робота - це не лише організаційна діяльність, а місія, покликання, серцева справа.

Особливе значення має діяльність ювіляра у складний воєнний час. Віталій Михайлович демонструє справжній патріотизм, відповідальність і стійкість, мобілізуючи досвідчених людей до корисної справи, зберігаючи моральну опору й людське тепло навіть у непрості дні.

Вдячні і за творчу співпрацю з редакцією. Як постійний автор, Віталій Михайлович неодноразово підіймав на сторінках нашої газети важливі теми: роль ветеранів у сучасному суспільстві, героїчні сторінки історії, патріотичне виховання молоді, питання соціального захисту. Його публікації завжди змістовні, щирі, глибокі, пройняті справжньою турботою про людей. У кожному слові - досвід, мудрість, життява правда.

Людяність, принциповість, відкритість до діалогу - риси, які не раз допомагали знаходити порозуміння, будувати співпрацю й згуртовувати навколо себе небайдужих. Для нашої редакції він - не лише партнер чи автор, а справжній соратник і натхненник.

Дорогий Віталію Михайловичу!

У цей святоковий день щиро бажаємо міцного здоров'я, родинного затишку, вірних друзів поруч, миру й злагоди. Нехай не вичерпується енергія серця, хай кожен день дарує натхнення, а вдячність людей - буде джерелом радості й нових сил.

З глибокою повагою від імені колективу газети Вадим РАСКОПОВ, головний редактор.

Інформує ПФУ

Коли і чому пенсійні виплати переводяться з банків до поштових відділень

Механізм виплати пенсій та грошової допомоги через поточні рахунки в банках визначено Порядком виплати пенсій та грошової допомоги через поточні рахунки в банках, затвердженим постановою Кабінету Міністрів України від 30 серпня 1999 року № 1596 (далі - Порядок).

В окремих випадках, передбачених Порядком, пенсійні виплати можуть бути автоматично переведені з банку на поштове відділення. Це передбачено пунктами 16 та 17 Порядку, які встановлюють різні підстави та вимоги:

1. Випадки, передбачені пунктом 16 Порядку

Пенсійний фонд України переводить виплату з банку на пошту, якщо:

- пенсія або грошова допомога не одержується з поточного рахунку понад один рік;
- пенсія отримується за довіреністю більш як один рік;
- банк не повідомив про факт фізичної ідентифікації особи;
- банк був виключений із переліку уповноважених установ.

Уповноважений банк зобов'язаний поінформувати орган Пенсійного фонду України не пізніше 28 числа місяця, у якому виникла така ситуація.

Для поновлення виплати через банківську установу одержувач повинен подати нову заяву до органу Пенсійного фонду України. Це можна зробити особисто або через електронний кабінет на порталі ПФУ та через уповноважений банк.

2. Випадки, передбачені пунктом 17 Порядку

Виплату буде переведено на пошту, якщо:

- пенсія надходить на платіжну картку, строк дії якої перевищує один рік;
- протягом 6 місяців не здійснювалися видаткові операції особисто одержувачем;
- протягом року не було проведено фізичної ідентифікації.

У цьому випадку Пенсійний фонд України ініціює проведення ідентифікації та верифікації особи, яка може бути здійснена:

- особисто у відділенні ПФУ на підставі паспорта та документа, що підтверджує місце проживання;
- дистанційно за допомогою відеоконференцзв'язку;
- шляхом авторизації через портал електронних послуг Пенсійного фонду України із застосуванням кваліфікованого електронного підпису «Дія.Підпис»;
- або за допомогою нотаріально засвідченого підтвердження «життя особи» закордонною дипломатичною установою (для тих, хто проживає за межами України).

Якщо ідентифікація не відбулася протягом року, Пенсійний фонд припиняє перерахування пенсії на банківський рахунок та проводить її виплату через призначеного оператора поштового зв'язку за місцем фактичного проживання, вказаним у заяві.

Переведення пенсійних виплат з банків на пошту - не є порушенням чи помилкою, а є процедурою, чітко визначеною нормативними актами. Для поновлення виплат через банк, залежно від підстав переведення, одержувачу потрібно:

- подати нову заяву (якщо переведено за пунктом 16);
- пройти ідентифікацію (якщо переведено за пунктом 17).

Головне управління Пенсійного фонду України в Миколаївській області.

ПОНЕДІЛОК, 20 ЧЕРВНЯ

ІНТЕР+	БІГУШІ
5.30, 6.00 Правда життя	7.30, 4.30 Сімейні мелодрами
6.35, 6.40, 6.45 Корисні поради 3	9.50, 22.40 Говорить Україна
6.50 Символи	14.20 Тіс «Хочання проти долі»
7.00, 14.50, 22.55 Школа Комаровськ-життя	17.45 Тіс «Солодка помста»
7.30, 15.20, 23.20 Корисні поради	20.00 Тіс «Перелітний птах»
7.55, 15.50, 23.50 Останній день диктатора	0.30 Тіс «Щоденники Темного»
	1.10 Тіс «Хамелеон»

СОНІЩЕ
6.50 Найкумедніше домашнє відео
14.15, 23.30 Гучна справа
17.15 Тіс «Мислити як вбивця»
18.45 Тіс «Менталіст»

ОЦЕ ТБ
7.00, 8.00 Телемагазин
7.30 Ультиматум
8.30 Тіс «Коти ми вдома. Нова історія»

1+1 УКРАЇНА
6.30 Сніданок з «1+1»
10.30 Одруження наосліп
12.15, 13.15 Тіс «Школа 2»
14.15, 23.50 Тіс «Слiдство веде Аврора Тігарден»

16.05, 17.00, 22.00, 22.55 Тіс «Новобранець»
17.55, 18.45 Тіс «Школа 3»
20.00, 21.00 Тіс «Пікарка за покликанням»

2+2
14.00 Життя відомих людей

6.00 ДжеДдАі
7.40, 9.20 Тіс «Кістки»
11.55, 1.30 Загублений світ
16.20 Хіф «Макс Пейн»
18.10 Хіф «Робін Гуд»
20.05 Хіф «Наймачня»
22.00 Тіс «Чорний список»
23.40 Тіс «Козирне місце»

ФІЛМ.UA. ДРАМА
6.00, 6.45, 7.35, 8.25 Відважні
9.15, 10.00, 10.50, 19.30, 20.20, 21.10 Гречанка

11.40, 12.35, 13.25, 1.30, 2.20, 3.00 Пошта в твоєму домі
14.15, 15.10, 16.00, 16.55, 22.05, 22.55, 23.50, 0.40 Будуть люди
17.50, 18.40, 3.50, 4.30, 5.15 Страх в твоєму домі

5-Й КАНАЛ
6.15, 0.00 Тіс «Спадкоємці Дель Монте»

8.00, 23.00 ЧН. Підсумки дня
9.00 Хвилина мовчання
9.01, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00 ЧН
9.30, 10.15, 11.15, 12.35, 13.20, 14.15, 15.30, 16.15, 17.20, 18.20, 19.40 Незламна країна

14.40, 23.45 Гра долі
20.00 Хроніка війни
20.35 Діф
21.45 Рандеву
22.45 BBC News Україна
1.30 Хіф

НОВИЙ КАНАЛ
5.10 Середземноморський чек-ін
6.55 Орел та Решка. Земляни
9.45 «Питання
11.40, 13.40, 15.40, 20.00, 22.30, 0.10, 0.55 Хіф
17.35 Тіс «Будиночок на щастя»
0.00 Звернення Президента України

3.20, 1.35 Хіф прокурора
4.00, 10.30, 2.10 Історія одного злочиниу
4.40 Мисливці як злочинець
14.10 Спіла
17.00 Спід
20.00 К.О.Д
21.50 Черговий лікар
23.45 Агенти справедливості

СВІТЛО (ЕПОХА)
6.00 Міс «Робокар Полі»
6.15 Тіс «Єскімоса»
6.25 Міс «Хорообрі зайці»
6.40 Дачний сезон
6.55 У стилі зірки. Тренуємося
7.00, 7.30, 8.00, 8.25, 8.55, 17.55, 18.25, 18.55, 19.25 Тіс «Швидка»
9.25, 10.15, 11.00 Тіс «Хороша дружина»

11.50, 12.40, 19.55, 20.50 Тіс «Черговий лікар»
13.30, 23.25 Містичні історії з Пенпен-ком
14.25, 22.10 Містичні історії з Киселем
15.15, 0.15 Містичні історії з Цимбалюком

16.10, 17.00 Тіс «Відважні»
21.40 Тіс «Жіночий лікар. НЖ»

DISCOVERY
7.00, 13.00, 18.00, 20.00 Махінатори
9.00, 17.00, 19.30 Як це влаштовано?
9.30, 19.00 Як це зроблено?
10.00 Мисливці за ляміттами
11.00 Реставратори
12.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СидОреники - СидорЕники: Ферма розбрату»
1.00 Тіс «Добра відьма 4»
2.30 Тіс «СидОреники - СидорЕники»
3.25 Тіс «Вечірка 2»
4.20 Тіс «Батько рулить 3»

11.40, 18.40, 22.00 Камоні!
13.15 Світ_огляд з Машено Себовою
14.40, 16.50 Орел і решка. Дайджест
16.00 Пригоди з Я. Мельопліною
0.35 Піанай світ

НТН
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.20, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

К-1
4.15 Так не буває
7.40 Інший світ
10.00, 20.15 Тіс «Мисливці за релікавіями 3»
11.40, 18.40, 22.00 Камоні!
13.15 Світ_огляд з Машено Себовою
14.40, 16.50 Орел і решка. Дайджест
16.00 Пригоди з Я. Мельопліною
0.35 Піанай світ

НТН
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.20, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.20, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

К-1
7.10 Інший світ
10.00, 20.15 Тіс «Мисливці за релікавіями 3»
11.40, 18.45, 22.00 Камоні!
12.55 Світ_огляд з Машено Себовою
13.50, 16.50 Орел і решка. Дайджест
16.00 Пригоди з Я. Мельопліною
21.05 Тіс «Мисливці за релікавіями»
0.25 Піанай світ

К-2
6.40, 14.45, 20.50 Сімейний суд
8.25, 18.20 Тіс «Криваві каті 2»
10.05, 16.20 Тіс «Детектив Ренуар 9»
12.10 Готуємо разом
13.00 Удачний проект
13.40, 1.10 Шість соток
20.00 Стосується кожного
22.30 Судові справи

МАРТ
0.00, 18.00 Єдині новини
18.30, 20.00, 21.00, 22.00 Новини
18.45, 20.15, 21.15, 22.15 Діалог

ВІВТОРОК, 1 ЛИПНЯ

ІНТЕР+	БІГУШІ
5.55 Скарбіа	9.50, 22.40 Говорить Україна
6.40, 7.30, 15.20, 23.20 Корисні поради	14.20 Тіс «Хочання проти долі»
7.00, 14.50, 22.55 Школа Комаровськ-життя	17.45 Тіс «Солодка помста»
7.55, 15.50, 23.55 Останній день диктатора	20.00 Тіс «Перелітний птах»
8.10, 8.55, 9.40, 16.15, 17.00, 17.45, 0.10, 0.55 Речдок	0.30 Тіс «Щоденники Темного»
10.30, 18.35 Ток-шоу «Стосується кожного»	2.10 Тіс «Хамелеон»

СОНІЩЕ
6.50 Найкумедніше домашнє відео
14.15, 23.30 Гучна справа
17.15 Тіс «Мислити як вбивця»
18.45 Тіс «Менталіст»

ОЦЕ ТБ
7.00, 8.00 Телемагазин
7.30 Ультиматум
8.30 Тіс «Коти ми вдома. Нова історія»

1+1 УКРАЇНА
6.30 Сніданок з «1+1»
10.30 Одруження наосліп
12.10, 13.00, 17.50, 18.55 Тіс «Школа 2»
14.10, 23.50 Тіс «Слiдство веде Аврора Тігарден»

16.00, 16.55, 22.00, 22.55 Тіс «Новобранець»
20.00, 21.00 Тіс «Пікарка за покликанням»
1.40 Життя відомих людей

2+2
6.00 ДжеДдАі
7.40, 9.20 Тіс «Кістки»
11.55, 1.30 Загублений світ
16.20 Хіф «Макс Пейн»
18.10 Хіф «Робін Гуд»
20.05 Хіф «Наймачня»
22.00 Тіс «Чорний список»
23.40 Тіс «Козирне місце»

ФІЛМ.UA. ДРАМА
6.00, 6.45, 7.35, 8.25 Відважні
9.15, 10.00, 10.50, 19.30, 20.20, 21.10 Гречанка

14.15, 15.10, 16.00, 16.55, 22.05, 22.55, 23.50, 0.40 Будуть люди
17.50, 18.40, 3.50, 4.30, 5.15 Страх в твоєму домі

ТБ-1000. WORLD KINO
7.05 Дисконт
7.40 Діалог з моїм садівником
8.35 Лупусик
11.50 Остання любов містера Морган-на
13.45 Мт. Зіон
15.20 Повернення до Брайдсхеда
17.30 Познайомся з новими обставинами

НОВИЙ КАНАЛ
5.35, 13.40, 15.40, 22.00, 0.10, 0.10 Хіф
7.45 Орел та Решка. Земляни
9.40 «Питання
11.45 Міф
17.30 Тіс «Будиночок на щастя»
20.00 «Питання 4
0.00 Звернення Президента України

СТБ
3.00, 10.25, 2.10 Історія одного злочиниу
5.35 Мисливці як злочинець
14.10 Спіла
17.15 Спід
20.00 К.О.Д
21.50 Черговий лікар
23.45 Агенти справедливості
1.35 Хіф прокурора

ТЕТ
5.15 Близьке до зірок
5.40 Українські мультфільми
6.00 Чотири весілля 3
7.00 Найкраща оселя
8.00 Тіс «Діста НеВ»
10.00 Тіс «Баффі - винищувачка вампирів 6»
12.30, 13.40, 14.50, 16.40, 18.50, 20.20 Хіф
22.00 Тіс «СидОреники - СидорЕники: Ферма розбрату»
1.00 Тіс «Добра відьма 4»
2.30 Тіс «СидОреники - СидорЕники»
3.25 Тіс «Вечірка 2»
4.20 Тіс «Батько рулить 3»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

НТН
5.00 Тасмичії світу
6.00, 17.30 Речдок
8.45, 16.30 Речдок. Велика справа
9.45, 1.05 Випадковий свідок
12.25, 19.20 Тіс «СНС: Поповання на вбивцю»
14.00, 21.00 Тіс «НСIS: Поповання на вбивцю»
23.30 Тіс «Гавай 5.0»

СЕРЕДА, 2 ЛИП

Куточок споживача

Мікрохвильовка: що не можна гріти і чому



Це диво техніки вже давно стало звичним кухонним приладом. Швидко, зручно, не потрібно стояти біля плити. Але є одна біда: не всі продукти після «мікрохвиль» залишаються такими ж безпечними. Деякі з них перетворюються на справжніх ворогів здоров'я. То що ж краще не ставити в мікрохвильову піч?

ПО-ПЕРШЕ - ЛИСТОВА ЗЕЛЕНЬ: шпинат, селера, бурякове бадилля. У них багато нітратів, які під час

нагрівання перетворюються на нітри-ти, а ті - на канцерогенні сполуки. Це особливо небезпечно для дітей та людей зі слабким імунітетом. Тож зелень краще вживати свіжою, а якщо вже гріти - то на плиті.

ПО-ДРУГЕ - СИРІ ЯЙЦЯ В ШКАРАЛУПІ. Уявіть собі: мікрохвилі гріють, пара всередині накопичується - і бах! - вибух прямо у вашій печі. До того ж, при нерівномірному прогріванні мікрохвильовка не завжди знищує всі бактерії, зокрема сальмонелу. Тож яйця в шкаралупі до мікрохвильовки класти не варто.

ПО-ТРЕТЄ - СМАЖЕНА ЇЖА. Повторне розігрівання лише збільшує кількість шкідливих трансжирів. Масло вже зруйнувалося під час смаження, а мікрохвильовка «добиває» страву остаточно. Часте вживання такої їжі - прямий шлях до серцево-судинних проблем та запалень.

І ЩЕ КІЛЬКА ПОРАД. Не весь пластик підходить для мікрохвильової печі - деякі матеріали виділяють шкідливі хімічні речовини, здатні впливати на гормональний фон. Використовуйте тільки посуд із маркуванням «для мікрохвильовки».

Фрукти та овочі з товстою шкіркою, як-от картопля, виноград, помідори чи перець, можуть вибухнути через накопичення пари - проколите їх виделкою або наріжте перед нагріванням.

НУ І НАЙВАЖЛИВІШЕ - ДИТЯЧЕ ХАРЧУВАННЯ. Мікрохвильова піч нагріває рідину нерівномірно, і гарячі ділянки можуть обпекти малюка. Краще гріти суміші на водяній бані, ретельно перемішати і перевірити температуру.

Загалом, мікрохвильовка - річ зручна, але поводитися з нею треба обережно.

Підготувала
Віра СТЕПАНЕНКО.

Потребує уваги



П'ять пляжів Миколаївщини - безпечні для купання

Миколаївський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ проводить моніторинг якості води на офіційних пляжах та в рекреаційних зонах області. Ці перевірки здійснюються незалежно від того, чи відкриті для купання ті чи інші місця.

Заданими на 20 червня, усі вісім відібраних проб води, які перевірялися за мікробіологічними показниками, відповідали державним гігієнічним нормам.

Зокрема, проби води, відібрані з річки Південний Буг (у межах міських пляжів Первомайська та Південноукраїнська);

• Дніпро-Бузького лиману (у Миколаєві);

• Тилігульського лиману (у селі Коблево),

були без відхилень від державних медико-санітарних нормативів за мікробіологічними показниками.

Фахівці центру нагадують мешканцям регіону про необхідність слідкувати за офіційною інформацією про якість води та безпеку на пляжах, аби уникнути ризиків для здоров'я.

Події та кримінал

Затримали пособника окупантів

У Миколаєві перед судом постане 54-річний місцевий житель, який в умовах воєнного стану передавав ворогу координати позицій українських військових через Telegram.

Заданими слідства, чоловік надсилав інформацію до каналу, яким адмініструє проросійський блогер Сергій Лебедев («Лохматий»), де публікувалися скріншоти карт і текстові «звіти» про переміщення ЗСУ. Правоохоронцям вдалося припинити його діяльність у лютому 2025 року. Прокуратура направила обвинувальний акт до суду. За пособництво агресору чоловікові загрожує від 8 до 12 років ув'язнення.

Задекларував і не сів

24-річний житель Веселинівської громади виявив на березі Південного Бугу автомат і 30 набоїв.

Чоловік одразу повідомив поліцію. Правоохоронці оглянули зброю, поставили її на облік та оформили дозволи. Завдяки добровільній декларації чоловік уникнув кримінальної відповідальності.

За даними поліції, з листопада минулого року у Вознесеньському районі 32 особи задекларували 35 одиниць зброї та понад 2000 набоїв.

Вандал пошкодив пам'ятник героям

У селі Білозерка Миколаївського району чоловік вчинив акт вандалізму, пошкодивши банер на честь загиблих захисників України та пам'ятник воїнам Другої світової війни.

Інцидент стався 17 червня біля будівлі сільради. Поліцію викликав староста села. Правоохоронці оперативно затримали 34-річного місцевого жителя, який перебував у стані алкогольного сп'яніння.

Зловмиснику повідомлено про підозру за двома статтями Кримінального кодексу. Йому загрожує до трьох років позбавлення волі.

Сімейне вбивство

21 червня в Миколаєві стався трагічний інцидент: місцевого мешканця затримали за підозрою у вбивстві дружини. До поліції звернулася сусідка, яка повідомила, що чоловік зізнався у скоєному.

Правоохоронці встановили, що між подружжям виникла сварка, яка переросла в жорстоку розправу. У ході конфлікту 83-річний чоловік наніс 79-річній жінці численні ножові поранення. Потерпілу у тяжкому стані доставили до лікарні, проте врятувати її не вдалося - вона померла від отриманих травм.

За скоєне чоловікові загрожує до 15 років позбавлення волі.

Нічний напад

У ніч на 17 червня у Вознесеньську трое невідомих увірвалися до приватного будинку подружжя.

Чоловіка жорстоко побили палицею, після чого нападники втекли. Його госпіталізували з численними травмами голови, тулуба та рук. Стан потерпілого медики оцінюють як тяжкий.

Поліція миттєво розпочала пошуки. Завдяки роботі оперативників і аналітиків кримінального аналізу вдалося встановити маршрут втечі нападників. Уже за кілька годин усіх трьох фігурантів затримали в селі Олександрівка Вознесеньсько-

го району. Нападниками виявилися місцеві жителі віком 24, 28 та 30 років.

Найстаршому з них вже повідомлено про підозру за статтею 121 ККУ - умисне тяжке тілесне ушкодження, вчинене групою осіб. Йому загрожує до 10 років ув'язнення. Стосовно інших - триває слідство.

«Живий куток» у багатоповерхівці

У Центральному районному суді Миколаєва розглянули цивільну справу за позовом мешканки багатоповерхівки по проспекту Центральному.

Жінка скаржилася, що її сусідка утримує у квартирі велику кількість тварин - собак і котів - через що будинок перетворився на смородливу «зону дискомфорту».

За словами позивачки, через гавкіт, сморід і антисанітарію вона не може повноцінно користуватися власною оселею, змушена боротися з блохами, тарганами та витримувати постійний шум.

Фахівці комунального підприємства «Центр захисту тварин» підтвердили сильний неприємний запах у під'їзді. До самої квартири їх не допустили, однак було зафіксовано наявність щонайменше трьох собак та можливі ознаки жорстокого поводження з тваринами.

Суд визнав, що мешканка створює антисанітарні умови та заважає сусідам. У результаті відповідачку зобов'язано вивести тварин з квартири та навести порядок згідно з санітарними нормами.

Обікрав серед білого дня

18 червня до поліції надійшло повідомлення про пограбування магазину в одному з мікрорайонів Миколаєва.

29-річний чоловік зайшов до торговельного закладу, схопив з полиць рюкзаки, електробритву та взуття й намагався винести їх, не заплативши. Працівники магазину намагалися його зупинити, однак зловмисник утік.

На місце події прибула слідчо-оперативна група. Поліцейські швидко встановили прикмети нападника. За кілька кварталів патрульні разом з оперативниками виявили та затримали підозрюваного - ним виявився 29-річний житель Миколаєва.

За скоєне в умовах воєнного стану йому загрожує до 10 років позбавлення волі.

Викрили групу наркозбувачів

У Миколаївській області правоохоронці припинили діяльність злочинної групи, що займалася збутом особливо небезпечних психотропних речовин. До її складу входили двоє мешканців Баштанського району - 41-річний чоловік та його 20-річний спільник.

Заданими слідства, саме молодший зловмисник організував схему: він закуповував психотроп РVP через так звані «майстер-клади», фасував речовину, підшуковував клієнтів і передавав товар для подальшого збуту.

Наркотики розповсюджувалися безконтактно - методом «закладок» на території Баштанської та Новобузької громад. Замовлення приймали телефоном.

Правоохоронці затримали обох підозрюваних під час чергової спроби збуту. Фігурантам повідомлено про підозру. Їм загрожує від 6 до 10 років позбавлення волі з конфіскацією майна.

Кулінарна скарбничка

Кабачки рятують літо



Ми продовжуємо складати кулінарну карту України - і кожна така страва відкриває ще одну сторінку смаку, традиції та пам'яті.

Початок літа нас не порадував: ціни на овочі та фрукти просто зашкалюють. Але кабачки - рідкісне виключення. Вони залишилися відносно дешевими і доступними, тож господині змогли готувати корисні, смачні та, найголовніше, недорогі страви. Одна з них - закарпатський суп «диня заправлена».

Якщо раптом почуєте, що місцеві називають його «кабачки підбиті» - не дивуйтеся. Це той самий суп-легкий, нежирний і фігурі не зашкодить.

Цей суп - із тих простих і вкорінених у селянську кухню Закарпаття страв, що прижилися

ще з часів, коли про супермаркети й мови не було. Кабачки, або, як їх тут лагідно звуть, «дині», росли в кожному саду - ці овочі в горах почуваються, як удома, й дають добрий врожай. Господині знали: цей скромний овоч можна перетворити на справжній шедевр, додавши щіпку сметани, пару приправ і трішки любові. Так і з'явилася «диня заправлена» - символ закарпатської кухні: проста, натуральна та з турботою про здоров'я.

Назва цікава - «диня» в місцевому діалекті справді означає кабачок. Подають суп зазвичай із відварною картоплею - так він

стає не просто легким, а ситним і зігріваючим, що дуже доречно у прохолодні вечори.

ДЛЯ ПРИГОТУВАННЯ ПОТРІБНІ ЗВИЧАЙНІ ІНГРЕДІЄНТИ:

- ❖ 600 грамів кабачків, 200 грамів сметани жирністю близько 30%, цибулина, пару зубчиків часнику, рослинна та вершкова олія, борошно, копчена паприка, зелень і вода.

ГОТУЄТЬСЯ ПРОСТО:

кабачки чистимо та натираємо на крупній тертці. Цибулю з часником дрібно ріжемо і пасеруємо на олії до прозорості, додаємо борошно і вершкове масло - для особливого смаку. Потім кладемо спеції, кабачки й воду, варимо на повільному вогні близько десяти хвилин. Наприкінці додаємо сметану і зелень, доводимо до кипіння й одразу знімаємо з вогню.

У результаті маємо ніжний суп із легкою кислинкою - влітку він легкий, а восени чудово зігріває. Готувати просто, а радість від тарілки - щира.

Підготувала
Маруся ЛУГОВА.

РЕКЛАМА

МЕДИЧНІ ПОСЛУГИ ВДОМА У ПАЦІЄНТА.

- ❖ Внутрішньом'язові ін'єкції,
- ❖ внутрішньовенні крапельниці,
- ❖ масаж, доставка ліків.

Лікар Оленева Лариса Леонідівна.

Тел. 067-284-21-76.

Ліцензія МОЗ серія АГ №601928.



Ваше здоров'я

Організм старіє стрибками

Старіння людини відбувається не поступово, а стрибкоподібно - до такого висновку дійшли науковці, результати дослідження яких опублікував журнал Nature Medicine.



Аналізуючи зразки крові, дослідники виявили три вікові точки, коли процес старіння різко прискорюється: це приблизно 34, 60 і 78 років. Саме в ці періоди в організмі відбуваються помітні зміни в обміні речовин, роботі імунної системи та загальному фізичному стані.

Перший значний «ривок старіння» спостерігається близько 34 років - у цей час з'являються перші ознаки зниження витривалості й самопочуття. Віковий проміжок від 34 до 60 років учені вважають фазою зрілості, від 60 до 78 - пізньої зрілості, а далі настає старість.

Продукти, які захищають шкіру від сонця



Ягоди

Чорниця, малина, ожина містять антоціани та вітамін С. Вони зміцнюють судини, зменшують запалення і підтримують вироблення колагену - важливого білка для пружності шкіри.

Оливкова олія

Багата на вітамін Е і поліфеноли, які допомагають клітинам відновлюватися після сонячного стресу. А корисні жири утримують вологу в шкірі.

Гіркий шоколад

Флавоноїди в шоколаді з вмістом какао від 70% покращують кровообіг, зволожують шкіру і посилюють її опірність ультрафіолету.

Жирна риба

Лосось, скумбрія та сардини містять омега-3 жирні кислоти й астаксантин - речовини з потужною протизапальною дією. Також риба багата на вітамін D.

Горіхи та насіння

Мигдаль, волоські горіхи, насіння соняшнику та льону - джерела вітаміну Е, омега-3, цинку та селену. Ці елементи захищають клітини шкіри та сприяють їхньому відновленню.

Шкірі, особливо у спекотну пору року, потрібен захист від сонця. Крім кремів, з цим успішно справляються і деякі продукти. Лікарі стверджують: правильно підібраний раціон допомагає знизити шкоду від ультрафіолету.

Морква, гарбуз, манго

Ці продукти багаті бета-каротином. Він накопичується в шкірі, робить її менш чутливою до сонця і надає легкого золотистого відтінку. Щоб ефект став помітним, їх потрібно їсти щодня протягом 2-3 тижнів.

Томати і томатна паста

Після термічної обробки томати виділяють більше лікопіну - сильного антиоксиданту, який знижує ризик почервоніння і зміцнює захист шкіри.

НОВИНИ КУЛЬТУРИ

ВІЙНА КРИЗЬ ПРИЗМУ ПЛАКАТІВ



19 червня в Обласному палаці культури відкрилася виставка антивоєнних артплакатів «De Facto - Status WAR». Проєкт присвячений темі зниклих безвісти захисників і захисниць України. Гасло виставки -

«Зниклий безвісти - не означає забутий» - нагадує про важливість пам'яті та підтримки родин.

У межах заходу ГО «Українська спадщина» (UA.Heritage) разом із ініціативою «ІнфоВАРТА» презентували проєкт «Рутенія» і провели благодійний майстер-клас «Пишемо українською».

Символом виставки став мерч, створений миколаївською мисткинею Світлоною Бойковою-Калюжною, яка також представила два артплакати - «Легенди Півдня» та «Берегиня». В експозиції понад 40 робіт професійних і початківців художників з України та інших країн.

Особливу увагу привернув 15-метровий прапор України, на якому гості залишали побажання військовим і їхнім родинам.

Ініціаторками проєкту стали жінки, які чекають на своїх близьких. Захід підтримала Міжнародна комісія з питань зниклих безвісти.

«РУМ'ЯНИЙ ЧЕРВЕНЬ»

У Центральній міській бібліотеці ім. М. Л. Кропивницького відкрилася четверта подія мистецького проєкту «Пори року», присвяченого 125-річчю бібліотеки. Захід організовано спільно з Культурно-мистецькою асоціацією «Арт-спокуса». Керівниця асоціації Валентина Кривцова наголосила, що мета проєкту - показати красу Миколаївщини через творчість талановитих мисткинь регіону.



Виставка «Рум'яний червень» відображає яскравість літнього місяця - зелені ліси, стиглі плоди, барвисті квіти й купальські вогні. У експозиції - роботи дев'яти мисткинь: Ірини Гурської, Тетяни Веремієнко, Світлани Бойкової-Калюжно, Лєси Сайковської, Олени Міщенко, Оксани Давидової, заслуженої майстрині Тетяни Ульянової, Наталії Ракітіної та молодшої Єлизавети Голови.

Глядачі побачать розписні панно, картини з валяння, вишивки, натюрморти, графіку, текстильні композиції й квілінг, які розкривають красу червеного місяця. Відкриття виставки супроводжувалося прем'єрою пісні «Червоні маки» у виконанні солісток Народної вокальної студії Миколаївського міського будинку вчителя та музичним подарунком заслуженого артиста України Олександра Сичова.



ПЕЙЗАЖІ, ЯКІ ГОВОРЯТЬ

17 червня у Миколаївському художньому академічному драматичному театрі за підтримки фонду «Індиго» відкрилася виставка миколаївського художника Сергія Степанюка.

На експозиції представлені 27 картин, виконаних олійними та акриловими фарбами. Сергій віддає перевагу пейзажному живопису, майстерно поєднуючи холодні та теплі відтінки. Перед відкриттям художник розповів, що почав займатися живописом у 57 років, а раніше створював архітектурні креслення в академії. Він зазначив, що виставка - лише початок його творчого шляху.

Відвідувачі відзначили яскравий талант Степанюка, підкреслюючи оригінальне бачення та вміння майстерно працювати з кольором.

«Хмільне» довголіття

Вчені з ACS Journal of Agricultural and Food Chemistry з'ясували, що щоденне вживання 325 мл пива - алкогольного або безалкогольного - сприяє поліпшенню стану кишкової мікрофлори.



Це пов'язано зі зміцненням імунітету і зниженням запальних процесів, що позитивно впливає на загальне здоров'я і довголіття.

Особливо корисним визнано безалкогольне пиво, оскільки во-

но містить корисні поліфеноли і продукти ферментації, але при цьому не несе алкогольного навантаження на організм.

Вчені рекомендують пити пиво помірно - не більше одного келиха на день, підкреслюючи, що напій не замінює здоровий спосіб життя, а лише може його доповнити.

Традиції

Календар народних прикмет

30 червня за новоюліанським календарем відзначають Собор славних і всеславних дванадцяти апостолів.

В народі цей день вважався особливим - маківкою літа, коли дванадцять апостолів, за повір'ями, тримають на своїх плечах найгарячіший період літа.

Зранку люди виходили на горби, схилялися перед сходом сонця, вітали «червоне літо». У зарниці - далекий блискавці - просили благословення для хлібів, щоб вони дозріли, стали повними і щедрими.

Примітили, що якщо білі хмари рухаються проти вітру, варто чекати дощу. Якщо ж хмари плывуть по вітру - це до тепла та ясної погоди.

1 липня - Літні Кузьминки (Косма і Даміан Римські).

День пам'яті безсрібників Косми та Даміана, лікарів, які лікували безкоштовно. У народній традиції цей день отримав назву Кузьминки літні і вважався святом жінок.

Після денних турбот господині та дівчата збиралися на вечірні посиденьки, приносили частування, готували спільну трапезу, ділилися мріями та гаданнями. Застілля часто супроводжувалося пивом або домашньою наливкою.

Примітили, що якщо на небі серп місяця набуває червонуватого відтінку, значить, скоро подув сильний вітер.

2 липня - Положення ризи Пресвятої Богородиці / День Берегині.

Цей день присвячений святині - ризи Пресвятої Богородиці, сим-



волу захисту та материнської турботи. В дохристиянській традиції 2 липня також відзначали як день Берегині - богині, покровительки жінок, сімейного щастя та врожаю.

Вважалося, що в цей день треба молитися про здоров'я дітей, гармонію в родині та захист від злих сил. День наповнювався світлом і душевною тишею.

Примітили, що якщо в цей день подув західний вітер - це до дощу.

3 липня - Паутинний день (мученик Якінт).

Народна назва цього дня - Паутинний - вказує на те, що в цей день особливо важливо стежити за павуками. Якщо вони не плетуть павутину, значить, скоро буде буря або дощ. Якщо ж павук знову

береться за роботу - погода покращиться. Також спостерігали за природою: якщо мурашки збиваються в купки - чекайте грози, а якщо жаба виповзає на траву - дощу не уникнути.

4 липня - Андрій Налива (преподобна Марфа і Андрій Критський).

Цей день назвали Андрій Налива, бо до цього часу починають наливатися зерна, особливо овес.

Примітили, що дощ в цей день особливо корисний для врожаю. Також вважалося, що яка погода буде на Андрія Налива, така вона збережеться і до Калинового дня, 11 серпня.

5 липня - Місячне свято (Афанасій Афонський).

В цей день люди звертали особливу увагу на Місяць - вважалося, що його вплив в цей час особливо великий. Якщо Місяць «грає» - з'являється і хо-

вається за хмарами, це до гарного врожаю.

Примітили також, що якщо хмари мають медовий відтінок, це передвісник дощу, який особливо корисний для землі в липні.

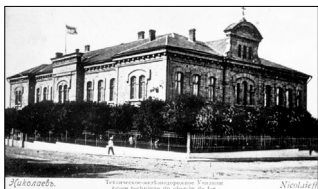
6 липня - Сисой Великий (Погрібник).

Сисоя Великого народ вшановував як покровителя землеробів. В цей день за традицією господар дому очищав погріб, готуючи його до перших зборів врожаю. Вважалося, що робити це має тільки він сам, інакше можна зустріти підполяника - домового духа, який живе в погребі і може налякати непроханого гостя.

Примітили, що якщо в цьому році малина обильно плодоносить, то зима буде суворою і холодною.

Миколаївський хронограф

Історичні події у липні
Липень в історії Миколаєва пов'язан з важливими подіями в галузі освіти та інфраструктури



1 липня в 1894 році, саме цього дня в місті було відкрито Технічне залізничне училище для підготовки молодших техніків будівельної справи на залізницях. Згодом цей навчальний заклад перетворився на залізничний технікум, а нині він відомий як Миколаївський коледж транспортної інфраструктури.

У 1902 році 1 липня в Миколаєві також було відкрито середнє механіко-технічне училище, що стало важливим кроком у розвитку технічної освіти в регіоні.

2 липня 1872 року в Миколаївському військовому губернаторстві було введено «Міське положення», за яким виборчі права

отримали всі, хто сплачував міські збори до казни. Це стало важливою віхою в розвитку громадянських прав на місцевому рівні.

Цього ж дня, у 1902 році, Миколаївська міська управа завершила будівництво електричної станції, і перші електричні лампочки засвітили Соборну площу, ставши символом технічного прогресу того часу.



7 липня 1803 року в Миколаєві була заснована ремеснична управа, що опікувалася життям міщанського населення. Цей орган існував до XX століття та відігравав важливу роль у розвитку ремесел та міської економіки.

Прогнози

Магнітні бурі у липні 2025

Липень 2025 року обіцяє бути не лише спекотним, а й геомагнітно активним.

За прогнозами Центру передбачення космічної погоди NOAA США, у другому місяці літа очікуються часті сонячні спалахи, що спричинять збурення магнітного поля Землі. Ось детальний прогноз геомагнітної активності на липень:

- ❖ 1-5 липня: відносно спокійний період.
- ❖ 6-8 липня: можливі короткочасні збурення. Людям, чутливим до погодних змін, варто бути уважними та уникаати перевтоми.
- ❖ 9-11 липня: очікується помірна магнітна буря.
- ❖ 12-15 липня: відносно стабільний період, але можливі несподівані коливання. Рекомендуємо стежити за оновленнями прогнозів.
- ❖ 16-18 липня: ймовірна магнітна буря середньої сили.
- ❖ 20-23 липня: може відбутися досить потужний сонячний спалах.
- ❖ 24-31 липня: кінець місяця прогнозується більш активним, з імовірністю геомагнітних збурень середнього або навіть сильного рівня.

Але варто зазначити, що сонячна активність мінлива, і показники можуть змінюватися навіть протягом доби. Тому вчені радять слідкувати за прогнозами та оновленнями.

Гороскоп

Астропрогноз з 30 червня по 6 липня 2025 р.



CAPRICORNUS

КОЗЕРІГ (22.12 - 20.01). Зберігайте спокій, не дивлячись на агресивну поведінку колег. Ви зустрінете людей, які допоможуть вам в майбутньому. У сім'ї жодних проблем не виникне.

Сприятливі дні: 1; несприятливі: 6.



AQUARIUS

ВОДОЛІЙ (21.01 - 19.02). Нададуться нові можливості на роботі, і ви ними скористаєтесь. Ваші дії будуть сприятливими для поліпшення матеріальної сфери життя. Сімейне життя піддається випробуванням.

Сприятливі дні: 2; несприятливі: 5.



PISCES

РИБИ (20.02 - 20.03). Соціальне життя буде дуже багатим, також і в професійній сфері. Ви зробите невеликий пролом у вашому бюджеті. Знайдете рецепт для отримання гарного настрою.

Сприятливі дні: 4, 6; несприятливі: 30.



ARIES

ОВЕН (21.03 - 20.04). Цікавий період з погляду фінансів і роботи. Якщо з'явиться несподівана можливість в професійній сфері, слід вхопитися за неї. У сфері почуттів доведеться ухвалювати важливе рішення.

Сприятливі дні: 30, 4; несприятливі: 5.



TAURUS

ТІЛЕЦЬ (21.04 - 21.05). Ви знов знайдете хорошу форму і надолужите упущене в роботі. Встановляться хороші відносини з близькими в сім'ї. Сприятливими будуть відносини з дітьми.

Сприятливі дні: 5; несприятливі: 30.



GEMINI

БЛИЗНЮКИ (22.05 - 21.06). Ваші дії в кар'єрному зрості будуть ефективними. Хороший момент для нових контактів і знайомств. Загостриться інтуїція. Відносини з близькими встануть на перше місце.

Сприятливі дні: 2; несприятливі: 4.



CANCER

РАК (22.06 - 23.07). У вас будуть неопані відносини з партнерами. Чекає сюрприз у сфері почуттів. До кінця тижня вирішиться ваші фінансові проблеми. Здоров'я не завдасть турбот.

Сприятливі дні: 30; несприятливі: 1.



LEO

ЛЕВ (24.07 - 23.08). Вам зроблять цікаву пропозицію, але ви довго вагатиметесь перед ухваленням вірного рішення. Середина тижня особливо сприятлива для ваших справ. Можлива несподівана зустріч.

Сприятливі дні: 5; несприятливі: 6.



VIRGO

ДІВА (24.08 - 23.09). Сміливо беріться за реалізацію складних справ як на роботі, так і в особистому житті. Але добре подумайте, перш ніж діяти. Ваші близькі продемонструють вам знаки вдячності і любові.

Сприятливі дні: 30; несприятливі: 3.



LIBRA

ТЕРЕЗИ (24.09 - 23.10). Ви повні ентузіазму і доброї волі, щоб активізувати свої зусилля. Загострюється ваша інтуїція. Повітря наповнене пристрастю. Сім'я завжди підтримає вас.

Сприятливі дні: 2; несприятливі: 6.



SCORPIO

СКОРПІОН (24.10 - 22.11). У вас немає відчуття реальності, ви витаєте в хмарах, і це дратує ваших близьких. Ваша інтуїція допоможе уникнути фінансової пастки. Як нагороду, одержите те, про що довго мріяли.

Сприятливі дні: 30, 5; несприятливі: 4.



SAGITARIUS

СТРЕЛЕЦЬ (23.11 - 21.12). Нові зустрічі, контакти підтримають ваше професійне просування. Укріпіть ваші ділові відносини. Ваші любовні і дружні відносини будуть інтенсивними.

Сприятливі дні: 3; несприятливі: 5.

Спортивна орбіта

До Всеукраїнського Олімпійського дня відбулося спортивне свято

Днями у Миколаєві на стадіоні в парку Перемоги відбулося щорічне спортивне свято, приурочене до Всеукраїнського Олімпійського дня. Цей захід покликаний популяризувати спорт та здоровий спосіб життя серед молоді. А взяли в ньому участь спортивні школи міста.

Спортивне свято розпочалося з руханки. Далі присутні взяли участь у символічному забігу. А наостанок - веселі естафети.

В цей день кожен зі спортсменів отримав медаль та грамоту, адже головна мета цих змагань - не перемога, а підтримка олімпійських цінностей та залученість до спорту. Також дітей пригостили смачним морозивом.

Легкоатлети Миколаївщини вибороли низку нагород на чемпіонаті України серед юніорів

Представники Миколаївської області успішно виступили у командному чемпіонаті України з легкої атлетики серед юніорів, що відбувся у Кропивницькому. У змаганнях взяли участь 296 спортсменів з 22 регіонів України.

Серед переможців та призерів були й представники Миколаївської області. Антон Сміян здобув «срібло» у бігу на 400 метрів з бар'єрами та «бронзу» з бігу на 400 метрів. У Андрія Куліша срібна медаль у потрійному стрибку. Діана Кісель фінішувала третьою в бігу на 100 метрів з бар'єрами.

Команда у складі Катерини Трушкіної, Марії Федоренко, Анастасії Алемаскіної та Ксенії Луценко стала «срібною» в естафетному бігу на 400 метрів. Таку ж нагороду здобули Олександр Ангелов, Данило Данильчук, Віталій Карпенко та Владислав Стоцький в естафетному бігу на 400 метрів.

Наші дзюдоїсти здобули шість нагород у «Південній лізі»

В Одесі відбувся турнір «Південна ліга дзюдо». У змаганнях взяли участь спортсмени з Миколаєва.

Вихованці ДЮСШ з єдиноборств показали чудовий результат, виборовши шість медалей. Перші місця посіли Аделъ Рябікіна та Артем Рогожинський, другі - Руслана Рябікіна та Артем Іскра, треті - Назар Красновид та Даніл Михайленко. Тренує спортсменів Микола Пустохін.

Підготував Віталій СИНЯВСЬКИЙ.

Туалетний фонтанчик	Піктограма	Батько в італ. мафії	Риса характеру	Фізична величина	Картина, що рухається	Північний вітер
Один із ковзанів	Птах миру	Батьківщина Бетховена	Любовна сцена	Футбольний захисник	Дикорослий канат	Злиденна людина
Зарості в раю	Один долар (сленг)	Зарості в раю	Один долар (сленг)	Один долар (сленг)	Один долар (сленг)	Один долар (сленг)
Частина слова	'Бензин' для коня	Спосіб збільшити популярність	Човен у народів Півночі	Економічний занепад	Блискауча шевелюра	Осінній бруд
Рід живопису	Причина дії	Мова, зрозуміла 'своїм'	Месопотамія	Порох	Свиняча копалка	Японський лист
Зірка сузір'я Центавр	Веселе почуття	Свиняча копалка	Японський лист	Японський лист	Японський лист	Японський лист
						

ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД, опублікований на 11-й стор.

ЗА ГОРИЗОНТАЛЛЮ: 2. Дім. 5. М'ясо. 6. Ідея. 8. Хан. 10. Татамі. 11. Ольжич. 13. Дір. 16. Тромбон. 18. Фінанси. 19. Комісія. 20. Станс. 23. Содом. 26. Отто. 27. Поні. 28. Петля. 32. Карат. 35. Бульдог. 37. Бангкок. 38. Фабрика. 39. Так. 41. Ангора. 42. Родарі. 43. НЛО. 44. Сніг. 45. Неон. 46. Оса.

ЗА ВЕРТИКАЛЛЮ: 1. П'ятачок. 2. Дохід. 3. Мінор. 4. Бельгія. 7. «Кармен». 9. «Динамо». 12. Брут. 14. Іній. 15. Осло. 17. Ноутбук. 18. Філософ. 20. Суп. 21. Аут. 22. Соя. 23. Сік. 24. Дар. 25. Мат. 29. Етан. 30. Легінь. 31. Тьма. 33. Аврора. 34. «Арко». 35. Борошно. 36. Гандбол. 39. Танго. 40. Крона.

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД

Б	І	Д	Е	В	І	З	О	К
К	О	В	З	А	Н	Р		
Б	О	Н	Г	О	Л	У	Б	
Н	О	А	І	О				
К	У	Щ	І	Б	А	К	С	
З	А	К	І	Н	Ч	Е	Н	Н
А	Т	К	А	Я	К			
Р	О	З	П	И	С	З		
В	І	М	П	У	Л	Ь	С	
Б	Е	Т	А	А	И	Л		
С	Р	А	Д	І	С	Т	Ь	
		Р	И	Л	О			
		Г	Р	А	Н	І	Т	
		О	К	А	Н	А		

З посмішкою! Анекдоти



— Що об'єднує вашу сім'ю?

— Пароль від Wi-Fi.

— Альо, це телефонні шахраї?

— Е-е-е... Як ви нас знайшли, бабусю? Звідки у вас наш телефонний номер?

— Ну як же, онучку! Ви ж із банку завжди телефону-

єте, от я в банк і телефону-

ную...

— Ну, як пройшла літня відпустка?

— Чудово! Побувала на дивані, купалася у ванні й ходила на екскурсії місцевими продуктовими магазинами.

У поліцейській дільниці дзвонить телефон.

— На допомогу, на допомогу! — чується в слухавці.

— Що сталося?

— У кімнату увірвалася кішка!

— Вибачте, але через такі дрібниці поліцію не турбують. А ви хто?

— Хто-хто... Папуга, звісно!

Усе життя - театр. Тому я встаю після третього дзвінка будильника.

ПІВДЕННА ПРАВДА

Адреса редакції: 54005, м. Миколаїв, вул. Адміральська, 20. Ідентифікатор медіа РЗ0-01371 від 26.09.2023 р. за №964 Національної Ради України з питань телебачення і радіомовлення. Передплатний індекс (місцевий) - 61116. Тираж 2930

ЦІНА ВІЛЬНА.

ЗАСНОВНИК - трудовий колектив редакції газети «Южная правда» (Колективне підприємство Незалежна громадсько-політична газета Миколаївської області «Южная правда»). ВИДАВЕЦЬ - редакція газети «Южная правда». Головний редактор - Вадим РАСКОПОВ.

Відділ реклами: +380 (67) 452 31 02, +380 (66) 857 25 00, +380 (97) 452 06 20.

E-mail:

rask2007@ukr.net, upravda2019@ukr.net.

Газета виходить українською мовою. Може публікувати матеріали, не поділяючи точку зору авторів. Листування з читачами ведеться на сторінках газети.

Номер набраний та зверстаний у комп'ютерному комплексі редакції газети «Южная правда», надрукований у Миколаївській обласній друкарні (м. Миколаїв, вул. Георгія Гонгадзе, 3). Друк офсетний. Обсяг 3 ум. др. аркуша.

Передплатний індекс «Південної прайди»/«Южной правды» - 61116.

Замовлення № 182. Місячний тираж 16375

Підписано до друку 25.06.2025 р.

© «ПІВДЕННА ПРАВДА»/«ЮЖНАЯ ПРАВДА».

www.up.mk.ua